

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/1	じゃがいも	北海道	不検出	5月1日	
2	5/1	玉ねぎ	北海道	不検出	5月1日	
3	5/1	きゅうり	福島県	不検出	5月1日	
4	5/1	つきこんにゃく	福島県	不検出	5月2日	
5	5/1	給食丸ごと	—	不検出	5月1日	
6	5/1	白ごはん	白河市	不検出	5月1日	
7	5/2	白菜	福島県	不検出	5月2日	
8	5/2	ピーマン	高知県	不検出	5月7日	
9	5/2	大根	千葉県	不検出	5月7日	
10	5/2	ベーコン	群馬県	不検出	5月8日	
11	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
12	5/7	キャベツ	千葉県	不検出	5月8日	
13	5/7	人参	徳島県	不検出	5月8日	
14	5/7	白ごはん	白河市	不検出	5月7日	
15	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
16	5/8	豆腐	福島県	不検出	5月9日	
17	5/8	豚肉	群馬県	不検出	5月9日	
18	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
19	5/9	ねぎ	茨城県	不検出	5月10日	
20	5/9	天然むきえび	ミャンマー	不検出	5月14日	
21	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
22	5/10	しめじ	茨城県	不検出	5月11日	
23	5/10	鶏胸肉	岩手県	不検出	5月11日	
24	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
25	5/11	人参	徳島県	不検出	5月14日	
26	5/11	玉ねぎ	北海道	不検出	5月14日	
27	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
28	5/14	すりおろしりんご	国内	不検出	5月15日	
29	5/14	豚挽肉	福島県	不検出	5月15日	
30	5/14	白ごはん	白河市	不検出	5月14日	
31	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
32	5/15	もやし	福島県	不検出	5月16日	

33	5/15	にら	福島県	不検出	5月16日	
34	5/15	ホッケ	アメリカ	不検出	5月16日	
35	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
36	5/16	玉ねぎ	北海道	不検出	5月18日	
37	5/16	さつま揚げ	宮城県	不検出	5月18日	
38	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
39	5/17	大根	千葉県	不検出	5月21日	
40	5/17	ごぼう	北海道	不検出	5月21日	
41	5/17	白菜	茨城県	不検出	5月21日	
42	5/18	きゅうり	福島県	不検出	5月21日	
43	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
44	5/21	卵	福島県	不検出	5月23日	
45	5/21	ほうれん草	福島県	不検出	5月23日	
46	5/21	白ごはん	白河市	不検出	5月21日	
47	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
48	5/22	もやし	福島県	不検出	5月24日	
49	5/22	ピーマン	鹿児島県	不検出	5月24日	
50	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
51	5/23	白菜	茨城県	不検出	5月25日	
52	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
53	5/24	キャベツ	福島県	不検出	5月28日	
54	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
55	5/25	にら	福島県	不検出	5月29日	
56	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
57	5/28	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月30日	
58	5/28	白ごはん	白河市	不検出	5月28日	
59	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
60	5/29	もやし	福島県	不検出	5月31日	
61	5/29	にら	福島県	不検出	5月31日	
62	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
63	5/30	キャベツ	福島県	不検出	6月1日	
64	5/30	人参	千葉県	不検出	6月1日	
65	5/30	小松菜	福島県	不検出	6月1日	
66	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
67	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



