

# 〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/1	鶏ひき肉	岩手県	不検出	5月2日	
2	5/1	チンゲン菜	福島県	不検出	5月2日	
3	5/1	豆腐	白河市	不検出	5月2日	
4	5/1	きゅうり	福島県	不検出	5月7日	
5	5/1	玉ねぎ	北海道	不検出	5月7日	
6	5/1	給食丸ごと	—	不検出	5月1日	
7	5/2	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月7日	
8	5/2	ベーコン	高崎市	不検出	5月8日	
9	5/2	キャベツ	神奈川県	不検出	5月8日	
10	5/2	セロリー	静岡県	不検出	5月8日	
11	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
12	5/7	豚もも肉	福島県	不検出	5月9日	
13	5/7	青ピーマン	鹿児島県	不検出	5月9日	
14	5/7	小松菜	福島県	不検出	5月9日	
15	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
16	5/8	卵	中島村	不検出	5月10日	
17	5/8	油揚げ	郡山市	不検出	5月10日	
18	5/8	大根	千葉県	不検出	5月10日	
19	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
20	5/9	ごぼう	青森県	不検出	5月11日	
21	5/9	人参	徳島県	不検出	5月11日	
22	5/9	じゃがいも	北海道	不検出	5月11日	
23	5/9	かのこいか	ペルー	不検出	5月11日	
24	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
25	5/10	豚ロース肉	福島県	不検出	5月11日	
26	5/10	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月14日	
27	5/10	きゅうり	福島県	不検出	5月14日	
28	5/10	キャベツ	神奈川県	不検出	5月14日	
29	5/10	ねぎ	茨城県	不検出	5月14日	
30	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
31	5/11	豚ひき肉	福島県	不検出	5月14日	
32	5/11	玉ねぎ	北海道	不検出	5月14日	
33	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
34	5/14	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月16日	
35	5/14	もやし	郡山市	不検出	5月16日	
36	5/14	ごぼう	青森県	不検出	5月16日	
37	5/14	つきこんにゃく	石川町	不検出	5月16日	
38	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
39	5/15	豚もも肉	福島県	不検出	5月16日	
40	5/15	ミートボール	茨城県	不検出	5月22日	
41	5/15	人参	千葉県	不検出	5月17日	

42	5/15	ほうれん草	福島県	不検出	5月17日	
43	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
44	5/16	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月18日	
45	5/16	糸こんにゃく	石川町	不検出	5月18日	
46	5/16	焼きちくわ	青森県	不検出	5月18日	
47	5/16	にら	福島県	不検出	5月18日	
48	5/16	白菜	茨城県	不検出	5月18日	
49	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
50	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
51	5/17	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月22日	
52	5/18	キャベツ	福島県	不検出	5月22日	
53	5/18	青ピーマン	鹿児島県	不検出	5月22日	
54	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
55	5/18	豚ひき肉	福島県	不検出	5月23日	
56	5/22	豚もも肉	福島県	不検出	5月23日	
57	5/22	ほうれん草	茨城県	不検出	5月23日	
58	5/22	木綿豆腐	白河市	不検出	5月23日	
59	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
60	5/23	人参	千葉県	不検出	5月24日	
61	5/23	もやし	郡山市	不検出	5月24日	
62	5/23	きゅうり	福島県	不検出	5月24日	
63	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
64	5/24	油揚げ	郡山市	不検出	5月25日	
65	5/24	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月25日	
66	5/24	むきエビ	ミャンマー	不検出	5月25日	
67	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
68	5/25	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	5月28日	
69	5/25	鶏むね肉	岩手県	不検出	5月28日	
70	5/25	キャベツ	福島県	不検出	5月28日	
71	5/25	チンゲン菜	福島県	不検出	5月28日	
72	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
73	5/28	にら	福島県	不検出	5月31日	
74	5/28	長ねぎ	福島県	不検出	5月31日	
75	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
76	5/31	豚ロース肉	福島県	不検出	6月1日	
77	5/31	糸こんにゃく	石川町	不検出	6月4日	
78	5/31	ブロッコリー	福島県	不検出	6月1日	
79	5/31	小松菜	福島県	不検出	6月1日	
80	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



