

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
2	9/3	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月4日	
3	9/3	納豆	白河市表郷	不検出	9月4日	
4	9/3	カットいんげん	北海道	不検出	9月4日	
5	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
6	9/4	もやし	福島県	不検出	9月5日	
7	9/4	ヨーグルト	東京都	不検出	9月5日	
8	9/4	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月5日	
9	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
10	9/5	たまご	白河市東	不検出	9月6日	
11	9/5	油揚げ	白河市東	不検出	9月6日	
12	9/5	ごぼう	福島県	不検出	9月6日	
13	9/5	糸三つ葉	静岡県	不検出	9月6日	
14	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
15	9/6	さやいんげん	福島県	不検出	9月10日	
16	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
17	9/10	キャベツ	福島県	不検出	9月11日	
18	9/10	大根	青森県	不検出	9月11日	
19	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
20	9/11	豆腐	白河市表郷	不検出	9月12日	
21	9/11	もやし	福島県	不検出	9月12日	
22	9/11	豚ひき肉	福島県	不検出	9月12日	
23	9/11	タラ切り身	アメリカ	不検出	9月12日	
24	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
25	9/12	にんじん	北海道	不検出	9月13日	
26	9/12	さつまいも	茨城県	不検出	9月13日	
27	9/12	かのこいか	ペルー	不検出	9月13日	
28	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
29	9/13	生揚げ	郡山市	不検出	9月14日	

30	9/13	青ピーマン	福島県	不検出	9月14日	
31	9/13	豚もも肉	福島県	不検出	9月14日	
32	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
33	9/14	セロリ	長野県	不検出	9月18日	
34	9/14	ベーコン	群馬県	不検出	9月18日	
35	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
36	9/18	もやし	福島県	不検出	9月19日	
37	9/18	にんじん	北海道	不検出	9月19日	
38	9/18	鶏胸肉	岩手県	不検出	9月19日	
39	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
40	9/19	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	9月20日	
41	9/19	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月20日	
42	9/19	白菜	長野県	不検出	9月20日	
43	9/19	さといも	九州	不検出	9月20日	
44	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
45	9/20	鮭	ロシア	不検出	9月21日	
46	9/20	キャベツ	群馬県	不検出	9月21日	
47	9/20	にんじん	北海道	不検出	9月21日	
48	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
49	9/21	豚ひき肉	福島県	不検出	9月25日	
50	9/21	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月25日	
51	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
52	9/25	すりおろしりんご	長野県	不検出	9月26日	
53	9/25	ごぼう千切り	群馬県	不検出	9月26日	
54	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
55	9/26	もやし	福島県	不検出	9月27日	
56	9/26	にんじん	北海道	不検出	9月27日	
57	9/26	豚もも肉	福島県	不検出	9月27日	
58	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
59	9/27	キャベツ	群馬県	不検出	9月28日	
60	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
61	9/28	キャベツ	群馬県	不検出	10月1日	
62	9/28	もやし	福島県	不検出	10月1日	
63	9/28	豚もも肉	福島県	不検出	10月1日	



