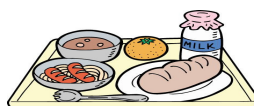


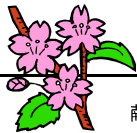
[表郷中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/9	若鶏すじなしササミ	岩手県	不検出	4月9日	
2	4/9	えのき茸	福島県	不検出	4月9日	
3	4/9	みつば	茨城県	不検出	4月9日	
4	4/9	大根	千葉県	不検出	4月10日	
5	4/9	にら	白河市表郷	不検出	4月10日	
6	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
7	4/10	キャベツ	神奈川県	不検出	4月10日	
8	4/10	ピーマン	宮崎県	不検出	4月11日	
9	4/10	じゃがいも	白河市表郷	不検出	4月11日	
10	4/10	ほうれん草	白河市表郷	不検出	4月11日	
11	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
12	4/11	きゅうり	白河市表郷	不検出	4月12日	
13	4/11	人参	千葉県	不検出	4月12日	
14	4/11	玉ねぎ	北海道	不検出	4月12日	
15	4/11	大根	千葉県	不検出	4月13日	
16	4/11	ごぼう	栃木県	不検出	4月13日	
17	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
18	4/12	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月13日	
19	4/12	卵	中島村	不検出	4月16日	
20	4/12	もやし	福島県	不検出	4月16日	
21	4/12	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月16日	
22	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
23	4/13	じゃがいも	白河市表郷	不検出	4月18日	
24	4/13	キャベツ	神奈川県	不検出	4月18日	
25	4/13	河内晩柑	愛媛県	不検出	4月18日	
26	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
27	4/16	レタス	茨城県	不検出	4月19日	
28	4/16	セロリー	静岡県	不検出	4月19日	
29	4/16	ベーコン	東京都	不検出	4月19日	
30	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
31	4/18	板こんにゃく	茨城県	不検出	4月20日	

32	4/18	豚モモ	福島県	不検出	4月20日	
33	4/18	鮭切り身	ロシア	不検出	4月20日	
34	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
35	4/19	ピーマン	宮崎県	不検出	4月23日	
36	4/19	にら	茨城県	不検出	4月23日	
37	4/19	ニューサマーオレンジ	愛媛県	不検出	4月23日	
38	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
39	4/20	きゅうり	白河市表郷	不検出	4月24日	
40	4/20	人参	徳島県	不検出	4月24日	
41	4/20	みつば	茨城県	不検出	4月24日	
42	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
43	4/23	鶏モモ皮なし	岩手県	不検出	4月25日	
44	4/23	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	4月25日	
45	4/23	ねぎ	白河市表郷	不検出	4月25日	
46	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
47	4/24	卵	中島村	不検出	4月26日	
48	4/24	しめじ	福島県	不検出	4月26日	
49	4/24	玉ねぎ	北海道	不検出	4月26日	
50	4/24	給食丸ごと	—	不検出	4月24日	
51	4/25	しらたき	茨城県	不検出	4月27日	
52	4/25	じゃがいも	鹿児島県	不検出	4月27日	
53	4/25	給食丸ごと	—	不検出	4月25日	
54	4/26	もやし	福島県	不検出	4月27日	
55	4/26	きゅうり	白河市表郷	不検出	5月1日	
56	4/26	大根	茨城県	不検出	5月1日	
57	4/26	人参	徳島県	不検出	5月1日	
58	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	
59	4/27	若鶏モモ皮なし	岩手県	不検出	5月2日	
60	4/27	ほうれん草	白河市表郷	不検出	5月2日	
61	4/27	みつば	千葉県	不検出	5月2日	
62	4/27	給食丸ごと	—	不検出	4月27日	



