

# 〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/24	豚もも肉	福島県	不検出	8月27日	
2	8/24	人参	北海道	不検出	8月28日	
3	8/24	ねぎ	矢吹町	不検出	8月28日	
4	8/27	無添加ロースハム	国内	不検出	8月29日	
5	8/27	キャベツ	群馬県	不検出	8月29日	
6	8/27	セロリ	長野県	不検出	8月29日	
7	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
8	8/28	青大豆	国内	不検出	8月30日	
9	8/28	ほうれん草	国内	不検出	8月30日	
10	8/28	ねぎ	福島県	不検出	8月30日	
11	8/28	ごぼう	宮崎県	不検出	8月30日	
12	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
13	8/29	ホキ	ニュージーランド	不検出	8月31日	
14	8/29	人参	北海道	不検出	8月31日	
15	8/29	鶏もも肉	岩手県	不検出	8月31日	
16	8/29	木綿豆腐	白河市	不検出	8月31日	
17	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
18	8/30	大根	岩手県	不検出	9月3日	
19	8/30	人参	北海道	不検出	9月3日	
20	8/30	ミニトマト	福島県	不検出	9月3日	
21	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
22	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月4日	
23	8/31	ごぼう	福島県	不検出	9月4日	
24	8/31	鮭	北海道	不検出	9月4日	
25	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	

7月



## 平成30年度 7・8月分 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	献立名			栄養価		休みの学校
			赤の食品 血や肉になる	緑の食品 おもに体の調子を整える	黄色の食品 おもにエネルギーになる	エネルギー	たんぱく質 脂質 食塩相当量	
2	月	ごはん 牛乳 鶏肉の朝鮮焼き サラスパ 青菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 海藻 油揚げ みそ	しょうが キャベツ 人参 きゅうり コーン アスパラガス 小松菜 大根	ごはん 三温糖 ごま油 スパゲティ ごま サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	576 685 Kcal 23.5 27.6 g 16.7 18.4 g 2.2 2.7 g	中央中
3	火	食パン 牛乳 いちごジャム オムレツデミソースかけ アスパラサラダ 野菜スープ	牛乳 鶏卵 ツナ ベーコン	アスパラガス レタス 玉ねぎ 人参 コーン 乾燥パセリ いちご	食パン 三温糖 片栗粉 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	727 905 Kcal 25.5 31.4 g 23 28.4 g 2.8 3.5 g	中央中
4	水	ごはん 牛乳 さばの香味焼き もやしのひき肉炒め もずく入りかきたま汁	牛乳 さば みそ 豚肉 大豆 もずく 鶏卵	しょうが 長ねぎ 人参 もやし には 玉ねぎ えのき	ごはん マロニー 片栗粉 ごま油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 749 Kcal 28.7 33.8 g 20.1 22.8 g 2.6 3.1 g	白三小
5	木	みそラーメン 牛乳 中華春巻 ナムル	牛乳 豚肉 みそ 鶏肉 茎わかめ	キャベツ 人参 もやし 長ねぎ コーン には しょうが きゅうり	中華めん ごま ごま油 サラダ油 三温糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 893 Kcal 26.8 33.9 g 23.9 28.3 g 3.3 4.1 g	
6	金	★七夕献立★ 焼き肉丼 牛乳 切り干し大根はりはり漬け 七夕汁 星のソーダゼリー	牛乳 豚肉 海藻 豆腐 なた	玉ねぎ キャベツ もやし 人参 ビーマン しょうが 大根 きゅうり みつば	ごはん サラダ油 三温糖 ごま 米麹 星のソーダゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 770 Kcal 23.8 27.5 g 19.8 19.8 g 2.3 2.7 g	
9	月	ごはん 牛乳 鶏豚肉団子 野菜ソテー じゃが芋のみそ汁	牛乳 鶏肉 豚肉 ウィンナー 豆腐 わかめ みそ	キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし ビーマン 大根 しめじ	ごはん サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 Kcal 24.9 g 22.2 g 2.7 g	全中学校
10	火	ごはん 牛乳 手作りチキンカツ パックソース ゆかり漬け けんちん汁	牛乳 鶏肉 鶏卵 豆腐 みそ	しょうが キャベツ きゅうり しめじ 大根 ごぼう 白菜 長ねぎ	ごはん 小麦粉 卵粉 サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	671 802 Kcal 26.8 31.5 g 20.4 23.1 g 2.2 2.5 g	
11	水	ごはん 牛乳 サケの三味焼き ひじき煮 いも団子汁	牛乳 サケ みそ ひじき さつまあげ 大豆 鶏肉	万能ねぎ しょうが 人参 ごぼう こんにゃく 白菜 干しいたけ 大根 しめじ	ごはん ごま 三温糖 サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	622 745 Kcal 27.5 32.5 g 16.3 18.1 g 2.7 3.2 g	五箇中
12	木	きつねうどん 牛乳 笹かまの磯辺揚げ おひたし	牛乳 鶏肉 油揚げ なた 笹かまぼこ あおのり	小松菜 人参 長ねぎ ごぼう もやし ほうれん草	ソフト麺 小麦粉 サラダ油 ごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	638 831 Kcal 27.5 35.1 g 17.9 20.3 g 2.9 3.7 g	五箇中 南中
13	金	わかめごはん 牛乳 手作り豆腐ハンバーグ和風ソースかけ ごま酢あえ なめこ汁	牛乳 わかめ 豆腐 鶏肉 大豆 ひじき 鶏卵 油揚げ みそ	人参 キャベツ もやし みずな なめこ 大根 長ねぎ	ごはん パン粉 三温糖 サラダ油 片栗粉 ごま じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	595 705 Kcal 22.6 26 g 16.3 17.9 g 2.8 3.2 g	五箇小
17	火	コッペパン 牛乳 マーメイドジャム 鶏肉ケチャップソースかけ れんこんサラダ 中華スープ	牛乳 鶏肉 ハム 豚肉	夏みかん れんこん きゅうり 玉ねぎ 人参 たけのこ ほうれん草 長ねぎ コーン 干しいたけ	コッペパン サラダ油 三温糖 ごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	700 873 Kcal 30.3 37.3 g 21 25.1 g 3.3 4.3 g	
18	水	夏野菜カレーライス 牛乳 海藻サラダ 小玉すいか	牛乳 豚肉 チーズ 海藻	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ なす ズッキーニ トマト 乾燥パセリ みずな レタス 大根 コーン すいか	ごはん サラダ油 じゃがいも 三温糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 800 Kcal 21.1 24.3 g 22.3 25.3 g 2.7 3.2 g	
19	木	ごはん 牛乳 味付おなか 厚焼き玉子 ごぼうサラダ しめじのみそ汁	牛乳 かつおぶし 鶏卵 大豆 油揚げ みそ	ごぼう 人参 アスパラガス キャベツ しめじ 白菜 長ねぎ	ごはん ごま じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	613 712 Kcal 22.3 24.6 g 17.4 18.5 g 2.4 2.7 g	
20	金	ごはん 牛乳 ギョウザ チンジャオロースー わかめスープ	牛乳 豚肉 わかめ 厚揚げ	ビーマン 干しいたけ たけのこ 人参 長ねぎ えのき	ごはん サラダ油 三温糖 片栗粉 ごま ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	592 736 Kcal 23.6 29.4 g 19.2 22.7 g 3 3.7 g	白四小 東北中

