

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	糸こんにゃく	白河市	不検出	9月5日	
2	9/3	人参	北海道	不検出	9月5日	
3	9/3	もやし	栃木県	不検出	9月5日	
4	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
5	9/4	豚もも肉	福島県	不検出	9月6日	
6	9/4	大根	青森県	不検出	9月6日	
7	9/4	ねぎ	矢吹町	不検出	9月6日	
8	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
9	9/5	青大豆	国内	不検出	9月7日	
10	9/5	れんこん水煮	国内	不検出	9月7日	
11	9/5	人参	北海道	不検出	9月7日	
12	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
13	9/6	つきこんにゃく	白河市	不検出	9月10日	
14	9/6	大根	青森県	不検出	9月10日	
15	9/6	白菜	長野県	不検出	9月10日	
16	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
17	9/7	絹厚揚げ	国内	不検出	9月11日	
18	9/7	大根	岩手県	不検出	9月11日	
19	9/7	もやし	栃木県	不検出	9月11日	
20	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
21	9/10	豆腐	白河市	不検出	9月12日	
22	9/10	人参	北海道	不検出	9月12日	
23	9/10	キャベツ	群馬県	不検出	9月12日	
24	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
25	9/11	エリンギ	国内	不検出	9月13日	
26	9/11	キャベツ	群馬県	不検出	9月13日	
27	9/11	オレンジ	オーストラリア	不検出	9月13日	
28	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
29	9/12	鶏むね肉	岩手県	不検出	9月14日	
30	9/12	大根	北海道	不検出	9月14日	
31	9/12	ごぼう	宮崎県	不検出	9月14日	
32	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
33	9/13	豆腐	白河市	不検出	9月19日	
34	9/13	キャベツ	群馬県	不検出	9月18日	
35	9/13	大根	北海道	不検出	9月18日	
36	9/13	人参	北海道	不検出	9月18日	
37	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	

38	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
39	9/18	無塩せきベーコン	国内	不検出	9月20日	
40	9/18	なめこ	国内	不検出	9月19日	
41	9/18	さば	ノルウェー	不検出	9月19日	
42	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
43	9/19	大根	岩手県	不検出	9月21日	
44	9/19	人参	北海道	不検出	9月21日	
45	9/19	ピーマン	福島県	不検出	9月21日	
46	9/19	ほうれん草	国内	不検出	9月21日	
47	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
48	9/20	キャベツ	群馬県	不検出	9月25日	
49	9/20	人参	北海道	不検出	9月25日	
50	9/20	レタス	長野県	不検出	9月25日	
51	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
52	9/21	豆腐	白河市	不検出	9月26日	
53	9/21	人参	北海道	不検出	9月26日	
54	9/21	白菜	長野県	不検出	9月26日	
55	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
56	9/25	キャベツ	群馬県	不検出	9月27日	
57	9/25	もやし	栃木県	不検出	9月27日	
58	9/25	人参	北海道	不検出	9月27日	
59	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
60	9/26	糸かまぼこ	国内	不検出	9月28日	
61	9/26	セロリ	長野県	不検出	9月28日	
62	9/26	人参	北海道	不検出	9月28日	
63	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
64	9/27	無添加ウインナー	国内	不検出	10月2日	
65	9/27	キャベツ	群馬県	不検出	10月1日	
66	9/27	人参	北海道	不検出	10月1日	
67	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
68	9/28	あさり	中国	不検出	10月2日	
69	9/28	セロリ	長野県	不検出	10月2日	
70	9/28	きゅうり	白河市	不検出	10月2日	
