



今月の題字の色は下郷町の「おおうちじゅく」(ふくしまのいろ)だワン!



02 特集

白河の伝統行事
白河提灯まつり

04 お知らせ

しらかわキャラ市2018
第23回しらかわ駅伝競走大会 ほか

08 トピックス

芳賀祐司教育長が就任
白河関まつり ほか

今月号の表紙

4万人が同じ夜空を見つめた市民納涼花火大会。一瞬の輝きをとらえようと3方向から撮影しました。想いは色々だけど、みんなで見ると、もっとキレイに輝くのかな…。

「広報しらかわ」は、市ホームページやスマートフォンアプリ(マチイロ)でもご覧になれます。

《市ホームページ》



《マチイロ》



《フェイスブック》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。





先達(愛宕町) 大工町 新蔵町 本町 南町 横町 田町 年貢町 馬町 大町 中町 金屋町 天神町 昭和町 向寺 鍛冶町 道場町 丸の内 登町 会津町 旭町 中田 宮本(桜町)

14日行列経路 鹿嶋神社～御旅所 (桜町)

15日行列経路 九番町～御旅所

16日行列経路 向寺～鹿嶋神社

1日目出発!

3日目出発!

2日目出発!

鹿嶋神社

14日	先達出発	午後6時30分
	神社神輿出発	午後7時20分
	宮本出発	午後8時30分
16日	先達到着	午後7時15分
	神社神輿到着	午後8時5分
	宮本到着	午後9時15分

《見所》

14日	神社神輿出発	午後7時20分
	たいこ橋渡り・全町渡河	午後6時30分～8時30分頃
16日	全町渡河・たいこ橋渡り	午後7時～9時頃
	神社神輿到着	午後8時5分
	参加全町お手打ち	午後9時45分頃

おすすめ見所 その1

おすすめ見所 その2

おすすめ見所 その3

天神神社前

15日	先達通過	午後5時50分
	神社神輿通過	午後6時40分
	宮本通過	午後7時50分

白河駅前交差点

15日	先達通過	午後6時20分
	神社神輿通過	午後7時10分
	宮本通過	午後8時20分

四辻交差点

15日	先達通過	午後6時40分
	神社神輿通過	午後7時30分
	宮本通過	午後8時40分
16日	先達通過	午後6時5分
	神社神輿通過	午後6時55分
	宮本通過	午後8時5分

御旅所

14日	先達到着	午後8時
	神社神輿到着	午後8時50分
	宮本到着	午後10時
15日	先達到着	午後7時
	神社神輿到着	午後7時50分
	宮本到着	午後9時

天神町

九番町

向寺

鹿嶋神社

御旅所

全町渡河!

河川敷駐車場

市役所臨時駐車場

城山公園駐車場

阿武隈川

東北本線

白河駅

コミネス 市立図書館

ヨークベニマル横町店

TSUTAYA

総合運動公園

河川敷駐車場

《祭典・日程・進路順路の問い合わせ先》
 白河観光物産協会 ☎1147
 鹿嶋神社 ☎3079

駐車場
 総合運動公園(しらかわカタルスポーツパーク) 駐車場、阿武隈川河川敷駐車場など
 ※鹿嶋神社駐車場は利用できません。また、総合運動公園駐車場は、提灯の行列が通過するまで車の出し入れはできません。
 ※まつり期間中は、周辺道路の交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

おすすめの見所

その1 **たいこ橋の神輿**
 担ぎ手の威勢の良いかけ声とともに、たいこ橋を渡る勇壮な神輿行列を見ることができます。

その2 **交差点の神輿行列**
 高さ十数メートルもある先達提灯の上げ下げの妙技や勇壮な神輿の練り歩きを見ることができます。

その3 **子ども山車のお囃子**
 行列経路の要所では、各町内で受け継がれてきた、子ども山車のお囃子を聞くことができます。

白河提灯まつり



9月14日(金)～16日(日)

▲全町渡河(14日と16日のみ)は、提灯まつりの醍醐味。

祭 **神社神輿の担ぎ手募集!**

社者会では、神社神輿の担ぎ手を募集しています。
 参加希望の方は、9月9日(日)までにお問い合わせください。
 ※白い下着をご用意ください。

▶問い合わせ先
 白河提灯まつり 田町筆頭
 眞由 090-4637-5698

伝統あるまつりに参加してみませんか

このまつりは、日本三大提灯まつり(白河・新潟県弥彦・愛知県一色)の一つにも数えられており、当地方の総領守、鹿嶋神社の例大祭として約400年にわたり受け継がれ、人々に親しまれています。

威勢の良い担ぎ手が、二千数百個の提灯とともに夜のまちを照らし、勇壮に練り歩く姿や、阿武隈川を渡る際の川面に映る幻想的な灯りが、多くの見物客を魅了しています。

また、日中に行われる子ども山車も見所の一つで、意匠をこらした手作りの山車や、各町ごとに違うお囃子から、まつりの風情を感じることが出来ます。見るのはもちろん、神輿の担ぎ手としても参加できます。この機会に白河の伝統行事に触れてみませんか。

白河の伝統行事
「白河提灯まつり」開催!

フッシュヨイ!

イベント
Event

第23回しらかわ駅伝競走大会

☎本庁舎スポーツ振興課 内2386

- 日にち 9月23日(祝)
- 時間 ※予定
- ▷A競技(男子)
午前10時スタート、午後0時10分ゴール
- ▷B競技(女子)
午前10時15分スタート、午前11時25分ゴール
- 交通規制
午前9時30分から午後0時30分まで、コースの一部(旭町・桜町・年貢町・本町・大手町・中町・天神町・道場町の一部、県道母畑白河線本沼地内、市道南湖関辺線)が車両通行止めになりますので、ご理解とご協力をお願いします。
※右図参照

■公認しらかわ駅伝コース図

スタート・ゴールは、しらかわカタルスポーツパーク(総合運動公園)陸上競技場(北中川原)です。秋風吹く白河路を力走する選手たちに、皆さんの温かい声援をお願いします!



- 大会当日の問い合わせ先
しらかわ駅伝競走大会実行委員会事務局
☎⑩7483 ※23日(祝)のみ

イベント
Event

しらかわスポーツフェスティバル2018

☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎⑩8655

市体育協会では、体育の日にスポーツフェスティバルを開催します。ギネス記録チャレンジや体力測定、飲食コーナーなど様々なイベントがありますので、皆さんでぜひ遊びに来てください! (申し込み不要)

- 日時 10月8日(祝)
午前9時~午後1時15分随時受付
- 会場 中央体育館(北中川原)
- 参加費 無料
※屋内用シューズを必ず持参してください
- 内容
《体力測定》
握力、反復横跳び、上体起こし、長座体前屈 ほか
《50歳以上向け体力測定》
ツーステップで下肢・体幹のバランスチェック
ストローで肺機能チェック ほか
《まちの保健室》
健康チェック、血圧測定、内臓脂肪測定
健康相談(禁煙・更年期・思春期・介護・メタボ)

SHIRAKAWAギネスにチャレンジ!



- ①目指せパーフェクト! ストラックアウト
- ②わなげピンゴで得点アップ!
- ③忍者王決定戦
- ④自転車最高速度測定 ほか9種目

★フェスティバルに参加すると、白河いきいき健康マイレージが200ポイントたまります!

