

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/5	ごぼう	青森県	不検出	4月9日	
2	4/5	つきこんにゃく	福島県	不検出	4月9日	
3	4/5	豆腐	福島県	不検出	4月9日	
4	4/5	じゃがいも	白河市東	不検出	4月10日	
5	4/6	ねぎ	白河市東	不検出	4月12日	
6	4/6	切干大根	白河市東	不検出	4月23日	
7	4/9	玉ねぎ	北海道	不検出	4月10日	
8	4/9	キャベツ	神奈川県	不検出	4月10日	
9	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
10	4/10	人参	徳島県	不検出	4月11日	
11	4/10	大根	千葉県	不検出	4月11日	
12	4/10	白ごはん	—	不検出	4月10日	
13	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
14	4/11	きゅうり	福島県	不検出	4月12日	
15	4/11	もやし	福島県	不検出	4月12日	
16	4/11	すりおろしりんご	国内	不検出	4月13日	
17	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
18	4/12	ピーマン	宮崎県	不検出	4月13日	
19	4/12	豚肉	群馬県	不検出	4月13日	
20	4/12	白花豆コロッケ	北海道	不検出	4月16日	
21	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
22	4/13	白菜	茨城県	不検出	4月16日	
23	4/13	生揚げ	福島県	不検出	4月16日	
24	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
25	4/16	キャベツ	神奈川県	不検出	4月17日	
26	4/16	冷凍いんげん	北海道	不検出	4月17日	
27	4/16	白ごはん	白河市	不検出	4月17日	
28	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
29	4/17	国産ゆで大豆	国内	不検出	4月18日	
30	4/17	大根	千葉県	不検出	4月18日	

31	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
32	4/18	水菜	福島県	不検出	4月19日	
33	4/18	きゅうり	福島県	不検出	4月19日	
34	4/18	鮭切身	北海道	不検出	4月20日	
35	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
36	4/19	人参(千切)	茨城県	不検出	4月20日	
37	4/19	ごぼう(千切)	青森県	不検出	4月20日	
38	4/19	なめこ	福島県	不検出	4月20日	
39	4/19	つきこんにゃく	福島県	不検出	4月20日	
40	4/19	さつま揚げ	宮城県	不検出	4月23日	
41	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
42	4/20	ニューサマーオレンジ	愛媛県	不検出	4月23日	
43	4/20	ごぼう	青森県	不検出	4月23日	
44	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
45	4/23	かのこいか	ペルー	不検出	4月23日	
46	4/23	白ごはん	白河市	不検出	4月23日	
47	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
48	4/24	玉ねぎ	北海道	不検出	4月27日	
49	4/24	生揚げ	福島県	不検出	4月27日	
50	4/24	糸こんにゃく	福島県	不検出	4月27日	
51	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	