# 給食よていこんだてひょう



白河市立釜子小学校

平成30年 5月

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べてほしい食品 	栄養価			
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
1	火	ごはん 牛乳 ホッケの塩焼き ひじきの炒め煮 いもだんご汁	ホッケ とり肉 だいず みそ 牛乳 ひじき ぶた肉	にんじん ごぼう いんげん はくさい だいこん しめじ	ごはん こんにゃく ごめ油 さとう じゃがいも	にゅうせいひん	(kcal) 585	(g) 26.2	(g) 15.7	(g) 3.1
2	水	<b>〈端午の節句こんだて〉</b> たけのこごはん 牛乳 かつおのしょうがづけ じゃがいものみそ汁 かしわもち	油揚げ とり肉 かつお とうふ みそ 牛乳 わかめ	にんじん たけのこ チンゲンサイ ねぎ ほししいたけ しょうが	ごはん じゃがいも かしわもち	かいそう	604	28.7	12.0	2.4
3	木	<b>憲法記念日</b>								
4	金	<b>みどりの日</b>								
5	土	<b>こどもの日</b>								
7	月	ごはん 牛乳 鶏唐揚げ ポテトサラダ 大根のみそ汁	とり肉 こおりとうふ わかめ みそ 牛乳	たまねぎ にんじん しょうが だいこん ねぎ コーン きゅうり	ごはん かたくり粉 ごめ油 マヨネーズ	くだもの	669	25.2	23.9	1.9
8	火	コッペパン マーシャルビーンズ 牛乳 ハムピカタ ブロッコリーサラダ ミネストローネ	ベーコン ハムピカタ だいず 牛乳	ブロッコリー カリフラワー にんじん キャベツ たまねぎ セロリー パセリ トマト缶	コッペパン マーシャルビーンズ マヨネーズ ごま じゃがいも マカロニ ごめ油	きのこ	710	25.9	31.2	2.9
9	水	ごはん 牛乳 ホイコーロー 海鮮ギョウザ 青菜と豆腐のみそ汁	ぶた肉 海鮮ギョウザ とうふ みそ 牛乳	にんじん ピーマン キャベツ ねぎ しょうが にんにく こまつな	ごはん さとう かたくり粉 じゃがいも ごま油	にゅうせいひん	598	21.9	18.2	2.1
10	木	五目うどん 牛乳 手作りかき揚げ 大根とツナのサラダ	ぶた肉 油揚げ なたと さくらえび 卵 ツナ わかめ みそ 牛乳	にんじん ほししいたけ こまつな ねぎ コーン たまねぎ だいこん きゅうり	ソフト麺 はくりき粉 ごめ油 ごま油 さとう	くだもの	630	26.2	17.7	3.3
11	金	<b>〈かみかみこんだて〉</b> 七穀ごはん 牛乳 いかの香味焼き 根菜サラダ 荳わかめ汁 アセロラゼリー	いか くきわかめ とり肉 牛乳	しょうが にんにく ねぎ ごぼう にんじん キャベツ れんこん しめじ ほししいたけ えのき	七穀ごはん ごま油 じゃがいも ごま マヨネーズ アセロラゼリー	まめるい	591	22.8	14.4	1.6
14	月	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き 春雨サラダ いものこ汁	ぶた肉 わかめ 卵 とり肉 みそ 牛乳	にんじん キャベツ きゅうり しめじ だいこん ほうれん草 ねぎ	ごはん さとう はるさめ ごま ごま油 さといも	くだもの	589	23.4	19.2	1.8
15	火	ナン ひき肉豆カレー 牛乳 海そうサラダ ニューサマーオレンジ	ぶた肉 だいず 海そう 牛乳	たまねぎ にんじん すりりんご しょうが にんにく きゅうり キャベツ コーン ニューサマーオレンジ	ナン じゃがいも ごめ油 ごま油 さとう	さかな	634	22.5	21.1	3.3
16	水	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き もやしのごまみそあえ けの汁	とり肉 こおりとうふ 油揚げ だいず きんとさまめ みそ 牛乳	しょうが もやし キャベツ いんげん にんじん だいこん ごぼう わらび ぜんまい	ごはん ごま さとう こんにゃく ごめ油	かいそう	570	28.1	15.9	2.4