しらかわキャラ市

全国から100体以上のご当地キャラ・ご当地ヒーロー・萌えキャラが白河に大集合! PRステージや、キャラクターとたくさん触れ合えるスポーツエリア、SNSの発信に便利なWi-Fiステージが登場します! (入場無料)



日時

9月29日(土) 30日(日)
午前9時30分~午後4時



会場

総合運動公園 (北中川原)
(しらかわカタルスポーツパーク)

- 《臨時駐車場》
- ①有料駐車場 (1台1,000円)
①総合運動公園東側(仮設住宅跡地)
②鹿島ガーデンヴィラ駐車場
- ②無料駐車場
①阿武隈川河川敷(鹿島橋下)
②郭内仮設住宅跡地(南側)
③コミネス北側駐車場(一部)
- 《シャトルバス》
JR新白河駅、郭内仮設住宅跡地から無料シャトルバスを運行します。



同時開催

- 第4回全国しゅうまいサミット(29日・30日)
- 行田市・桑名市・白河市友好都市締結20周年記念観光物産展(30日のみ)

公式ホームページでは最新情報を公開していますので、ご覧ください。 <https://chara-1.jp/>



☎しらかわキャラ市実行委員会事務局(本庁舎観光課内)内2213



募集 「創業者支援施設らくり」利用者募集

☎本庁舎商工課 内2247

10月1日(月)、楽蔵内2階(中町)にコワーキングスペース「白河市創業者支援施設らくり」がオープンします。利用者には、市・商工会議所などが創業支援を行います。創業を検討中の方、創業して間もない方のご利用をお待ちしています。

- 利用時間 平日/午前9時～午後6時
※夜間等の利用は応相談
- 設備等 指定席・自由席・コピー機・郵便受け・Wi-Fi ※商業登記可能
- 料金等 下記以外の料金はお問い合わせください。

区分	料金	備考
指定席	6,000円/月	利用前月までに納付
自由席	2,000円/月	

《コワーキングスペースとは?》

仕切りのないスペースを共有しながら、独立した仕事を行う場のこと。コスト削減や利便性向上のほか、他の分野の利用者との交流を通して刺激し合い、新しいアイデアの創出など、相乗効果が期待できます。

お知らせ News 敬老会を開催します

☎本庁舎高齢福祉課 内2722※各庁舎は下記

- 日にち 10月3日(水)
- 会場・時間

地域	会場	時間
白河	白河文化交流館コミネス	午後1時30分から
表郷	表郷公民館(表郷番沢)	午前10時から
大信	大信庁舎 大ホール(大信町屋)	
東	東文化センター(東釜子)	

- 対象 昭和18年9月1日までに生まれた75歳以上の方で、9月1日時点で市内に住所を有する方
※対象者には、案内状を送付します。
- 贈呈品 祝金2,000円(商品券)、記念品(長寿ようかん)
※当日出席できない方も含め、対象者全員に贈呈します。

☎各庁舎地域振興課 表郷☎②2114 大信☎④2114 東☎③2116

お知らせ News 国民健康保険被保険者証の更新

☎本庁舎国保年金課 内2172

現在使用している国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日(日)です。新しい被保険者証を9月中旬に世帯主宛てに送付しますので、10月1日(月)からは新しい被保険者証を使用してください。なお、以下の場合には届け出が必要です。

	届け出が必要な場合	持参するもの
国保加入	他の市区町村から転入した	転出証明書
	他の健康保険を脱退した	資格喪失証明書
	他の健康保険の扶養を抜けた	被保険者証
国保脱退	子どもが生まれた	被保険者証
	他の市区町村へ転出した	被保険者証
	他の健康保険に加入した	国保と健保の被保険者証
その他	加入者が死亡した	被保険者証
	市内で住所が変わった	被保険者証
	世帯主が変わった	被保険者証
	世帯分離・世帯合併	身分証明書

募集 平成31年度採用(平成31年4月1日以降)市職員採用試験

☎本庁舎総務課 内2315

- 第一次試験日 10月14日(日)
- 申込受付期間 9月13日(木)まで

職種(採用予定人員)	受験資格(学歴不問)
行政事務(2人程度)	<p>《大学卒程度 後期試験》 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方</p> <p>《民間企業等職務経験者》 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、平成30年3月末日において民間企業等での職務経験を5年以上有する方 ※職務経験には、会社員等として週30時間以上の勤務を1年以上継続して就業していた期間が該当します。 ※職務経験が複数ある場合は、通算できます。ただし、同一期間内に複数の職務に従事していた場合は、いずれか一つの職歴に限りません。</p>

※今年度実施の試験を重複して受験することはできません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お知らせ News 信頼される行政を推進します 情報公開・個人情報保護制度

☎本庁舎総務課 内2312

《情報公開制度》

市民の皆さんに市政に対する理解と信頼を深め、市政に参加していただくために、市が保有する行政情報を請求に応じて公開する制度です。

- 情報公開を請求できる方
- ①市内に住所がある方
- ②市内に事務所や事業所がある個人・法人、その他の団体
- ③市内の事務所や事業所に勤務する方
- ④市内の学校に通学する方
- ⑤市が行う事務や事業に利害関係がある方

《個人情報保護制度》

市が保有する、個人に関する情報を適正に管理する

ルールを定め、開示および訂正などを請求する権利を保障する制度です。

- 個人情報の開示を請求できる方
どなたでも、公文書に記載されている本人に関する情報の開示を請求できます。

《請求から公開までの流れ》

公文書の公開または個人情報の開示請求は、本庁舎総務課・各庁舎地域振興課で受け付けています。

また、個人情報の内容が事実でないときや本来の目的以外の利用がなされた場合は、訂正・利用停止を請求できます。

《情報公開・個人情報開示運用状況(平成29年度)》

区分	請求件数	処理状況(内訳)				
		公開・開示	部分公開・部分開示	非公開・非開示	取り下げ	審査請求
公文書公開	12件	8件	2件	1件	1件	0件
個人情報開示	23件	21件	2件	0件	0件	0件

お知らせ News 水のきれいなまちに 9月10日は「下水道の日」

☎本庁舎下水道課 内2236

《下水道に接続しましょう》

公共下水道が整備されると、速やかに公共下水道に接続することが下水道法で義務付けられています。下水道に接続することで、家庭からの生活排水を直接下水道に流せるようになり、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されます。また、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。

清潔で住みよい街にするために、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続されていない方は、下水道への早期接続をお願いします。農業集落排水区域にお住まいの方も、接続のご協力をお願いします。

《皆さんに代わり、合併処理浄化槽を設置します》

将来的に公共下水道や農業集落排水の事業計画がない地域では、市が住宅や事業所などに合併処理浄化槽本体を設置し、維持管理までを行う「合併処理浄化槽市町村整備推進事業」を実施しています。

浄化槽本体の工事費用および浄化槽使用に伴う維持管理費用は市が負担し、使用者は流した汚水の量(水道水・井戸水の使用水量)に応じて使用料を納めます。※現在、当事業区域内で合併処理浄化槽を使用している方は、市に維持管理を委託することができます。詳しくは、お問い合わせください。

《接続の手続き》

工事は、市が定める「白河市下水道排水設備工事指定業者」「白河市浄化槽に関わる設置工事公認業者」が行います。各指定業者・公認業者へ直接お申し込みください。



▲下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

8/10 平成30年夏巡業白河場所
●中央体育館（総合運動公園内）

横綱鶴竜をはじめ、先の名古屋場所で優勝した関脇御嶽海など、約120人の力士による迫力ある取り組みや横綱土俵入りに、駆け付けた相撲ファンから歓声と拍手が送られました。

また、きつねうち温泉を歌詞に盛り込んだ相撲甚句や相撲の禁じ手を面白おかしく紹介する初切りなど、巡業ならではの催しに、会場は大いに盛り上がりました。



⑤鶴竜の横綱土俵入りと⑥大関高安との結びの一番

8/9 コープフードバンク協定締結
●市役所本庁舎

市は生活協同組合連合会コープ東北サンネット事業連合と「コープフードバンク活動に関する基本協定」を締結しました。

同連合が行う「フードバンク活動」を通して、無償で提供された食品などを市が管理し、生活に困窮している方に提供します。これにより、食品の無駄を無くし有効活用を図るとともに、福祉サービスの向上を目指します。



▶締結式での辺見一真県南生活協同組合理事長と鈴木市長

8/5 白河関まつり
●小峰通り ほか

白河戊辰150周年を記念して「白河盆踊り」が披露された後、22団体・約1,200人による白河関の踊り流しが行われました。

夜には『市民納涼花火大会』が行われ、小峰城を背景に約5,200発の花火が夜空を彩りました。



④白河盆踊り ⑤きずな賞(特別賞)を受賞したチーム市役所

8/6 白河の歴史・文化再発見事業
小学6年生学びの集い
●市立図書館りぶらん

学びを深め、ふるさとの誇りを発信する力を高めることを目的に『小学6年生学びの集い』が開催されました。「白河からみた戊辰戦争」をテーマに講義を受けた後、各小学校の代表児童が地域の歴史や伝統文化を発表し、意見交換を行いました。

