

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/2	国産冷凍さといも乱切り	九州	不検出	7月2日	
2	7/2	鮭切身	ロシア	不検出	7月4日	
3	7/2	もやし	福島県	不検出	7月2日	
4	7/2	ねぎ	茨城県	不検出	7月2日	
5	7/2	キャベツ	福島県	不検出	7月3日	
6	7/2	白ごはん	白河市	不検出	7月2日	
7	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
8	7/3	卵	福島県	不検出	7月4日	
9	7/3	豆腐	福島県	不検出	7月4日	
10	7/3	大根	福島県	不検出	7月4日	
11	7/3	板こんにゃく	福島県	不検出	7月4日	
12	7/3	ベーコン	群馬県	不検出	7月4日	
13	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
14	7/4	豚もも肉	群馬県	不検出	7月5日	
15	7/4	玉ねぎ	白河市東	不検出	7月6日	
16	7/4	じゃがいも	白河市東	不検出	7月10日	
17	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
18	7/5	きゅうり	白河市東	不検出	7月10日	
19	7/5	いんげん	白河市東	不検出	7月10日	
20	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
21	7/6	セロリー	長野県	不検出	7月10日	
22	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
23	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
24	7/11	すりおろしりんご	国内	不検出	7月13日	
25	7/11	つきこんにゃく	福島県	不検出	7月11日	
26	7/11	ごぼう	群馬県	不検出	7月11日	
27	7/11	鹿の子いか	ペルー	不検出	7月11日	
28	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
29	7/12	ピーマン	白河市東	不検出	7月17日	
30	7/12	なす	白河市東	不検出	7月13日	
31	7/12	ズッキーニ	福島県	不検出	7月13日	
32	7/12	すいか	新潟県	不検出	7月13日	
33	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
34	7/13	ピーマン	茨城県	不検出	7月17日	
35	7/13	鶏胸肉	岩手県	不検出	7月17日	
36	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
37	7/17	竹輪	青森県	不検出	7月18日	
38	7/17	さつま揚げ	宮城県	不検出	7月18日	
39	7/17	大根	青森県	不検出	7月18日	
40	7/17	ズッキーニ	白河市東	不検出	7月17日	
41	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
42	7/18	生なめこ	福島県	不検出	7月20日	
43	7/18	かぼちゃ	白河市東	不検出	7月18日	
44	7/18	もやし	福島県	不検出	7月19日	
45	7/18	長ねぎ	茨城県	不検出	7月19日	
46	7/18	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月19日	
47	7/18	白ごはん	白河市	不検出	7月18日	
48	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
49	7/19	豆腐	福島県	不検出	7月20日	
50	7/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	7月20日	
51	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
52	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	