給食予定献立表



平成30年 5月

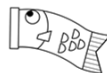
白河市立東中学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 火	ごはん 牛乳 メンチカツ ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	生揚げ みそ 牛乳 キャベツメンチカツ	こまつな たまねぎ コーン はくさい ねぎ	ごはん じゃがいも こめ油 マヨネーズ	果 物	811	21.2	29.4	2.3
2 水	〈端午の節句献立〉 だけのご飯 牛乳 かつおのしょうが煮 ぜんまいの炒め煮 じゃがいものみそ汁 かしわもち	油揚げ かつお とり肉 さつま揚げ あおだいず とうふ 牛乳 わかめ みそ	しょうが にんじん こまつな だけのご ぜんまい はくさい	ごはん さとう じゃがいも こめ油 ごま こんにゃく かしわもち	乳 製品	777	34.9	15.7	3.5
3 木	憲法記念日								
4 金	みどりの日								
7 月	ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ フレンチサラダ 大根のみそ汁	油揚げ チーズインハンバーグ みそ 牛乳 わかめ	青ピーマン にんじん こまつな キャベツ コーン だいこん	ごはん こめ油 じゃがいも	魚 介 類	703	22.1	18.8	2.5
8 火	コッパン マーシャルピーンス 牛乳 はんぺんチーズフライ ブロッコリーサラダ ミネストローネ	だいず ベーコン 牛乳 はんぺん チーズ	ブロッコリー にんじん トマト缶 コーン キャベツ たまねぎ セロリー しめじ 黄色ピーマン にんにく パセリ	コッパン ごま マヨネーズ さとう パター こめ油	海 藻 類	876	29.7	33.6	3.8
9 水	ごはん 牛乳 ホイコーロー 海鮮ギョウザ 青菜と豆腐のみそ汁	ぶた肉 牛乳 海鮮ギョウザ とうふ みそ	にんじん 青ピーマン こまつな キャベツ ねぎ しょうが にんにく たまねぎ	ごはん ごま油 かたくり粉 さとう	果 物	713	24.9	19.0	2.6
10 木	五目うどん 牛乳 大根サラダ 小魚入りかきあげ	ぶた肉 牛乳 油揚げ なると かにかま わかめ みそ ござかな	にんじん こまつな ほししいたけ ねぎ だいこん きゅうり	ソフトめん ごま油 ラー油 さとう こめ油	果 物	793	31.0	23.1	3.3
11 金	〈かみかみメニュー〉 七穀ごはん 牛乳 いかのごまみそ焼き ひじきとごぼうのサラダ 茗わかめ汁 アセロラゼリー	いか 牛乳 ツナ だいず とり肉 みそ くきわかめ ひじき	きゅうり にんじん レンコン しめじ えのき ほししいたけ	七穀ごはん ごま ドレッシング アセロラゼリー	乳 製品	734	29.5	13.8	2.3
14 月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 五目ビーフン 玉ねぎのみそ汁	ぶた肉 牛乳 むきえび ベーコン みそ	しょうが にんじん 青ピーマン ほししいたけ はくさい たまねぎ こまつな	ごはん ごま ごま油 こめ油 さとう ビーフン	豆 類	747	28.2	23.6	2.5
15 火	ナン 牛乳 ひき肉豆カレー 海藻サラダ はんかん	ぶた肉 だいず 牛乳 海藻 わかめ	たまねぎ にんじん すりりんご しょうが にんにく きゅうり キャベツ コーン はんかん	ナン じゃがいも こめ油 ごま油 さとう	魚 介 類	784	26.1	28.9	4.4
16 水	ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き もやしにひき肉炒め けの汁	ホッケ 牛乳 ぶた肉 だいず 凍とうふ 油揚げ 金時豆 みそ	にんじん もやし にら だいこん ごぼう わらび ぜんまい	ごはん かたくり粉 ごま油 こめ油 マロニー	海 藻 類	707	30.4	17.9	3.5
17 木	県南中学校陸上大会のため給食なし								
18 金	ごはん 牛乳 うずらの卵スコッチエッグ スタミナ炒め にらと油揚げのみそ汁	ぶた肉 牛乳 うずら卵スコッチエッグ さつま揚げ 油揚げ みそ	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ にら はくさい	ごはん さとう ごま油 じゃがいも	果 物	768	28.5	23.8	2.3
21 月	ごはん 牛乳 サンマの蒲焼き ゆで野菜の磯和え すいとん汁	さんま とり肉 牛乳 塩こんぶ	しょうが キャベツ だいこん ごぼう はくさい ほししいたけ にんじん こまつな	ごはん かたくり粉 しょうしん粉 こめ油 さとう すいとん	乳 製品	772	26.5	23.0	1.9
22 火	黒パン 牛乳 鶏の唐揚げ カントリーサラダ 白菜と肉団子のスープ	とり肉 ミートボール 牛乳	しょうが きゅうり キャベツ だいこん レモン はくさい にんじん ほししいたけ	黒パン かたくり粉 しょうしん粉 こめ油 さとう マロニー	豆 類	747	30.6	22.4	3.4
23 水	〈せんいたっぷりメニュー〉 麦ごはん 牛乳 手作りおからハンバーグ 三色おひたし けんちん汁	ぶた肉 おから 卵 牛乳 とうふ みそ	オニオンソテー ほうれん草 にんじん キャベツ 糸かつお だいこん ごぼう ねぎ はくさい	麦ごはん パン粉 パター 里いも こんにゃく こめ油	海 藻 類	766	28.6	19.4	2.3
24 木	焼きそば 牛乳 野菜春巻き さきいかサラダ マンゴープリン	ぶた肉 はるまき さきいか 牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きりぼしだいこん きゅうり	焼きそばめん こめ油 ドレッシング プリン	卵	678	24.8	23.7	4.0
25 金	ごはん 牛乳 ししゃもフリッター コーンサラダ いもだんご汁	ししゃも 牛乳 ぶた肉	キャベツ コーン にんじん アスパラガス はくさい だいこん しめじ	ごはん こめ油 ドレッシング おじゃかもちボール	豆 類	714	21.2	20.8	1.2
28 月	ごはん 牛乳 ハムチーズピカタ パンパンジーサラダ チンゲン菜スープ メロンゼリー	ハムチーズピカタ 牛乳 ソフトチキン とり肉 うずら卵	きゅうり もやし キャベツ にんじん たまねぎ チンゲン菜 ほししいたけ	ごはん マロニー ドレッシング かたくり粉 メロンゼリー	海 藻 類	712	26.0	17.1	2.6
29 火	〈自作おにぎりの日〉 ※自作おにぎりを持参して下さい。 牛乳 レンコンの磯辺揚げ ちくわ入りおひたし オニオンスープ	レンコン磯辺揚げ ちくわ ベーコン 牛乳	にら キャベツ もやし たまねぎ こまつな ほししいたけ	ごはん ごま こめ油	果 物	795	27.1	33.2	4.0
30 水	ごはん 牛乳 鶏肉のアーモンド揚げ 春雨サラダ 凍豆腐のみそ汁	とり肉 牛乳 みそ 卵 ロースハム わかめ 凍とうふ	キャベツ にんじん だいこん	ごはん じゃがいも はくりき粉 かたくり粉 アーモンド ごま油 さとう	魚 介 類	767	27.1	22.9	1.9
31 木	山菜うどん 牛乳 いかかつ胡麻フライ にらともやしの和え物	とり肉 油揚げ かまぼこ 牛乳 いか	にんじん こまつな ねぎ にら もやし キャベツ	ソフトめん こめ油 ごま さとう ごま油	乳 製品	797	35.1	19.9	3.6

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★5月の行事食★

2日(水) 端午の節句献立
11日(金) かみかみ献立
23日(水) せんいたっぷり献立



5月5日は端午の節句



「端午」とは、「月はじめの午の日」をさします。「午」は「五」と通じることから、毎月5日をいい、その後は5月5日だけを言うようになりました。

29日(火) 自作おにぎりの日

この日は、こいのぼりを立てて、人形を飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて悪病や災難などの邪気を払う習慣があります。