最後に「ふるさとを知り ふるさとに愛着をもつこと」と題した鈴木市長の講話を聞き、参加した児童は地域を知る大切さを学びました。



▲各グループに分かれて地域の歴史などを発表する児童

8/1 芳賀祐司教育長が就任
●本庁舎教育総務課 内2383

教育長就任にあたって

このたび、8月1日付けで教育長を拝命しました芳賀祐司です。重責に身の引き締まる思いです。

自分が生まれ育ち、また、教職人生で一番長く勤務した白河市で、再び教育の仕事ができることをうれしく思っています。

小・中学校両校での教職経験や教育行政での勤務経験をいかして「歴史・文化のいきづくまち」白河市の教育行政のより一層の充実・発展のために、精一杯取り組んでまいります。子どもたちが夢や希望を実現する力を身に付けるとともに、市民が進んで学び、生きがいのある豊かな生活が送れるよう力を尽くしてまいります。市民の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



▶芳賀祐司教育長／表郷出身、新潟大卒。今年3月に白二小校長を定年退職し、現職。

7/30-31 ランニングクリニック開催
●総合運動公園陸上競技場

地域のスポーツ振興や陸上競技力向上を目的に、男子マラソンの元日本記録保持者で駒澤大学陸上競技部ヘッドコーチの藤田敦史さんが講師を務め、参加した中高生約60人は練習方法や食事に関するなど、トップレベルの指導を受けました。



7/20 ご当地ナンバー「白河」導入決定
●本庁舎企画政策課 内2323

白河ナンバー交付開始は2020年度中の予定

自動車のご当地ナンバー「白河」の導入が決定し、本市・矢吹町・西郷村・泉崎村および中島村の5市町村・商工団体・観光団体などで構成される「図柄入り白河ナンバー導入実行委員会」の設立総会が開催されました。

ナンバーは白河地域を象徴する図柄入りプレートを選択でき、同委員会は今後、その図柄の選定や白河ナンバーの周知に取り組みます。



▶実行委員会のメンバー

7/25 三井住友海上との連携協定締結
●市役所本庁舎

市は三井住友海上火災保険(株)と、地域の活性化および市民サービスの向上を目的とした包括連携協定を締結しました。

防災・減災やリスクマネジメント、子育て・高齢者・障がい者支援、地域産業の支援や観光・文化振興に関することなど9項目を定め、具体的な内容を今後協議していく予定です。



▲(左から)締結式での藤田公室長、鈴木市長、小坂源同社執行役員東北本部長、小嶋俊彦同社福島支店長

ぼんこのららら

作 本町かずこ

1文字ことば

子供をしかる時に言う言葉
意味は、ダメ、いけません

め

これは「おいで」という意味

っ

これは「いらない」という意味

い

これは「ない」という意味

ね

どれが方言でどれが全国区の言葉でしょうか？正解は・・・なんだんべ？

ちょっといいなし

旧奥州街道の女石に道標が建立されました



▲除幕式での前年度ガバナーの鈴木邦典氏と鈴木市長

7月30日、国際ロータリー第2530地区(福島県)が白河石で再現した道標の除幕式が行われました。女石は仙台・松前方面の奥州街道と会津・越後方面の会津街道(白河街道)に分岐する場所で、道標の正面には「右 仙たい(仙台) 松前道、左 会津ちご道」と刻字されています。

個人県民税優良市感謝状を受賞しました



8月8日、野地誠県南地方振興局長から個人県民税優良市納税功労者知事感謝状が贈呈されました。個人県民税が高収納率であったことなどが評価されたもので、本市は4年連続の受賞です。※平成29年度収納率現年度分 99.35%

話題レポート

紙芝居「ごんたくら山のごんた」が完成しました



▲権太倉山が舞台のお話で、大信図書館の夏のおはなし会で初披露されました

白河市大信地域交流促進協議会は大信地域の魅力を発信するため、本町かずこさん(広報しらかわ「ぼんこのこころ」作者)にイラストを提供いただき、紙芝居を制作しました。

◎大信商工会 ☎④2070



レンタサイクルで白河や西郷を巡りませんか？



▲(左から)東京第一ホテル新白河小川右二社長、高橋廣志西郷村長、試乗する圓谷副市長

市は、東京第一ホテル新白河と連携してレンタサイクル事業を実施しています。カフェが併設された新しいステーションでは、クロスバイクが3時間1,000円/1日2,000円で利用できます。

GIANTに乗れるワン!



輝きの記録
スペシャル



全日本中学校陸上競技選手権大会出場

【8月18日～21日/岡山市】

寺門 嵐士さん(中央中3年)、佐藤 唯さん(同中2年)
町田 怜央さん、古川 航聖さん、森 光さん(白二中3年)



全日本中学校バレーボール選手権大会出場

【8月21日～24日/松江市】

上石 一斗さん、勝又 元哉さん、大竹 隼実さん、荒井 移吹さん、邊見 優也さん、富永 翼さん、高内 風さん、後藤 駿さん、高松 浩志さん、渡邊 柁汰さん(白二中3年)、吉田 成希さん、小山 暖人さん、高松 侑雅さん(同中2年)



全国高等学校総合体育大会出場

- ◇陸上競技 矢田部 竜弥さん(学法石川高3年)、吉田 晴夏さん(旭高3年)
- ◇ソフトボール 山田 樹莉さん(学法石川高2年)、山田 あみさん(同高1年)
- ◇ソフトテニス 高橋 萌々さん、松藤 奈美さん(田村高3年)、深谷 遥さん(同高2年)、増子 瑞姫さん(同高1年)
- ◇柔道 齋藤 来夢さん(光南高2年)
- ◇バドミントン 須田 龍貴さん、仁平 玖央さん(帝京安積高3年)
- ◇自転車 斎須 紳也さん(修明高3年)、大谷 晃志郎さん(白河実業高3年)
- ◇バスケットボール 和知 愛佳さん、河谷 紅瑠美さん(福島西高2年)
- ◇剣道 猪俣 真理子さん(白河高3年)



全国高等学校総合文化祭出場

- ◇書道 佐藤 真衣さん(白河高3年)
- ◇写真 菊地 優菜さん(同高2年)

全国高等学校漫画選手権大会出場

佐藤 杏奈さん、阿部 真子さん(白河高3年)、三田村 佳穂さん、高橋 晴哉さん(同校2年)、矢作 百花さん(同校1年)

全日本中学女子軟式野球大会出場



【7月27日～8月1日/京都府宇治市】

矢田部 瑛さん、鈴木 真菜さん(表郷中3年)
若林 莉央さん(白二中3年)

全国高等学校ダンスドリル選手権大会出場



【7月31日～8月2日/大阪市】

橋本 さくらさん(学法石川高3年)

全国高等学校定時制通信制体育大会出場



【8月7日～9日/世田谷区】

◇卓球 高原 晟吾さん(白河二高3年)

全国選抜リトルリーグ野球大会出場



【8月18日～19日/北海道石狩市】

白河リトルリーグ 佐藤 一之成さん(白二中1年)、岸波 璃空さん(白三小6年)
※代表2名

《子どもの成長を「待つ心」が大切》

生まれてすぐの赤ちゃんは寝ているだけですが、やがて手足をバタつかせます。子どもは自らの成長に必要な刺激を求め、自分自身を成長させているのです。バタつかせるのは、手足の運動ではなく、動かすことで体幹を揺らし、重力に対して自身がどのような体勢でいるかを知るためです。また、生物として動く必要があるため寝返りを行い、生物の進化をたどるようにハイハイし、歩き始めるのです。



