

〔表郷小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/27	お米	福島県	不検出	8月	
2	8/27	もやし	郡山市	不検出	8月28日	
3	8/27	きゅうり	白河市表郷	不検出	8月28日	
4	8/27	にがうり	白河市表郷	不検出	8月29日	
5	8/27	豚モモ肉	福島県	不検出	8月29日	
6	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
7	8/28	キャベツ	群馬県	不検出	8月30日	
8	8/28	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	8月30日	
9	8/28	じゃがいも	白河市表郷	不検出	8月30日	
10	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
11	8/29	お米	福島県	不検出	8月	
12	8/29	ナス	白河市表郷	不検出	8月31日	
13	8/29	ズッキーニ	長野県	不検出	8月31日	
14	8/29	梨	白河市	不検出	8月31日	
15	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
16	8/30	さつま揚げ	宮城県	不検出	9月3日	
17	8/30	人参	北海道	不検出	9月3日	
18	8/30	若鶏モモ肉(皮なし)	岩手県	不検出	9月3日	
19	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
20	8/31	青ピーマン	白河市表郷	不検出	9月4日	
21	8/31	大根	青森県	不検出	9月4日	
22	8/31	豚モモ肉	福島県	不検出	9月4日	

平成30年度7月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
2月	麦ごはん 牛乳 味付きおかか 枝豆入り玉子焼き 五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁	かつお節 たまご 鶏肉 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん いんげん	ごぼう だいこん ねぎ 干し椎茸 枝豆	エネルギー 597 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 16.1 g 食塩相当量 2.7 g
3火	しょう油ラーメン 牛乳 春巻き ナムル	うずら卵 なると 大豆	牛乳	中華めん 三温糖 春雨	なたね油 ごま油	ほうれんそう こまつな にんじん にら	しなちく ねぎ もやし たけのこ キャベツ 玉葱	エネルギー 611 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 18.1 g 食塩相当量 4.3 g
4水	わかめごはん 牛乳 鮭の西京焼き 塩こぶ入りおひたし 凍み豆腐のみそ汁	鮭 みそ 凍り豆腐	牛乳 昆布 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん こまつな	もやし キャベツ きゅうり なめこ だいこん ねぎ	エネルギー 577 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 13.6 g 食塩相当量 3 g
5木	ピザトースト 牛乳 ブロッコリーサラダ ズッキーニ入りポトフ	ベーコン ツナ ウィンナー	牛乳 チーズ	食パン じゃがいも	オリーブ油	ピーマン ブロッコリー にんじん	だいこん きゅうり 玉葱 スズキーニ キャベツ しめじ コーン	エネルギー 711 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 27.8 g 食塩相当量 3.5 g
6金	★七夕献立 ごもくずし 牛乳 ごまあえ そうめん汁 水まんじゅう	たまご 鶏肉 たら 油揚げ なると 豆腐 小豆	牛乳 のり 寒天	精白米 おおむぎ 三温糖 グラニュー糖	ごま	にんじん こまつな みつば	かんぴょう ごぼう グリーンピース もやし えのきたけ 干し椎茸	エネルギー 573 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 3.9 g
9月	豚キムチチャーハン 牛乳 もやしのあえもの わかめスープ ミニトマト	豚肉 たまご いか 豆腐	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖	なたね油 ごま油 ごま	にんじん ミニトマト	たけのこ ねぎ はくさい きゅうり 枝豆 もやし 玉葱 コーン	エネルギー 593 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 18.3 g 食塩相当量 1.9 g
10火	五目うどん 牛乳 かぼちゃの天ぷら ごまあえ	なると 鶏肉 油揚げ ツナ たまご	牛乳 わかめ	ソフトめん 三温糖 小麦粉 かたくり粉	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん かぼちゃ	ごぼう 干し椎茸 ねぎ キャベツ もやし きゅうり	エネルギー 623 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 17 g 食塩相当量 2.8 g
11水	麦ごはん 牛乳 サバみそ煮 千草あえ のっぺい汁	サバ みそ たまご 鶏肉 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 さともいも		ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ 干し椎茸 だいこん ねぎ レンコン	エネルギー 594 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.6 g
12木	黒糖パン 牛乳 肉だんご ジャーマンポテト たまごスープ	鶏肉 ウィンナー たまご	牛乳 わかめ	コッペパン 黒砂糖 じゃがいも パン粉 かたくり粉	バター なたね油	にんじん パセリ	玉葱 ごぼう キャベツ レンコン	エネルギー 691 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 20.3 g 食塩相当量 3.5 g
13金	★4年2組・たんぼぼ学級 希望献立 ポークカレーライス 牛乳 ダンドリーチキン コーンサラダ レモンソーダゼリー	豚肉 鶏肉	牛乳 チーズ ヨーグルト	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん	玉葱 グリンピース キャベツ コーン きゅうり レモン りんご	エネルギー 784 kcal たんぱく質 29 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 3.7 g
17火	焼きそば 牛乳 焼売 わかめサラダ すいか	豚肉 ツナ	牛乳 わかめ	焼きそばめん かたくり粉 上白糖 小麦粉	なたね油	にんじん ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり コーン すいか	エネルギー 641 kcal たんぱく質 27.5 g 脂質 15.3 g 食塩相当量 2.8 g
18水	麦ごはん 牛乳 いわしの蒲焼き 磯あえ 具だくさん汁	いわし 竹輪 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳 のり	精白米 おおむぎ 三温糖 さともいも かたくり粉	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし きゅうり だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸	エネルギー 606 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 21 g 食塩相当量 2.6 g
19木	セルフサンドパン 牛乳 ハンバーグ デミグラス グリーンサラダ マカロニスープ	ツナ ウィンナー 鶏肉 豚肉	牛乳	丸パン 三温糖 上白糖 マカロニ パン粉 小麦粉	バター なたね油	にんじん	キャベツ きゅうり コーン 玉葱 グリーンピース	エネルギー 670 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 25.5 g 食塩相当量 3.2 g

平成30年度8月の献立予定表

28火	★3年1組希望献立 冷やし中華風めん 牛乳 枝豆焼売 野菜あえ レモンソーダゼリー	たまご 鶏肉	牛乳	中華めん 三温糖 パン粉 小麦粉	ごま油 ごま	にんじん	キャベツ もやし きゅうり レモン りんご 玉葱 枝豆	エネルギー 725 kcal たんぱく質 27 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 6.7 g
29水	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き ゴーヤチャンプル 大根のみそ汁	鮭 豚肉 豆腐 たまご かつお節 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん	ゴーヤ 玉葱 もやし 干し椎茸 だいこん ねぎ	エネルギー 602 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.9 g
30木	セルフサンドパン 牛乳 チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ	大豆 大福豆 金時豆 豚肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	コッペパン じゃがいも	なたね油	にんじん パセリ	玉葱 キャベツ きゅうり コーン セロリ しめじ	エネルギー 659 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 22 g 食塩相当量 3.1 g
31金	夏野菜カレーライス 牛乳 海藻サラダ 梨	豚肉	牛乳 昆布 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも 三温糖	なたね油 ごま油	かぼちゃ にんじん	玉葱 なす コーン ズッキーニ 梨 だいこん きゅうり キャベツ りんご	エネルギー 667 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 3 g

* 食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

* 白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用している食材を検査しています。25ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心して安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。