

広  
報

# しらかわ

7

2017  
No.140



◎特集

白河産コシヒカリを  
知る、広める、食べる

特集

知る、広める、食べる  
白河産コシヒカリを

近年「青天の霹靂」、「つや姫」などのブランド米が全国各地で増えています。白河市も昨年度から「白河市産米の消費拡大及び魅力発信事業」として、白河のお米の魅力を、市内外へ発信しています。今月号では白河のお米と、市内や首都圏などで実施された事業についてご紹介します。

広報しらかわ

2017 (平成29年) No.140



今月号の表紙

今月号の表紙は、「ご当地キャラこども夢フェスタinしらかわ2017」での大パレードの様子です。イベントには家族連れが多く訪れ、ご当地キャラから笑顔と元気をもらいました。

また、開催前日には小峰城にくまモンが訪れ、復旧が進む石垣の前で、しらかわんと共に復興への思いを新たにしていました。



市の人口と世帯数 (6月1日現在)

男：30,424人  
女：30,896人  
計：61,320人 (1)

世帯数：世帯23,371世帯 (19)  
※ ( ) の数字は前月比

今月の納期限 / 7月31日(月) まで

- ◇固定資産税 (第2期) ◇介護保険料 (第1期)
- ◇国民健康保険税 (第1期)
- ◇下水道受益者負担金 (第1期)

8月の日曜窓口

本庁舎市民課 内2154

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取り扱い業務については、事前にお問い合わせください。

◇時間 / 午前8時30分～正午

◇期日 / 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

市営住宅の募集

本庁舎建築住宅課 内2262

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

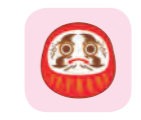


目次 - CONTENTS -

- 02 今月の表紙 / 目次
- 03 特集  
白河産コシヒカリを知る、広める、食べる
- 08 Topics
- 10 Information 1  
ドリーム・ベースボール ほか
- 12 Information 2  
市職員採用試験 ほか
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報  
歴史民俗資料館、集古苑、まほろん、スポーツ教室 ほか
- 19 ALT通信 / 白河歴史人物伝
- 20 暮らしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 無料相談、休日救急医療当番医 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯 / 人物Report

「広報しらかわ」は市ホームページでもご覧になれます。

《白河市ホームページ》



最新の情報をチェック

《白河市公式ページ》



旬な話題をチェック

「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。

編集・発行 / 白河市秘書広報課

〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 ☎ 1111(代) / Fax 2577 / Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp

## 白河産米アンバサダーのこえ



野崎 洋光さん  
石川郡古殿町生まれ  
日本料理店「分とく山」の総料理長

「米からご飯になる」仕組みを考えれば、白河の米は、もっとおいしいご飯として食べられます。

おいしいご飯の半分以上の理由は、口内での粒の食感です。米のデンプンが糊化していなければ、米は食べられません。糊化する条件は、洗米を100℃で20～30分加熱し、米からご飯に変身させる工程が必要です。

まず米を洗い、水に15分間浸し、ザルに上げて15分間水切りをして、洗米に対して0.9の水を計ったのち、煮るのではなく炊くのです。「炊く」という文字は、火を欠けると書きます。火力を弱めていくという字であり、は

## 米からご飯に変身させる炊き方

じめは強火で、段々と火を弱めていく調理法です。

鍋の中の温度を100℃に保ちながら炊くためには、一般的に言われている「はじめチョロチョロ～」ではなく、火力を少し強めにします。

釜の中が吹き上がったら、吹きこぼれない火力に弱め、米肌が見えるまで炊きます。ここからは蓋を開けずに段階を追って火力を弱め、米粒に余分な水分がないように仕上げます。5分間蒸したら、蓋を開けて、しゃもじでサクッと混ぜ、茶わんに盛ります。

白河のご飯を口に頬張る、とてもおいしいはず。



10月17日、小田急百貨店町田店で試食販売を実施し、お米購入者には、先着で白河産ブロッコリーとトマトがプレゼントされました。

### 都内での販促活動

だるまパッケージの「白河産コシヒカリ」の新発売をPRし、地産地消および新たな販路を開拓するため、昨年度、市内や首都圏などでキックオフイベントを開催しました。

## 米の魅力 ～広める～

10月20日から23日まで、イオン白河西郷店でのフェアを皮切りに、市内で白河産コシヒカリの販売を開始しました。

### よってがし食・人フェア

※掲載された主な雑誌  
「ビッグコミックスベリオール」(株)小学館  
「散歩の達人」(株)交通新聞社  
「SINRA」(株)新潮社  
「旅と鉄道」(株)朝日新聞出版他



