

# 【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
2	8/27	もやし	福島県	不検出	8月27日	
3	8/27	人参	北海道	不検出	8月27日	
4	8/27	にら	茨城県	不検出	8月27日	
5	8/27	豆腐	矢吹町	不検出	8月27日	
6	8/27	小松菜	西郷村	不検出	8月27日	
7	8/27	玉ねぎ	白河市大信	不検出	8月27日	
8	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
9	8/28	ねぎ	福島県	不検出	8月28日	
10	8/28	キャベツ	岩手県	不検出	8月28日	
11	8/28	生揚げ	矢吹町	不検出	8月28日	
12	8/28	鶏もも肉	宮城県	不検出	8月28日	
13	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
14	8/29	セロリー	長野県	不検出	8月29日	
15	8/29	玉ねぎ	白河市大信	不検出	8月29日	
16	8/29	きゅうり	白河市大信	不検出	8月29日	
17	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
18	8/30	焼き豚	福島県	不検出	8月30日	
19	8/30	鮭切身	ロシア	不検出	8月30日	
20	8/30	鶏卵	福島県	不検出	8月30日	
21	8/30	つきこんにゃく	石川町	不検出	8月30日	
22	8/30	つるむらさき	中島村	不検出	8月30日	
23	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
24	8/31	錦糸玉子	北海道	不検出	8月31日	
25	8/31	鶏むね挽肉	青森県	不検出	8月31日	
26	8/31	豚挽肉	福島県	不検出	8月31日	
27	8/31	チンゲン菜	中島村	不検出	8月31日	
28	8/31	ソフト麺	玉川村	不検出	8月31日	



# 平成30年度 7月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日曜	献立名	あか		みどり		きいろ		〔栄養価〕				家で食べてほしい食品	お休みの学校
		おもに血や肉など体をつくるものになるもの		体の調子を整えるものになるもの		熱ゆかを出すエネルギーのものになるもの		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
2月	麦ごはん	ぶた肉のバーベキューソース ポテトサラダ だいこんみそ汁	牛乳	ぶた肉 ロースハム わかめ あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ		ショウガ ニンニク りんご ネギ レモン ブロッコリー にんじん きゅうり たまねぎ だいこん えのきだけ		麦ごはん さとう じゃがいも たまごふししようマヨネーズ	503 20.2 18.6 2.0 651 25.6 22.9 2.7 820 30.9 26.7 3.1		くだもの		
3火	ごはん	イカのこうみ焼き ごもくビーフン とうふのみそ汁	牛乳	イカ えび ぶた肉 とうふ にぼし かつおぶし みそ		ねぎ ニンニク にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ ほししいたけ こまつな		ごはん ビーフン ごま さとう ごまあぶら じゃがいも	460 21.1 11.3 1.6 577 27.3 12.6 2.1 758 33.2 14.8 2.6		かいそう		
4水	麦ごはん	サケのてり焼き もやしのひき肉いため しみとうふのみそ汁	牛乳	サケ ぶた肉 だいず しみとうふ にぼし みそ かつおぶし		もやし にんじん だけのこ ショウガ ニンニク ニラ たまねぎ こまつな しめじ		麦ごはん さとう かたくりこ ごまあぶら	457 21.3 11.8 1.6 579 27.1 14.2 2.0 757 32.6 16.7 2.5		緑黄色野菜		
5木	ちらし寿司 (減量ごはん)	ほしのクロック もみづけ そうめん汁 たなばたゼリー	牛乳	あぶらあげ たまご わかめ クロック(とり肉) かまぼこ かつおぶし みそ		かんひょう にんじん レンコン えだまめ たくあん キャベツ だいこん きゅうり ほうれんそう		ごはん さとう こめあぶら ごま そうめん ふ ゼリー	512 15.2 13.3 1.7 652 19.7 17.2 2.2 802 23.1 18.1 2.7		だいず製品		
6金	ソフトめん	ごもくスープ パオス れんこんサラダ	牛乳	とり肉 あぶらあげ ナルト パオス		ショウガ たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ だいこん レンコン きゅうり ブロッコリー コーン		ソフトめん さとう	- - - - 663 29.2 16.8 2.7 837 36.7 19.8 3.1		さかな	幼稚園	
9月	麦ごはん	しろみざかなのピザ焼き スパゲッティサラダ あつあげみそ汁	牛乳	メルルーサ チーズ にぼし あつあげ かつおぶし みそ		たまねぎ パプリカ ピーマン キャベツ にんじん きゅうり コーン こまつな だいこん ブロッコリー ねぎ		麦ごはん スパゲッティ ごまあぶら	485 22.1 15.3 1.8 625 23.1 18.4 2.3 - - - -		いも類	中学校	
10火	麦ごはん	とり肉のごまみそ焼き えだまめサラダ くきわかめのスープ	牛乳	とり肉 みそ ロースハム ひよこまめ くきわかめ とうふ エビボール		ねぎ えだまめ キャベツ にんじん たまねぎ		麦ごはん ごま さとう	471 20.5 12.3 1.7 600 23.1 14.9 2.3 758 30.9 17.1 2.9		くだもの	信夫二小	
11水	若菜ごはん	サバのこうみあげ いそあえ こんさいじる	牛乳	サバ のり とり肉 あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ		だいこんわかかな ショウガ ねぎ ごぼう キャベツ こまつな きゅうり だいこん にんじん ほししいたけ コンニャク		ごはん かたくりこ こめあぶら	536 17.8 20.0 1.9 684 22.1 25.2 2.5 836 25.8 31.3 3.0		種実類		
12木	麦ごはん	夏やさいカレー もやしのごますあえ スイカ	牛乳	ぶた肉 あぶらあげ わかめ		ニンニク ショウガ たまねぎ にんじん なす えだまめ りんご もやし ピーマン スイカ		麦ごはん こめあぶら さとう カレールウ ごま じゃがいも ごまあぶら	560 18.3 16.3 2.0 667 22.1 18.1 2.2 838 26.3 20.9 2.8		さかな		
13金	コッペパン レモンハニー	とり肉のポテト焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳	とり肉 ベーコン チーズ		ブロッコリー キャベツ コーン にんじん だいこん たまねぎ パセリ ほうれんそう		コッペパン じゃがいも たまごふししようマヨネーズ アーモンド	572 23.1 18.2 1.9 630 26.7 21.3 2.8 778 31.9 24.6 3.2		小魚		
16月	<b>海の日</b>												
17火	麦ごはん	手作りとりつくねチーズ キャベツのあえもの ニラのみそ汁	牛乳	とり肉 ぶた肉 たまご チーズ ひじき あぶらあげ にぼし かつおぶし みそ		たまねぎ キャベツ もやし きゅうり にら えのきだけ		麦ごはん オリーブオイル パンこ じゃがいも	- - - - 644 27.3 20.9 2.3 818 32.6 23.9 2.8		くだもの	幼稚園	
18水	豚キムチ丼 (減量ごはん)	はるさめサラダ ちゅうかコンソメスープ	牛乳	ぶた肉 たまご ロースハム とうふ		ニンニク にんじん だけのこ たまねぎ はくさい はくさいキムチ キャベツ チンゲンサイ もやし キクラゲ コーン		麦ごはん こめあぶら さとう はるさめ かたくりこ ごまあぶら	- - - - 625 21.9 17.9 2.7 798 25.1 19.9 3.2		だいず製品	幼稚園	
19木	麦ごはん	しろみざかないそかフライ 切干だいこんカレーいため てつぶんたつぷりみそ汁	牛乳	ホキ ぶた肉 しみとうふ にぼし かつおぶし みそ		きりほしだいこん にんじん ピーマン たまねぎ こまつな		ごはん パンこ こむぎこ こめあぶら じゃがいも	- - - - 603 22.1 15.8 2.4 782 27.2 18.7 2.8		きのこ	幼稚園	
20金	アップルパン	とり肉のレモン焼き かいそうサラダ ミネストローネ	牛乳	とり肉 かいそう イカ ベーコン なまクリーム		りんご レモン ブロッコリー キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん コーン セロリー パセリ ニンニク トマト		パン さとう ごまあぶら マカロニ	- - - - 688 27.6 17.8 2.9 838 33.1 20.4 3.3		小魚	幼稚園	