本来、自ら行うこの成長段階のすべてが、子どもの学習や様々な能力の向上に非常に大きな意味を持ちます。例えば、人生80年と言われる一生のうちの十数時間、赤ちゃんは自分で骨盤をひねり、体幹から動き出す寝返りをする事で「自ら

困難を乗り越え、試行錯誤し、ものごとを成し遂げる」ことを覚えます。

しかし、周りと比べたり、育児書などに書かれた月齢の目安を意識しすぎたりして「もう〇ヶ月だから寝返りできないとダメだ」と自ら湧き出てくるはずの寝返りを無視し、大人が腰を押すなどしてしまつと、赤ちゃんは自ら動いたときに覚える刺激が得られず、運動能力や学習能力など様々な面で問題が起きてくるでしょう。

子どもの自然な成長を促すためには、大人の不自然な協力は必要ありません。子ども自身が成長するための豊かな環境を作ってあげること、そしてなにより子どもの成長を「待つ心」が大切です。



★次回「学校などの取り組み③」をご紹介します。

●本庁舎学校教育課 内2365

白河の子どもたちは秋市に民泊し、3日間秋の子どもたちと過ごして交流を深めました。今後も両市の交流を続けていきます。

「快水浴場百選」に選ばれている菊ヶ浜で海水浴を楽しみました。

3日目(8月6日) 白河踊り交流会では、白河踊り研究家の中原正男さんの講話を聞き、藤道健二萩市長をはじめ、萩市民と一緒に白河踊りを踊りました。

1日目(8月4日) 萩・石見空港に到着後、萩市の小学生とともに萩博物館を見学しました。

2日目(8月5日) 松下村塾(世界遺産)や松陰神社を訪れ、同塾で吉田松陰の生涯や当時の塾に関する講話を聞きました。また、萩焼の陶芸体験や明倫学舎の見学を行いました。

戊辰戦争の折に、長州藩の兵士たちが白河の盆踊りを持ち帰り、今でも山口県内各地に「白河踊り」として伝承されている縁で、8月4日から3日間、市内の小学生16人が山口県萩市を訪れ、市民の方たちと交流しました。



未来へつなごう「仁」のこころ
第6回 萩〜白河子ども心ふるさと交流事業
白河戊辰戦争回顧録



▲全員が輪になって白河踊りを踊りました

図書館からのお知らせ

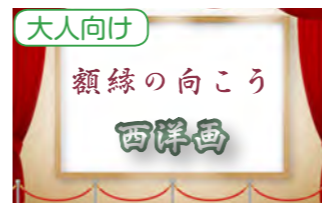
《第35回白河手づくり絵本展開催》

- 日時 10月4日(木)～8日(祝)／午前10時～午後5時
- 会場 りぶらん地域交流会議室 中会議室3
- 《地域交流会議室平成30年度第4四半期申し込み》
- 利用期間 平成31年1月～3月分
- 受付期間 10月4日(木)～14日(日)／午前9時～午後5時15分 ※休館日の9日(火)を除く

※受付窓口で申請してください(電話などの予約不可)。重複した日は抽選です(先着順ではありません)。また、市の行事などで既に予定が入っている場合は利用できません。受付期間後は、11月8日(木)から随時受け付けます。

《図書配布》図書館で所蔵しない寄贈本をお譲りします。りぶらん 10月6日(土)～14日(日)

今月のテーマ展示



芸術の秋。美術、特に西洋画に関する本を読んでみませんか？様々な作風や画家への関心を深められる本を集めました。図書館では複製絵画の貸し出しも行っていきます！



9月12日は「宇宙の日」、24日は十五夜です。今月は宇宙や月などの絵本や読み物を集めました。ふしぎがいっぱいの宇宙。たくさん読んで新しい発見をしましょう☆

おすすめ新刊



《一般図書》



人を相手にせず、天を相手にせよ
西郷隆盛
家近 良樹
大河ドラマで再注目されている西郷隆盛。本書は評価の決定版ともいえる内容で、著者は史料を読み解き、丹念に西郷の生涯をたどっています。9月9日(日)には、りぶらんで家近良樹先生の講演会が開催されます。



よしだのお家のおとりさま
オカメインコから文鳥ヨウムなど鳥づくし
よしだ☆おる
オカメインコ・ヨウム・セキセイインコ・ゴシキセイガイなど合わせて12羽たちと暮らしている著者が、鳥たちへの愛情あふれる生活をつづったコミックエッセイです。

《児童図書》



惑星MAPS ～太陽系図絵～
もしも宇宙を旅したら もしも宇宙でくらすたら
文 宇宙兄さんズ/絵 イケウチリリー
さあ、宇宙へ行ってみよう！火星に着いたら、まず何をする？土星のわかには乗れるかな？おすすめスポットや見どころなど、太陽系旅行のガイドブックです。

図書館カレンダー

9月	10月	休館	(りぶらん・大信)	会場	時間
10	月	休館	(りぶらん・大信)		
11	火	休館	(表郷・東)		
12	水				
13	木				
14	金				
15	土	▷子ども向け映画 「ポパイ ポパイの高いびき」		りぶらん	13:30～14:30
16	日				
17	祝	休館	(表郷・東)		
18	火	休館	(りぶらん・表郷・大信・東)		
19	水	▷大人向け映画「鬼平犯科帳スペシャル 雨引の文五郎」		りぶらん	18:00～19:40
20	木	▷ちびっこおはなしのくに		りぶらん	11:00～11:30
21	金				
22	土	▷おはなし会		りぶらん	11:00～11:30
23	祝	休館	(表郷・東)		
24	月	休館	(表郷・東)		
25	火	休館	(りぶらん・表郷・大信・東)		
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日	休館	(東)		
10月	1月	休館	(りぶらん・大信)		
	2月	休館	(表郷・東)		
	3月	休館	(りぶらん・表郷・大信)		
		▷おはなし会		東図書館	10:30～11:00
	4月	▷ちびっこおはなしのくに		りぶらん	11:00～11:30
	5月	金			
	6月	土	▷大人向け映画「ペレ 伝説の誕生」	りぶらん	13:30～15:30
	7月	日			
	8月	祝	休館	(表郷・東)	
	9月	火	休館	(りぶらん・表郷・大信・東)	
	10月	水			
	11月	木			
	12月	金			
	13月	土	▷おはなし会	りぶらん	11:00～11:30

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りぶらん ☎3250/10:00～20:00
※土・日・祝日は9:30～18:00開館です。
ちびっこおはなしのくに (0～3歳程度対象)
おはなし会 (3歳～小学生対象)
- 表郷図書館 ☎4784/10:00～18:00
おはなし、よんで！ (0歳～小学校低学年対象)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎3614/10:00～18:00
- 東図書館 ☎1130/10:00～18:00

■特定健診・がん検診の受診



現在、指定医療機関にて個別検診を実施しています。特定健診、胃がん・大腸がん・肺がん検診は**10月31日(水)まで**、子宮頸がん・乳がん検診は**2月28日(木)まで**です。該当年齢でまだ受診していない方は、お早めに受診ください（医療機関への申し込みが必要です）。
また、以下のとおり追加集団検診を行います。予約制のため、受診を希望する方は、健康増進課または検診予約専用ダイヤル（☎2150）にてお申し込みください。

- 検診日 10月10日(水)～13日(土)
- 受付時間 午前7時30分～9時
- 会場 中央保健センター（北中川原）

■9月は「健康増進普及月間」「食生活改善普及月間」です



《1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～》

健康で自立した生活ができる「健康寿命」を伸ばすためには、運動・食事・禁煙など、生活習慣の改善に努めることが大切です。

- ①運動 適度な運動や身体活動は、寝たきりの予防や心の健康、生活の質の改善に効果的です。日頃から体を動かすことを意識し、自分に合った運動習慣を身につけましょう。
- ②食事 健康的な食事とは、多様な食品から体に必要な栄養素をバランス良くとることです。秘訣は「主食」「主菜」「副菜」を組み合わせることで、特に「野菜を多めに」「減塩」を心がけましょう。
- ③禁煙 たばこには4,000種類の化学物質が含まれ、その中には200種類の有害物質が含まれています。禁煙に取り組み、受動喫煙にも注意しましょう。

