

# 〔白河市学校給食センター〕



日立アロカ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	きゃべつ	茨城県	不検出	6月5日	
2	6/1	ごぼう	北海道	不検出	6月5日	
3	6/1	セロリー	長野県	不検出	6月5日	
4	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
5	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
6	6/5	白菜	茨城県	不検出	6月7日	
7	6/5	レタス	白河市	不検出	6月7日	
8	6/5	豚ひき肉	福島県	不検出	6月7日	
9	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
10	6/6	つきこんにやく	白河市	不検出	6月8日	
11	6/6	人参	千葉県	不検出	6月8日	
12	6/6	大根	矢吹町	不検出	6月8日	
13	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
14	6/7	絹厚揚げ	国内	不検出	6月8日	
15	6/7	大根	福島県	不検出	6月11日	
16	6/7	人参	千葉県	不検出	6月11日	
17	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
18	6/8	ほうれん草	国内	不検出	6月11日	
19	6/8	にら	福島県	不検出	6月12日	
20	6/8	ねぎ	茨城県	不検出	6月12日	
21	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
22	6/11	青大豆	国内	不検出	6月13日	
23	6/11	セロリー	長野県	不検出	6月13日	
24	6/11	ミニトマト	福島県	不検出	6月13日	
25	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
26	6/12	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	6月14日	
27	6/12	きゃべつ	茨城県	不検出	6月14日	
28	6/12	レタス	福島県	不検出	6月14日	
29	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
30	6/13	豆腐	白河市	不検出	6月15日	
31	6/13	ごぼう	群馬県	不検出	6月15日	
32	6/13	人参	千葉県	不検出	6月15日	
33	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
34	6/14	れんこん水煮	国内	不検出	6月15日	
35	6/14	大根	矢吹町	不検出	6月18日	
36	6/14	ねぎ	茨城県	不検出	6月18日	
37	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
38	6/15	きゃべつ	千葉県	不検出	6月19日	
39	6/15	セロリー	長野県	不検出	6月19日	

40	6/15	人参	千葉県	不検出	6月19日	
41	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
42	6/18	糸こんにゃく	白河市	不検出	6月20日	
43	6/18	大根	福島県	不検出	6月20日	
44	6/18	人参	千葉県	不検出	6月20日	
45	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
46	6/19	豆腐	白河市	不検出	6月21日	
47	6/19	ごぼう	群馬県	不検出	6月21日	
48	6/19	人参	茨城県	不検出	6月21日	
49	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
50	6/20	大根	福島県	不検出	6月22日	
51	6/20	ねぎ	茨城県	不検出	6月22日	
52	6/20	白菜	茨城県	不検出	6月22日	
53	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
54	6/21	鶏もも肉	福島県	不検出	6月25日	
55	6/21	にら	茨城県	不検出	6月25日	
56	6/21	人参	千葉県	不検出	6月25日	
57	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
58	6/22	無添加ベーコン	国内	不検出	6月26日	
59	6/22	きゃべつ	茨城県	不検出	6月26日	
60	6/22	さくらんぼ	福島県	不検出	6月25日	
61	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
62	6/25	さけ	北海道	不検出	6月27日	
63	6/25	万能ねぎ	福岡県	不検出	6月27日	
64	6/25	白菜	茨城県	不検出	6月27日	
65	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
66	6/26	なめこ	国内	不検出	6月29日	
67	6/26	ねぎ	茨城県	不検出	6月28日	
68	6/26	ミニトマト	福島県	不検出	6月28日	
69	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
70	6/27	豚ひき肉	福島県	不検出	6月29日	
71	6/27	きゃべつ	福島県	不検出	6月29日	
72	6/27	大根	青森県	不検出	6月29日	
73	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
74	6/28	きゃべつ	福島県	不検出	7月2日	
75	6/28	大根	青森県	不検出	7月2日	
76	6/28	人参	茨城県	不検出	7月2日	
77	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
78	6/29	人参	茨城県	不検出	7月3日	
79	6/29	レタス	長野県	不検出	7月3日	
80	6/29	にら	茨城県	不検出	7月4日	
81	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	