17	木	しょうゆラーメン 牛乳 和風サラダ はちみつレモンゼリー	ぶた肉 なたと わかめ 牛乳	もやし ほししいたけ ほうれん草 ねぎ メンマ コーン キャベツ アスパラガス にんじん	ちゅうか麺 ごま はちみつレモンゼリー	にゅうせいひん	614	23.1	12.5	2.1
18	金	豚丼 牛乳 切りこぶの煮もの にら玉のみそ汁	ぶた肉 牛乳 切りこぶ 油揚げ とり肉 ちくわ 卵 みそ かまぼこ	たまねぎ にんじん いんげん にんにく ごぼう にら はくさい	ごはん こんにゃく さとう ごめ油	くだもの	607	25.2	19.6	2.4
19	土	<b>運動会</b>								
21	月	<b>運動会振替休業日</b>								
22	火	黒パン 牛乳 タンドリーチキン サラソバ 白菜と肉団子のスープ	とり肉 ヨーグルト ミートボール 牛乳	にんにく キャベツ にんじん ピーマン コーン ブロッコリー はくさい ほししいたけ ねぎ にんにく	黒パン スパゲティ ごま ごめ油 ごま油 マロニー さとう	まめるい	608	28.6	17.8	2.7
23	水	<b>〈せんいたつぶり献立〉</b> 麦ごはん 牛乳 手作りおからハンバーグ 三色おひたし けんちん汁	ぶた肉 牛乳 おから 卵 牛乳 とうふ 糸かつお	オニオンソテー ほうれん草 にんじん キャベツ だいこん ねぎ ほししいたけ	麦ごはん パン粉 バター ごめ油 さといも こんにゃく	さかな	634	27.0	18.8	2.4
24	木	<b>〈えらんで食べるデザート〉</b> カレー焼きそば 牛乳 野菜春巻き さきいかサラダ アップルシャーベットorマンゴープリン	ぶた肉 春巻き さきいか 牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ピーマン きりほしだいこん きゅうり	焼きそば麺 ごめ油 ドレッシング マンゴープリン アップルシャーベット	にゅうせいひん	586	21.3	22.7	2.2
25	金	ごはん 牛乳 あじのフリッター 五目炒め 玉ねぎのみそ汁	あじ 牛乳 ぶた肉 むきえび 油揚げ みそ	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ はくさい こまつな	ごはん ごめ油 こむぎ粉	たまご	598	23.4	20.6	1.5
28	月	ごはん 牛乳 スペイン風オムレツ ハンパンスーサラダ チンゲンサイスープ メロンゼリー	アンサンブルエッグ 牛乳 とり肉 とりささみ肉	きゅうり もやし にんじん キャベツ たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけ	ごはん ドレッシング マロニー ごめ油 かたくり粉 メロンゼリー	かいそう	592	20.5	15.7	1.4
29	火	<b>鼓笛パレード お弁当の日</b>								
30	水	<b>お弁当の日 (鼓笛パレード 予備日)</b>								
31	木	山菜うどん 牛乳 レンコンのいそべ揚げ にらともやしのあえもの	とり肉 油揚げ 牛乳 糸かつお かまぼこ	さんさいみずに にんじん こまつな ねぎ にら もやし れんこん	ソフト麺 ごめ油	くだもの	607	25.0	16.3	3.7

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

＜中学年目標量＞※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	18.0g	2.5g未満

＜当月平均量＞

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
613Kcal	24.7g	18.5g	2.4g



## 5月5日は端午の節句



「端午」とは、「月はじめの午の日」をさします。「午」は「五」と通じることから、毎月5日をいい、その後は5月5日だけを言うようになりました。この日は、こいのぼりを立てて、人形を飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて悪病や災難などの邪気を払う習慣があります。