

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	大豆もやし	郡山市	不検出	9月5日	
2	9/3	ほうれん草	栃木県	不検出	9月5日	
3	9/3	大根	青森県	不検出	9月5日	
4	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
5	9/3	牛乳	郡山市	不検出	9月3日	
6	9/4	なす	群馬県	不検出	9月6日	
7	9/4	さつまいも	千葉県	不検出	9月6日	
8	9/4	ねぎ	矢吹町	不検出	9月6日	
9	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
10	9/5	キャベツ	群馬県	不検出	9月7日	
11	9/5	きゅうり	福島県	不検出	9月7日	
12	9/5	人参	北海道	不検出	9月7日	
13	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
14	9/6	キャベツ	群馬県	不検出	9月10日	
15	9/6	きゅうり	福島県	不検出	9月10日	
16	9/6	じゃがいも	茨城県	不検出	9月10日	
17	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
18	9/7	もやし	郡山市	不検出	9月11日	
19	9/7	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月11日	
20	9/7	ねぎ	青森県	不検出	9月11日	
21	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
22	9/10	きゅうり	福島県	不検出	9月12日	
23	9/10	ごぼう	宮崎県	不検出	9月12日	
24	9/10	大根	青森県	不検出	9月12日	
25	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
26	9/11	キャベツ	茨城県	不検出	9月13日	
27	9/11	じゃがいも	茨城県	不検出	9月13日	
28	9/11	人参	北海道	不検出	9月13日	
29	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
30	9/11	牛乳	郡山市	不検出	9月11日	
31	9/12	ピーマン	福島県	不検出	9月18日	
32	9/12	きゅうり	福島県	不検出	9月18日	
33	9/12	人参	北海道	不検出	9月18日	

34	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
35	9/13	キャベツ	群馬県	不検出	9月19日	
36	9/13	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月19日	
37	9/13	きゅうり	福島県	不検出	9月19日	
38	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
39	9/18	キャベツ	群馬県	不検出	9月20日	
40	9/18	もやし	栃木県	不検出	9月20日	
41	9/18	きゅうり	福島県	不検出	9月20日	
42	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
43	9/18	牛乳	郡山市	不検出	9月18日	
44	9/19	人参	北海道	不検出	9月25日	
45	9/19	じゃがいも	茨城県	不検出	9月25日	
46	9/19	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月25日	
47	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
48	9/20	ごぼう	栃木県	不検出	9月26日	
49	9/20	大根	北海道	不検出	9月26日	
50	9/20	人参	北海道	不検出	9月26日	
51	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
52	9/21	ピーマン	福島県	不検出	9月27日	
53	9/21	人参	福島県	不検出	9月27日	
54	9/21	ねぎ	福島県	不検出	9月27日	
55	9/25	牛乳	郡山市	不検出	9月25日	
56	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
57	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
58	9/27	ピーマン	福島県	不検出	10月1日	
59	9/27	キャベツ	群馬県	不検出	10月1日	
60	9/27	きゅうり	白河市	不検出	10月1日	
61	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	

