

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/27	豚挽き肉	福島県	不検出	8月27日	
2	8/27	きゅうり	福島県	不検出	8月27日	
3	8/27	ねぎ	福島県	不検出	8月28日	
4	8/27	すいか	青森県	不検出	8月28日	
5	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
6	8/28	ホキ	東京都	不検出	8月28日	
7	8/28	もやし	栃木県	不検出	8月29日	
8	8/28	ぶどう	福島県	不検出	8月29日	
9	8/28	豚モモ肉	福島県	不検出	8月29日	
10	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
11	8/29	ほうれん草	福島県	不検出	8月30日	
12	8/29	キャベツ	群馬県	不検出	8月30日	
13	8/29	豆腐	白河市	不検出	8月30日	
14	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
15	8/30	鶏卵	浅川町	不検出	8月30日	
16	8/30	なす	福島県	不検出	8月31日	
17	8/30	レタス	長野県	不検出	8月31日	
18	8/30	鶏モモ肉	岩手県	不検出	8月31日	
19	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
20	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月3日	
21	8/31	小松菜	福島県	不検出	9月3日	
22	8/31	豚挽き肉	福島県	不検出	9月3日	
23	8/31	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	8月31日	
24	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	

# 7・8月学校給食予定献立表

平成30年 7月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱ゆ力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
2 月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜とツナ和え いんげんのみそ汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ツナ みそ のり	玉ねぎ しょうが えのきだけ 小松菜 キャベツ にんじん さやいんげん	麦ごはん じゃがいも パン粉 さとう でんぷん	さかな	E: 581 P: 24.1 F: 14.5	塩 2.1g
3 火	タンメン(中華めん) もち米蒸しだんご じゃこ和え すいか	牛乳 ぶた肉 たまご ちりめんじゃこ くきわかめ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ コーン しなちく 小松菜 きくらげ 白菜 ねぎ 大根 きゅうり すいか	中華めん こめ油 ごま油 もち米 パン粉 でんぷん	大豆製品	E: 681 P: 28.8 F: 16.2	塩 2.7g
4 水	麦ごはん さばのみそ焼き 五目きんぴら じゃがいも汁	牛乳 さば ぶた肉 油揚げ みそ	ショウガ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク れんこん いんげん 小松菜 大根	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう ごま油 ごま	たまご	E: 622 P: 27.1 F: 18.4	塩 2.6g
5 木	食パン フル・ベリー・ツヤ なすとペンのグラタン ごぼうサラダ ほうれん草スープ	牛乳 ぶた肉 ツナ ひじき ベーコン	玉ねぎ なす ごぼう キャベツ にんじん きゅうり ほうれん草 パセリ	食パン フル・ベリー・ツヤ オリーブ油 こめ油 パンネ ごま油 ごま	肉 類	E: 653 P: 25.2 F: 24.0	塩 2.9g
6 金	ゆかりごはん 豚肉のしょうが焼き 枝豆サラダ そうめん汁 セタ杏仁豆腐	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ	ショウガ 玉ねぎ パセリ キャベツ 枝豆 コーン にんじん オクラ みかん パナナ	麦ごはん そうめん 杏仁豆腐	たまご	E: 690 P: 28.2 F: 16.8	塩 2.2g
9 月	麦ごはん 目玉焼き ぶた肉となすのみそ炒め わかめ汁	牛乳 たまご ぶた肉 生揚げ みそ わかめ	なす 玉ねぎ にんじん ピーマン エリンギ しそ パセリ 大根	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	さかな	E: 601 P: 25.7 F: 17.9	塩 2.6g
10 火	親子うどん(ソフトめん) かぼちゃの天ぷら ゆでとうもろこし	牛乳 とり肉 たまご なると	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう ほうれん草 かぼちゃ とうもろこし	ソフトめん 小麦粉 こめ油	肉 類	E: 648 P: 27.4 F: 16.4	塩 2g
11 水	わかめごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ もみ漬け 五目汁	牛乳 とうふ とり肉 油揚げ みそ わかめ	ショウガ 玉ねぎ ねぎ キャベツ 大根 きゅうり なめこ にんじん 小松菜 コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう でんぷん ごま	さかな	E: 667 P: 25.8 F: 21.5	塩 2.8g
12 木	<b>カミカミ給食</b> 七穀ごはん れんこんメンチ 切り干し大根煮 とん汁 きなこ大豆	ぶた肉 油揚げ とうふ みそ 大豆 きなこ	大根 にんじん 系コンニャク 干しいたけ いんげん 白菜 ねぎ れんこん	七穀ごはん(発芽玄米・雑麦・黒 米・はと麦・アヲカス・カサヒ・モリ ビ)	たまご	E: 641 P: 21.8 F: 19.8	塩 2.3g
13 金	シーフードカレーライス ハムマリネ フルーツヨーグルト和え	牛乳 いか えび あさり ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ キャベツ きゅうり パイン パナナ ブルーベリー	麦ごはん こめ油 バター オリーブ油 さとう	肉 類	E: 707 P: 24.2 F: 20.4	塩 2.3g
16 日	<b>海の日</b>						
17 火	スパゲティミートソース 豆まめサラダ メロン	牛乳 牛肉 ぶた肉 大豆 チーズ	玉ねぎ ニンニク トマト 枝豆 キャベツ フロccoli メロン	スパゲティ オリーブ油 バター	さかな	E: 644 P: 27.5 F: 20.0	塩 1.8g
18 水	豚汁(麦ごはん) 三色和え さやえんどう汁	牛乳 ぶた肉 たまご 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ 系コンニャク ごぼう ショウガ 白菜 小松菜 さやえんどう	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 599 P: 25.3 F: 14.7	塩 2.4g
19 木	キャロットパン 鮭のハーフ焼き コールスロー ミネストローネ	牛乳 鮭 大豆 あさり ベーコン チーズ	キャベツ きゅうり にんじん コーン パセリ パセリ 玉ねぎ セロリ ニンニク トマト	パン こめ油 じゃがいも マカロニ バター	大豆製品	E: 656 P: 28.2 F: 20.8	塩 2.6g
20 金	若菜ごはん とり肉の竜田揚げ 春雨サラダ 小松菜汁	牛乳 とり肉 ハム わかめ 油揚げ みそ	ショウガ ニンニク もやし にんじん きゅうり 小松菜 大根	麦ごはん でんぷん こめ油 ごま油 さとう じゃがいも 春雨	さかな	E: 613 P: 23.3 F: 16.6	塩 2.9g