■こころの健康相談

眠れない・生きていくのがつらいなどの心の悩みやひきこもりについて、専門の医師による個別相談を開催します。

- 日にち 9月28日(金)
- 受付時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 申込先 健康増進課 ☎2114

■9月9日は「救急の日」です



小さなお子さんは体調が変化しやすく、日頃の健康状態の観察が大切です。いつもと違う様子が見られたら、できるだけ通常の診療時間内に受診し、夜間に受診するか判断に迷うときは、以下に問い合わせる医師や看護師の指示を仰ぎましょう。また、休・祝日は「休日当番医制度（※22ページ参照）」を利用しましょう。

- ▷ 小児平日夜間救急外来（白河厚生総合病院小児科外来） / ☎2211
- 受付時間 午後7時15分～9時15分
- 対象者 15歳（中学生）まで
- ▷ 福島県こども救急電話相談 / ☎#8000または024-521-3790（午後7時～翌朝8時）

■9月24日～30日は「結核予防週間」です

主に肺に炎症を起こす結核は感染症のため、自分が結核だと気付かずに、周りの人にうつしてしまうことがあります。日本では毎年新たに約2万人が発病しています。ただし、早期の発見・治療で治せる病気です。「結核かな？」と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

- 《こんな時はすぐに病院へ》
2週間以上せき・たんが出る、長引く体のだるさ・微熱、胸の痛み、急な体重減少
- 《発見されにくい高齢者の結核》
65歳以上の方は、せき・たんなど目立った症状が現れにくいので、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
- 《BCG接種を受けましょう》
BCG接種により結核に対する免疫が付き、感染した場合の重症化を防ぐことができます。生後5～8か月までに、必ずBCG接種を受けましょう。



10月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
3日(水)	9:30～	東保健センター	40歳以上
10日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳
16日(火)	13:30～	中央保健センター	71歳以上
19日(金)	9:30～	表郷保健センター	40歳以上
24日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上

【健康マイレージ対象】300ポイント

■平成31年4月から幼稚園・保育園に入園する園児を募集します



《幼稚園》

- 願書配付 10月1日(月)から各園で配付
- 受付期間・時間 10月15日(月)～31日(水) ※平日のみ
- ▷ 公立 午前8時30分～午後5時15分
- ▷ 私立
 - ・白河カトリック幼稚園 10月15日(月)のみ / 午前8時30分～午後4時
 - ・丘の上幼稚園 10月15日(月)のみ / 午前8時～定員到達まで
 - ・認定こども園 午前8時～午後5時
- 願書受付場所・問い合わせ先 各園

	幼稚園名	所在地	電話番号	
公立	大沼幼稚園	久田野豆柄久保2	223511	
	白坂幼稚園	白坂陣場317	282072	
	小田川幼稚園	泉田池ノ上239	225060	
	五箇幼稚園	田島明治32-6	292151	
	関辺幼稚園	関辺松並26	227880	
	表郷幼稚園	表郷金山字長者久保2-5	322317	
	大信幼稚園	大信町屋字道目木12	462257	
	ひがし幼稚園	東釜子字枇杷山28	342019	
	私立	白河カトリック幼稚園	道場小路88	233438
		丘の上幼稚園	立石山10-14	273363
認定こども園				
	ぼだい樹	郭内1-130	233521	
	ぼだい樹西こども園	転坂96	271662	
	さくらの木	豊年31	223293	

■「おやこの食育教室」参加者募集！



市食生活改善推進協議会では、親子で調理をしながら食育について学ぶ「おやこの食育教室」を開催します。

- 日時 10月28日(日) / 午前10時～午後1時
- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 対象 年長児から小学生までの子どもと保護者
- 定員 20組 ※先着順
- 参加料 子ども100円、保護者200円
- 持参品 エプロン・三角巾・タオル
- 申込期間 10月18日(木)まで
- 申し込み先 中央保健センター ☎2114

《保育園》

- 願書配付 10月1日(月)から
- ▷ 公立・白河みのり保育園・白河保育園 本庁舎こども育成課または各庁舎地域振興課で配付
- ▷ 私立・認定こども園 各園で配付
- 受付期間・時間 10月15日(月)～31日(水) ※平日のみ
- ▷ 公立・私立 午前8時30分～午後5時15分
- ・丘の上保育園 午前9時～午後5時
- ・認定こども園 午前8時～午後5時

	保育園名	所在地	電話番号	受付場所
公立(認可)	さくら保育園	会津町24-7	232269	本庁舎こども育成課
	わかば保育園	北中川原8-1	232594	
	おもてごう保育園	表郷番沢字成金142	322300	表郷庁舎地域振興課
	たいしん保育園	大信町屋字道目木8	462280	大信庁舎地域振興課
	ひがし保育園	東釜子字枇杷山141	343643	東庁舎地域振興課
認可外	関の森保育園	旗宿町尻105-1	324391	
私立(認可)	白河みのり保育園	新白河二丁目162	222160	本庁舎こども育成課
	白河保育園	日向2	232306	
	丘の上保育園	立石山10-14	233900	
	ニチイキッズ新白河保育園	新白河四丁目53	210010	
	なないろ保育園	十三原道上3-21	218882	各園
	ともいっく保育園	袋町3	278822	
	認定こども園			
	ぼだい樹	郭内1-171	312058	
	ぼだい樹西こども園	南登り町15	218861	
	さくらの木	豊年31	223293	

- 注意事項
 - ・ 申込順で入園を決定するものではありません。
 - ・ 保育時間などは各園で異なります。詳しくは、配付する入園案内をご覧ください。
 - ・ 現在入園している方も、継続の申し込みが必要です。各園で手続きしてください。
- 問い合わせ先
 - ▷ 公立・白河みのり保育園・白河保育園 本庁舎こども育成課 内2735 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114 大信 ☎462114 東 ☎342116
 - ▷ 私立・認定こども園 各園

募集

ふるさとビジネス創業支援事業補助金

新たな需要や雇用の創出、地域への貢献度が高く波及効果が期待できる事業などに取り組む創業希望者に、経費の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。



- 補助金の額 補助対象経費の3分の2以内(上限200万円)
- 募集期間 9月14日(金)まで
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎商工課 内2247

市公設地方卸売市場「市場開放デー」出店者

市場開放デーの開催にあたり、出店参加事業者を募集します。

- 期日 10月21日(日)
- 時間 午前7時～正午(雨天決行)
- 会場 市公設地方卸売市場内(五番町川原)
- 出店料 1,000円/1コマ(1.8m×1.8m)
- 出店業種 不問(物販・飲食のほか、企業PR、フリーマーケットなども可)
- 応募期限 9月29日(土)
- 申し込み・問い合わせ先 丸水白河魚市場(株) 市場開放デー実行委員会 菊池 ☎@4100



「第64回白河市総合美術展覧会」作品

- 出品資格 本市および西白河・東白川郡の在住者、または出身者(高校生以上)
- 作品規格
 - ▷日本画・水墨画 額入(50号以内)
 - ▷洋画 額入(50号以内)
 - ▷彫塑 等身大以内、床面積100cm×150cm以内
 - ▷工芸 制限なし
 - ▷書 240cm×100cm以内
 - ▷写真 A4以上A3ノビまで
- ※詳しくは、開催要項をご覧ください。
- 出品料 1,000円(1部門につき一人1点まで)
- 搬入日時 10月14日(日) 午前10時～午後3時
- 搬出日時 10月21日(日) 午後3時～5時



- 《第64回白河市総合美術展覧会》
- 会期 10月17日(水)～21日(日)
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 応募・問い合わせ先 本庁舎文化振興課 内2388

お願い

放置自転車一斉撤去

9月30日(日)、10月1日(月)の2日間、市内全域に放置されている自転車の一斉撤去を町内会単位で実施します。皆さんのご協力をお願いします。
 本庁舎環境保全課 内2164

マイナンバーカードは受け取りましたか？

市では、マイナンバーカードの交付申請をしたまま、受け取っていない方のカードを保管しています。

対象の方には、順次通知書を送付しますので、必要書類を持参のうえ「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書」に記載された交付場所に、お早めにお越しください。

