

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/2	白菜	長野県	不検出	7月3日	
2	7/2	小松菜	石川町	不検出	7月3日	
3	7/2	豚挽き肉	福島県	不検出	7月3日	
4	7/2	鶏卵	浅川町	不検出	7月3日	
5	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
6	7/3	大根	青森県	不検出	7月4日	
7	7/3	いんげん	矢吹町	不検出	7月4日	
8	7/3	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月4日	
9	7/3	豚モモ肉	福島県	不検出	7月4日	
10	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
11	7/4	生サバ	ノルウェー	不検出	7月4日	
12	7/4	なす	群馬県	不検出	7月5日	
13	7/4	ほうれん草	栃木県	不検出	7月5日	
14	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
15	7/5	キャベツ	福島県	不検出	7月6日	
16	7/5	人参	青森県	不検出	7月6日	
17	7/5	豚肩ロース	福島県	不検出	7月6日	
18	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
19	7/6	なす	群馬県	不検出	7月9日	
20	7/6	ピーマン	茨城県	不検出	7月9日	
21	7/6	生揚げ	白河市	不検出	7月9日	
22	7/6	麦ごはん	白河市	不検出	7月6日	
23	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
24	7/9	ねぎ	天栄村	不検出	7月10日	
25	7/9	とうもろこし	福島県	不検出	7月10日	
26	7/9	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月10日	
27	7/9	鶏卵	浅川町	不検出	7月10日	
28	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
29	7/10	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月11日	
30	7/10	なめこ	福島県	不検出	7月11日	
31	7/10	小松菜	栃木県	不検出	7月11日	

32	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
33	7/11	白菜	長野県	不検出	7月12日	
34	7/11	大根	岩手県	不検出	7月12日	
35	7/11	豚モモ肉	福島県	不検出	7月12日	
36	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
37	7/12	油揚げ	白河市	不検出	7月12日	
38	7/12	豆腐	白河市	不検出	7月12日	
39	7/12	キャベツ	福島県	不検出	7月13日	
40	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
41	7/13	ブロッコリー	福島県	不検出	7月17日	
42	7/13	メロン	山形県	不検出	7月17日	
43	7/13	豚挽き肉	福島県	不検出	7月17日	
44	7/13	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月13日	
45	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
46	7/17	白菜	長野県	不検出	7月18日	
47	7/17	小松菜	栃木県	不検出	7月18日	
48	7/17	豚モモ肉	福島県	不検出	7月18日	
49	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
50	7/18	きゅうり	福島県	不検出	7月19日	
51	7/18	じゃがいも	茨城県	不検出	7月19日	
52	7/18	ベーコン	群馬県	不検出	7月19日	
53	7/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月18日	
54	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
55	7/19	生鮭	北海道	不検出	7月19日	
56	7/19	もやし	栃木県	不検出	7月20日	
57	7/19	大根	青森県	不検出	7月20日	
58	7/19	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月20日	
59	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
60	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	

