

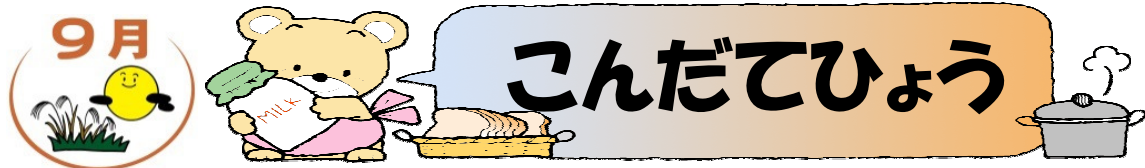
〔関辺小学校〕



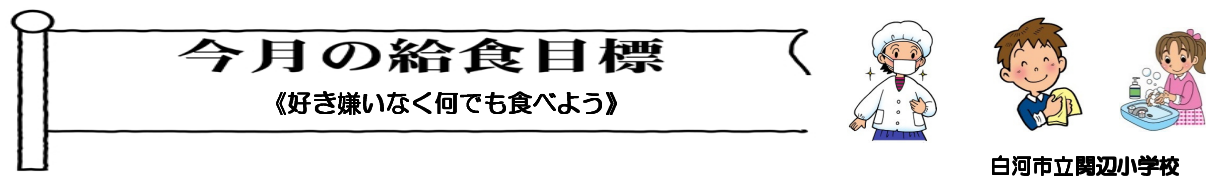
テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
2	9/3	セロリ	長野県	不検出	9月4日	
3	9/3	かぶ	千葉県	不検出	9月4日	
4	9/3	玉ねぎ	北海道	不検出	9月4日	
5	9/3	牛ひき肉	福島県	不検出	9月4日	
6	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
7	9/4	長ネギ	矢吹町	不検出	9月5日	
8	9/4	白菜	長野県	不検出	9月5日	
9	9/4	鶏ひき肉	青森県	不検出	9月5日	
10	9/4	板こんにゃく	西郷村	不検出	9月5日	
11	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
12	9/5	人参	北海道	不検出	9月10日	
13	9/5	きゅうり	白河市	不検出	9月10日	
14	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
15	9/10	長ネギ	矢吹町	不検出	9月11日	
16	9/10	ピーマン	矢吹町	不検出	9月11日	
17	9/10	梨	須賀川市	不検出	9月11日	
18	9/10	焼豚	福島県	不検出	9月11日	
19	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
20	9/11	キャベツ	群馬県	不検出	9月13日	
21	9/11	玉ねぎ	北海道	不検出	9月13日	
22	9/11	じゃがいも	北海道	不検出	9月13日	
23	9/11	鶏モモ肉	青森県	不検出	9月13日	
24	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
25	9/13	人参	北海道	不検出	9月14日	
26	9/13	えのきだけ	新潟県	不検出	9月14日	
27	9/13	里芋	福岡県	不検出	9月14日	
28	9/13	鶏ささみ	青森県	不検出	9月14日	
29	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	

30	9/14	長ネギ	白河市	不検出	9月19日	
31	9/14	大根	岩手県	不検出	9月19日	
32	9/14	ごぼう	宮崎県	不検出	9月19日	
33	9/14	突きこんにゃく	西郷村	不検出	9月19日	
34	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
35	9/19	キャベツ	群馬県	不検出	9月20日	
36	9/19	玉ねぎ	北海道	不検出	9月20日	
37	9/19	人参	北海道	不検出	9月20日	
38	9/19	大根	岩手県	不検出	9月20日	
39	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
40	9/20	セロリ	長野県	不検出	9月21日	
41	9/20	じゃがいも	北海道	不検出	9月21日	
42	9/20	豚モモ肉	福島県	不検出	9月21日	
43	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
44	9/21	長ネギ	白河市	不検出	9月25日	
45	9/21	もやし	栃木県	不検出	9月25日	
46	9/21	鶏モモ肉	北海道	不検出	9月25日	
47	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
48	9/25	玉ねぎ	北海道	不検出	9月26日	
49	9/25	しめじ	新潟県	不検出	9月26日	
50	9/25	りんご	福島県	不検出	9月26日	
51	9/25	ハンバーグ	大阪府	不検出	9月26日	
52	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
53	9/26	にら	矢吹町	不検出	9月27日	
54	9/26	人参	北海道	不検出	9月27日	
55	9/26	卵	白河市	不検出	9月27日	
56	9/26	絹ごし豆腐	白河市	不検出	9月27日	
57	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
58	9/27	ごぼう	青森県	不検出	9月28日	
59	9/27	大根	青森県	不検出	9月28日	
60	9/27	鶏モモ肉	北海道	不検出	9月28日	
61	9/27	板こんにゃく	西郷村	不検出	9月28日	
62	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
63	9/28	長ネギ	白河市	不検出	10月1日	
64	9/28	じゃがいも	北海道	不検出	10月1日	
65	9/28	納豆	白河市	不検出	10月1日	



