

# 〔白河市大信学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
2	9/3	笹かまぼこ	宮城県	不検出	9月3日	
3	9/3	鶏卵	福島県	不検出	9月3日	
4	9/3	大根	青森県	不検出	9月3日	
5	9/3	きゅうり	白河市	不検出	9月3日	
6	9/3	にら	泉崎村	不検出	9月3日	
7	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
8	9/4	鶏もも肉	北海道	不検出	9月4日	
9	9/4	キャベツ	群馬県	不検出	9月4日	
10	9/4	人参	北海道	不検出	9月4日	
11	9/4	もやし	郡山市	不検出	9月4日	
12	9/4	ねぎ	白河市東	不検出	9月4日	
13	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
14	9/5	いり玉子	秋田県	不検出	9月5日	
15	9/5	豚粗挽き肉	福島県	不検出	9月5日	
16	9/5	玉ねぎ	北海道	不検出	9月5日	
17	9/5	えのきたけ	新潟県	不検出	9月5日	
18	9/5	茄子	西郷村	不検出	9月5日	
19	9/5	小松菜	西郷村	不検出	9月5日	
20	9/5	じゃがいも	西郷村	不検出	9月5日	
21	9/5	糸こんにゃく	岩手県	不検出	9月6日	
22	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
23	9/6	ホキ切身	ニュージーランド	不検出	9月6日	
24	9/6	鶏むね挽肉	青森県	不検出	9月6日	
25	9/6	冬瓜	白河市大信	不検出	9月6日	
26	9/6	チンゲン菜	茨城県	不検出	9月6日	
27	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
28	9/7	きゅうり	白河市	不検出	9月7日	
29	9/7	大根	青森県	不検出	9月7日	
30	9/7	梨	いわき市	不検出	9月7日	
31	9/7	水菜	西郷村	不検出	9月7日	
32	9/7	玉ねぎ	西郷村	不検出	9月7日	
33	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
34	9/10	さんま開き(粉付き)	宮城県	不検出	9月10日	
35	9/10	生なめこ	福島県	不検出	9月10日	
36	9/10	もやし	郡山市	不検出	9月10日	
37	9/10	ねぎ	白河市東	不検出	9月10日	
38	9/10	豆腐	矢吹町	不検出	9月10日	
39	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	

40	9/11	チャウダー	オーストラリア	不検出	9月11日	
41	9/11	鶏もも肉	宮城県	不検出	9月11日	
42	9/11	にら	泉崎村	不検出	9月11日	
43	9/11	鶏卵	福島県	不検出	9月11日	
44	9/11	いか切身	ペルー	不検出	9月12日	
45	9/11	ブロッコリー	エクアドル	不検出	9月14日	
46	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
47	9/12	ごぼう	群馬県	不検出	9月12日	
48	9/12	人参	白河市	不検出	9月12日	
49	9/12	しめじ	茨城県	不検出	9月12日	
50	9/12	大根	青森県	不検出	9月12日	
51	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
52	9/13	鶏挽肉	青森県	不検出	9月13日	
53	9/13	絞り豆腐	矢吹町	不検出	9月13日	
54	9/13	きゅうり	白河市	不検出	9月13日	
55	9/13	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月13日	
56	9/13	キャベツ	西郷村	不検出	9月13日	
57	9/13	小松菜	西郷村	不検出	9月13日	
58	9/13	玉ねぎ	西郷村	不検出	9月13日	
59	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
60	9/14	玉ねぎ	北海道	不検出	9月14日	
61	9/14	ズッキーニ	長野県	不検出	9月14日	
62	9/14	じゃがいも	西郷村	不検出	9月14日	
63	9/14	茄子	西郷村	不検出	9月14日	
64	9/14	茄子	白河市大信	不検出	9月14日	
65	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
66	9/18	枝豆シュウマイ	東京都	不検出	9月18日	
67	9/18	ねぎ	秋田県	不検出	9月18日	
68	9/18	にら	茨城県	不検出	9月18日	
69	9/18	豆腐	矢吹町	不検出	9月18日	
70	9/18	茄子	西郷村	不検出	9月18日	
71	9/18	玉ねぎ	西郷村	不検出	9月18日	
72	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
73	9/19	じゃがいも	西郷村	不検出	9月19日	
74	9/19	きゅうり	白河市大信	不検出	9月19日	
75	9/19	ミニトマト	福島県	不検出	9月19日	
76	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
77	9/20	里芋	宮城県	不検出	9月20日	
78	9/20	鮭切身	ロシア	不検出	9月20日	
79	9/20	鶏むね肉(小間)	青森県	不検出	9月20日	
80	9/20	人参	北海道	不検出	9月20日	
81	9/20	大根	岩手県	不検出	9月20日	
82	9/20	ごぼう	青森県	不検出	9月20日	
83	9/20	ホールコーン	北海道	不検出	9月21日	
84	9/20	むき枝豆	インドネシア	不検出	9月21日	
85	9/20	きざみ揚げ	宮城県	不検出	9月25日	

