

(釜子小学校)



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	大根	福島県	不検出	6月5日	
2	6/1	じゃがいも	長崎県	不検出	6月4日	
3	6/1	焼きちくわ	青森県	不検出	6月4日	
4	6/1	生揚げ	郡山市	不検出	6月4日	
5	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
6	6/4	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月5日	
7	6/4	豚もも肉	福島県	不検出	6月5日	
8	6/4	つきこんにやく	石川町	不検出	6月5日	
9	6/4	ほうれん草	福島県	不検出	6月5日	
10	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
11	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
12	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
13	6/7	人参	千葉県	不検出	6月8日	
14	6/7	ごぼう	青森県	不検出	6月8日	
15	6/7	長ねぎ	福島県	不検出	6月8日	
16	6/7	白菜	茨城県	不検出	6月8日	
17	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
18	6/8	鶏むね肉	岩手県	不検出	6月11日	
19	6/8	キャベツ	千葉県	不検出	6月11日	
20	6/8	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月11日	
21	6/8	チンゲン菜	福島県	不検出	6月11日	
22	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
23	6/11	ベーコン	高崎市	不検出	6月12日	
24	6/11	豚もも肉	福島県	不検出	6月13日	
25	6/11	青ピーマン	茨城県	不検出	6月12日	
26	6/11	真アジ	ニュージーランド	不検出	6月13日	
27	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
28	6/12	小松菜	石川町	不検出	6月13日	
29	6/12	つきこんにやく	石川町	不検出	6月13日	
30	6/12	レンコン	熊本県	不検出	6月13日	
31	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
32	6/13	ほうれん草	福島県	不検出	6月14日	
33	6/13	キャベツ	千葉県	不検出	6月14日	
34	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
35	6/14	じゃがいも	千葉県	不検出	6月15日	
36	6/14	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月15日	
37	6/14	ホキ	ニュージーランド	不検出	6月18日	
38	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
39	6/15	さつま揚げ	宮城県	不検出	6月18日	
40	6/15	油揚げ	郡山市	不検出	6月18日	

41	6/15	長ねぎ	茨城県	不検出	6月18日	
42	6/15	カットいんげん	北海道	不検出	6月18日	
43	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
44	6/18	豆腐	白河市	不検出	6月20日	
45	6/18	卵	中島村	不検出	6月20日	
46	6/18	にら	福島県	不検出	6月20日	
47	6/18	むきえび	ミャンマー	不検出	6月20日	
48	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
49	6/19	豚もも肉	福島県	不検出	6月21日	
50	6/19	もやし	郡山市	不検出	6月21日	
51	6/19	青ピーマン	茨城県	不検出	6月21日	
52	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
53	6/20	豚ひき肉	福島県	不検出	6月22日	
54	6/20	木綿豆腐	白河市	不検出	6月22日	
55	6/20	キャベツ	福島県	不検出	6月22日	
56	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
57	6/21	生揚げ	郡山市	不検出	6月25日	
58	6/21	白菜	茨城県	不検出	6月25日	
59	6/21	小松菜	福島県	不検出	6月25日	
60	6/21	かのこいか	ペルー	不検出	6月26日	
61	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
62	6/22	ベーコン	高崎市	不検出	6月26日	
63	6/22	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月26日	
64	6/22	チンゲン菜	福島県	不検出	6月26日	
65	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
66	6/25	豚もも肉	福島県	不検出	6月28日	
67	6/25	人参	茨城県	不検出	6月28日	
68	6/25	ほうれん草	福島県	不検出	6月28日	
69	6/25	長ねぎ	茨城県	不検出	6月28日	
70	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
71	6/26	豚ロース肉	福島県	不検出	7月2日	
72	6/26	大根	青森県	不検出	7月2日	
73	6/26	もやし	郡山市	不検出	7月2日	
74	6/26	油揚げ	郡山市	不検出	7月2日	
75	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
76	6/28	鶏もも肉	岩手県	不検出	7月2日	
77	6/28	卵	中島村	不検出	7月3日	
78	6/28	人参	千葉県	不検出	7月3日	
79	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	