# 平成30年度 6月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1	金	ごはん 牛乳 サケのごま焼き レンコンサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ツナ 豆腐 わかめ	レンコン にんじん きゅうり キャベツ だいこん こまつな	ごはん 砂糖 じゃがいも 白すりごま	エネルギー 606・723 Kcal たんぱく質 27.9・32.9 g 脂質 18.1・20.3 g 食塩相当量 2.5・3.0 g	
4	月	『むし歯予防献立』 ごはん 牛乳 イカカツごまフライ(ソース) ジャコサラダ 大根のみそ汁 紫いもチップス	牛乳 いか ちりめんじゃこ なまあげ	キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン 大根 たもぎたけ	ごはん じゃがいも 砂糖 白いりごま 揚げ油 紫いもチップス	エネルギー 625・739 Kcal たんぱく質 31.4・45.0 g 脂質 16.7・18.4 g 食塩相当量 2.5・2.9 g	
5	火	コッペパン 牛乳 いちごジャム 五目野菜肉団子 ごぼうサラダ 野菜スープ	牛乳 大豆 無添加ベーコン 肉団子	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ ほうれん草 玉ねぎ セロリー	コッペパン 白すりごま じゃがいも 米サラダ油 マヨネーズ いちごジャム	エネルギー 625・732 Kcal たんぱく質 24.3・27.8 g 脂質 21.7・24.3 g 食塩相当量 3.3・3.9 g	全中
6	水	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き 野菜炒め すまし汁	牛乳 豚ロース肉 鶏肉 豆腐	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン たもぎたけ ほうれん草	ごはん 米サラダ油	エネルギー 599・718 Kcal たんぱく質 24.1・28.3 g 脂質 21.6・24.8 g 食塩相当量 2.0・2.4 g	全中
7	木	肉みそうどん 牛乳 アスパラサラダ 河内晩柑	牛乳 豚肉 うずら卵 ツナ	にんじん 干しいたけ 菜 もやし ねぎ しょうが アスパラガス レタス	ソフト麺 ゴマ油 砂糖	エネルギー 619・803 Kcal たんぱく質 27.7・35.1 g 脂質 18.2・20.9 g 食塩相当量 3.0・4.1 g	南中
8	金	ごはん 牛乳 さんまのおろし煮 ひじきの炒め煮 大根のみそ汁	牛乳 さんま あぶらあげ 大豆 なまあげ	にんじん ごぼう こんにゃく 干しいたけ だいこん たもぎたけ	ごはん 砂糖 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー 607・729 Kcal たんぱく質 22.1・25.5 g 脂質 18.4・20.8 g 食塩相当量 1.9・2.2 g	
11	月	ごはん 牛乳 キャベツメンチカツ(ソース) 大根のきんぴら 青菜のみそ汁	牛乳 メンチカツ さつまあげ あぶらあげ	だいこん にんじん こんにゃく いんげん ほうれん草	ごはん 砂糖 じゃがいも 白いりごま ごま油 米サラダ油	エネルギー 598・736 Kcal たんぱく質 19.5・23.5 g 脂質 17.8・20.7 g 食塩相当量 2.6・3.1 g	
12	火	ごはん 牛乳 ギョウザ 中華サラダ ワンタンスープ	牛乳 焼き豚 豚肉	キャベツ きゅうり にんじん もやし ねぎ にら	ごはん はるさめ ごま油 米サラダ油 ワンタン	エネルギー 585・719 Kcal たんぱく質 19.8・24.0 g 脂質 15.8・18.3 g 食塩相当量 2.1・2.6 g	
13	水	ごはん 牛乳 和風サラダ ビーンズカレー ミニトマト	牛乳 鶏肉 大豆 ミックスビーンズ シュレッドチーズ	キャベツ にんじん きゅうり 大根 しょうが セロリー 玉ねぎ パセリ	ごはん 米サラダ油 じゃがいも 砂糖	エネルギー 658・781 Kcal たんぱく質 19.8・22.7 g 脂質 21.4・24.3 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	
14	木	スパゲティミートソース 牛乳 フレンチサラダ 梅ゼリー	牛乳 鶏ひき肉 粉チーズ 牛肉	玉ねぎ にんじん マッシュルーム セロリー パセリ トマト レタス サラダ菜	スパゲティ 小麦粉 バター 砂糖 オリーブ油 米サラダ油	エネルギー 684・805 Kcal たんぱく質 27.8・32.9 g 脂質 19.6・22.3 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	白三小
15	金	ごはん 牛乳 ホキ磯辺フライ 五目きんぴら 絹さやのみそ汁	牛乳 ホキ 豚肉 豆腐 わかめ	ごぼう にんじん いんげん レンコン 干しいたけ こんにゃく 大根 さやえんどう	ごはん 揚げ油 じゃがいも 砂糖 白いりごま 米サラダ油	エネルギー 604・732 Kcal たんぱく質 23.5・28.7 g 脂質 17.5・19.7 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	白三小 東北中
