

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	白菜	長野県	不検出	9月4日	
2	9/3	きゅうり	福島県	不検出	9月4日	
3	9/3	鶏卵	浅川町	不検出	9月4日	
4	9/3	豆腐	白河市	不検出	9月5日	
5	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
6	9/4	ねぎ	福島県	不検出	9月5日	
7	9/4	なめこ	福島県	不検出	9月5日	
8	9/4	もやし	栃木県	不検出	9月5日	
9	9/4	ウィンナー	群馬県	不検出	9月5日	
10	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
11	9/5	生サバ	ノルウェー	不検出	9月5日	
12	9/5	豚挽き肉	福島県	不検出	9月6日	
13	9/5	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月5日	
14	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
15	9/6	にら	栃木県	不検出	9月10日	
16	9/6	ぶどう	福島県	不検出	9月10日	
17	9/6	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	9月10日	
18	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
19	9/10	鶏卵	浅川町	不検出	9月10日	
20	9/10	ほうれん草	福島県	不検出	9月11日	
21	9/10	水菜	福島県	不検出	9月11日	
22	9/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月11日	
23	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
24	9/11	キャベツ	群馬県	不検出	9月12日	
25	9/11	大根	岩手県	不検出	9月12日	
26	9/11	ねぎ	福島県	不検出	9月12日	
27	9/11	豚モモ肉	福島県	不検出	9月12日	
28	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
29	9/12	レタス	長野県	不検出	9月13日	
30	9/12	きゅうり	福島県	不検出	9月13日	
31	9/12	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月12日	

32	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
33	9/13	ほうれん草	会津若松市	不検出	9月18日	
34	9/13	しめじ	茨城県	不検出	9月18日	
35	9/13	えのきたけ	新潟県	不検出	9月18日	
36	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
37	9/18	玉ねぎ	北海道	不検出	9月19日	
38	9/18	小松菜	福島県	不検出	9月19日	
39	9/18	もやし	栃木県	不検出	9月19日	
40	9/18	豚モモ肉	福島県	不検出	9月19日	
41	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
42	9/19	生揚げ	白河市	不検出	9月19日	
43	9/19	ごぼう	福島県	不検出	9月20日	
44	9/19	大根	岩手県	不検出	9月20日	
45	9/19	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月19日	
46	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
47	9/20	油揚げ	白河市	不検出	9月20日	
48	9/20	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月20日	
49	9/20	白菜	長野県	不検出	9月25日	
50	9/20	人参	北海道	不検出	9月25日	
51	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
52	9/25	いか	青森県	不検出	9月26日	
53	9/25	きゅうり	福島県	不検出	9月26日	
54	9/25	ぶどう	福島県	不検出	9月26日	
55	9/25	豚モモ肉	福島県	不検出	9月26日	
56	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
57	9/26	白菜	長野県	不検出	9月27日	
58	9/26	レタス	長野県	不検出	9月27日	
59	9/26	ベーコン	群馬県	不検出	9月27日	
60	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
61	9/27	ホキ	東京都	不検出	9月27日	
62	9/27	大根	青森県	不検出	9月28日	
63	9/27	きゅうり	福島県	不検出	9月28日	
64	9/27	鶏モモ肉	岩手県	不検出	9月28日	
65	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
66	9/28	キャベツ	群馬県	不検出	10月1日	
67	9/28	小松菜	福島県	不検出	10月1日	
68	9/28	豚ロース肉	福島県	不検出	10月1日	
69	9/28	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	9月28日	
70	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	