給食よていこんだてひょう



平成30年 9月

白河市立小野田小学校

日 曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
						エネルギー 	たんぱく質 	脂 質 	食 塩
3 月	発芽玄米ごはん ハッシュドビーフ ブロッコリーのイタリアンサラダ 牛乳 ヨーグルト	牛乳 豚肉 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん マッシュルーム まいたけ グリーンピース ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン	発芽玄米ごはん こめ油	さかな	(kcal) 683	(g) 22.6	(g) 18.7	(g) 2.4
4 火	ごはん 牛乳 納豆 わかめの酢の物 肉じゃが	納豆 牛乳 わかめ 豚肉	きゅうり コーン 玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん	ごはん さとう 白いりごま じゃがいも つきこんにゃく こめ油	くだもの	609	24.4	17.4	1.6
5 水	ごはん 牛乳 鶏肉のやくみソース かぼちゃサラダ ワンタンスープ	鶏肉 牛乳 ヨーグルト 豚肉	万能ねぎ おろしにんにく かぼちゃ 玉ねぎ きゅうり コーン 玉ねぎ にんじん レーズン もやし にら	ごはん ごま油 さとう かたくり粉 マヨネーズ ワンタン	まめるい	613	23.8	15.6	3.1
6 木	五目うどん 牛乳 手作り海鮮かき揚げ にらともやしのおひたし	鶏肉 油揚げ なたと 牛乳 いか さくらえび 卵	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ ごぼう みつば 玉ねぎ にら もやし	ソフトめん 小麦粉 こめ油	きのこ	627	27.5	15.6	3.1
7 金	1・2年生鑑賞教室のためお弁当								
8 土	しらかわ郷里マラソン おにぎり弁当								
10 月	<かみかみこんだて> 七穀ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ こんにゃくサラダ なすのみそ汁	鶏肉 牛乳 わかめ 海藻サラダ 油揚げ みそ	おろししょうが きゅうり さやいんげん なす	七穀ごはん かたくり粉 こめ油 こんにゃく じゃがいも	やさい	613	22.6	17.0	2.2
11 火	コッペパン 牛乳 オムレツきのこソース カントリーサラダ コーンポタージュ	オムレツ 牛乳 生クリーム	ぶなしめじ マッシュルーム 玉ねぎ きゅうり キャベツ だいこん レモン コーン パセリ	コッペパン さとう かたくり粉 こめ油 バター	かいそう	668	22.9	24.1	3.4
12 水	ごはん 牛乳 タラのみそマヨ焼き もやしのひき肉炒め 豆腐のすまし汁	タラ 牛乳 みそ 豚肉 ひきわり大豆 豆腐 なたと	玉ねぎ にんじん もやし にら こまつな ねぎ	ごはん 白いりごま マヨネーズ マロニー かたくり粉 ごま油	くだもの	570	24.8	17.7	2.3
13 木	ちゃんぽん麺 牛乳 大学芋 ぶどう	豚肉 うすら卵 いか むきえび 牛乳	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん にら メンマ きくらげ おろしにんにく おろししょうが ぶどう	中華めん こめ油 かたくり粉 ざつまいも さとう	にゅうせいひん	664	27.7	19.6	2.4
14 金	ごはん 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め ギョウザ 春雨スープ	豚肉 生揚げ みそ パオズ 牛乳	おろししょうが 青ピーマン キャベツ にんじん ほうれん草 玉ねぎ 干しいたけ	ごはん こめ油 さとう はるさめ		602	23.0	18.9	2.0
17 月	敬老の日								
18 火	<せんいたっぶりこんだて> ごまパン 牛乳 チキンサラダ ミネストローネ りんご	牛乳 ソフトチキン 青大豆 ベーコン 大豆	キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんじん セロリー パセリ トマト缶 りんご	ごまパン マヨネーズ マカロニ じゃがいも こめ油	さかな	656	23.7	23.4	2.9
19 水	ビビンバ 牛乳 チンゲン菜スープ ぶどう	豚肉 錦糸卵 きざみのり 鶏肉 牛乳	ぜんまい おろしにんにく もやし ほうれん草 にんじん 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ ぶどう	ごはん ごま油 さとう こめ油 白いりごま かたくり粉 マロニー	まめるい	590	21.7	18.2	2.6
20 水	けんちんうどん 牛乳 五目厚焼き玉子 ひじきとツナのサラダ	豚肉 豆腐 みそ 牛乳 五目厚焼き玉子 ひじき ツナフレーク	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ きゅうり	ソフトめん さといも こめ油 つきこんにゃく さとう ごま油	きのこ	604	27.6	17.7	3.4
21 金	<十五夜こんだて> しめじごはん 牛乳 鮭の塩焼き キャベツのごまあえ 大根のみそ汁 お月見だんご	鶏肉 油揚げ 牛乳 鮭 みそ わかめ	ぶなしめじ にんじん ほうれん草 キャベツ だいこん ねぎ	ごはん こめ油 白すりごま さとう お月見だんご	やさい	640	27.6	17.8	2.7
24 月	振替休日								
25 火	ミートサンドパン 牛乳 チーズサラダ コンソメスープ	豚肉 鶏肉 牛乳 チーズ	玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ コーン ほうれん草	コッペパン バター さとう こめ油	かいそう	565	26.2	19.7	2.6
26 水	チキンカレーライス 牛乳 豆とレンコンのサラダ	鶏肉 牛乳 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン れんこん キャベツ ごぼう	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう	にゅうせいひん	679	22.0	19.8	2.4
27 木	しょうゆラーメン 牛乳 ポテトサラダ なし	豚肉 牛乳 なたと わかめ ロースハム	もやし 干しいたけ ねぎ メンマ コーン 玉ねぎ きゅうり にんじん 梨	中華めん 白いりごま じゃがいも マヨネーズ	まめるい	607	22.7	18.5	2.4
28 金	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 五目炒め 玉ねぎのみそ汁	さんま 豚肉 むきえび みそ 牛乳	キャベツ にんじん まいたけ 玉ねぎ こまつな	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	くだもの	611	23.5	19.3	1.9

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★9月の行事食★

10日(月) かみかみこんだて
18日(火) せんいたっぶりこんだて
21日(金) 十五夜こんだて

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	22.0g	2.5g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
624Kcal	24.4g	18.8g	2.5g

朝ごはんを食べよう

①～④がそろう食事をしてね!

①パワーの源・主食
ごはん、パン、めん類、シリアルなど

②筋肉や血の源・主菜
目玉焼き、焼き魚、ハムステーキなど

③体の調子をととのえる・副菜
野菜サラダ、おひたし、果物など

④汁物/飲み物
みそ汁、スープ、牛乳など