10月17日、野崎洋光さんが総料理長を務める「分とく山」で、都内の新聞記者や雑誌編集者を招待し、食事が開催されました。

白河産コシヒカリをはじめ、本市特産の食材を使用した料理が振る舞われ、後日、記事が掲載されました。

### 分とく山食事会



代官山 come cafe Osamu bar (渋谷区)



割烹久田 (港区)

首都圏での新たな販路の拡大と、白河産コシヒカリの知名度向上のため、12月からの期間限定イベントを開催しました。

白河産コシヒカリをメインに、本市特産の食材を使用した料理が、都内飲食店8店舗で提供されました。

### しらかわ美食フェア

# 魅力発信 白河の米

## 米の魅力

### 知る

白河の自然が育むおいしさ

白河地方は、阿武隈川などの源流を有し、清らかな水、昼夜の寒暖差といった条件によって、食味に優れた米が生産されます。特に、本市中心部の穀倉地帯五箇の米は、文化2年(1805)編さんの『白河風土記』に「土地肥膏にして、米穀を生じ味また甘味なること当郡第一なりと称す。」との記述があり、昔から他のブランド米に引けを取らないおいしさです。

市内で作られているお米は、7割がコシヒカリで、米の食味ランキングでは「福島県中通り産コシヒカリ」として、28年産米も、最高ランクの「特A評価」を受けています。

だるまパッケージの白河産コシヒカリ

食味値は、お米の中に含まれる成分を分析・評価して、おいしさを表します。一般的にお米は、食味値が70ポイント以上であれば、おいしいとされています。

昨年度から販売している白河だるまをパッケージにデザインした「白河産コシヒカリ」は、白河市産米需要拡大推進協議会の協力により集めた、白河市産コシヒカリ一等米で、食味値80ポイント以上、色彩選別機で着色米や害虫の被害米を除去した厳選された高品質なお米です。



## 白河市産米需要拡大推進協議会

この協議会は、昨年度から実施している「白河市産米の消費拡大及び魅力発信事業」と連携・協力し、白河市産米の安定的な需要確保、および地産地消の推進による消費拡大などに取り組むことを目的に設立されました。

市内の米穀店・JA夢みなみ・JA東西しらかわ・農産物直売所から構成されていて、白河市産米のため、事業者の垣根を越えて「オール白河」で取り組んでいます。



▲齋藤会長(前列中央)と協議会メンバー

## 生産者のこえ



熊田 勝義さん  
(大信増見)

白河市認定農業者協会主催の平成28年度お米の食味コンクールで、最優秀賞(食味値88ポイント)を受賞

## 手間をかけた分、食味につながる

米づくりで一番大事にしていることは、田んぼの細かい管理です。雑草は生えているか、害虫はいないかなど、どんなに忙しくても毎日確認しています。特に、水稲は水管理が重要です。夏は水温が上がらないように冷水を入れたり、根が腐らないように水を抜いたりします。毎日見ているからこそ、田んぼの状態がわかります。

特別な肥料は使っていません。栄養分が多すぎると、稲は倒れてしまうので、計算して少し控えることが、丈夫な稲を作るポイントです。

稲は、人間と一緒に、健康なら丈夫に育ち、お米の味もおいしくなります。これからも、1日1回の田んぼチェックを続けて、食味の良いお米の生産を目指していきたいです。



ほんだ よういち  
本田 よう一さん  
泉崎村生まれ  
あったかふくしま  
観光交流大使

白河産コシヒカリだからこそのおいしさ

みなさん、お米を食べていますか？私は大好きです。お米なしでは生きられません。いつも当たり前のように食べているお米だからこそ、少しの工夫でグッとおいしくなります。そのことをお伝えるために、1年間を通して、料理教室を開催しました。