## 8月

27 月	麦ごはん えびシューマイ マーボー豆腐 ナムル	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ えびシューマイ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ だけのこ ねぎ なら もやし きゅうり	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 ラー油	たまご	E: 666 P: 27.0 F: 20.9	塩 2.0g
28 火	スパゲティナポリタン ホキのマリネ すいか	牛乳 ハム あさり ホキ チーズ	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク トマト すいか	スパゲティ オリーブ油 さとう こめ油	肉 類	E: 658 P: 28.9 F: 19.8	塩 2.7g
29 水	麦ごはん 酢豚 春雨スープ ぶどう	牛乳 ぶた肉 うすらたまご ベーコン とうふ あさり	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ だけのこ 干しいたけ ピーマン もやし チンゲン菜 ねぎ ぶどう	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう ごま油 春雨	大豆製品	E: 646 P: 23.8 F: 18.8	塩 1.7g
30 木	黒糖パン ツナキャセロール アーモンドサラダ 卵スープ	牛乳 ツナ チーズ ベーコン たまご とうふ	玉ねぎ マッシュルーム パセリ ほうれん草 キャベツ にんじん	黒糖パン マカロニ 小麦粉 バター こめ油 アーモンド	肉 類	E: 666 P: 26.8 F: 27.5	塩 2.6g
31 金	夏野菜カレーライス(麦ごはん) チーズサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳 とり肉 ハム チーズ	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん かぼちゃ なす 枝豆 コーン セロリ パセリ レタス きゅうり	麦ごはん じゃがいも バター オリーブ油 さとう ゼリー	たまご	E: 697 P: 21.7 F: 20.1	塩 2.2g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー)：kcal、P(たんぱく質)：g、F(脂質)：g、塩(食塩)：gです。  
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー640kcal、たんぱく質24.0g、脂質20.0g、食塩2.5gです。  
 今月の平均栄養量は、エネルギー655kcal、たんぱく質25.8g、脂質18.0g、食塩2.3gです。  
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

### ★7月の行事食★

6日(金) 七夕行事食  
12日(木) ひと口30回カミカミ給食