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価			
3月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 野菜のごま酢あえ 中華スープ	鶏肉モモ ベーコン 絹ごし豆腐 たまご	牛乳	麦ごはん かたくり粉 三温糖	なたね油 大豆油 ごま	にんじん 小松菜	しょうが もやし キャベツ きくらげ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	620 kcal 24.5 g 17.6 g 2.4 g		
4火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 フレンチサラダ かぶのスープ ミニトマト	豚ひき肉 牛ひき肉 ローズハム ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳	スパゲティ	有塩バター フレンチ ドレッシング	にんじん パセリ トマト フロッコリー かぶ	玉葱 セロリ マッシュルーム キャベツ きゅうり かぶ 干し椎茸 パナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 17.3 g 20.7 g 2.2 g		
5水	三色ご飯 牛乳 小松菜とごぼうのおかかあえ 豚汁 果物(オレンジ)	鶏ひき肉 たまご かつお節 豚モモ 木綿豆腐 みそ	牛乳	麦ごはん さといも 板こんにゃく	大豆油 ごま	小松菜 にんじん	グリーンピース ごぼう もやし だいこん はくさい ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 kcal 26.1 g 19.5 g 2 g		
6木 7金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 全校生(9/6、9/7) 弁当の日 5年生 宿泊学習 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 弁当 </div>								
10月	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 大根サラダ のっぺい汁	さんま ローズハム 鶏モモ肉 油揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 薄力粉 三温糖 さといも かたくり粉	なたね油 ごま 大豆油	にんじん	しょうが だいこん きゅうり キャベツ 干し椎茸 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 25.1 g 25.7 g 1.6 g		
11火	しょうゆラーメン 牛乳 黒豚焼売 ナムル 果物(梨)	焼き豚 なると	煮干 牛乳	蒸し中華めん 三温糖	大豆油 ごま油 ごま	小松菜 ほうれん草 にんじん ピーマン	味付きメンマ もやし 玉葱 ねぎ きゅうり パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	605 kcal 25.8 g 18.9 g 3.4 g		
12水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 全校生(9/12) 弁当の日 6年生 修学旅行 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 弁当 </div>		※ 各学年の行事があり、お弁当の日が多くなります。 保護者のみなさまご協力よろしくお願いいたします。						
13木	丸パン 牛乳 えびカツ 野菜サラダ ホワイトシチュー	えびかつ ローズハム 鶏肉胸 ベーコン	牛乳 わかめ パルメザン チーズ	丸パン じゃがいも	大豆油 有塩バター	にんじん フロッコリー パセリ 小松菜	キャベツ だいこん 玉葱 マッシュルーム	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604 kcal 29 g 21.5 g 2.7 g		
14金	鶏五目ご飯 牛乳 厚焼卵 ごまあえ すまし汁	鶏胸肉 油揚げ 厚焼卵 鶏ささ身肉 すらすら卵 絹ごし豆腐 かつお節	牛乳	麦ごはん しろたき 砂糖	大豆油 ごま	ほうれん草 小松菜 にんじん	干し椎茸 ごぼう むきえだまめ もやし キャベツ えのきたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	656 kcal 26.8 g 21.5 g 2 g		
18火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 全校生(9/18) 弁当の日 1・2年生 見学学習 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 弁当 </div>								



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価			
19水	麦ご飯 味付きのり 牛乳 鶏の照り焼き れんこんのきんぴら 根菜のごま汁	鶏モモ肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	牛乳 味付けのり 煮干	麦ごはん 砂糖 さといも	大豆油 ごま	にんじん 小松菜	れんこん だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 27.8 g 14.7 g 2.4 g		
20木	コッペパン 牛乳 白身魚のフライ 外付け キャベツのサラダ コンソメスープ 果物(ぶどう)	まだら 外付け ベーコン	牛乳	丸パン 薄力粉 パン粉 三温糖 じゃがいも	大豆油 なたね油	にんじん パセリ	キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱 ぶどう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 25.3 g 25 g 2.9 g		
21金	カレーライス 牛乳 きのこあえ フルーツ白玉	豚モモ肉	牛乳	麦ごはん じゃがいも 砂糖 白玉だんご	大豆油	にんじん パセリ	玉葱 セロリ ほんしめじ えのきたけ キャベツ バナナ パインアップル みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	729 kcal 21.5 g 20.3 g 2.9 g		
25火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 9月 パステールランチ </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 五目うどん </div>								
26水	わかめご飯 牛乳 きのこハンバーグ キャベツとリンゴのサラダ あさりのみそ汁	豚ひき肉 あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 砂糖	有塩バター 大豆油	にんじん ほうれん草	えのきたけ あなしめじ 干し椎茸 キャベツ りんご きゅうり 玉葱 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	666 kcal 25.8 g 20.9 g 2.8 g		
27木	粟ご飯 牛乳 鶏のさっぱり煮 ごぼうサラダ かきたま汁	鶏モモ肉 絹ごし豆腐 たまご かつお節	牛乳	麦ごはん 三温糖 かたくり粉	日本栗 マヨネーズ	にんじん 小松菜 にら	玉葱 ごぼう きゅうり キャベツ グレープフルーツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 26.2 g 16.7 g 2.3 g		
28金	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き おひたし 筑前煮	紅鮭 かつお節 鶏モモ肉 いんげん さつま揚げ	牛乳	麦ごはん さといも 板こんにゃく	大豆油	ほうれん草 にんじん	もやし キャベツ たけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 kcal 31.2 g 13.9 g 1.3 g		

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)

栄養価基準値	今月の平均値
エネルギー 640kcal たんぱく質 24.0g 脂質 19.0g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 645 kcal たんぱく質 27.2g 脂質 20.0g 食塩相当量 2.5g

新鮮な小松菜をいただきました!
東京都江戸川区の小原さんが、毎年、とても新鮮な小松菜を13kg届けてくださいます。今年度も8月末から9月の給食で小松菜を使ったメニューを多く取り入れました。子どもたちと味わっていただきたいと思います。ありがとうございます!!

ぼっかり食べしていませんか?

和食は主食のごはんを中心に、いろいろ副食を交互に食べることで、口の中がよく味わうことができますので、交互に食べるようにしましょう。

※「ぼっかり食べ」とは「一品食べ」といい、1つの料理を全部食べてからほかの料理を一品ずつ食べていくことです。