お米がおいしいのは、白河市産だからこそのおいしさ。ではそのお米を、よりおいしく食べたいですね。

品種改良や、農家さんの努力によって、お米自体もおいしくなっています。昔と比べ精米技術も上がっているのです。お米の研ぎ方も変わってきています。

例えば、普段なんとなく作っているチャーハンもコツをマスターするとおいしいが生まれます。それと同じように、炊き方を体験しコツを知ると、改めて白河市産コシヒカリのおいしさを料理教室参加の皆さんの舌・目・香りなどで感じてもらえると思いました。

今後の食は、何をおいしい、良いと思っ選ぶのかを問われる時代だと思います。地元のを、地元でおいしく食べることが一番だと私は思います。この教室を通じて、白河をもっと好きになってほしいです。

米の魅力  
〜食べる〜

食育や地産地消を推進する取り組みの一環として、昨年度、市内の主婦層を対象にした料理教室と、市内小学校を対象にした出前授業形式のお米の学校を開催しました。これらの取り組みを通じて、お米をはじめとした市産食材の魅力を再発見していただきました。

料理教室

本田よう一さんを講師として、計3回の料理教室を開催しました。全回とも応募者多数で、大きな反響をいただきました。



▶第1回 朝ごはん(11月6日)  
三食そばろ・ブロッコリーと海苔のみそ汁他



▶第2回 お弁当(12月10日)  
ぐるぐる酢豚・卵チャーハン・チンゲンサイのナムル他



▶第3回 タこごはん(1月21日)  
ポークカツレツ焼きトマト添え・春菊と水菜のサラダ 他

これらのレシピは、特設ホームページで公開されています。ぜひご家庭でも作ってみてください！



お米の学校  
授業の内容は、お米の歴史・文化・栄養価などを学習する座学、野崎洋光流「お米のおいしい炊き方」、本田よう一さん考案メニューの調理実習です。  
好評につき、今年度も市内の小学校を対象に、お米の学校を実施します。



▲白四小での授業の様子

白河産コシヒカリを販売した中で、大きな取引があった実績を紹介します。

スーパーバリュー 関東圏に大きく展開している、ホームセンターとスーパーマーケットが融合した店舗で販売

株式会社大京 ライオンズマンションへの来場者を対象に、アンケートキャンペーンを実施

日本航空株式会社 羽田空港国内線のJALプレミアムラウンジ利用者へのプレゼントを実施

酒田米菓株式会社 市産コシヒカリなどの原材料購入契約を締結。白河産コシヒカリを100%使用したオリジナル商品「白河産コシヒカリせんべい」を製作しています。

Facebookで進捗情報公開中!!



▶スーパーバリューでの販売の様子



白河産コシヒカリ取扱店

だるまパッケージでの小売、原材料としての供給など、ご相談ください。

●対象 小売店、飲食店等

※現在の取り扱い店舗は、特設ホームページをご覧ください。

☎本庁舎農政課 内 2222



第1回本田よう一先生の料理教室

白河産コシヒカリをはじめとする市産食材の魅力を再発見していただくため、本年度も料理教室を開催します。

●日時 7月23日(日)

●会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

●定員 15人 ※先着順

●参加料 1,000円

※お土産に白河産コシヒカリをプレゼント!

☎料理教室業務代理店(株)ル・プロジェクト内

☎024-935-4114



～需要に応じた米の生産と、食味に優れた売れる米づくり～



産業部農政課  
つねまつ よしひこ  
常松 喜彦課長

白河市で、販売を目的に稲作を行っている農家の割合は、全体の約95%を占め、県内でも有数の穀倉地帯であることから、米価の動向が本市農業に及ぼす影響は、非常に大きいものがあります。

米価の安定には、需給バランスが重要です。生産調整を進める一方で、白河市産米を広くPRし、消費の拡大や、安定した流通量の確保を図ることが、白河市産米の価格安定に結び付けていく有効な手段の1つと考えています。

今回、ご紹介した事業は、こうした本市の特色と、良質米として知られる白河産米という地域資源に着目し、「白河だるま」をモチーフとした紅白のパッケージを用いての販売促進・PR活動を

を官民一体となって展開しています。

平成30年度以降、米政策は大きく変わります。その1つが、国からの生産数量目標の配分廃止です。これをいわゆる「減反廃止」とされている報道も見受けられますが、国内の主食用米の需要量は、年間8万トンずつ減少すると予想され、価格を適正に維持するためには、これまで同様に、需要に応じた米生産に取り組むことに変わりはありません。