平成30年度9月 学校給食予定献立表

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価	
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える				
3	月	麦ごはん 牛乳 いわしの梅煮 五目きんぴら かき玉汁	牛乳 たまご 木綿豆腐	いわし さつま揚げ	麦ごはん こんにゃく	サラダ油 片栗粉	ごぼう ほうれんそう	にんじん たまねぎ	いんげん 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598 kcal 24 g 15.3 g 2.3 g
4	火	食パン 牛乳 鶏肉のレモンソース コールスローサラダ 秋のミネストローネ	牛乳 ベーコン	鶏もも肉 油揚げ	食パン 片栗粉 マカロニ	オリーブ油 マヨネーズ サラダ油	キャベツ とうもろこし かぼちゃ	にんじん たまねぎ	きゅうり しめじ パセリ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	561 kcal 22.8 g 27.6 g 3.1 g
5	水	三色もろこし 牛乳 もやしのラー油あえ 大根のみそ汁	牛乳 たまご みそ	鶏ひき肉 油揚げ	麦ご飯 ラー油	サラダ油 ごま油	だいずもやし ほうれんそう ごまつな	グリーンピース にんじん だいこん わかめ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	587 kcal 26.6 g 19 g 2 g	
6	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉となすの炒り煮 さつまいものみそ汁 ぶどう	牛乳 みそ	鶏もも肉 油揚げ	麦ごはん さつまいも	サラダ油	にんじん ピーマン ぶどう	たまねぎ ごぼう だいこん	なす だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 19.6 g 17.3 g 2 g
7	金	麦ごはん 牛乳 れんこん入り肉団子(1人2個) スパゲティサラダ もずくスープ	牛乳 木綿豆腐 鶏むね肉	肉団子 ハム	麦ごはん マヨネーズ	スパゲティ オリーブ油	キャベツ えのき	にんじん もずく	きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 kcal 21.4 g 24.2 g 3.1 g
10	月	麦ごはん 牛乳 タンダーチキン 春雨サラダ たまねぎのみそ汁	牛乳 ハム みそ	鶏もも肉 油揚げ	麦ごはん 春雨	じゃがいも サラダ油	キャベツ たまねぎ	きゅうり にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	655 kcal 23.9 g 20.9 g 2.6 g	
11	火	タンタンメン 牛乳 ジャーマンポテト	牛乳 ベーコン	豚ひき肉 チーズ	中華めん じゃがいも 有塩バター	ごま油 サラダ油	もやし チンゲンサイ パセリ	にんじん ねぎ たまねぎ	メンマ たまねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	562 kcal 22.7 g 19.1 g 2.9 g
12	水	麦ごはん 牛乳 いかフライ たくあん和え 鶏ごぼう汁	牛乳 鶏もも肉 木綿豆腐	いか 木綿豆腐	麦ごはん ごま	サラダ油	キャベツ ごぼう	きゅうり だいこん ねぎ	にんじん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	587 kcal 20.5 g 15.6 g 1.9 g
13	木	麦ごはん 牛乳 納豆 野菜炒め じゃがいものみそ汁	牛乳 ベーコン	納豆 木綿豆腐	麦ごはん じゃがいも	サラダ油	にんじん たまねぎ	しめじ とうもろこし ねぎ	キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	682 kcal 29.9 g 21.3 g 2.2 g
14	金	<b>鹿嶋祭礼のため給食なし</b>									
17	月	<b>敬老の日</b>									
18	火	背割れコッパン 牛乳 ミートサンドの具 ツナサラダ コーンポタージュ	牛乳 ツナ 生クリーム じゃがいも	豚ひき肉 ベーコン 大豆	コッパン サラダ油	無塩バター	たまねぎ ピーマン パセリ	にんじん キャベツ きゅうり	マッシュルーム とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 kcal 26.1 g 24.8 g 3 g
19	水	麦ごはん 牛乳 かつおのみそがら 浅漬け むらくも汁	牛乳 木綿豆腐 たまご	かつお 鶏もも肉	麦ごはん 片栗粉	サラダ油	キャベツ にんじん	かぶ たまねぎ	きゅうり チンゲンサイ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 30 g 15.9 g 2.4 g
20	木	【お月見献立】 麦ごはん 牛乳 チキンカレー もやしとハムのサラダ お月見ゼリー	牛乳 ハム	鶏もも肉 チーズ	麦ごはん ごま	サラダ油 じゃがいも	たまねぎ キャベツ	にんじん きゅうり	もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	723 kcal 21.2 g 25.4 g 3.2 g
21	金	<b>校内研究会のため弁当持参</b>									
24	月	<b>振替休日</b>									
25	火	丸パン 牛乳 コロツケ 海藻サラダ アルファベットスープ	牛乳 ベーコン	丸パン じゃがいも	サラダ油 マカロニ	キャベツ わかめ	きゅうり たまねぎ	にんじん チンゲンサイ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	499 kcal 16.8 g 19.9 g 2.8 g	
26	水	麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き ひじきの煮物 けんちん汁	牛乳 豚もも肉 みそ	さば 木綿豆腐 さつま揚げ	麦ごはん こんにゃく	さといも	ひじき 干しいたけ ねぎ	にんじん ごぼう だいこん	いんげん だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 kcal 28.9 g 18.6 g 2.4 g
27	木	わかめごはん 牛乳 鶏肉のカシューナッツ炒め ワンタンスープ	牛乳	豚ひき肉	麦ごはん サラダ油	片栗粉 カシューナッツ	たまねぎ ピーマン 干しいたけ	にんじん チンゲンサイ わかめ	たけのこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 kcal 21.8 g 21.6 g 3.1 g
28	金	<b>見学学習のため弁当持参</b>									
※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。									9月栄養価平均値	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 23.7 g 20.4 g 2.6 g