71	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	



平成30年度 9月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品			緑の食品			黄色の食品			栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと			おもに体の調子を整えるもと			おもにエネルギーのもと				
3	月	ごはん 牛乳 サケのみそ焼き ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁 ミントマト	牛乳 サケ 大豆 油揚げ	ごぼう 人参 きゅうり キャベツ 小松菜 しめじ 大根 ミントマト	ごはん じゃがいも 砂糖 白すりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	592・707 Kcal 25.4・30.0 g 18.3・16.4 g 2.6・3.1 g	五箇中					
4	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム かぼちゃとコーンのグラタン チキンサラダ コンソメスープ	牛乳 シュレッドチーズ ベーコン サラダチキン	かぼちゃ 玉ねぎ コーン キャベツ ごぼう 大根 人参	コッペパン いちごジャム マカロニ バター 白すりごま マヨネーズ じゃがいも サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	7786・940 Kcal 26.6・31.4 g 29.7・34.5 g 2.8・3.4 g						
5	水	ごはん 牛乳 豆コロッケ(ソース) 磯あえ 肉じゃが	牛乳 わかめ きざみのり 豚肉 白大豆	ほうれん草 もやし 人参 玉ねぎ いんげん 干しいたけ 糸こんにゃく	ごはん じゃがいも 砂糖 焼きふ サラダ油 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653・799 Kcal 22.8・27.1 g 17.9・20.7 g 2.2・2.7 g	五箇中 東北中					
6	木	カレー南蛮うどん 牛乳 和風サラダ ぶどう	牛乳 豚肉	しょうが 玉ねぎ 人参 ねぎ たもぎ茸 キャベツ きゅうり 大根 にんにく しょうが ぶどう	ソフト麺 砂糖 でんぶん サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639・827 Kcal 23.0・29.3 g 19.6・22.5 g 4.2・5.4 g						
7	金	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き シャキシャキサラダ 卵スープ	牛乳 豚肉 青大豆 かつおぶし 無添加ベーコン 卵	コーン しょうが レンコン きゅうり 玉ねぎ 人参 ほうれん草	ごはん 砂糖 サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626・754・ Kcal 25.1・29.7 g 22.9・26.6 g 2.0・2.4 g	全小 東北中					
10	月	ごはん 牛乳 彩り野菜厚焼き玉子 切り干し大根の炒め煮 すいとん汁	牛乳 卵 さつまあげ 鶏肉 油揚げ	切り干し大根 人参 いんげん 干しいたけ 白菜 大根 小松菜 板こんにゃく	ごはん すいとん 砂糖 ごま油 サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664・767 Kcal 21.8・24.4 g 23.5・24.7 g 2.2・2.5 g						
11	火	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ もやしのごまあえ 大根のみそ汁 梨	牛乳 鶏肉 生揚げ	もやし しょうが キャベツ きゅうり 大根 たもぎ茸 梨	ごはん でんぶん 白すりごま ねりごま じゃがいも 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	600・716 Kcal 23.4・27.7 g 16.9・19.1 g 1.8・2.2 g	白二中 五箇中					
12	水	ごはん 牛乳 ギョウザ 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 豚肉 豆腐	キャベツ もやし きゅうり 人参 きくらげ	ごはん 春雨 ごま油 砂糖 サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	517・659 Kcal 18.1・23.0 g 14.8・17.5 g 2.1・2.7 g	白二中 五箇中					
13	木	きのことベーコンのスパゲティ 牛乳 コーンサラダ オレンジ	牛乳 無添加ベーコン	玉ねぎ しめじ えのきたけ エリンギ トマト コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー オレンジ	スパゲティ 小麦粉 バター オリーブ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634・751 Kcal 24.0・28.2 g 17.9・20.2 g 2.7・3.1 g	小田川小 五箇中 特支・白三小・白四小 みさか小五箇小 白二中・南中					
