

〔釜子小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/5	鶏むね肉	岩手県	不検出	4月10日	
2	4/5	ロースハム	高崎市	不検出	4月10日	
3	4/5	卵	中島村	不検出	4月11日	
4	4/5	人参	徳島県	不検出	4月10日	
5	4/5	きゅうり	福島県	不検出	4月10日	
6	4/5	大根	千葉県	不検出	4月10日	
7	4/10	豚ひき肉	福島県	不検出	4月11日	
8	4/10	豆腐	白河市	不検出	4月11日	
9	4/10	キャベツ	神奈川県	不検出	4月11日	
10	4/10	ほうれん草	石川町	不検出	4月11日	
11	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
12	4/11	豚もも肉	福島県	不検出	4月11日	
13	4/11	もやし	郡山市	不検出	4月11日	
14	4/11	きゅうり	福島県	不検出	4月11日	
15	4/11	玉ねぎ	北海道	不検出	4月11日	
16	4/11	給食丸ごと	—	不検出	4月11日	
17	4/12	ベーコン	高崎市	不検出	4月11日	
18	4/12	にら	宮崎県	不検出	4月11日	
19	4/12	人参	徳島県	不検出	4月11日	
20	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
21	4/13	ロースハム	高崎市	不検出	4月17日	
22	4/13	鶏むね肉	岩手県	不検出	4月17日	
23	4/13	肉だんご	茨城県	不検出	4月17日	
24	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
25	4/16	さんま開き	三陸	不検出	4月18日	
26	4/16	油揚げ	郡山市	不検出	4月18日	
27	4/16	青ピーマン	鹿児島県	不検出	4月18日	
28	4/16	小松菜	福島県	不検出	4月18日	
29	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
30	4/17	豚もも肉	福島県	不検出	4月18日	
31	4/17	カットいんげん	北海道	不検出	4月18日	
32	4/17	キャベツ	神奈川県	不検出	4月18日	
33	4/17	バナナ	フィリピン	不検出	4月18日	

34	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
35	4/18	鶏むね肉	岩手県	不検出	4月20日	
36	4/18	サケ	北海道	不検出	4月20日	
37	4/18	なめこ	郡山市	不検出	4月20日	
38	4/18	つきこんにゃく	石川町	不検出	4月20日	
39	4/18	さつま揚げ	宮城県	不検出	4月20日	
40	4/18	給食丸ごと	—	不検出	4月18日	
41	4/19	豆腐	白河市	不検出	4月20日	
42	4/19	白菜	茨城県	不検出	4月20日	
43	4/19	ごぼう	北海道	不検出	4月20日	
44	4/19	給食丸ごと	—	不検出	4月19日	
45	4/20	豚もも肉	福島県	不検出	4月23日	
46	4/20	かのこいか	ペルー	不検出	4月23日	
47	4/20	大根	千葉県	不検出	4月23日	
48	4/20	人参	徳島県	不検出	4月23日	
49	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
50	4/23	ベーコン	高崎市	不検出	4月24日	
51	4/23	きゅうり	福島県	不検出	4月24日	
52	4/23	生ちくわ	青森県	不検出	4月24日	
53	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
54	4/24	豚ひき肉	福島県	不検出	4月26日	
55	4/24	セロリー	静岡県	不検出	4月26日	
56	4/24	キャベツ	茨城県	不検出	4月26日	
57	4/24	給食丸ごと	—	不検出	4月24日	
58	4/26	白菜	茨城県	不検出	5月1日	
59	4/26	大根	千葉県	不検出	5月1日	
60	4/26	じゃがいも	北海道	不検出	5月2日	
61	4/26	長ねぎ	埼玉県	不検出	5月2日	
62	4/26	給食丸ごと	—	不検出	4月26日	