市では、引き続き、食味に優れた主食用米の生産を支援するほか、飼料用米などの作付拡大、大豆やトマト、きゅうりなどへの作付転換も推進することで、地域全体の農業所得の向上を目指したいと思っています。



▲キャラダンスに勢ぞろいした県南地域のご当地キャラたち

**ご当地キャラこども夢フェスタ  
多くの来場者でにぎわう**

6月3日・4日の2日間、日本三大ご当地キャライベントの一つである「ご当地キャラこども夢フェスタ in しらかわ2017」が、JR白河駅周辺で開かれました。県内外から約13万人が訪れ、全国のご当地キャラ・ヒーロー・萌えキャラなど計178体と触れ合いました。

また、りぶらん駐車場には、福島県食材の安全性やおいしさをPRするステージが設けられたほか、恒例の「全国しゅうまいサミット」をはじめ、県内外の飲食ブースも人気を集めていました。



▲小峰城二の丸特設野外舞台で披露された能「石橋」

**白河スーパー新能  
揺らめく幽玄の世界を堪能**

5月27日、小峰城二の丸特設野外舞台（郭内）で「白河スーパー新能」が行われました。

新能に先立ち、箏と電子音響を融合させた現代音楽のコンサートや、白河提灯まつり行列が催されました。かがり火がともされると、会場は厳かな雰囲気包まれ、ライトアップされた小峰城を背景に、梅若会能楽師観世流の松山隆雄さんが、相生の松を題材にした祝いの仕舞「高砂」を演じ、山中近晶さんが豪華絢爛な獅子の舞が見物の能「石橋」を披露し、来場者を魅了しました。



▲復旧作業が進む本丸北面の石垣

**小峰城跡一般公開  
石垣の修復現場を見学**

6月4日、小峰城跡災害復旧工事の一般公開が行われました。市では、震災で崩落した小峰城跡の石垣が復元されていく様子を、実際に見て確認できるように、平成23年度以降定期的に公開しています。

当日は378人が参加し、市職員による復旧工事の進捗状況などの説明を受けながら、三重櫓側から本丸北面を見学しました。

今後の公開日は、7月30日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日の日曜日（午前10時から午後3時まで）を予定しています。



▲田植え体験を楽しむ参加者たち

**しらかわ農業体験  
田んぼアートでダルライザー描く**

5月28日、南湖公園近くの水田で、「しらかわ応援団」農業体験による田植え体験が行われました。これは、米づくりから酒造りまで全5回の体験を通して、地元や首都圏の住民に、農業の魅力を伝えることを目的に行われています。

当日は田植え体験のほか、県のオリジナル水稲品種「天のつぶ」や鑑賞用の「ゆきあそび」などの苗を使った田んぼアートにも挑戦し、市のご当地ヒーロー「ダルライザー」を描きました。田んぼアートは、7月から8月中旬に見頃を迎えます。



▲慶應義塾大学応援指導部の皆さん（前列右が木島委員長）

**東京六大学応援団 白河六旗  
伝統ある応援団からエールをもらう**

6月9日・10日の2日間、コミネス（会津町）で東京六大学応援団連盟（木島隆博委員長）による「白河六旗」が開催されました。

初日には、本市と西郷村内の全中学校3年生が招待され、伝統ある応援団からエールをもらいました。実演後には交流会が設けられ、各大学の学生が生徒からの質問に答えるなど、交流を楽しみました。

来場した市内の女性は「毎年楽しみにしています。今年も学生から元気をもらえて良かったです」と話してくれました。



▲開会式で交通安全の誓いを述べた釜子小の森詩織さん（右から2番目）

**交通安全鼓笛パレード  
事故防止を呼び掛ける**

5月30日、市内全15小学校が参加し、白三小から中町交差点までの約1.3キロのコースで「交通安全鼓笛パレード」が行われ、「みんながねルール守れば ほら笑顔」をスローガンに事故防止を呼び掛けました。

当日は晴天に恵まれ、初夏を思わせる陽気のもと、児童たちは日ごころの練習の成果を披露し、堂々とパレードしました。

沿道に駆けつけた多くの保護者や市民は、パレードの様子をカメラに収めたり、演奏に拍手を送ったりしていました。

国民健康保険に加入している方 ～高齢受給者証、限度額認定証の有効期限は7月31日(月)です～

《国民健康保険税の税率が決定しました》

▷国民健康保険税  
平成29年度の国保税は、昨年度の税率を据え置きます。

区分	医療分	後期高齢者 支援金等分	介護分
均等割	23,000円	5,400円	10,000円
平等割	27,300円	6,700円	2,000円
所得割	8.17%	1.83%	2.50%