●受け取る際に必要なもの

個人番号カード交付・電子証明書発行通知書、個人番号通知カード、本人確認書類(運転免許証・旅券・在留カードなど)。健康保険証など公的機関による書類で顔写真の無いものは、その他に診察券など2点での確認が必要です。マイナンバーカードは、原則本人のみの交付です。15歳未満の方は、法定代理人の同行をお願いします。
 本庁舎市民課 内2159

犬の狂犬病予防注射

狂犬病予防注射は、法律により毎年1回必ず受けることが定められています。まだ受けていない場合は、早めにかかりつけの動物病院で注射を受け、獣医師から交付される「狂犬病予防注射証明書」を持参し、注射済票の交付を受けてください(交付手数料550円が必要です)。

また、病気や高齢などの理由で、予防注射を受けることができない場合には、かかりつけの獣医師にご相談ください。

本庁舎環境保全課 内2165/各庁舎地域振興課 表郷☎@2111 大信☎@2111 東☎@2111



案内

屋外広告物適正化旬間

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です。

広告板や立看板などの屋外広告物は、生活に必要な情報を伝え、まちを活気づける手段にもなります。一方、無秩序な看板の設置は、良好な景観を損なうほか、適正な管理を怠れば人々に危害を及ぼす恐れがあります。

市では、良好な景観の形成と公衆に対する危害の防止を目的とした屋外広告物条例を定めています。屋外広告物の設置には許可が必要となりますので、事前にご相談のうえ、規制内容などについてご確認をお願いします。

本庁舎都市計画課 内2287

防衛大学校等入学試験

- 受付期間 9月5日(水)～28日(金)
 - 試験期日
 - ▷防衛大学校 11月10日(土)・11日(日)
 - ▷防衛医科大学 10月27日(土)・28日(日)
 - ▷防衛医科大看護学科 10月20日(土)
 - 試験会場 郡山市労働福祉会館
 - 応募資格 高卒(見込みを含む)以上21歳未満の男女
- ※詳しくはお問い合わせください。
 本庁舎防衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所☎@0372

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)から30日(日)までの10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。

《運動のスローガン》
 「暗い道 私のお守り 反射材」
 《運動の重点》

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ④飲酒運転の根絶
- 本庁舎生活防災課 内2167

モニタリングポストの配置見直しに関する説明会

市内にお住まいの方を対象に、リアルタイム線量測定システム(モニタリングポスト)の配置見直しに関する説明会を開催します。

- 期日 9月30日(日)
 - 時間 午前10時～正午
 - 会場 新白信ビル(立石)
 - 主催 原子力規制庁
- 本庁舎環境保全課 内2186

介護激励金

平成29年10月1日から平成30年9月30日までの期間、要介護3・4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を在宅で180日以上介護されている方に、激励金を支給します。ただし、入院、施設入所、ショートステイの期間は除きます。

- 要件 在宅介護期間に要介護高齢者と介護者が市内に住所を有すること
- 支給金額 要介護3＝4万円、要介護4＝5万円、要介護5＝5万5千円(在宅介護期間の要介護状態区分に応じて支給)
- 支給時期 12月下旬
- 申請期間 10月1日(月)～31日(水)
- 申請方法 申請書と介護者本人名義

の通帳の写しを提出してください(前年度に受給された方には申請書を郵送します)。

- 申請・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2723/各庁舎地域振興課 表郷☎@2114 大信☎@2114 東☎@2116

司法書士無料法律相談会

10月1日は「法の日」です。県司法書士会では「法の日」を記念して、9月29日(土)から10月6日(土)までの間、県内の11会場で無料法律相談会を開催します。東日本大震災や原発事故による被災・被害の相談にも応じますので、お気軽に会場へお越しください。

白河支部以外の日時・会場などは、県司法書士会へお問い合わせください。

- 期日 10月6日(土)
 - 時間 午後1時～4時
 - 会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
 - 内容 不動産の相続・売買などの登記に関すること、多重債務問題、成年後見、裁判手続きに関することなど
- 本庁舎司法書士会 ☎024-534-7502

住宅・土地統計調査

総務省では、10月1日を調査期日として「住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住宅・土地に関する最も基礎的な調査で、住生活関連諸施策などを立案するための大切な資料となります。9月中旬から、調査対象に選ばれたお宅へ統計調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

本庁舎企画政策課 内2329

案内

公証週間

10月1日から7日は「公証週間」です。遺産相続や任意後見契約のほか、各種の契約（金銭消費貸借・不動産貸借・離婚に際しての慰謝料や養育費など）の問題は、後々もめ事を引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

白河公証役場 ☎2203

不動産無料相談会

10月は「土地月間」、10月1日は「土地の日」です。10月の土地月間にあわせて、県不動産鑑定士協会の会員が不動産の相談に応じます。

●期日 10月6日(土)
●時間 午前10時～午後3時
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●相談内容 不動産の価格などに関すること
☎(公社) 福島県不動産鑑定士協会 ☎024-931-4360

健康長寿いきいき県民フェスティバル

介護予防や高齢者の社会参加の重要性について学ぶ「健康長寿いきいき県民フェスティバル」を開催します。

医師・作家の鎌田實氏による講演会、ニュースポーツの体験コーナー、介護予防に関する各種体験・相談など、盛

りだくさんの内容です。ぜひご来場ください。

●期日 10月8日(祝)
●時間 午前10時～午後3時
●会場 ビッグパレットふくしま(郡山市) ※参加無料
●申込期限 10月1日(月)
●申し込み・問い合わせ先 いきいき県民フェスティバル事務局 ☎024-521-8070(平日/午前9時～午後5時)

秋のぐるり白河文化遺産めぐり

《ツアー》
猫犬などをバスでめぐります。

●期日 10月13日(土)
●時間 ①午前8時～11時30分
②午後1時～4時30分

●テーマ 「あなたの知らない 狛犬の世界～石工・小松寅吉の作品群～」

●定員 各40人
※先着順
●参加費 300円

《歩いてスタンプラリー》
名所や寺院をめぐるスタンプラリーを開催します。

●期間 10月13日(土)～22日(月)
●時間 午前10時～午後3時
●内容 すべてのスタンプを集めた方に賞品をプレゼント ※なくなり次第終了
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2746

平成30年度 しらかわ障害者就職面接会

障がい者を採用予定の事業所と、就職を希望する求職登録中の障がい者を対象に、就職面接会を開催します。

企業の採用担当者と直接話せる良い機会ですので、ぜひご参加ください。なお、参加には事前の求職登録が必要です。

●期日 10月18日(木)
●時間 午後1時30分～4時
●会場 東京第一ホテル新白河(新白河駅前)
●受付期間 9月14日(金)まで
●申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河 求人・専門援助部門 ☎21256

女性のキャリア形成支援事業

●期日 10月21日(日)
●時間 午後2時～3時30分
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●内容 ▷演題 「アンガーマネジメント講座～子育て中のイライラ解消法!～」▷講師 アンガーマネジメントコンサルタント 岡田友子氏

●定員 各40人 ※参加無料
●申込期間 9月10日(月)～10月12日(金) ※定員になり次第、締め切り
●申し込み・問い合わせ先 本庁舎教育総務課 内2383

公立中学校夜間学級の設置に関する調査

県教育委員会では、戦中戦後の混乱で中学校を卒業できなかった方、不登校や家庭の事情で授業を十分に受けられなかった方を対象に、公立中学校夜間学級の設置を検討するうえで、需要がどのくらいあるのかを把握する調査を行っています。

夜間学級の設置を要望する方や関心のある方はご連絡ください。

☎本庁舎学校教育課 内2363/県南教育事務所 ☎21665

国民年金付加年金制度

付加年金は、国民年金の第1号被保険者または65歳未満の任意加入被保険者が、定額保険料(平成30年度は月額16,340円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができる制度です。

