

【白河第五小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
2	9/3	鶏モモ	北海道	不検出	9月3日	
3	9/3	ピーマン	矢吹町	不検出	9月4日	
4	9/3	トマト	福島県	不検出	9月4日	
5	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
6	9/4	胡瓜	白河市	不検出	9月5日	
7	9/4	玉葱	北海道	不検出	9月5日	
8	9/4	じゃがいも	北海道	不検出	9月5日	
9	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
10	9/6	もやし	栃木県	不検出	9月10日	
11	9/6	糸コン	白河市	不検出	9月10日	
12	9/6	ミニトマト	岩手県	不検出	9月10日	
13	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
14	9/10	鶏むね肉	北海道	不検出	9月11日	
15	9/10	大根	岩手県	不検出	9月11日	
16	9/10	レタス	長野県	不検出	9月11日	
17	9/11	給食丸ごと	—	不検出	9月11日	
18	9/11	ねぎ	白河市	不検出	9月12日	
19	9/11	もやし	栃木県	不検出	9月12日	
20	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
21	9/12	ピーマン	矢吹町	不検出	9月18日	
22	9/12	キャベツ	群馬県	不検出	9月18日	
23	9/12	玉葱	北海道	不検出	9月18日	
24	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	
25	9/18	鶏むね肉	岩手県	不検出	9月19日	
26	9/18	大根	岩手県	不検出	9月19日	
27	9/18	糸コン	白河市	不検出	9月19日	
28	9/18	絹ごし豆腐	白河市	不検出	9月19日	
29	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	

30	9/19	豚モモ肉	群馬県	不検出	9月20日	
31	9/19	じゃがいも	北海道	不検出	9月20日	
32	9/19	玉葱	北海道	不検出	9月20日	
33	9/19	胡瓜	白河市	不検出	9月20日	
34	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
35	9/20	にら	石川町	不検出	9月21日	
36	9/20	ねぎ	白河市	不検出	9月21日	
37	9/20	人参	北海道	不検出	9月21日	
38	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
39	9/21	ごぼう	福島県	不検出	9月25日	
40	9/21	たまご	白河市	不検出	9月25日	
41	9/21	もやし	栃木県	不検出	9月25日	
42	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
43	9/25	胡瓜	白河市	不検出	9月26日	
44	9/25	白菜	福島県	不検出	9月26日	
45	9/25	ねぎ	白河市	不検出	9月26日	
46	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
47	9/26	さんま	岩手県	不検出	9月27日	
48	9/26	玉葱	北海道	不検出	9月27日	
49	9/26	かぶ	千葉県	不検出	9月27日	
50	9/26	巨峰	山梨県	不検出	9月27日	
51	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
52	9/27	ピーマン	矢吹町	不検出	9月28日	
53	9/27	チンゲン菜	静岡県	不検出	9月28日	
54	9/27	キャベツ	群馬県	不検出	9月28日	
55	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
56	9/28	大根	青森県	不検出	10月3日	
57	9/28	ねぎ	白河市	不検出	10月3日	
58	9/28	キャベツ	群馬県	不検出	10月3日	