7・8月学校給食予定献立表

平成30年 7月

白河市立白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱ゆ力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
2 月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜とツナ和え いんげんのみそ汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ツナ みそ のり	玉ねぎ しょうが えのきだけ 小松菜 キャベツ にんじん さやいんげん	麦ごはん じゃがいも パン粉 さとう でんぷん	さかな	E: 581 塩 P: 24.1 2.1 F: 14.5 g
3 火	タンメン(中華めん) もち米蒸しだんご じゃこ和え すいか	牛乳 ぶた肉 たまご ちりめんじゃこ くきわかめ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ コーン しなちく 小松菜 きくらげ 白菜 ねぎ 大根 きゅうり すいか	中華めん こめ油 ごま油 もち米 パン粉 でんぷん	大豆製品	E: 681 塩 P: 28.8 2.7 F: 16.2 g
4 水	麦ごはん さばのみそ焼き 五目きんぴら じゃがいも汁	牛乳 さば ぶた肉 油揚げ みそ	ショウガ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク れんこん いんげん 小松菜 大根	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう ごま油 ごま	たまご	E: 622 塩 P: 27.1 2.6 F: 18.4 g
5 木	食パン フル・ベリー・ツヤ なすとペンのグラタン ごぼうサラダ ほうれん草スープ	牛乳 ぶた肉 ツナ ひじき ベーコン	玉ねぎ なす ごぼう キャベツ にんじん きゅうり ほうれん草 パセリ	食パン フル・ベリー・ツヤ オリーブ油 こめ油 パンネ ごま油 ごま	肉 類	E: 653 塩 P: 25.2 2.9 F: 24.0 g
6 金	ゆかりごはん 豚肉のしょうが焼き 枝豆サラダ そうめん汁 セタ杏仁豆腐	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ	ショウガ 玉ねぎ パセリ キャベツ 枝豆 コーン にんじん オクラ みかん パナナ	麦ごはん そうめん 杏仁豆腐	たまご	E: 690 塩 P: 28.2 2.2 F: 16.8 g
9 月	麦ごはん 目玉焼き ぶた肉となすのみそ炒め わかめ汁	牛乳 たまご ぶた肉 生揚げ みそ わかめ	なす 玉ねぎ にんじん ピーマン エリンギ しそ パセリ 大根	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	さかな	E: 601 塩 P: 25.7 2.6 F: 17.9 g
10 火	親子うどん(ソフトめん) かぼちゃの天ぷら ゆでとうもろこし	牛乳 とり肉 たまご なると	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう ほうれん草 かぼちゃ とうもろこし	ソフトめん 小麦粉 こめ油	肉 類	E: 648 塩 P: 27.4 2 F: 16.4 g
11 水	わかめごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ もみ漬け 五目汁	牛乳 とうふ とり肉 油揚げ みそ わかめ	ショウガ 玉ねぎ ねぎ キャベツ 大根 きゅうり なめこ にんじん 小松菜 コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう でんぷん ごま	さかな	E: 667 塩 P: 25.8 2.8 F: 21.5 g
12 木	カミカミ給食 七穀ごはん れんこんメンチ 切り干し大根煮 とん汁 きなこ大豆	ぶた肉 油揚げ とうふ みそ 大豆 きなこ	大根 にんじん 系コンニャク 干しいたけ いんげん 白菜 ねぎ れんこん	七穀ごはん(発芽玄米・雑麦・黒 米・はと麦・アヲカス・カサヒ・モク ビ)	たまご	E: 641 塩 P: 21.8 2.3 F: 19.8 g
13 金	シーフードカレーライス ハムマリネ フルーツヨーグルト和え	牛乳 いか えび あさり ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ キャベツ きゅうり パイン パナナ ブルーベリー	麦ごはん こめ油 バター オリーブ油 さとう	肉 類	E: 707 塩 P: 24.2 2.3 F: 20.4 g
16	海の日					
17 火	スパゲティミートソース 豆まめサラダ メロン	牛乳 牛肉 ぶた肉 大豆 チーズ	玉ねぎ ニンニク トマト 枝豆 キャベツ フロccoli メロン	スパゲティ オリーブ油 バター	さかな	E: 644 塩 P: 27.5 1.8 F: 20.0 g
18 水	豚汁(麦ごはん) 三色和え さやえんどう汁	牛乳 ぶた肉 たまご 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ 系コンニャク ごぼう ショウガ 白菜 小松菜 さやえんどう	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 599 塩 P: 25.3 2.4 F: 14.7 g
19 木	キャロットパン 鮭のハーフ焼き コールスロー ミネストローネ	牛乳 鮭 大豆 あさり ベーコン チーズ	キャベツ きゅうり にんじん コーン パセリ パセリ 玉ねぎ セロリ ニンニク トマト	パン こめ油 じゃがいも マカロニ バター	大豆製品	E: 656 塩 P: 28.2 2.6 F: 20.8 g
20 金	若菜ごはん とり肉の竜田揚げ 春雨サラダ 小松菜汁	牛乳 とり肉 ハム わかめ 油揚げ みそ	ショウガ ニンニク もやし にんじん きゅうり 小松菜 大根	麦ごはん でんぷん こめ油 ごま油 さとう じゃがいも 春雨	さかな	E: 613 塩 P: 23.3 2.9 F: 16.6 g

8月

27 月	麦ごはん えびシューマイ マーボー豆腐 ナムル	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ えびシューマイ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ だけのこ ねぎ なら もやし きゅうり	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 ラー油	たまご	E: 666 塩 P: 27.0 2.0 F: 20.9 g
28 火	スパゲティナポリタン ホキのマリネ すいか	牛乳 ハム あさり ホキ チーズ	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク トマト すいか	スパゲティ オリーブ油 さとう こめ油	肉 類	E: 658 塩 P: 28.9 2.7 F: 19.8 g
29 水	麦ごはん 酢豚 春雨スープ ぶどう	牛乳 ぶた肉 うすらたまご ベーコン とうふ あさり	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ だけのこ 干しいたけ ピーマン もやし チンゲン菜 ねぎ ぶどう	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう ごま油 春雨	大豆製品	E: 646 塩 P: 23.8 1.7 F: 18.8 g
30 木	黒糖パン ツナキャセロール アーモンドサラダ 卵スープ	牛乳 ツナ チーズ ベーコン たまご とうふ	玉ねぎ マッシュルーム パセリ ほうれん草 キャベツ にんじん	黒糖パン マカロニ 小麦粉 バター こめ油 アーモンド	肉 類	E: 666 塩 P: 26.8 2.6 F: 27.5 g
31 金	夏野菜カレーライス(麦ごはん) チーズサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳 とり肉 ハム チーズ	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん かぼちゃ なす 枝豆 コーン セロリ パセリ レタス きゅうり	麦ごはん じゃがいも バター オリーブ油 さとう ゼリー	たまご	E: 697 塩 P: 21.7 2.2 F: 20.1 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー)：kcal、P(たんぱく質)：g、F(脂質)：g、塩(食塩)：gです。
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー640kcal、たんぱく質24.0g、脂質20.0g、食塩2.5gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー655kcal、たんぱく質25.8g、脂質18.0g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★7月の行事食★

6日(金) 七夕行事食
12日(木) ひと口30回カミカミ給食