●付加年金額(年額) 200円×付加保険料を納付した月数
●付加保険料の納付 申し込みをした月分から納めることができます。
※国民年金基金に加入している方、保険料の免除・納付猶予を受けている方、第2・3号被保険者の方は付加年金制度に加入できません。
☎本庁舎国保年金課 内2174/白河年金事務所 ☎4161

まちかど

しらかわ介護福祉専門学校オープンキャンパス

しらかわ介護福祉専門学校では、学内の施設や雰囲気を実験していただくために、毎年オープンキャンパスを実施しております。



●期日 9月8日(土)、10月13日(土)、11月10日(土)、12月8日(土)
●時間 午前10時～正午
※11月10日のみ午後3時まで

●会場 しらかわ介護福祉専門学校(本町/マイタウン白河3階)
☎しらかわ介護福祉専門学校 ☎21294



子ども将棋教室

初心者大歓迎、駒の動かし方から教えます。

●期日 9月15日、10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日、1月19日/土曜日
●時間 午前10時～正午
●会場 中央老人福祉センター(北中川原)
●対象 小・中学生
●参加料 2,000円(全8回)
●申し込み・問い合わせ先 日本将棋連盟 白河支部 遠藤 ☎090-1933-5031



市民天体観望会

●期日 9月23日(祝)
●時間 午後6時15分～7時45分
●会場 白河駅前イベント広場駐車場(駅交番西側)
●内容 火星・木星・土星を見よう、月のクレーターを観察
●参加費 無料
※曇りや雨の場合は中止します。



☎白河天文同好会 小椋 ☎090-6785-2503

ミニコンサート

●期日 9月23日(祝)
●時間 午後4時～5時
●会場 えきかふえSHIRAKAWA(JR白河駅内) ※入場無料
●内容 MINGLEミニコンサート
☎福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 ☎090-1496-7610

第7回地域猫相談会

●期日 9月26日(水)
●時間 午前10時～11時
●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
●内容 野良猫のお世話をしている、猫のふん尿で迷惑しているなどの相談会です。 ※保護・引き取りの相談はお断りします。
☎NPO法人白河花里倶楽部 ☎090-6454-2121

第7回サイクルロードレース「城d'白河」2018

●期日 10月7日(日)
●会場 白河駅前道路(白河羽鳥レイクライン)、白河駅前イベント広場
※会場周辺で交通規制が行われます。
●内容 クリテリウム(街中のコースを周回するロードレース)など4部門



☎「さあいこう!白河Project」実行委員会事務局 ☎2400

Shirakawa Vol. 4
「美」と「健康」Challenging
～ヨガと温泉で元気に美しくなる～



【今月のヨガ】

- アンジャーネーヤ
- アーサナ

(三日月のポーズ)

背中中のラインが三日月のように弧を描きます。両腕を上によく伸ばすことで、体の前面や体側の伸び、背中・二の腕の引き締め、肩こりの緩和に効果があります。また、片足をステップして股関節を前後に開くことで、ヒップやウエストの引き締め、骨盤の歪みや婦人科系の不調を整え、心身ともにバランスの取れた状態へ導きます。撮影：翠楽苑

【講師】山岸正子さん(ピッパラ)
ホームページ <https://www.pippalayoga.com/>

【健康コラム】

夏の猛暑を乗り切った体は、気が付かないうちに疲労が蓄積された状態になっています。水分過多などによる食生活の乱れや、連日の熱帯夜による睡眠不足など夏の疲れを持ち越さないように、生活のリズムをリセットして、秋に備えましょう！



自家源泉掛け流し(加温)のきつねうち温泉で、夏の疲れた体をゆったりと癒やしませんか？

《温泉の効能》

神経痛・筋肉痛・関節痛・うちみ・慢性消化器病・冷え症・疲労回復・健康増進など

《日帰り入浴料金》

大人(中学生以上) 700円/小学生500円
※午後5時以降は各200円引き
※タオル、バスタオル、浴衣は別料金

Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎5300 (火曜日休館)

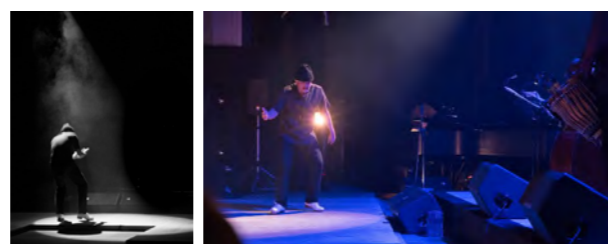
SENDAI座☆プロジェクト10周年記念ツアー 9/22・23
十二人の怒れる男 [土][祝]



殺人の罪に問われた少年の裁判に集められた12人の陪審員たち。人間の心の動きを鮮明に描写したレジナルド・ローズの名作舞台、法廷劇の金字塔を堂々上演。

- 日時
▷22日(土) 開場 午後5時30分/開演 午後6時
▷23日(祝) 開場 午後1時30分/開演 午後2時
- 会場 コミネス小ホール
- 入場料 全席自由 ※発売中
一般 3,500円/友の会 3,200円
24歳以下 2,000円

FUKUSHIMA TAP PROJECT ~白河~ 10/6 [土]



タップダンサー中山貴踏、ドラマー御木惇史、そして白河のワークショップ参加者で創り上げるタップダンス公演。踊りと音楽、言語など様々な要素を兼ね備えたタップダンスという表現の可能性、多様性、その魅力をぜひ体感ください。

- 時間 開場 午後1時30分
開演 午後2時
- 会場 コミネス中庭(雨天時小ホール)
- 入場料 全席自由 500円 ※発売中
- 出演 中山貴踏・ワークショップ参加者(タップ)
御木惇史(ドラム)

まちかど

立教志塾定例研修会

- 期日 9月26日(水)
- 時間 午後6時30分～8時
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題 「児童福祉の現場から」▷講師 社会福祉法人白河学園理事長兼龍興寺住職 海野 仁兆氏
〒(公財)立教志塾 ☎1427

スポーツ教室

- 申込方法 受講料を持参のうえ、直接お申し込みください(電話不可)。
- 申込先 中央体育館
《初・中級者ソフトテニス教室》
- 期日 10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日/水曜日
- 時間 午後6時30分～9時
※小学生は午後8時30分まで
- 対象 小学生から中学1年生まで、および一般男女の初心者・中級者
- 定員 50人
- 会場 中央体育館
- 申込期間 10月3日(水)～10日(水)
- 受講料 2,500円
〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎8655

施設

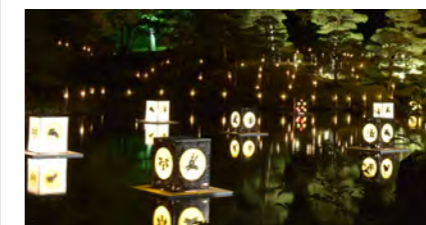
大信公民館
大信増見字北田58 ☎46-2511

- 《ロビー展》
- 内容 カリグラフィー(西洋書道)
白河教室展

- 期間 9月4日(火)～28日(金)
- ※日・祝日を除く
- 時間 午前8時30分～午後8時
《カリグラフィー無料体験》
- 期日 9月13日(木)・15日(土)
- 時間 ①午前10時30分～正午
②午後1時～3時

翠楽苑
五郎窪山45-1 ☎23-6888

- 《十五夜月見会》
- 園内に約500個の竹灯籠がともされ、演奏や園内散策、抹茶・生菓子をお楽しみいただけます。
- 期日 9月29日(土)・30日(日)
- 料金 1,500円(各日150人限定)



南湖森林公園
菅生館1-1 ☎27-1101

- 《森で遊ぼう教室》
- 講師 福島大学教授 黒沢 高秀氏
- 内容 植物のたね「ひつつきむし」のひみつを探る
- 期日 9月30日(日)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 40人程度
〒NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎1101/FAX☎6321/Eメール: nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp



▲公園内に生息する植物の種子を観察します

中山義秀記念文学館
大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 午前10時～午後6時
※土・日・祝日は午後5時まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

