

【東中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	人参	北海道	不検出	9月4日	
2	9/3	白ごはん	白河市	不検出	9月3日	
3	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
4	9/4	小松菜	福島県	不検出	9月6日	
5	9/4	きゅうり	白河市東	不検出	9月4日	
6	9/4	ねぎ	白河市東	不検出	9月6日	
7	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
8	9/6	じゃがいも	白河市東	不検出	9月7日	
9	9/6	なす	白河市東	不検出	9月7日	
10	9/6	かぼちゃ	白河市東	不検出	9月7日	
11	9/6	つきこんにゃく	福島県	不検出	9月7日	
12	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
13	9/7	鹿の子イカ	ペルー	不検出	9月13日	
14	9/7	生揚げ	福島県	不検出	9月10日	
15	9/7	大根	青森県	不検出	9月10日	
16	9/7	ピーマン	白河市東	不検出	9月10日	
17	9/7	玉ねぎ	白河市東	不検出	9月10日	
18	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
19	9/10	キャベツ	群馬県	不検出	9月13日	
20	9/10	さつまいも	茨城県	不検出	9月13日	
21	9/10	白ごはん	白河市	不検出	9月10日	
22	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
23	9/13	ほうれん草	福島県	不検出	9月14日	
24	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
25	9/14	セロリー	長野県	不検出	9月18日	
26	9/14	パプリカ	韓国	不検出	9月18日	
27	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
28	9/18	チンゲン菜	福島県	不検出	9月19日	
29	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
30	9/19	もやし	福島県	不検出	9月21日	
31	9/19	りんご	白河市東	不検出	9月19日	
32	9/19	りんご	白河市東	不検出	9月19日	

33	9/19	りんご	白河市東	不検出	9月19日	
34	9/19	梨	白河市東	不検出	9月19日	
35	9/19	梨	白河市東	不検出	9月19日	
36	9/19	梨	白河市東	不検出	9月19日	
37	9/19	鮭切身	ロシア	不検出	9月21日	
38	9/19	白ごはん	白河市	不検出	9月19日	
39	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
40	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
41	9/25	キャベツ	群馬県	不検出	9月25日	
42	9/25	ほうれん草	栃木県	不検出	9月25日	
43	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	



給食予定献立表



平成30年 9月

白河市立東中学校

日 曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの の 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
						エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
						(kcal)	(g)	(g)	(g)
3 月	発芽玄米ごはん ハッシュドビーフ 牛乳 プロッコリーのイタリアンサラダ ヨーグルト	ぶた肉 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん マッシュルーム まいたけ グリンピース キャベツ コーン プロッコリー カリフラワー	発芽玄米ごはん サラダ油	魚	798	24.7	18.7	2.4
4 火	ごはん 牛乳 納豆 わかめの酢の物 肉じゃが	納豆 牛乳 わかめ ぶた肉	きゅうり コーン 玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん	ごはん 砂糖 白いりごま じゃがいも つきこんにやく サラダ油	果 物	741	27.1	18.1	1.1
5 水	東西しらかわ駅伝競走大会のため、お弁当の日								
6 木	五目うどん 牛乳 手作り海鮮かき揚げ にらともやしの和え物	ぶた肉 油揚げ なたと 牛乳 いか さくらえび 卵	にら もやし にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ ごぼう みつば たまねぎ	ソフト麺 小麦粉 揚げ油	きのこ	775	31.6	17.6	3.5
7 金	ごはん 牛乳 アジアモンドフライ ひじきの炒め煮 なすのみそ汁	アジアモンドフライ 牛乳 ひじき 油揚げ みそ 大豆	にんじん ごぼう なす さやいんげん	ごはん 砂糖 つきこんにやく 揚げ油 じゃがいも サラダ油	乳 製 品	756	26.5	22.8	2.3
8 土	しらかわ郷里マラソンのため、お弁当の日								
10 月	<かみかみ献立> 七穀ごはん 牛乳 鶏のから揚げ こんにやくサラダ いなか汁 つぶつぶみかんゼリー	とり肉 わかめ 海藻サラダ 生揚げ みそ	きゅうり だいこん ごぼう ねぎ	七穀ごはん サラダ用こんにやく じゃがいも 板こんにやく 揚げ油	野 菜	767	25.9	17.7	2.6
11 火	体験活動のため、お弁当の日								
12 水	体験活動のため、お弁当の日								
13 木	ちゃんぽん麺 牛乳 大学芋 ぶどう	ぶた肉 うすら卵 いか 牛乳 むきえび	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん にら メンマ きくらげ おろししょうが おろしにんにく ぶどう	中華麺 サラダ油 かたくり粉 さつまいも 揚げ油 砂糖	乳 製 品	856	35.8	22.3	3.6
14 金	ごはん 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め パオズ 春雨スープ	ぶた肉 生揚げ みそ パオズ 牛乳	おろししょうが 青ピーマン キャベツ にんじん 干しいたけ ほうれん草 玉ねぎ	ごはん サラダ油 砂糖 はるさめ	種 実	734	27.0	19.8	2.3
17 月	敬老の日								
18 火	<せんいたっぷり献立> ごまパン 牛乳 チキンサラダ ミネストローネ りんご	ソフトチキン水煮 青大豆 ベーコン 大豆 むきえび 牛乳	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん セロリー トマト缶 りんご	ごまパン マヨネーズ じゃがいも マカロニ サラダ油	魚	762	27.2	24.7	3.5
19 水	ピピンパ丼 牛乳 チンゲン菜スープ 梨	ぶた肉 錦糸卵 牛乳 とり肉	ぜんまい おろしにんにく もやし 梨 ほうれん草 にんじん きざみのり 玉ねぎ にんじん チンゲンサイ 干しいたけ	ごはん ごま油 砂糖 サラダ油 白いりごま マロニー かたくり粉	豆 類	712	23.0	18.2	2.1
20 木	少年の主張のため、お弁当の日								
21 金	<お月見献立> しめじごはん 牛乳 鮭の塩焼き キャベツのごま和え 大根のみそ汁 お月見だんご	とり肉 油揚げ 鮭 わかめ みそ 牛乳	ぶなしめじ にんじん キャベツ だいこん ねぎ	ごはん サラダ油 白すりごま 砂糖 お月見だんご	野 菜	767	32.1	19.9	3.4
24 月	振替休業日								
25 火	ミートサンドパン 牛乳 チーズサラダ マカロニスープ はちみつレモンゼリー	ぶたひき肉 とりひき肉 チーズ 牛乳 とり肉	玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ コーン ほうれん草	コッパン パター 砂糖 サラダ油 マカロニ はちみつレモンゼリー	海 藻	782	29.8	23.3	3.4
26 火	東西しらかわ新人総合大会のため、お弁当の日								
27 水	東西しらかわ新人総合大会のため、お弁当の日								
28 木	東西しらかわ新人総合大会予備日のため、お弁当の日								

計11食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★9月の行事食★

- 10日(月) かみかみ献立
- 18日(火) せんいたっぷり献立
- 21日(金) お月見献立

☀朝ごはんを食べよう☀ ①～④がそろった食事をしてね!

①パワーの源・主食 ごはん、パン、めん類、 シリアルなど	②筋肉や血の源・主菜 目玉焼き、焼き魚、 ハムステーキなど	③体の調子をととのえる・副菜 野菜サラダ、おひたし、 果物など	④汁物/飲み物 みそ汁、スープ、牛乳 など
------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------