# 8月分学校給食献立予定表



27月	麦ごはん	焼きギョウザ もやしのナムル マーボーとうふ	牛乳	ギョウザ とうふ ぶた肉 みそ		もやし こまつな にんじん にら たまねぎ ねぎ ニンニク ショウガ		麦ごはん ごまあぶら かたくりこ ギョウザのかわ	- - - - 648 25.2 21.0 2.0 836 30.8 24.7 2.5		小魚	大屋小 信夫二小
28火	わかめごはん	とり肉のたつたあげ はるさめサラダ みそ汁	牛乳	とり肉 なまあげ わかめ にぼし かつおぶし みそ ロースハム		ショウガ ニンニク キャベツ きゅうり こまつな ねぎ たまねぎ		ごはん かたくりこ こめあぶら はるさめ ごまあぶら ごま	485 18.5 13.5 1.6 596 24.3 16.7 2.1 765 29.8 18.9 2.5		くだもの	
29水	麦ごはん	キーマカレー こまつなとチーズのあえもの プチいちごゼリー	牛乳	ぶた肉 レンズまめ チーズ かつおぶし		たまねぎ にんじん ニンニク ショウガ トマト りんご キャベツ きゅうり		麦ごはん じゃがいも バター こめあぶら さとう いちごゼリー	585 18.0 19.0 2.0 720 23.2 23.9 2.8 917 28.3 28.1 3.2		かいそう	
30木	麦ごはん	サケのあげびたし コンニャクソテー かきたま汁	牛乳	サケ ぶた肉 たまご とうふ にぼし かつおぶし みそ		ショウガ コンニャク にんじん ほうれんそう たまねぎ にら		麦ごはん かたくりこ こめあぶら さとう ごまあぶら	476 22.4 14.6 1.8 621 28.5 18.2 2.3 788 34.3 21.0 2.7		きのこ	大屋小
31金	中華めん	肉みそ ゆでやさい れいとうパイナップル	牛乳	ぶた肉 だいず みそ たまご		たまねぎ ニンニク ショウガ だけのこ ほししいたけ にんじん もやし チンゲンサイ きゅうり パイナップル		中華めん ごまあぶら さとう	540 24.1 16.8 1.7 744 33.8 24.2 2.2 895 38.6 26.3 2.5		いも類	大屋小

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。  
★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】