86	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
87	9/21	はちみつ	東京都	不検出	9月21日	
88	9/21	もやし	福島県	不検出	9月21日	
89	9/21	キャベツ	西郷村	不検出	9月21日	
90	9/21	ソフト麺	玉川村	不検出	9月21日	
91	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
92	9/25	ねぎ	北海道	不検出	9月25日	
93	9/25	じゃがいも	西郷村	不検出	9月25日	
94	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
95	9/26	豚挽肉	福島県	不検出	9月26日	
96	9/26	鶏挽肉	青森県	不検出	9月26日	
97	9/26	鶏卵	国内	不検出	9月26日	
98	9/26	豆腐	矢吹町	不検出	9月26日	
99	9/26	玉ねぎ	西郷村	不検出	9月26日	
100	9/26	小松菜	西郷村	不検出	9月26日	
101	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
102	9/27	ふっくらさば切身	宮城県	不検出	9月27日	
103	9/27	白菜	長野県	不検出	9月27日	
104	9/27	生揚げ	矢吹町	不検出	9月27日	
105	9/27	キャベツ	西郷村	不検出	9月27日	
106	9/27	水菜	西郷村	不検出	9月27日	
107	9/27	梨	白河市大信	不検出	9月27日	
108	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
109	9/28	大根	岩手県	不検出	9月28日	
110	9/28	人参	北海道	不検出	9月28日	
111	9/28	きゅうり	白河市大信	不検出	9月28日	