給食予定献立表



平成30年 4月

白河市立東中学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べ やすい食 品 	栄養価				
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 	
6	金	入学式 お弁当						(kcal)	(g)	(g)	(g)
9	月	〈入学・進級お祝い献立〉 ハレの日ご飯 牛乳 さわら米粉カツ ひじき炒め煮 豆腐すまし お祝いデザート	鶏肉 大豆 豆腐 なたと 牛乳 ひじき さわら米粉カツ	人参 いんげん 小松菜 ごぼう ねぎ	赤飯 こんにゃく 三温糖 ごま 米油 お祝いデザート	きのこ	796	30.8	21.1	3.7	
10	火	ご飯 牛乳 厚揚げみそ炒め 海鮮餃子 もやしのみそ汁	生揚げ 豚肉 みそ 油揚げ 海鮮餃子 牛乳 煮干し粉	人参 ビーマン 玉ねぎ しめじ ねぎ もやし	ご飯 三温糖 じゃがいも 米油	卵	790	29.0	23.5	1.8	
11	水	ご飯 牛乳 唐揚げ コールスローサラダ 大根のみそ汁	鶏肉 豆腐 みそ 牛乳 わかめ	人参 小松菜 しょうが キャベツ きゅうり コーン 大根	ご飯 三温糖 じゃがいも 上新粉 米油 マヨネーズ かたくり粉	乳製品	724	26.8	20.2	2.2	
12	木	醤油ラーメン 牛乳 春巻き 中華サラダ	豚肉 なたと ハム 牛乳 わかめ 春巻き 中華クラゲ	人参 もやし 干しシタケ ねぎ メンマ コーン キャベツ きゅうり	三温糖 米油 ごま ごま油 中華麺	芋類	802	31.6	21.6	3.0	
13	金	麦ご飯 ポークカレー 牛乳 アスパラサラダ レモンヨーグルト	豚肉 牛乳 ハム レモンヨーグルト	人参 ビーマン アスパラガス 玉ねぎ すりおろしりんご チャツネ しょうが にんにく キャベツ	麦ご飯 じゃがいも 米油 マヨネーズ	豆類	855	23.5	25.9	2.5	
16	月	ご飯 牛乳 スペイン風オムレツ ベーコン野菜ソテー 玉ねぎのみそ汁	オムレツ 牛乳 ベーコン 生揚げ みそ 煮干し粉	人参 ビーマン さやえんどう キャベツ コーン 白菜 玉ねぎ ほうれん草	ご飯 米油 バター	海藻	758	23.1	26.0	2.4	
17	火	食パン ももジャム 牛乳 白花豆コロッケ 棒々鶏サラダ ポークシチュー	白花豆コロッケ 牛乳 鶏肉 豚肉 牛乳 生クリーム	ビーマン 人参 トマト缶 もやし キャベツ 玉ねぎ にんにく マッシュルーム	食パン ももジャム じゃがいも 米油 バター	果物	845	32.1	27.3	3.3	
18	水	〈せんいたっぷり献立〉 ひじきご飯 牛乳 大麦ハンバーグ ごま酢和え 小松菜のみそ汁	味付き油揚げ 高野豆腐 牛乳 みそ 大麦ハンバーグ 大豆 煮干し粉 ひじき 油揚げ	人参 ビーマン 小松菜 もやし 大根 インゲン	ご飯 じゃがいも 米油 三温糖 ごま油	魚介類	751	28.8	20.6	3.0	
19	木	肉うどん 牛乳 茹で野菜磯和え かき揚げ はちみつレモンゼリー	豚肉 牛乳 油揚げ なたと 昆布 かき揚げ	人参 小松菜 京菜 玉ねぎ 干しシタケ ねぎ キャベツ きゅうり	ソフト麺 米油 はちみつレモンゼリー	卵	920	31.5	26.0	3.6	
20	金	ご飯 牛乳 鮭塩焼き カレー金平 なめこ汁 パナナ	塩鮭 牛乳 さつま揚げ 大豆 豆腐 みそ 煮干し粉	人参 白菜 ごぼう れんこん なめこ ねぎ パナナ	ご飯 こんにゃく 三温糖 ごま 米油	きのこ	738	30.2	18.3	2.6	
23	月	〈カミカミ献立〉 ご飯 牛乳 いかの香味焼き 切り干し大根煮 豚汁 ニューサマーオレンジ	いか 牛乳 みそ 鶏肉 豚肉 さつま揚げ 豆腐	人参 いんげん しょうが にんにく ねぎ 切り干し大根 干しシタケ 大根 ごぼう ニューサマーオレンジ	ご飯 三温糖 じゃがいも こんにゃく 米油	海藻	766	32.6	18.7	2.2	
24	火	3学年修学旅行・お弁当の日									
25	水	3学年修学旅行、1、2学年学習旅行・お弁当の日									
26	木	3学年修学旅行・お弁当の日									
27	金	豚丼 牛乳 三色おひたし いなか汁 豆乳パナコッタ	豚肉 牛乳 かまぼこ 糸かつお 生揚げ みそ 煮干し粉 豆乳パナコッタ	ビーマン 人参 玉ねぎ しょうが キャベツ 大根 ごぼう ねぎ	ご飯 こんにゃく 三温糖 じゃがいも 米油	果物	779	27.7	20.4	2.5	

計12食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<目標量>

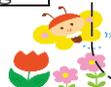
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
820Kcal	30.0g	28.0g	3g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
794Kcal	29.0g	22.5g	2.7g

【食事のマナーを確認しよう!】

- がちゃがちゃと、食器の音を立てません
- 口に、食べ物が入ったまま話をしません
- ひじについて食べません
- 周りの人とぶざげません
- 食事中に席を立ちません



入学式