

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
2	7/2	牛乳	郡山市	不検出	7月2日	
3	7/3	人参	千葉県	不検出	7月4日	
4	7/3	じゃがいも	長崎県	不検出	7月4日	
5	7/3	小松菜	西郷村	不検出	7月4日	
6	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
7	7/4	ブロッコリ	福島県	不検出	7月5日	
8	7/4	なす	泉崎村	不検出	7月5日	
9	7/4	西洋かぼちゃ	中島村	不検出	7月5日	
10	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
11	7/5	きゅうり	白河市	不検出	7月6日	
12	7/5	人参	千葉県	不検出	7月6日	
13	7/5	ねぎ	西郷村	不検出	7月6日	
14	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
15	7/5	ねぎ	いわき市	不検出	7月9日	
16	7/5	ごぼう	群馬県	不検出	7月9日	
17	7/5	小松菜	西郷村	不検出	7月9日	
18	7/6	セロリ	長野県	不検出	7月10日	
19	7/6	アスパラガス	福島県	不検出	7月10日	
20	7/6	人参	千葉県	不検出	7月10日	
21	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
22	7/9	もやし	福島県	不検出	7月11日	
23	7/9	キャベツ	矢吹町	不検出	7月11日	
24	7/9	人参	青森県	不検出	7月11日	
25	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
26	7/9	牛乳	郡山市	不検出	7月9日	
27	7/10	人参	中島村	不検出	7月12日	
28	7/10	きゅうり	白河市	不検出	7月12日	
29	7/10	えのき	新潟県	不検出	7月12日	
30	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
31	7/11	人参	中島村	不検出	7月13日	
32	7/11	キャベツ	矢吹町	不検出	7月13日	
33	7/11	にら	茨城県	不検出	7月13日	
34	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
35	7/12	ピーマン	茨城県	不検出	7月17日	
36	7/12	キャベツ	矢吹町	不検出	7月17日	
37	7/12	きゅうり	白河市	不検出	7月17日	
38	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
39	7/13	大豆もやし	福島県	不検出	7月18日	
40	7/13	ほうれん草	茨城県	不検出	7月18日	
41	7/13	ねぎ	西郷村	不検出	7月18日	
42	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
43	7/17	人参	中島村	不検出	7月19日	
44	7/17	じゃがいも	茨城県	不検出	7月19日	
45	7/17	ねぎ	西郷村	不検出	7月19日	
46	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
47	7/18	なす	泉崎村	不検出	7月20日	
48	7/18	ズッキーニ	中島村	不検出	7月20日	
49	7/18	キャベツ	矢吹町	不検出	7月20日	
50	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
51	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	
52	7/19	牛乳	郡山市	不検出	7月19日	
53	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	