9月学校給食予定献立表

平成30年 9月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整えるもとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食 べてほ しい食 品	栄養価		
		エネルギー	食塩	たんぱく質	脂質						
3月	麦ごはん ハンバーグきのこソースがけ 小松菜汁	牛乳 ふた肉 たまご とうふ みそ	玉ねぎ マッシュルーム ほうれん草 キャベツ 小松菜 玉ねぎ	麦ごはん パン粉 バター さとう じゃがいも	さかな	E: 668 P: 28.1 F: 20.6	塩 2.4 g				
4火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご 浅漬け パイ	牛乳 ふた肉 たまご みそ	ニンニク ショウガ 白菜 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 キャベツ きゅうり パイ	中華めん もち米 ごめ油 ごま油 パン粉 でんぷん	たまご	E: 636 P: 28.9 F: 18.0	塩 2.5 g				
5水	麦ごはん さばの香味焼き 野菜炒め なめこ汁	牛乳 さば ウィンナー とうふ みそ	玉ねぎ にんじん もやし チンゲン菜 なめこ	麦ごはん ごめ油 じゃがいも	だいず製品	E: 625 P: 27.5 F: 20.0	塩 2.5 g				
6木	ナン キーマカレー コールスロー バナナ	牛乳 ふた肉	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ ひよこまめ グリーンピース キャベツ きゅうり コーン パセリ バナナ	ナン ごめ油 じゃがいも はちみつ バター	さかな	E: 647 P: 25.6 F: 23.1	塩 2.4 g				
7	日生劇場鑑賞教室 全校生お弁当持参日										
10月	ゆかりごはん ツナ入り厚焼き玉子 五目ひじき煮 にら汁 ぶどう	牛乳 たまご ツナ とり肉 大豆 とうふ ひじき みそ	にんじん ねぎ 干しいたけ えだまめ にら 玉ねぎ ぶどう	麦ごはん さとう ごめ油 じゃがいも	肉類	E: 624 P: 27.0 F: 19.1	塩 3.0 g				
11火	きつねうどん(ソフトめん) さつまいも天ぷら 豚しゃぶサラダ	牛乳 とり肉 油揚げ たまご ふた肉 海藻	ごぼう 干しいたけ ほうれん草 ねぎ レタス 水菜 キャベツ ピーマン	ソフトめん さとう さつまいも 小麦粉 ごま ごめ油 でんぷん さとう	たまご	E: 627 P: 29.6 F: 15.7	塩 2.5 g				
12水	麦ごはん さんまのかば焼き マカロニサラダ とん汁	牛乳 さんま ハム ふた肉	にんじん きゅうり キャベツ 大根 ごぼう ねぎ コンニャク	麦ごはん くり でんぷん さとう ごめ油 マカロニ マヨネーズ 里いも	いんげん	E: 738 P: 26.0 F: 26.5	塩 2.8 g				
13木	食パン 桃ジャム エビポテト ハムマリネ 野菜スープ	牛乳 えび チーズ ハム ベーコン	コーン パセリ レタス きゅうり 玉ねぎ キャベツ にんじん セロリ	食パン ジャム じゃがいも 小麦粉 バター ごめ油 さとう オリーブ油	肉類	E: 611 P: 24.7 F: 22.5	塩 2.3 g				
14	鹿島祭礼 全校生お弁当持参日										
17	敬老の日										
18火	きのこスパゲティ ピーマン肉詰めフライ アーモンドサラダ	牛乳 ベーコン ふた肉	玉ねぎ しめじ しいたけ えのきだけ エリンギ ニンニク ねぎ ほうれん草 キャベツ ピーマン	スパゲティ オリーブ油 バター アーモンド 小麦粉 パン粉	たまご	E: 627 P: 27.0 F: 26.5	塩 2.6 g				
19水	麦ごはん 納豆 肉じゃが ごまあえ ももゼリー	牛乳 納豆 ふた肉 生揚げ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん 小松菜 もやし 糸コンニャク もも	麦ごはん じゃがいも ごめ油 さとう ごま	だいず製	E: 656 P: 26.3 F: 16.1	塩 1.8 g				
20木	カミカミ給食 七穀ごはん きびなごフライ 五目きんぴら 根菜汁 いりこ大豆	きびなご ふた肉 とり肉 油揚げ みそ 大豆 煮干し	ニンニク ごぼう にんじん れんこん コンニャク いんげん 大根 しめじ ショウガ 小松菜	七穀ごはん(芽生玄米・押麦・黒米・はと麦・アワガサ・苡土・苳苳)里いも ごめ油 でんぷん さとう ごま	たまご	E: 648 P: 23.9 F: 12.1	塩 2 g				
21	修学旅行・見学学習										
24	振替休日										
25火	あんかけ焼きそば ギョウザ ナムル 梨	牛乳 ふた肉 いか えび あさり ギョウザ	ニンニク ショウガ 白菜 にんじん チンゲン菜 きくらげ ねぎ もやし にんじん きゅうり 梨	中華めん ごま油 でんぷん さとう	さかな	E: 624 P: 30.6 F: 15.8	塩 2.6 g				
26水	5年1組リクエスト献立 豚キムチチャーハン 春雨サラダ あさりとわかめのスープ ぶどう	牛乳 豚肉 たまご ハム 豆腐 あさり わかめ	ニンニク にんじん たけのこ 白菜 ねぎ もやし きゅうり ほうれん草 ぶどう	ごはん ごめ油 春雨 ごま油 さとう ごま	だいず製	E: 569 P: 24.2 F: 15.2	塩 2.3 g				
27木	黒糖パン ほぎのマヨネーズ焼き フレンチサラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 ほぎ ベーコン	レタス 玉ねぎ ブロッコリー コーン にんじん 白菜 しめじ チンゲン菜	黒糖パン 小麦粉 パン粉 ごめ油 オリーブ油 バター マヨネーズ	肉類	E: 601 P: 24.6 F: 23.2	塩 2 g				
28金	チキンカレーライス 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳 とり肉 大豆 海藻 ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ レタス 大根 きゅうり コーン	麦ごはん ごめ油 じゃがいも バター	たまご	E: 729 P: 24.8 F: 21.0	塩 2.7 g				

★ 栄養士の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー643kcal、たんぱく質26.6g、脂質20.0g、食塩2.4gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★9月の行事食★

20日(木) ひと口30回 カミカミ給食
26日(水) 5年1組 リクエスト献立