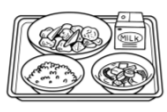









給食よていこんだてひょう



平成30年 6月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい食品	栄養価			
							エネルギー 	たんぱく質 	脂質 	食塩 
1	金	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き スパゲティサラダ 玉ねぎのみそ汁	ぶた肉 油揚げ みそ 牛乳	しょうが キャベツ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー 玉ねぎ こまつな	ごはん ごま スパゲティ ごめ油 ごま油 さとう	くだもの	(kcal) 614	(g) 23.6	(g) 21.7	(g) 1.6
4	月	<かみかみ献立> 七穀ごはん 牛乳 いわしのごま衣揚げ 切りごぶの煮物 もやしのみそ汁	いわし こんぶ 油揚げ とり肉 焼きちくわ なま揚げ みそ 牛乳	にんじん ねぎ もやし	七穀ごはん ごま ごめ油 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	やさしい	671	23.5	26.8	1.8
5	火	ごはん 牛乳 鶏肉のみそチーズ焼き 豆入りジャコサラダ けんちん汁	とり肉 チーズ 青だいず ちりめんじゃこ ぶた肉 とうふ みそ 牛乳	きゅうり だいこん にんじん キャベツ ねぎ ほうれん草 ほししいたけ	ごはん ごま マヨネーズ ごま油 ごめ油 さとも つきこんにゃく	さかな	620	27.9	18.9	2.9
6	水	ごはん 牛乳 鮭のガーリック焼き きのこ野菜のソテー かきたま汁 むらさきもチップス	鮭 とり肉 たまご みそ 牛乳	キャベツ にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ まいたけ ねぎ ほうれん草 ほししいたけ	ごはん こむぎ粉 ごめ油 むらさきもチップス	かいそう	557	27.3	13.3	1.6
7	木	キムチラーメン 牛乳 ショロンポー キャベツのごまあえ あおりの小魚	ぶた肉 みそ 牛乳 ショロンポー あおりの小魚	はくさい なら もやし ねぎ にんにく しょうが ほうれん草 キャベツ にんじん	ちゅうかめん ごま油 ごま さとう	くだもの	685	29.4	20.2	4.0
8	金	ごはん 牛乳 はんぺんチーズフライ ひじきとごぼうのサラダ なめこ汁	はんぺんチーズフライ 牛乳 ひじき ツナフレーク だいず とうふ みそ	きゅうり にんじん ごぼう なめこ ねぎ はくさい	ごはん ごめ油	きのこ	557	19.3	16.4	1.9
11	月	ごはん 牛乳 カレークロック カントリーサラダ チンゲンサイスープ	とり肉 牛乳 うずらたまご	きゅうり キャベツ だいこん にんじん 玉ねぎ チンゲンサイ ほししいたけ	ごはん ごめ油 カレークロック さとう マロニー かたくり粉	にゅうせいひん	590	18.4	18.2	2.1
12	火	ドックパン(コッペパン・ウインナー) ジャーマンポテト 野菜スープ りんごヨーグルト 牛乳	ウインナー 牛乳 ベーコン とり肉 ヨーグルト	玉ねぎ 青ピーマン キャベツ にんじん ブロッコリー	コッペパン ごめ油 じゃがいも バター	さかな	731	29.8	31.4	2.7
13	水	ごはん 牛乳 あじのいそみそ焼き もやしのラー油あえ 根菜汁	あじ 牛乳 みそ ぶた肉 あおりの	もやし こまつな にんじん だいこん ごぼう れんこん ねぎ	ごはん さとう ごま油 ラー油 ごま つきこんにゃく	まめるい	540	26.6	13.2	2.1
14	木	チキンクリームスパゲティ 牛乳 コーンシュウマイ 豆のサラダ	とり肉 牛乳 生クリーム 青だいず だいず チーズ コーンシュウマイ	マッシュルーム ぶなしめじ 玉ねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ	スパゲティ ごめ油 バター	かいそう	717	30.0	26.1	3.2
15	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ デザート	とり肉 牛乳	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン	麦ごはん じゃがいも ごめ油 さとう マヨネーズ	きのこ	675	19.5	21.8	2.1
18	月	ごはん 牛乳 白身魚のホイル焼き ぜんまいの炒め煮 じゃがいものみそ汁	ホキ とり肉 さつま揚げ わかめ 油揚げ みそ 牛乳	玉ねぎ ぶなしめじ ぜんまい にんじん いんげん こまつな ねぎ	ごはん つきこんにゃく ごま さとう ごめ油 じゃがいも	くだもの	548	25.8	13.7	1.9
19	火	<せんいたっぷり献立・えらんで食べる献立> Jap Pan りんごジャムorブルーベリージャム 牛乳 ひじきオムレツ 糸かてんサラダ ポークビーンズ	ひじきオムレツ 牛乳 わかめ ぶた肉 だいず チーズ 糸かてん	にんじん キャベツ きゅうり 玉ねぎ にんにく トマト缶	コッペパン りんごジャム ブルーベリージャム ごま ごま油 さとう じゃがいも オリーブ油	やさしい	684	29.7	23.3	3.5
20	水	苺菜ごはん 牛乳 たこナゲット 五目ビーフン にらと豆腐のみそ汁	たこナゲット 牛乳 むきえび ベーコン とうふ たまご みそ	にんじん 青ピーマン ほししいたけ にら はくさい	苺菜ごはん ごめ油 ピーフン ごま ごま油 さとう	かいそう	638	23.7	22.3	2.6
21	木	焼きそば 牛乳 えびカツ ごま酢あえ さくらんぼ	ぶた肉 牛乳 油揚げ えびカツ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり さくらんぼ	焼きそばめん ごめ油 さとう ごま油	きのこ	537	22.1	18.5	3.2
22	金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 いかフライ 和風サラダ	ぶた肉 みそ とうふ 牛乳 かにかまフレーク いかリングフライ	しょうが にんにく ねぎ ほししいたけ たけのこ キャベツ もやし きゅうり	ごはん ごま油 さとう かたくり粉 ごめ油	にゅうせいひん	649	28.9	20.3	2.2
25	月	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ和風ソース ほうれん草とチーズの炒め 生揚げのみそ汁	ぶた肉 たまご 牛乳 チーズ 生揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ ほうれん草 キャベツ はくさい こまつな ねぎ	ごはん パン粉 さとう かたくり粉	くだもの	620	24.9	20.5	2.1
26	火	食パン レーズンクリーム 牛乳 ロールキャベツ いかのかわりあえ オニオンスープ	ロールキャベツ 牛乳 いか ベーコン	キャベツ にんじん 玉ねぎ チンゲンサイ ほししいたけ	食パン レーズンクリーム	まめるい	614	22.9	23.7	2.8
27	水	お弁当の日								
28	木	きつねうどん 牛乳 肉団子 かおりあえ	ぶた肉 なた 油揚げ 牛乳 肉団子 きんしたまご きざみのり	にんじん ほししいたけ ほうれん草 ねぎ キャベツ	ソフトめん さとう	さかな	610	27.5	16.7	3.7
29	金	お弁当の日								

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	18.0g	2.5g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
624Kcal	25.4g	20.4g	2.5g



★6月の行事食★

- 4日(月)～9日(金) 歯と口の健康週間
- 4日(月) かみかみ献立
- 19日(火) せんいたっぷり献立
- 19日(火) えらんで食べる献立(ジャム)

