

# 〔小野田小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/24	キャベツ	群馬県	不検出	8月28日	
2	8/24	にんじん	北海道	不検出	8月28日	
3	8/27	おから	白河市表郷	不検出	8月29日	
4	8/27	大根	福島県	不検出	8月29日	
5	8/27	鶏もも肉かわなし	岩手県	不検出	8月29日	
6	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
7	8/28	糸かまぼこ	石川県	不検出	8月29日	
8	8/28	豚ひき肉	福島県	不検出	8月29日	
9	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
10	8/29	にんじん	北海道	不検出	8月30日	
11	8/29	まいたけ	長野県	不検出	8月31日	
12	8/29	ぶなしめじ	茨城県	不検出	8月31日	
13	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
14	8/30	油揚げ	白河市東	不検出	8月31日	
15	8/30	鶏胸肉	岩手県	不検出	8月31日	
16	8/30	サバの味噌煮	静岡県	不検出	8月31日	
17	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
18	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月3日	
19	8/31	豚もも肉	福島県	不検出	9月3日	



# 給食よていこんだてひょう



平成30年 7月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい食品	栄養価				
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)	
2	月	ごはん のりつくだに 牛乳 豚肉のこみ焼き きゅうりのうめポンあえ じゃがいものみそ汁	豚肉 牛乳 油揚げ みそ 糸かつお わかめ のり	こまつな おろししょうが おろしにんにく きゅうり だいこん ねぎ	ごはん ごま油 じゃがいも	くだもの	579	22.5	18.2	2.0	
3	火	ごはん 牛乳 ホイコーロー 春巻き 中華コーンスープ	豚肉 牛乳 春巻き とり肉 卵 とうふ	にんじん ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく ほうれん草 ねぎ ほししいたけ コーン	ごはん さとう ごま油 かたくりこ	かいそう	683	26.0	21.5	2.6	
4	水	ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き ビーフン炒め けんちん汁	鮭 とり肉 牛乳 みそ ベーコン 豚肉 豆腐	キャベツ こまつな だいこん にんじん ねぎ ほうれん草 ほししいたけ	ごはん マヨネーズ 白すりごま ビーフン こめ油 さとう ごま油 さとも 板こんにゃく	きのこ	642	27.5	23.4	2.6	
5	木	タンメン 牛乳 ギョウザ アスパラサラダ	豚肉 牛乳 ギョウザ	おろししょうが おろしにんにく にんじん もやし キャベツ コーン 味付けメンマ きくらげ きゅうり アスパラガス	ちゅうかめん こめ油 ごま油 マヨネーズ	さかな	635	24.3	19.3	2.1	
6	金	<セタこんだて> エビピラフ 牛乳 チーズサラダ ぎんがスープ セタゼリー	むきえび 牛乳 チーズ ミートボール	にんじん 玉ねぎ ピーマン きゅうり にんじん キャベツ コーン ぶなしめじ	ごはん パター オリーブ油 こめ油 星のふ さとう	まめるい	613	24.3	16.5	2.4	
9	月	ごはん 牛乳 いわしのフライ いわしのごまあえ こんさい汁 メロンゼリー	いわし 牛乳 豚肉 みそ	さやいんげん キャベツ にんじん だいこん ごぼう れんこん ねぎ	ごはん こめ油 白すりごま さとう つきこんにゃく	やさい	652	22.5	29.4	1.6	
10	火	パンパン 牛乳 ミネストローネ ツナサラダ	牛乳 ツナフレーク だいす ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ セロリー トマト缶 コーン	パンパン 白いりごま じゃがいも シェルマカロニ さとう こめ油	かいそう	631	23.1	21.9	2.9	
11	水	<かみかみこんだて> 紫黒米ごはん ごま塩 牛乳 イカのなんばん漬け 五目きんぴら 青菜と油揚げのみそ汁	イカ 牛乳 豚肉 油揚げ みそ	ごぼう にんじん さやいんげん ほししいたけ たけのこ こまつな	紫黒米ごはん 黒いりごま さとう かたくりこ こめ油 つきこんにゃく 白いりごま じゃがいも	にゅうせいひん	624	24.4	16.5	2.2	
12	木	わかめうどん 牛乳 もち米肉団子 野菜のゆかり漬け	わかめ とり肉 油揚げ なると 牛乳 肉団子	ごぼう ほししいたけ にんじん ねぎ きゅうり キャベツ	ソフトめん	くだもの	628	27.7	17.0	3.8	
13	金	夏野菜カレーライス 牛乳 海そうサラダ すいか	豚肉 牛乳 海そう	玉ねぎ にんじん スズキーニ なす すいか トマト すりおろしりんご おろししょうが かぼちゃ おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン	ごはん こめ油 ごま油 さとう	さかな	654	19.4	17.6	2.0	
16	月	<b>海の日</b>									
17	火	食パン いちごジャム 牛乳 トマトミートグラタン グリーンサラダ マカロニスープ	牛乳 ぶた肉 チーズ とり肉	にんじん 玉ねぎ ピーマン キャベツ きゅうり ほうれん草	食パン いちごジャム こめ油 じゃがいも マカロニ	まめるい	638	25.1	20.5	2.7	
18	水	ごはん 牛乳 ちくわの二色揚げ うのはな炒り 生揚げのみそ汁	牛乳 あおのり おから とり肉 さつま揚げ 生揚げ みそ ちくわ	にんじん ねぎ ごぼう だいこん こまつな	ごはん こめ油 さとう	にゅうせいひん	663	26.1	20.4	2.7	
19	木	肉みそラーメン 牛乳 ごぼうサラダ ガリガリ君	牛乳 ぶた肉 みそ	キャベツ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ たけのこ おろししょうが おろしにんにく ごぼう きゅうり	ちゅうかめん 白ごま ごま油 ラー油 こめ油 マヨネーズ シューアイス	かいそう	631	24.6	20.7	2.4	



平成30年 8月

始業式のため、給食なし										
27	月									
28	火	黒パン 牛乳 とり肉のレモンソース コーンサラダ パンプキンポターージュ	ぶた肉 牛乳 あおだいす	たまねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン レンコン キャベツ ごぼう 冷凍みかん	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう	きのこ	610	25.3	20.3	2.6
29	水	<せんいたっぶりこんだて> ごはん 手作りおからハンバーグ 糸かまサラダ 凍り豆腐のみそ汁	とり肉 牛乳 生クリーム	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり ブロッコリー かぼちゃ	黒パン さとう こめ油 バター	さかな	591	23.8	15.9	2.5
30	木	なすのミートソーススパゲティ 牛乳 チョップドサラダ ももゼリー	ぶた肉 とり肉 牛乳 粉チーズ だいす	なす にんじん 玉ねぎ セロリー おろしにんにく トマト缶 きゅうり コーン キャベツ	スパゲティめん オリーブ油 さとう マヨネーズ ももゼリー	かいそう	656	27.7	20.4	2.2
31	金	ごはん 牛乳 サバのみそ煮 きのこ野菜のソテー 白玉だんご汁	サバのみそ煮 牛乳 とり肉 あぶら揚げ	キャベツ にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ まいたけ だいこん ねぎ ほししいたけ	ごはん こめ油 白玉だんご	くだもの	629	22.6	20.6	2.1

## ★7、8月の行事食★

7月 6日(金) セタこんだて  
11日(水) かみかみこんだて

8月29日(水) せんいたっぶりこんだて

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	22.0g	2.5g未満

<7月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
636Kcal	24.4g	20.2g	2.5g

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	22.0g	2.5g未満

<8月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
622Kcal	24.9g	19.3g	2.4g