18	月	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き 切り干し大根の炒め煮 生揚げのみそ汁 プリン	牛乳 鶏肉 さつまあげ なまあげ わかめ	ねぎ にんじん り干し大根 こんにゃく いんげん 干しいたけ 大根	ごはん 白いりごま 白すりごま 砂糖 米サラダ油	エネルギー 613・723 Kcal たんぱく質 25.4・29.8 g 脂質 16.2・17.9 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	
19	火	食パン 牛乳 イチゴ&マカロン リッチなカレーコロッケ オニオンサラダ ミネストローネ	牛乳 無添加ベーコン 大豆 チーズ	玉ねぎ きゅうり にんじん キャベツ セロリー パセリ マッシュルーム トマト	食パン いちごジャム 揚げ油 マカロン じゃがいも オリーブ油 無塩バター	エネルギー 728・844 Kcal たんぱく質 24.2・28.1 g 脂質 25.7・28.1 g 食塩相当量 3.1・3.7 g	みさか小 6年
20	水	うめゆかりごはん 牛乳 信田煮 キャベツの浅漬け 肉じゃが	牛乳 信田煮 豚肉	キャベツ きゅうり 大根 にんじん いんげん 糸こんにゃく	ごはん じゃがいも 焼きふ 砂糖 米サラダ油	エネルギー 628・729 Kcal たんぱく質 23.5・26.3 g 脂質 19.2・20.5 g 食塩相当量 2.9・3.4 g	五箇中
21	木	ごはん 牛乳 アジフライ(ソース) 茎わかめのきんぴら キャベツのみそ汁	牛乳 アジ 鶏肉 豆腐 わかめ	茎わかめ ごぼう にんじん キャベツ こんにゃく	ごはん 揚げ油 白いりごま じゃがいも 砂糖 米サラダ油	エネルギー 601・718 Kcal たんぱく質 24.5・28.8 g 脂質 17.2・19.2 g 食塩相当量 2.4・2.8 g	五箇小
22	金	ごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 ブロッコリーサラダ 豚汁	牛乳 たまご 豚肉 豆腐	ブロッコリー キャベツ にんじん きゅうり ごぼう 大根 白菜 こんにゃく	ごはん じゃがいも 米サラダ油 フレンチドレッシング	エネルギー 616・722 Kcal たんぱく質 23.7・26.7 g 脂質 21.1・23.1 g 食塩相当量 2.1・2.4 g	五箇小
25	月	ごはん 牛乳 地鶏の南部焼き もやしのひき肉炒め 玉ねぎのみそ汁 さくらんぼ	牛乳 鶏肉 豚肉 大豆 油揚げ	しょうが にんじん もやし にら たまねぎ さくらんぼ	ごはん 白すりごま 春雨 でんぶ じゃがいも ごま油	エネルギー 583・695 Kcal たんぱく質 25.7・30.1 g 脂質 15.3 16.9 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	
26	火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム パリッオーネ コーンサラダ 大豆スープ	牛乳 無添加ベーコン 大豆	ホールコーン きゅうり キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ ミックスベジタブル パセリ	コッペパン 揚げ油 ブルーベリージャム	エネルギー 627・728 Kcal たんぱく質 23.6・27.1 g 脂質 21.3・23.6 g 食塩相当量 3.4・4.1 g	白四小
27	水	ごはん 牛乳 サケの三味焼き もやしのごまあえ すいとん汁	牛乳 サケ 鶏肉 油揚げ	万能ねぎ しょうが もやし キャベツ きゅうり 白菜 大根 にんじん	ごはん 白いりごま 白すりごま 砂糖 すいとん	エネルギー 618・740 Kcal たんぱく質 27.4・32.5 g 脂質 16.5・18.5 g 食塩相当量 2.2・2.7 g	中央中
28	木	白河ラーメン 牛乳 マカロニサラダ ミニトマト	牛乳 うずら卵 なんと チャーシュー	ほうれん草 メンマ ねぎ きゅうり にんじん キャベツ ミニトマト	中華めん マカロニ マヨネーズ	エネルギー 672・865 Kcal たんぱく質 30.6・38.3 g 脂質 21.5・24.7 g 食塩相当量 3.2 4.2 g	白三小 白四小 五箇中
29	金	ごはん 牛乳 手作りコロッケ(ソース) 塩こんぶあえ なめのみそ汁	牛乳 豚肉 チーズ たまご 豆腐 こんぶ	玉ねぎ パセリ キャベツ 大根 きゅうり にんじん しょうが	ごはん じゃがいも 無塩バター 小麦粉 パン粉	エネルギー 624・735 Kcal たんぱく質 21.2・24.1 g 脂質 17.8 19.8 g 食塩相当量 2.1・2.3 g	白三小 みさか小 五箇中 東北中

(6月給食日 21日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。