平成30年度7月 学校給食予定献立（7月2日～7月20日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価		
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える					
2	月	麦ごはん 牛乳 いかの香味焼き 切り干し大根の炒め煮 具だくさん汁	牛乳 いか みそ	さつま揚げ 豆腐	麦ごはん 三温糖	じゃがいも	ねぎ きゅうり さやいんげん こんにゃく しょうが	にんじん	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	568 kcal 26 g 132 g 2.5 g	
3	火	食パン 牛乳 鶏肉のねぎソースがけ いちごジャム 水菜のサラダ ミネストローネスープ	牛乳 シーチキン	鶏肉 チーズ	食パン マカロニ マカロニ じゃがいも	マヨネーズ 三温糖 いちごジャム	きゅうり 水菜 セロリ	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム	にんじん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 24.8 g 32.7 g 3.1 g	
4	水	ひじきごはん 牛乳 卵焼き 夏野菜炒め 小松菜のみそ汁	牛乳 たまご はるさめ 豆腐	油揚げ みそ 豚肉	ごはん こめ油	三温糖 じゃがいも	ひじき にんじん しらたき	グリーンピース たけのこ きぬさや パプリカ	こまつな 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 24.6 g 18.5 g 2.6 g	
5	木	麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかかあえ なすとかぼちゃのみそ汁	牛乳 油揚げ	みそ 豚肉	麦ごはん かぼちゃ		なす キャベツ 玉ねぎ	ブロッコリー とうもろこし しょうが	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	603 kcal 24.6 g 18.1 g 2 g	
6	金	【七夕献立】 麦ごはん 冷凍ぶどう 七タコロッケ 牛乳 キャベツのサラダ 七タスープ	牛乳 ハム	豆腐	麦ごはん そうめん	じゃがいも	キャベツ ねぎ ぶどう	きゅうり オクラ わかめ	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	666 kcal 18.1 g 21.4 g 2.8 g	
9	月	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き きんぴらごぼう なめこ汁	牛乳 鮭	さつま揚げ 豆腐	麦ごはん こめ油	こめ油	ごぼう れんこん こんにゃく	にんじん なめこ こまつな	たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	570 kcal 29.9 g 13.5 g 2.6 g	
10	火	ミートソーススパゲティ 牛乳 アスパラのサラダ とうもろこし	牛乳 豚ひき肉	ハム	スパゲティ バター		アスパラ パプリカ とうもろこし	キャベツ 玉ねぎ セロリ	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 27.2 g 20.1 g 1.8 g	
11	水	麦ごはん 牛乳 納豆 きゅうりのゆかりあえ 肉じゃが	牛乳 豚もも肉	納豆	麦ごはん 三温糖	じゃがいも	きゅうり にんじん	もやし しらたき きぬさや	玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 kcal 31.4 g 18.6 g 2.5 g	
12	木	麦ごはん 牛乳 さわらのカレー風味焼き くらげの和え物 じゃがいものみそ汁	牛乳 油揚げ	さわら	麦ごはん じゃがいも	じゃがいも	もやし にんじん	わかめ 玉ねぎ ねぎ	きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	601 kcal 27.4 g 16.3 g 1.6 g	
13	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ 中華和え にら玉汁	牛乳 豆腐 はるさめ	鶏肉 卵	麦ごはん 三温糖	ごま油	にんじん もやし	きゅうり にら すいか	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 25.2 g 22.7 g 2 g	
16	月	海の日										
17	火	コッペパン たらびのピザソース焼き 牛乳 ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 チーズ マカロニ	たら シーチキン	コッペパン じゃがいも	三温糖	じゃがいも	玉ねぎ にんじん とうもろこし	ピーマン キャベツ きゅうり	しめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	476 kcal 26.9 g 14.6 g 3.2 g
18	水	ピビンバ 牛乳 ミニトマト(1人2個) わかめスープ	牛乳 錦糸卵	豚肉 豆腐	麦ごはん ごま油	三温糖	ごま油	もやし ぜんまい ねぎ	にんじん ミニトマト わかめ	ほうれん草 わかめ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	594 kcal 24.5 g 18.2 g 1.8 g
19	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 茎わかめの炒めもの 豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 さつま揚げ	鶏肉 豆腐	麦ごはん じゃがいも	三温糖	じゃがいも	にんじん こまつな	しらたき ねぎ わかめ	茎わかめ わかめ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 25.7 g 20.2 g 2.2 g
20	金	夏野菜カレーライス 牛乳 フレッチャサラダ すいか	牛乳	豚肉	麦ごはん かぼちゃ		玉ねぎ ズッキーニ きゅうり	にんじん ピーマン とうもろこし	なす キャベツ すいか	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	717 kcal 21.7 g 21.5 g 2.7 g	

平成30年度8月 学校給食予定献立（8月27日～8月31日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価		
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える					
27	月	麦ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 彩りあえ なすといんげんのみそ汁	牛乳 錦糸卵 みそ	ぶり 油揚げ	麦ごはん ごま	三温糖 じゃがいも	じゃがいも	もやし にんじん 玉ねぎ	ほうれん草 なす いんげん	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 kcal 26.5 g 20.6 g 1.9 g
28	火	丸パン 牛乳 鶏肉のスパイス焼き 海藻サラダ ラトウユ	牛乳 ベーコン	鶏肉	丸パン ごま油	三温糖		わかめ きゅうり 玉ねぎ トマト	海藻ミックス にんじん なす ピーマン ズッキーニ	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	555 kcal 25.5 g 23.3 g 2.9 g
29	水	麦ごはん 牛乳 春巻き もやしのナムル 麻婆豆腐	牛乳 豚ひき肉 みそ	春巻き 豆腐	麦ごはん 三温糖	こめ油	こめ油	もやし ねぎ	にんじん 干しいたけ たけのこ	きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	758 kcal 31.9 g 27.7 g 3.1 g
30	木	ゆかりごはん 牛乳 オイスター炒め 夏野菜のみそ汁 ミックスナッツ	牛乳 油揚げ	豚肉 みそ	麦ごはん ミックスナッツ	かぼちゃ	かぼちゃ	チンゲン菜 いんげん なす	玉ねぎ えのき わかめ ねぎ	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	673 kcal 27.6 g 19 g 3.9 g
31	金	ハヤシライス 牛乳 イタリアンサラダ チーズ(1人2個)	牛乳	豚肉	麦ごはん 米油	じゃがいも	じゃがいも	玉ねぎ グリーンピース とうもろこし	にんじん キャベツ パプリカ	マッシュルーム きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 19.4 g 20 g 2.8 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。