14	金	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソースかけ 荳わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁	牛乳 豆腐 鶏ひき肉 大豆 干しいじき 卵 荳わかめ 鶏肉	人参 ごぼう こんにゃく 大根 小松菜	ごはん パン粉 砂糖 サラダ油 でんぶん 白いりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615・734 Kcal 25.0・29.1 g 17.3・19.3 g 2.5・3.1 g	白三小 白四小 白二中特支 南中特支					
18	火	食パン 牛乳 マーメイドジャム ツナサラダ ポークビーンズ 梨ゼリー	牛乳 ツナ 大豆 大福豆 金時豆 豚肉	キャベツ 人参 大根 玉ねぎ コーン パセリ にんにく	食パン ジャム じゃがいも マヨネーズ サラダ油 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	673・805 Kcal 26.9・32.1 g 22.0・25.5 g 2.6・3.2 g	小田川小					
19	水	ごはん 牛乳 サバの香味揚げ ひじき煮 なめこ汁	牛乳 サバ ひじき 油揚げ 大豆 豆腐	ねぎ しょうが 人参 ごぼう 干しいたけ なめこ 白菜 こんにゃく	ごはん 白いりごま 砂糖 じゃがいも サラダ油 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650・779 Kcal 26.3・30.9 g 20.8・23.6 g 2.3・2.7 g						
20	木	ゆかりごはん 牛乳 ごまみそ肉団子 かぼちゃサラダ もずくスープ	牛乳 肉団子 無添加ロースハム 卵 無添加ベーコン もずく	うめゆかり かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	ごはん じゃがいも マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598・696 Kcal 20.7・23.4 g 18.6・19.9 g 3.5・4.1 g	白三小 白四小 白二中 東北中 南中					
21	金	ごはん 牛乳 手作りメンチカツ(ソース) 野菜ソテー 青菜のみそ汁	牛乳 豚肉 卵 油揚げ	玉ねぎ キャベツ 人参 もやし ピーマン ほうれん草 大根	ごはん パン粉 サラダ油 じゃがいも 小麦粉 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674・802 Kcal 25.4・29.5 g 20.5・23.1 g 2.2・2.6 g	白四小 みさか小 五箇小 南中					
25	月	「十五夜にちなんだ献立」 満月パン 牛乳 月見ハンバーグケチャップソースかけ フレンチサラダ 白玉スープ 十五夜ゼリー	牛乳 ハンバーグ 鶏肉 油揚げ	かぼちゃ サラダ菜 レタス キャベツ きゅうり 人参 干しいたけ ほうれん草	満月パン でんぶん 白玉 サラダ油 砂糖 十五夜ゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	599・704 Kcal 22.0・26.6 g 20.7・24.7 g 2.8・3.6 g						
26	火	ごはん 牛乳 手作りコロッケ(ソース) ジャコサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 チーズ 卵 チリメンジャコ 豆腐 わかめ	玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり 人参 コーン えのきたけ 白菜	玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり 人参 コーン えのきたけ 白菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626 Kcal 22.6 g 17.2 g 2.6 g	全中					
27	水	五目あんかけラーメン 牛乳 肉シューマイ もやしのラー油あえ りんご	牛乳 豚肉 なんと巻き シューマイ	干しいたけ 人参 玉ねぎ キャベツ たけのこ きくらげ もやし ほうれん草 りんご	中華めん サラダ油 でんぶん ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664 Kcal 27.6 g 20.9 g 4.0 g	全中					
28	木	チキンカレーライス 牛乳 糸かまサラダ ピュアいちごゼリー	牛乳 糸かまぼこ 鶏肉 シュレッドチーズ	キャベツ きゅうり 人参 しょうが セロリー 玉ねぎ パセリ	ごはん じゃがいも サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	687・817 Kcal 22.2・25.7 g 22.7・25.8 g 2.8・3.3 g						

(9月給食日 18日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校規準	エネルギー640Kcal たんぱく質24.0g 脂質19.5g 食塩相当量2.5g
小学校栄養価平均	エネルギー638Kcal たんぱく質23.8g 脂質20.2g 食塩相当量2.5g
中学校規準	エネルギー820Kcal たんぱく質30.0g 脂質25.0g 食塩相当量3.0g
中学校栄養価平均	エネルギー772Kcal たんぱく質28.4g 脂質22.9g 食塩相当量3.3g