- 《催し案内》
- 展示内容/会期
◇テーマ展 「義秀と横光利一」
◇10月21日(日)まで



中山義秀(左)と横光利一

歴史民俗資料館
中田7-1 ☎27-2310

開館時間 午前9時～午後4時
休館日 月曜日
※9/17、9/24は開館し、翌日休館

- 展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」

白河集古苑
郭内1-73 ☎24-5050

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
※9/17、9/24は開館し、翌日休館

- 展示内容/会期
◇特別企画展「戊辰戦争と白河一武士と庶民、それぞれの戦いと慰霊」
◇10月8日(祝)まで



奥羽越列藩同盟旗(複製)
(東北歴史博物館蔵)

山高帽にステッキ。きつきつの上着に、だぶだぶズボン。ドタ靴にペンギン歩き。チョビ髭の放浪紳士は、世界の人々を笑いの渦に巻き込んだ。チャップリン。その動きには、パントマイムで磨きあげられた優雅さがあり、手足の動きで感情を豊かに表現できた。

「チョビ髭の二人」



1889年4月、ロンドンで生まれる。幼少期は極貧の生活。19歳で名門のパントマイム劇団に入り、寸劇の人気者となる。米国巡業で才能を認められ、俳優への道が開かれる。2作目で、あの独特のスタイルを確立した。人気はうなぎ登り、一躍時代の寵児となった。29歳でハリウッドに撮影所を作る。作品の配給会社も設立。自ら監督・脚本・主演・作曲まで手がけ、「笑いの王国」を築いた。

作風も、コミカルなドタバタ劇から、笑いの中に人間の孤独、情愛、尊厳を表現するものへと変化する。盲目の少女との魂の交流を描いた『街の灯』は、ユーモアとペーソスが織りまざった名作。『モダン・タイムス』は、人間が機械の一部となり、個人の尊厳が失われる現代文明を笑いで鋭く風刺した。

その頃、ドイツで一人の「役者」が国民の支持を得つつあった。人々を熱狂させる演説と、映像を駆使し救済者としてのイメージをふくらませます。ヒトラー。チャップリンの4日後に生まれる。黒髪、小柄、チョビ髭。偶然とはいえ、二人は良く似ている。

ヒトラーは中流家庭の出身。まともな仕事につかず、放浪者のような日々を送っていた。若い頃に、ドイツ民族至上主義に傾倒し、ユダヤ人への敵意を持った。ナチスへ入り、すぐに党首になる。クーデターを起こし投獄。獄中で『我が闘争』を書く。ここに、東欧を征服し生存圏を拡大すると記されている。

領土の縮小、莫大な賠償金。経済は疲弊し、10人に1人は失業。国会では40もの政党が乱立し、足の引っ張り合い。国民の不満は頂点に達していた。その間隙をつくように、ナチスは民族の優秀さを説き、自信と誇りを取り戻す政策を迅速に実行した。国民はヒトラーにすがりついた。だが、ユダヤ人への迫害が始まり、狂暴性を露わにしてきた。

進。1933年、首相の座につく。議会で、全権委任法を成立させ、独裁制をした。ナチスは最も民主的な憲法の下、正当な手続きで政権をとった。背景には、第1次大戦後の混乱があった。

チャップリンはユダヤ人の床屋と、ヒトラーの二役を演じた。ある事情で、床屋がヒトラーに間違えられる。独裁者になった床屋は、ラストで史上に残る6分間の大演説を行う。「自由であるべき人は貪欲により汚され、憎悪が世界を覆った。感情を無視した思想が人間性を失わせた。知識より大事なのは思いやりと優しさ。人を愛することを知らう。兵士諸君も自由のために戦うのだ。」

二人の闘いは決着がついた。チャップリンの演説は世界に響き、ヒトラーの演説は激減する。チャップリンはユーモアで多くの人々に勇気を与えた。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (7月受付分)
- 〈愛の基金〉
 - ♥187,510円 日本実業(株) 代表取締役社長 今井 勝浩 様
 - ♥3万円 樋口 豊 様 (本沼)
 - ♥3万円 小貫歌謡教室 睦美会 様
 - ♥2万円 鈴木 博成 様 (表郷金山)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- 〈ふるさと文化振興基金〉
 - ♥5万円 祇川 保雄 様 (田島)
 - ♥3万円 駒木 香苑 様 (みさか)
- 〈小峰城城郭復元基金〉
 - ♥3万円 NPO法人極真カラテ 門馬道場 様
- 〈スポーツ振興基金〉
 - ♥6万円 鈴木 隆司 様 (外薄葉)
- 〈育英基金〉
 - ♥5万円 柳 恵子 様 (本町)
- 〈学校給食への提供〉
 - ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原 英行 様

10月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
7日(日)	小児科	みうら小児クリニック	②81001
	内科・外科	ありがクリニック	②11311
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	②18845
8日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②12166
	内科・外科	いがらし内科クリニック	②19111
	歯科	赤沼 歯科 医院	③2004
14日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	③18181
	歯科	安部 歯科 医院	③1123
21日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	大高 整形 外科	③9988
	歯科	大栄 歯科 クリニック	②2833
28日(日)	小児科	関 医 院	③3003
	内科・外科	大高 内科 胃腸科	④1456
	歯科	五十嵐 歯科 医院	③3473

10月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(火) 17日(火)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター (本庁舎地下) ☎市消費生活センター☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重口問題の相談など
	10日(火) 24日(火)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 (1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	9日(火) 23日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会☎④4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	9日(火)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ☎県南保健福祉事務所☎⑤5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談 (要予約)	16日(火)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県白河合同庁舎 (昭和町) ☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
認知症の人と家族の会	20日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局☎③2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

10月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地	対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	25日(木)	14:00 ~ 17:00	県白河合同庁舎	昭和町	事業所関係者	10日(水)	13:40 ~ 15:30	こちや自動車工業(株)	萱根
事業所関係者	10日(水)	9:45 ~ 10:45	白河コスモス電機(株)	夏梨			16:30 ~ 17:30	ブレードブレイ(株)	立石山
		12:20 ~ 13:00	日本アイキヤン(株) 白河工場	双石		25日(木)	11:30 ~ 12:30	(株)サクラテック 新白河第二工場	白坂

※日程などは、都合により変更になる場合があります。



①『ラーメン』豚の内もも肉で作った柔らかいチャーシューもこだわりの一つ ②たっぷりの野菜がうれしい『みそタンメン』 ③やさしい人柄が味にでている

始まりは銭湯「土橋湯」の食堂 かつお節がやさしく香る昔懐かしのラーメン



谷津田川に架かる「土橋」近くにお店を構える「土橋食堂」は、昭和30年代に銭湯の食堂として創業。現在は、3代目店主の青木光子さんと、息子の拓也さんが厨房に立ちます。「お客さんに満足して帰ってほしい。味は一生研究」と、二人は手間を惜まず、材料の下ごしらえなどを丁寧にやり、スープを仕込みます。

おすすめは『ラーメン』。鶏と豚がらベースの醤油味で、ふわっと香るかつお節の甘い香り、そしてあっさりとした澄んだスープが特徴の一杯です。また、3種類の味噌をブレンドした『みそタンメン』もファンが多い、人気の一杯です。

第29回

今月号の



締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

どばし 土橋食堂

所在地：向新蔵80-2
電話：0248-23-3851
営業時間：11:00～17:00
定休日：火曜日
駐車場：有り（3台）



市の人口と世帯数（8月1日現在）

男：30,141人
女：30,627人
計：60,768人（-20）
世帯数：23,524世帯（7）
※（ ）の数字は前月比

今月の納期限／10月1日(月)まで

- ◇国民健康保険税（第3期）
- ◇介護保険料（第3期）
- ◇後期高齢者医療保険料（第2期）
- ◇下水道受益者負担金（第2期）

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎本庁舎建築住宅課 内2263



10月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。
◇時間／午前8時30分～正午
◇期日／8日(祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
☎本庁舎市民課 内2154

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111(代) / Fax②2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎③2111 / Fax③2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / Fax④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / Fax④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50

「締め一杯」取材協力店募集中！
☎本庁舎秘書広報課 内2373