8月



日	曜日	献立名	献立名			栄養価		休みの学校
			赤の食品 血や肉になる	緑の食品 おもに体の調子を整える	黄色の食品 おもにエネルギーになる	エネルギー	たんぱく質 脂質 食塩相当量	
27	月	ごはん 牛乳 八宝菜 パンパンジーサラダ かぼちゃプリン	牛乳 鶏肉 豚肉 うずら卵 いか	きゅうり しょうが 長ねぎ たけのこ 干しいたけ 人参 白菜 玉ねぎ きめさや	ごはん ごま 三温糖 サラダ油 片栗粉 プリン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	575 708 Kcal 26.4 32.4 g 15.2 17.8 g 1.9 2.4 g	白四小
28	火	丸パン 牛乳 チキン味噌カツ コーンサラダ わかめスープ	牛乳 鶏肉 わかめ	コーン 人参 きゅうり キャベツ 長ねぎ 玉ねぎ	パン サラダ油 ごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	705 883 Kcal 27.3 33.8 g 20.7 25 g 3.7 4.7 g	
29	水	ポーウカレーライス 牛乳 ひじきのマリネ 野菜果実ゼリー	牛乳 豚肉 チーズ ひじき ハム	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 人参 乾燥パセリ キャベツ	ごはん サラダ油 じゃがいも 三温糖 野菜果実ゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	727 848 Kcal 23.6 27.1 g 24.7 27.3 g 3.1 3.5 g	
30	木	白河ラーメン 牛乳 チャーシュー シャキシャキサラダ	牛乳 うずら卵 なた 豚肉 大豆	ほうれん草 長ねぎ コーン れんこん ごぼう キャベツ	中華めん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 847 Kcal 29.8 38.1 g 22.3 26.1 g 3.6 4.5 g	
31	金	ごはん 牛乳 ホキのチリソースかけ 中華和え 中華コンソープ	牛乳 ホキ ハム 豆腐 鶏卵	しょうが 長ねぎ キャベツ きゅうり 人参 干しいたけ きくらげ	ごはん 片栗粉 サラダ油 三温糖 春雨 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	636 758 Kcal 24.6 28.8 g 19.6 22 g 2.3 2.7 g	

※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価7月平均	エネルギー644kcal たんぱく質25.4g 脂質19.6g 食塩相当量2.7g
小学校栄養価8月平均	エネルギー653kcal たんぱく質26.4g 脂質19.8g 食塩相当量2.9g

中学校栄養価7月平均	エネルギー783kcal たんぱく質30.2g 脂質22.3g 食塩相当量3.2g
中学校栄養価8月平均	エネルギー802kcal たんぱく質32.1g 脂質22.8g 食塩相当量3.6g