# 平成30年度 9月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか おもに血や肉など体をつくる ものになるもの		みどり 体の調子を整えるものになるもの		きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとになるもの		【栄養価】				家で食べてほしい 食品	お休みの学校
		牛乳	卵	野菜	果物	穀類	豆類	油脂	たんぱく質	糖質	脂質		
3月	ごはん ふりかけ	ささかまのいそべ揚げ だいこんサラダ ニラのみそ汁	牛乳	ふりかけ ささかま 青のり みそ かまぼこ あぶらあげ たまご にぼし かつおぶし	だいこん きゅうり コーン にんじん たまねぎ ニラ	ごはん こむぎこ こめあぶら じゃがいも	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	きのこ	
4火	麦ごはん	とり肉のレモンソース えだまめサラダ 肉みそスープ	牛乳	とり肉 ひじき チーズ ふた肉 みそ	ショウガ レモン えだまめ キャベツ にんじん ニンニク もやし ねぎ ほししいたけ	麦ごはん さとう かたくりこ ごま こめあぶら ごまあぶら	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	こさかな	信一小5年
5水	麦ごはん	なすのミートグラタン あおなと卵のあえもの わかめみそ汁	牛乳	ふた肉 チーズ たまご わかめ あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ	なす たまねぎ ニンニク トマト こまつな にんじん キャベツ コーン エノキタケ	麦ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	くだもの	信一小5年 中学校
6木	麦ごはん	白身魚のみそマヨ焼き きりほしだいこんのために とうがんスープ	牛乳	白身魚(ホキ) みそ あぶらあげ とり肉 ナルト かつおぶし	ニンニク たまねぎ きりほしだいこん にんじん ほししいたけ コンニャク グリーンピース とうがん チンゲンサイ	麦ごはん 卵不使用マヨネーズ さとう こめあぶら かたくりこ	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	かいそう	幼稚園 信二小
7金	黒糖パン	手作りハンバーグ みずなのサラダ オニオンスープ なし	牛乳	ふた肉 きゅうり たまご だっしふんにゅう ベーコン	たまねぎ マッシュルーム みずな きゅうり だいこん にんじん ほうれんそう なし	黒糖パン パン粉 さとう バター ドレッシング	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	だいた製品	幼稚園 全小学校
10月	茶めし	サンマのかば焼き アーモンドあえ なめこ汁	牛乳	サンマ ベーコン とうふ にぼし かつおぶし みそ	もやし こまつな にんじん なめこ ねぎ	ごはん さとう ごま アーモンド じゃがいも	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	くだもの	幼稚園
11火	麦ごはん	とり肉のパンこ焼き コールスロー かきたま汁	牛乳	とり肉 こなチーズ まぐろツナ たまご とうふ にぼし かつおぶし みそ	パセリ だいこん たまねぎ にんじん コーン ニラ	麦ごはん パン粉 オリーブオイル	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	種実類	幼稚園 中学校3年
12水	麦ごはん	イカのこらみ焼き ごちくきんひら だいこんみそ汁	牛乳	イカ とり肉 あぶらあげ わかめ にぼし みそ かつおぶし	ごぼう ショウガ にんじん コンニャク しめじ いんげん だいこん こまつな	麦ごはん さとう ごま ごまあぶら	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	いも類	中学校3年
13木	麦ごはん	手作りぎせいどうふ こまつなおひだし チンゲンサイのスープ	牛乳	とうふ とり肉 たまご かつおぶし かまぼこ	にんじん ほししいたけ ほうれんそう ショウガ キャベツ こまつな きゅうり チンゲンサイ ねぎ たまねぎ	麦ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	小魚	中学校3年
14金	セルフサンド	スティックカツ ブロッコリーごまサラダ ラタトゥイユ	牛乳	ふたにく チーズ ウインナー	ブロッコリー キャベツ にんじん たまねぎ なす スズキーニ コーン トマト	パン パン粉 こめあぶら ごま じゃがいも さとう バター オリーブオイル	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	だいた製品	
17月	敬老の日												
18火	麦ごはん	シュウマイ マーボーなす わかめスープ	牛乳	シュウマイ ふたにく みそ わかめ とうふ ナルト	えだまめ なす たまねぎ にんじん ニラ ねぎ	麦ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	くだもの	幼稚園
19水	麦ごはん	チキンカレー りっちゃんサラダ ミニトマト ヨーグルト	牛乳	とり肉 こんぶ かつおぶし ロースハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ えだまめ キャベツ きゅうり コーン ミニトマト	麦ごはん じゃがいも さとう カレールー こめあぶら バター	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	小魚	
20木	ごはん	サケのてり焼き ちくぜんに あぶらあげみそ汁	牛乳	サケ とりにく わかめ あぶらあげ にぼし みそ かつおぶし	ショウガ タケノコ にんじん ごぼう コンニャク ほししいたけ いんげん だいこん ねぎ	ごはん さとう さといも こめあぶら	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	くだもの	中学校
21金	中華めん	みそスープ だいがくいも キャベツとかまぼこのあえもの お月見デザート	牛乳	ふた肉 みそ かまぼこ	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ほししいたけ ニラ コーン えだまめ キャベツ ほうれんそう	中華めん ごまあぶら さつまいも はちみつ ごま さとう ゼリー	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	さかな	
24月	振替休日												
25火	かおりごはん	ふた肉のバーベキューソース おかかあえ てつふんたっぶりみそ汁	牛乳	ふた肉 チーズ かつおぶし あぶらあげ にぼし みそ	りんご ねぎ レモン ニンニク キャベツ きゅうり にんじん こまつな しそ	ごはん さとう じゃがいも	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	種実類	
26水	麦ごはん	カップミートローフ だいこんサラダ たまねぎみそ汁	牛乳	ふた肉 とり肉 たまご うすらたまご わかめ みそ とうふ にぼし かつおぶし	たまねぎ にんじん グリンピース コーン だいこん きゅうり たまねぎ こまつな	麦ごはん パン粉 ぶ ごまあぶら ごま	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	いも類	中学校
27木	麦ごはん	サバのなんふ焼き ミモザあえ みずなのみそ汁 なし	牛乳	サバ みそ たまご ロースハム なまあげ にぼし かつおぶし	ねぎ ほうれんそう きゃべつ にんじん みずな はくさい なし	麦ごはん ごま さとう ドレッシング	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	きのこ	中学校
28金	コッペパン	チリコンカン くきわかめサラダ クリームスープ	牛乳	だいたす きゅうり ぶたにく くきわかめ ベーコン なまクリーム	たまねぎ コーン だいこん きゅうり にんじん パセリ	パン オリーブオイル さとう 白いんげん	牛乳	たんぱく質	糖質	脂質	塩分	小魚	幼稚園

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

### ～お知らせ～

「学校給食実施基準」について一部改正の通知が文部科学省からあり、9月の献立より、学校給食基準値も改正に基づいて作成しております。詳細については、給食だよりに掲載いたしますので、ご覧いただければと思います。また、今月より月毎の栄養価平均値も掲載いたしておりますので、ご参考にさせていただきます。

9月栄養価平均(幼稚園)	498	202	17.1	19
(小学校)	642	255	21.0	22
(中学校)	813	305	24.0	29