# 給食予定献立表



平成30年7月

白河市立東中学校

日	曜	献立名 	あか	みどり	きいろ	家で食べてほしい食品	栄養価			
			血や肉など体をつくるものになるもの 	体の調子を整えるものになるもの 	熱や力を出すものになるもの 		エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
2	月	ごはん のりのつくだに 牛乳 豚肉の香味焼き きゅうりのうめポンあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 豚肉 わかめ 糸かつお 油揚げ のり みそ	おろししょうが おろしにんにく もやし きゅうり こまつな ねぎ	ごはん ごま油 じゃがいも	果物	693	25.4	18.9	2.6
3	火	ごはん 牛乳 ホイコーロー 春巻き 中華コンスープ	牛乳 豚肉 春巻き 卵 豆腐	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく コーン ほうれん草 ねぎ 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉	海藻	746	24.3	20.9	2.5
4	水	ごはん 牛乳 鮭のみそマヨ焼き ビーフン炒め けんちん汁	牛乳 鮭 みそ ベーコン 豆腐	キャベツ こまつな だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ	ごはん マヨネーズ ビーフン ごめ油 砂糖 ごま油 里いも 板こんにゃく	きのこ	728	26.9	23.3	2.7
5	木	タンメン 牛乳 ギョウザ アスパラサラダ	牛乳 豚肉 ギョウザ	おろししょうが おろしにんにく にんじん もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ きゅうり アスパラガス	中華麺 ごめ油 ごま油 マヨネーズ	魚	737	28.4	18.2	2.1
6	金	<七夕献立> ピラフ 牛乳 星のコロッケ チーズサラダ 銀河スープ	牛乳 チーズ	にんじん 玉ねぎ きゅうり キャベツ ぶなしめじ コーングリーンピース	ごはん バター オリーブ油 星のコロッケ ごめ油 砂糖 マロニー 星の麩	豆類	744	19.6	20.1	2.9
9	月	- 少年の主張のため給食なし - 弁当持参								
10	火	パンパン 牛乳 ツナサラダ ミネストローネ	牛乳 ツナフレーク ベーコン 大豆	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ セロリ トマト缶	パンパン 白いりごま じゃがいも マカロニ 砂糖 ごめ油	海藻	745	24.8	21.8	3.6
11	水	<かみかみ献立> 紫黒米ごはん 牛乳 イカの南蛮漬 五目さんびら 青菜と油揚げのみそ汁	牛乳 イカ 油揚げ みそ	ごぼう にんじん いんげん 干しいたけ だけのごまつな	紫黒米ごはん 砂糖 かたくり粉 ごめ油 つきこんにゃく 白いりごま じゃがいも	乳製品	699	25.4	15.4	2.6
12	木	わかめうどん 牛乳 うすら卵スコッチエッグ いんげんのごまあえ	牛乳 わかめ 油揚げ なると うすら卵スコッチエッグ	ごぼう 干しいたけ にんじん ねぎ いんげん キャベツ	ソフト麺 白すりごま 砂糖	果物	775	32.7	18.9	5.2
13	金	夏野菜カレーライス 牛乳 海そうサラダ すいか	牛乳 豚肉 海そう わかめ	玉ねぎ にんじん かぼちゃ スライス トマト なす トマト すりおろしりんご きゅうり すいか おろししょうが おろしにんにく キャベツ	麦ごはん ごめ油 ごま油 砂糖	魚	792	20.7	19.5	2.7
16	月	海の日								
17	火	食パン いちごジャム 牛乳 トマトミートグラタン グリーンサラダ マカロニスープ	牛乳 豚肉 チーズ 鶏肉	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン キャベツ きゅうり ほうれん草	食パン いちごジャム じゃがいも ごめ油 マカロニ	豆類	707	26.4	21.3	3.5
18	水	ごはん 牛乳 ちくわの二色揚げ うのはな炒り 生揚げのみそ汁	牛乳 ちくわ おから みそ 鶏肉 さつま揚げ 生揚げ	にんじん ねぎ ごぼう だいこん こまつな	ごはん 小麦粉 ごめ油 糸こんにゃく 砂糖	乳製品	767	27.2	20.1	3.0
19	木	肉みそラーメン 牛乳 ごぼうサラダ	牛乳 豚肉 みそ	キャベツ にんじん もやし ねぎ チンゲンサイ だけのご おろししょうが おろしにんにく ごぼう きゅうり	中華麺 白いりごま ごま油 ラー油 ごめ油 白すりごま マヨネーズ	海藻	756	30.0	20.7	2.4
20	金	ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ もやしときゅうりのナムル なめこのみそ汁	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ	おろししょうが キャベツ もやし にんじん さやいんげん なめこ こまつな ねぎ	ごはん かたくり粉 しょうせん粉 ごめ油 ラー油 砂糖	果物	675	24.9	16.2	2.7

計13食



平成30年8月



27	月	ポークカレーライス 牛乳 豆とレンコンのサラダ	牛乳 豚肉 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン レンコン キャベツ ごぼう	麦ごはん じゃがいも ごめ油 砂糖	魚	786	22.5	21.0	2.6
28	火	黒パン 牛乳 鶏肉のレモンソース コーンサラダ パンキンポタージュ	牛乳 鶏肉 ベーコン 生クリーム	コーン キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ かぼちゃ	黒パン かたくり粉 しょうせん粉 ごめ油 砂糖 バター	きのこ	791	28.7	27.0	3.4
29	水	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 手作りおからハバグ 切り干し大根の7-モト あえ 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 おから 卵 わかめ みそ 凍豆腐	オニオンソテー こまつな キャベツ 切り干しだいこん だいこん	麦ごはん ソフトパン粉 バター アーモンド 砂糖 じゃがいも	豆類	743	25.8	18.2	2.8
30	木	なすのミートソーススパゲティ 牛乳 チョップドサラダ	牛乳 豚肉 鶏肉 粉チーズ 大豆	にんじん 玉ねぎ なす トマト缶 きゅうり コーン キャベツ	スパゲティ バター マヨネーズ	海藻	712	29.9	22.1	2.8
31	金	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きのこと野菜のソテー もやしのみそ汁	牛乳 さばのみそ煮	キャベツ にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ まいたけ だいこん ほうれん草 ねぎ もやし	ごはん ごめ油 じゃがいも	果物	704	22.9	19.1	2.7

計5食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ★7、8月の行事食★

7月 6日(金) 七夕献立  
11日(水) かみかみ献立

8月29日(水) せんいたっぷり献立

## <食中毒に気をつけよう>

○菌をつけない

手には、菌のほかにも、ほこりや汗などのよごれがたくさんついています。

○菌をふやさない

室内の温度では、菌が増えやすいので買った食材は冷蔵庫に入れましょう。

○菌をやっつける

食材の中心温度が90度以上になってから、90秒以上加熱します。