平成30年 4月 の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂 質 食塩相当量	
9月	【新入・選級お祝い献立】 赤飯 牛乳 鶏のささ身の天ぷら 菜の花あえ すまし汁 いちごミニロールケーキ	あずき 鶏肉 なると 豆腐 たまご	牛乳 あおのり わかめ	もち米 精白米 小麦粉 三温糖 かたくり粉	なたね油 ごま	菜の花にんじん みつば	もやし えのきたけ いちご しもじ	745 kcal 338 g 18.9 g 3.3 g	
10月	みそラーメン 牛乳 餃子 中華サラダ	豚肉 みそ くらげ	牛乳	中華めん 三温糖 小麦粉 マロニー	ごま ごま油 なたね油	にんじん にら	キャベツ もやし ねぎ コーン だいこん きゅうり 玉葱	852 kcal 356 g 21.7 g 6.1 g	
11月	オムライス 牛乳 ごぼうサラダ わかめスープ オレシジ	鶏肉 たまご かに風味かまぼこ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも	バター マヨネーズ ごま	ピーマン にんじん ほうれんそう	玉葱 マッシュルーム ごぼう きゅうり キャベツ オレシジ トマト	719 kcal 209 g 16.5 g 3 g	
12月	ツナとコーンピザトースト 牛乳 フレンチサラダ コンソメスープ カスタードプリン	ツナ 鶏肉 ウィンナー たまご	牛乳 チーズ スキムミルク	鶏パン 三温糖 じゃがいも	オリーブ油	ピーマンにんじん ほうれんそう	コーン 玉葱 キャベツ きゅうり しめじ	804 kcal 319 g 38.5 g 3.5 g	
13日	五目ごはん 牛乳 白身魚フライ 浅漬け じゃがいものみそ汁	鶏肉 油揚げ タラ 豆腐 みそ	牛乳 昆布 あおさのり	精白米 おおむぎ しらたき 三温糖 じゃがいも パン粉 小麦粉	なたね油	にんじん ごまつな	干し椎茸 ごぼう だいこん きゅうり 玉葱	759 kcal 29 g 19 g 3 g	
16日	麦ごはん 牛乳 焼き扇風 おひたし もずく入りかきたま汁	鶏肉 竹輪 かつお節 たまご	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ かたくり粉 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ えのきたけ ねぎ	761 kcal 31 g 18.4 g 2.7 g	
17日	1・2年生学習旅行のため お弁当持参日です。								
18日	納豆ごはん 牛乳 いかりの変わりあえ 豚肉とじゃが芋のみそ煮 河内晩柑(柑類)	納豆 いか 豚肉 生揚げ みそ	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにやく 三温糖	なたね油	にんじん	玉葱 キャベツ だいこん ごぼう 河内晩柑	767 kcal 316 g 19.8 g 1.7 g	
19日	黒糖コッパン 牛乳 ウィンナー玉子ロール グリーンサラダ ミネストローネ	ウィンナー たまご ベーコン	牛乳 チーズ	コッパン 黒砂糖 マカロニ じゃがいも	オリーブ油 バター	ブロッコリー にんじん トマト	キャベツ 玉葱 きゅうり レタス セロリ マッシュルーム	796 kcal 27.9 g 27.3 g 3.7 g	
20日	【おにぎり持参日】 牛乳 鮭の三味焼き ピーナッツあえ 豚汁	鮭 みそ 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	三温糖 じゃがいも こんにやく	ごま ピーナツ	ごまつな にんじん	ねぎ もやし キャベツ ごぼう だいこん	739 kcal 34.1 g 17 g 2.6 g	
23日	焼肉丼 牛乳 豆まめサラダ にら入りかきたま汁 ニューサマーオレシジ	豚肉 みそ 大豆 きな粉 豆腐 たまご	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも かたくり粉	なたね油 ごま油 ごま	ピーマンにんじん にら	もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり 枝豆 りんご ニューサマーオレシジ	781 kcal 338 g 19.7 g 2.9 g	
24日	わかめごはん 牛乳 メンチカツ 切り干し大根のサラダ なめこのみそ汁	豚肉 豆腐 みそ たまご	牛乳	精白米 おおむぎ じゃがいも 小麦粉 小麦粉	なたね油	にんじん みつば	切り干しだいこん キャベツ きゅうり なめこ ねぎ 玉葱	750 kcal 23.5 g 18 g 3.3 g	
25日	麦ごはん 牛乳 さばごま衣焼き 五目きんぴら あさりのみそ汁	さば 鶏肉 あさり 豆腐 みそ たまご	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ こんにやく 三温糖	なたね油 ごま	にんじん いんげん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ えのきたけ	739 kcal 31.8 g 20.4 g 3.1 g	
26日	食パン 牛乳 ブルーベリージャム マカロニグラタン コーンサラダ たまごスープ	えび たまご ベーコン	牛乳 チーズ	鶏パン マカロニ 上白糖 ジャム	アーモンド なたね油	にんじん ほうれんそう しめじ	玉葱 グリンピース しめじ きゅうり キャベツ コーン ブルーベリー	896 kcal 33.3 g 33.1 g 3.8 g	
27日	チキンカレーライス 牛乳 こんにやくサラダ 豆乳パンナコッタ	鶏肉 青大豆 豆乳 かに風味かまぼこ	牛乳	精白米 おおむぎ じゃがいも しらたき 三温糖 ほうろつ	ごま油	にんじん	玉葱 グリンピース もやし きゅうり レモンいちご りんご	805 kcal 22.9 g 19.8 g 4.2 g	

*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

*「食品放射能測定システム」について

白河市では、学校給食の食材に含まれる放射性物質を測定するため「食品放射能測定システム」を導入し食材の検査を行っています。本校でも給食で使用する食材を検査しています。2.5ベクレル/kgを超える放射性セシウムが検出された食材は給食に使用しません。安心して安全な給食の提供に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。

◆4月17日(火)は、1・2年生が学習旅行のため、お弁当持参日になります。

学校給食の7つの目標

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられて活動することについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食に毎日出る「牛乳」

発さずに飲みましょう!

給食は栄養のバランスを考えて献立が立てられています。特に不足しがちなカルシウムは骨や歯の成長に大切な栄養素です。このカルシウムをたくさん含んでいるのが「牛乳」。1日に必要なカルシウムの量をとるためには、給食の牛乳をしっかり飲むことが大切です。