※介護分は、40歳以上65歳未満の方がいる世帯に課税されます。

▷課税限度額

国保税額には、課税限度額が設定されています。次の金額を超えて課税されることはありません。

医療分	後期高齢者 支援金等分	介護分	合計
54万円	19万円	16万円	89万円

●国保税は、国保事業を運営する大切な財源です。納期内に必ず納めましょう。

《限度額適用認定証の申請》

医療費が高額になる場合、「限度額適用認定証」を提示すると、同じ医療機関での1か月の窓口支払いが限度額までになります。

引き続き認定を受ける場合は、8月31日(木)までに申請してください。

※70歳以上の課税世帯の方は、申請不要です。

《高齢受給者証の更新》

新しい高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

●問い合わせ先

- ◇税額など 本庁舎税務課市民税係 内2129
- ◇納付方法など 本庁舎税務課税政係 内2121
- ◇国保加入・脱退など 本庁舎国保年金課 内2172
- ◇各庁舎の窓口
  - ▷税額・納付方法など/地域振興課総務係  
表郷☎2112 大信☎2113 東☎2112
  - ▷国保加入・脱退など/地域振興課市民福祉係  
表郷☎2114 大信☎3974 東☎2116

後期高齢者医療に加入している方 ～被保険者証、限度額認定証の有効期限は7月31日です～

《新しい被保険者証(オレンジ色)を郵送します》

8月1日(火)から使用する被保険者証は、7月下旬に郵送します。8月以降は、届いた新しい被保険者証を、医療機関の窓口にて提示してください。



▶白い封筒に入れて送付します

《限度額認定証の更新および申請》

▷認定証をお持ちで、更新手続きが必要な方には、6月下旬に申請書を郵送しましたので、期日までに申請してください。

▷認定証をお持ちで、更新手続きが不要な方には、7月下旬に新しい認定証を郵送します。

▷認定証をお持ちでない方の申請は、お問い合わせください(住民税課税世帯の方は、認定証の交付対象にはなりません)。

●問い合わせ先 本庁舎国保年金課 内2175

70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります 本庁舎国保年金課 内2173 (国保) 内2175 (後期高齢)

健康保険制度の改正に伴い、8月診療分から高額療養費の自己負担限度額が変わります(赤字が改正部分)。

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
		3回目まで	4回目以降
現役並み 所得者※1	57,600円	80,100円+(医療費 -267,000円)×1%	44,400円
		57,600円	
一般 ※2	14,000円 ※5	24,600円	24,600円
低所得Ⅱ ※3	8,000円	24,600円	24,600円
低所得Ⅰ ※4		15,000円	15,000円

- ※1 自己負担割合が3割の方
- ※2 国保：住民税課税世帯で、自己負担割合が2割(生年月日が昭和19年4月1日以前の場合は1割)の方。  
後期高齢：住民税課税世帯で、自己負担割合が1割の方。
- ※3 国保：同一世帯の世帯主および国保被保険者が住民税非課税の方。  
後期高齢：世帯全員が住民税非課税で、低所得者Ⅰ以外の方。
- ※4 世帯全員が住民税非課税で、かつそれぞれの所得が0円の方(年金の場合は、年金収入80万円以下)。
- ※5 8月～翌年7月の年間限度額は、144,000円です。

# 宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール



本市に、一時代を築いたタイトルホルダーなどの元プロ野球選手24人がやってきます！野球教室やふれあい講演会のほか、元プロ野球選手のドリームチームと市代表チームとの親善試合、直筆サイン入りグッズなどが当たるドリーム抽選会が行われます。歴代の名選手のプレーをお楽しみください！※観覧は無料ですが、入場整理券が必要です。

## 8月20日(日) 会場 表郷天狗山球場ほか

### 参加者募集! ドリーム・ゲーム

- ①時間 午後1時30分～
- ②内容 元プロ野球選手のドリームチーム対市代表チームの親善試合
- ③募集人数 ベンチ入り選手20人以内(40代以上10人、20～30代10人)  
※監督・コーチは除く
- ④応募資格 市内に住所のある方、市内に通勤・通学している方