平成30年 9月 献立予定表



白河第五小学校

日	曜日	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量	
3	月	むぎご飯 鶏の照り焼き 根菜のごま汁	牛乳 ツナサラダ かじみこ	鶏肉モモ かつお缶詰油漬ルー 揚げ 米みそ するめ 牛乳 ぼし	精白米 精麦 さといも サラダ 油 ごま(いり) すりごま	にんじん きゅうり しょうが キャベツ とうもろこし だいこん ごぼう ねぎ	631 Kcal 25.1 g 20.6 g 2.2 g
4	火	スパゲティナポリタン ミートオムレツ 杏仁豆腐(カデコ)	牛乳 ゆで豚サラダ	ローズハム オムレツ 豚モモ パルメザンチーズ 牛乳	ハーフスパゲティ 三温糖 杏仁豆腐 ナタ・デ・ココ 上白糖 オ リーブ油 有塩バター ごま(乾) サラダ油	にんじん ビーマン トマトピューレ きゅう り トマト 玉葱 マッシュルーム にんにく しょうが レタス キャベツ レモン 黄桃缶 干しぶどう バイロ缶 キウイフルーツ	668 Kcal 27.7 g 21 g 2.7 g
5日(水) 修学旅行・見学学習のため給食はありません。(お弁当を持ってきてください)							
6	木	★4年生リクエストメニュー★ 丸パン ハンバーグ パプリカポテト チョコサクレープ	牛乳 アメリカンサラダ チョコサクレープ	鶏肉ささ身 牛乳 クリーム(乳脂 肪)	丸パン ポテトチップス 上白糖 じゃがいも クレープ 大豆油 サラダ油	ブロッコリー きゅうり かぼちゃ パンフキンペースト にんじん パセリ キャベツ レタス とうも ろこし レモン 玉葱	706 Kcal 24.4 g 32.7 g 2.6 g
7日(金) 日生劇場鑑賞(1・2年)のため給食はありません。(お弁当を持ってきてください)							
10	月	むぎご飯 のり佃煮 肉じゃが	牛乳 小松菜のごま和え ミニトマト	豚肉 牛乳 のりの佃煮	精白米 精麦 上白糖 じゃがい も 糸コン きび砂糖 ごま(乾) 大豆油	こまつな にんじん さやいんげん ミニトマト もやし 玉葱 干し椎 茸	622 Kcal 21.3 g 15.2 g 1.9 g
11	火	五目ラーメン えびシュウマイ オレンジ	牛乳 大根サラダ	むきえび 鶏胸肉 ほたてがい貝柱 水煮缶 牛乳	中華めん えびシュウマイ 大豆油 マヨネーズ	ほうれんそう にんじん きゅうり 玉葱 干し椎茸 もやし 味付きメ ンマ しょうが にんにく だいこ ん レタス オレンジ	605 Kcal 27.5 g 17.4 g 2.5 g
12	水	栗ごはん 白身魚のフライ 納豆草とちりのおひたし あさりのみそ汁	牛乳 かじみこ	メルルーサ たまご かつお節 あさり 絹ごし豆腐 米みそ す るめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 薄力粉 パン粉 マロン 割れ ごま(いり) 大豆油	ほうれんそう にんじん こまつな もやし ねぎ	611 Kcal 27.7 g 12.4 g 2.3 g
13日・14日は宿泊学習のため給食はありません。(お弁当を持ってきてください)							
18	火	焼きそば 春巻き キャベツとコーンのサラダ バナナ	牛乳	豚肉 するめいか むきえび 牛 乳	焼きそば麺 きび砂糖 なたね油 大豆油	にんじん ビーマン きゅうり も やし キャベツ 玉葱 とうもろこ し レモン バナナ	605 Kcal 22.3 g 22.9 g 2.2 g
19	水	むぎご飯 さばの味噌煮 さっぱり豚汁	牛乳 きんぴらごぼう かじみこ	さばみそ煮 鶏胸肉 豚モモ 絹 ごし豆腐 かつお節 米みそ す るめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 三温糖 さといも 糸コン ごま油	にんじん ごぼう 干し椎茸 だい こん ねぎ	670 Kcal 28.6 g 26.7 g 2.5 g
20	木	ポークカレー ビーンズサラダ フルーツヨーグルトあえ	牛乳	豚モモ 大豆 焼き豚 牛乳 ダ イスチーズ ヨーグルト	精白米 押麦 じゃがいも 三温 糖 上白糖 大豆油 なたね油 ごま油 ごま(いり)	にんじん きゅうり 玉葱 にんに く しょうが だいこん とうもろ こし むきえだまめ バイロ缶 黄桃 缶 バナナ みかん缶 干しぶどう	700 Kcal 23.7 g 21.2 g 2.4 g
21	金	★お月見献立★ むぎご飯 鶏のからあげ わかめと小松菜のみそ汁 お月見団子	牛乳 バナナと野菜のソ テー	鶏モモ肉 ベーコン 油揚げ 米 みそ 牛乳 わかめ	精白米 精麦 かたくり粉 薄力 粉 お月見団子 大豆油 なたね 油 有塩バター	にんじん なら きぬさや 小松菜 しょうが キャベツ とうもろこし ねぎ	702 Kcal 23.5 g 21.1 g 2.2 g
25	火	うどん ちくわの天ぷら ほうれん草のごまあえ グレープフルーツ	牛乳	豚肉 油揚げ かつお節 焼き竹 輪 たまご 牛乳 あおりの	うどん 三温糖 てんぷら粉 小 麦粉 なたね油 すりごま	にんじん こまつな ほうれんそう ねぎ ごぼう 干し椎茸 もやし グレープフルーツ	602 Kcal 29.5 g 17.6 g 4.7 g
26	水	えだ豆ご飯 さんまの蒲焼き あおさのみそ汁	牛乳 干草和え かじみこ	さんま 木綿豆腐 米みそ する め 牛乳 わかめ あおさ にぼ し	精白米 精麦 三温糖 じゃがい も ごま(乾) なたね油 ごま油	こまつな きゅうり にんじん む きえだまめ しょうが だいすもや し キャベツ はくさい ねぎ	644 Kcal 27.2 g 23.1 g 2.8 g
27	木	かぼちゃパン ミートボール ポトフ風野菜スープ ブドウ(巨峰)	牛乳 マカロニサラダ	焼き豚 ウィンナー 牛乳	コッペパン マカロニ じゃがいも マヨネーズ	パンフキンペースト にんじん きゅうり 玉葱 とうもろこし 干 し椎茸 きくらげ かぶ 巨峰	618 Kcal 24.2 g 26.6 g 2.9 g
28	金	スタミナ丼 中華サラダ チンゲン菜スープ オレンジ	牛乳	豚肉 焼き豚 たまご ベーコン 牛乳	精白米 精麦 普通はるさめ き び砂糖 なたね油 ごま油 ごま (いり) 大豆油	ビーマン にんじん きゅうり チ ンゲンツアイ 玉葱 もやし キャ ベツ 干し椎茸 とうもろこし オ レンジ	612 Kcal 25.1 g 15.3 g 2.3 g

今月の給食費の口座引き落とし日は28日です。前日までに残高確認をお願いします。

●●● 9月の献立について ●●●

- 今月はお弁当の日が4回ありますので、忘れずに持ってきてきましょう。また、おうちの人と一緒に自分のお弁当を作れるとよいですね☆
自分で作るのが難しい場合には、おかずを選んだり、下ごしらえをお手伝いしたり、お弁当箱を洗ったり自分のできることにチャレンジしよう!
- 6日は4年生のリクエストメニューです★パンにハンバーグをはさんでハンバーガーにして食べてくださいね★かぼちゃのスープには野菜がたっぷり入っていますよ!
- 9月は秋の味覚の栗やさんま、ブドウが登場します。ブドウはいろいろな種類がありますが、9月は巨峰の予定です。