給食よていこんだてひょう



平成30年 4月

白河市立釜子小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価				
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)	
6 金	入学式									
9 月	お弁当をもってくる日									
10 火	＜にゅうがく・しんきゅうおいわいこんだて＞ ハレの日ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ポテトサラダ だいこんのみそしる こうはくゼリー	とりにく ハム みそ ぎゅうにゅう わかめ	にんじん しょうが たまねぎ きゅうり コーン だいこん ねぎ	せきはん じゃがいも ごま こめあぶら マヨネーズ かたくりこ こうはくゼリー	たまご	769	25.2	27.8	2.8	
11 水	ごはん ぎゅうにゅう てづくりハンバーグ コーンサラダ とうふのみそしる	ぶたひきにく たまご とうふ みそ ぎゅうにゅう	にんじん オニオンソテー キャベツ とうもろこし ねぎ ほうれんそう	ごはん パンこ じゃがいも	いもるい	582	22.1	15.4	2.2	
12 木	しょうゆらーめん ぎゅうにゅう にくシューマイ ちゅうかさサラダ	ぶたにく なんと にくシューマイ かまぼこ ぎゅうにゅう わかめ	こまつな にんじん きゅうり もやし コーン ほししいたけ ねぎ メンマ キャベツ	さんおんとう ごま ちゆかめん ごまあぶら	まめるい	588	25.1	16.6	3.0	
13 金	むぎごはん ポークカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ げんきヨーグルト	ぶたにく ぎゅうにゅう かいそうサラダ げんきヨーグルト	にんじん たまねぎ チャツネ すりおろしりんご しょうが にんにく きゅうり キャベツ コーン	むぎごはん じゃがいも さんおんとう こめあぶら ごまあぶら	さかな	651	21.2	17.3	2.0	
16 月	ごはん ぎゅうにゅう オムレツ ベーコンとやさいソテー じゃがいものみそしる	オムレツ ぎゅうにゅう ベーコン みそ	にんじん いら さやえんどう こまつな キャベツ たまねぎ ねぎ	ごはん じゃがいも こめあぶら バター	きのこ	573	19.2	19.0	2.1	
17 火	しょくパン いちご&マーガリン ぎゅうにゅう にくだんご まめサラダ なのはなシチュー	だいたす ハム ぎゅうにゅう とりにく チーズ なまクリーム にくだんご	にんじん なのはな キャベツ たまねぎ	しょくパン バター じゃがいも いちご&マーガリン	くだもの	752	28.8	31.1	3.7	
18 水	＜せんいたぶりメニュー＞ ひじきごはん ぎゅうにゅう さんまのかばやき ごますあえ こまつなのみそしる	さんま あじつきあぶらあげ みそ ぎゅうにゅう ひじき だいたす あぶらあげ	にんじん ピーマン こまつな しょうが もやし だいこん いんげん	ごはん かたくりこ さんおんとう じゃがいも こめあぶら ごまあぶら ごま	かいそう	663	24.4	27.0	2.4	
19 木	にくうどん ぎゅうにゅう ゆでやさいのいそあえ バナナ	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう なんと しおこんぶ	にんじん こまつな ほししいたけ ねぎ パナナ キャベツ きゅうり	ソフトめん	いもるい	575	26.0	13.9	2.8	
20 金	ごはん ぎゅうにゅう さけあまじおやき カレーきんぴら なめこじる	さけ とりにく さつまあげ とうふ みそ ぎゅうにゅう	にんじん いんげん ごぼう なめこ ねぎ はくさい	ごはん こんにゃく ごま こめあぶら さんおんとう	たまご	563	27.1	16.7	2.1	
23 月	＜かみかみメニュー＞ ごはん ぎゅうにゅう いかのなんばんつけ きりほしだいこんアーモンドあえ とんじる チーズ	いか ぶたにく とうふ みそ チーズ	こまつな にんじん ねぎ キャベツ きりほしだいこん だいこん ごぼう	ごはん さんおんとう こんにゃく こめあぶら ごまあぶら らんまつアーモンド かたくりこ じゃがいも	くだもの	610	27.3	17.7	2.4	
24 火	クリームサンドパン ぎゅうにゅう しろはなまめのコロック くきわかめのサラダ オニオンスープ	しろはなまめのコロック ちくわ ぎゅうにゅう ベーコン ホイップクリーム くきわかめ	にんじん チンゲンサイ きゅうり キャベツ たまねぎ ほししいたけ みかん	コッペパン さんおんとう こめあぶら ごまあぶら	さかな	652	20.9	24.7	2.8	
25 水	先生方の研修会のため給食はありません									
26 木	スパゲティミートソース ぎゅうにゅう コールスローサラダ いちごジュレ	ぶたひきにく ぎゅうにゅう パルメザンチーズ	にんじん トマト マッシュルーム いちごジュレ たまねぎ にんにく キャベツ コーン しょうが セロリー ばせり ピーマン	スパゲッティめん こめあぶら マヨネーズ さんおんとう	かいそう	656	26.6	20.1	2.7	
27 金	授業参観 お弁当をもってくる日									

計12食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



＜中学年目標量＞※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
640Kcal	24.0g	18.0g	2.5g未満

＜当月平均量＞

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
636Kcal	24.3g	20.4g	2.5g

〔しょくじのマナーをみにつけよう〕

- ・がちゃがちゃと、しょっきのおとをたてません
- ・くちに、たべものがはいたままおしゃべりしません
- ・ひじをついてたべません
- ・まわりのひととふざけません
- ・しょくじちゅうにせきをたちません