### 参加者募集! 記念撮影会

- ①時間 正午～午後0時15分
- ②内容 ドリームチームと記念撮影
- ③募集人数 5組(1組6人以内)
- ④その他 撮影した写真は、後日郵送します(無料)

- 応募方法 本庁舎スポーツ振興課内にある申込用紙にてご応募ください
- 応募締切 7月21日(金)
- ※応募者多数の場合、抽選となります。
- ※当選した方には、後日お知らせします。
- ※当落に関するお問い合わせは、ご遠慮ください。

### 《入場整理券配布のお知らせ》

- 日時 7月11日(火)/午前9時から  
※先着順
- 場所 本庁舎スポーツ振興課・各庁舎  
地域振興課・各行政センター・  
各総合運動公園

本庁舎スポーツ振興課 内2386

### 参加者募集! プロに挑戦

- ①時間 午後1時～1時30分
- ②内容 元プロの投手または打者と対戦(5ストライク)
- ③募集人数 2人(投手、打者各1人)  
※ドリーム・ゲーム応募者・  
高校生以下は応募不可

### 同時開催 ふれあい講演会

～通算400勝投手の金田正一氏による「私の野球人生」～

- ①日時 8月20日(日)/  
午前10時30分～11時30分
- ②会場 市立図書館りづらん多目的  
ホール(道場小路)
- ③人数 約200人
- ④入場料 無料  
※入場整理券が必要です

《参加予定選手》



かねだ まさいち  
金田 正一 氏



やまわ けんいち  
谷沢 健一 氏



ほりうち つねお  
堀内 恒夫 氏



むらた ちようじ  
村田 兆治 氏



くわた ますみ  
桑田 真澄 氏

## お知らせ News 介護保険料減免制度

本庁舎高齢福祉課 内2725

65歳以上の方で、生活困窮により介護保険料の納付が困難な場合には、保険料が軽減される制度があります。減免を受けるには、申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- **対象**  
収入要件および次のすべてに該当する方  
①市民税が課税されている方に扶養されていないこと  
②市民税が課税されている方と生計を共にしていないこと  
③資産、預貯金などを活用しても生活が困窮している状態と認められること
- **内容**  
収入要件によって、第1段階の保険料相当額、第1段階の2分の1の保険料相当額に減額
- **申請期間** 7月14日(金)～31日(月)

## 募集 Recruit 「市民共学」出前講座 受講団体等募集

本庁舎教育総務課 内2383

市では、皆さんの学びをサポートするため、「市民共学」出前講座を開催しています。この講座では、市職員や市内で活動している団体の会員などが、講師やスタッフとして、依頼のあった学校や団体などを訪問し、学びの機会の提供や学習活動のサポートを行います。原則無料ですが、材料費など実費を負担していただく場合もあります。

- **対象**  
原則として、市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体など
- **申込方法**  
教育総務課まで申込書を提出してください。申込書は教育総務課または市ホームページから取得できます。  
※市民講師・スタッフも随時募集しています。

## 募集 Recruit 市職員採用試験

本庁舎総務課 内2315

《平成30年度採用（平成30年4月1日以降）》

職種 (採用予定人員)	受験資格 (学歴不問)
高 校 卒 程 度  行政事務 (1人程度)	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
資 格 免 許 職  幼稚園教諭 および保育士 (4人程度)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格を有する方または平成30年3月末日までに同免許および資格を取得する見込みの方
保健師 (1人程度)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成30年3月末日までに同免許を取得する見込みの方

- **第一次試験日** 9月17日(日)
- **申込受付期間** 7月27日(木)～8月18日(金)  
※申込用紙は7月26日(水)から配付します。

※複数の試験を重複して申し込むことはできません。受験資格を確認のうえ、いずれか1つの試験に申し込んでください。  
※受験案内および申込用紙は、本庁舎総務課、各庁舎地域振興課で配付します。また、市ホームページからも取得できます(試験方法など詳細は受験案内をご覧ください)。  
※郵送での申し込みは、当日消印有効です。  
※第二次試験は、第一次試験の合格者を対象に実施します。

市長や先輩からのメッセージ、採用までの流れなどを市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



## お知らせ News 起業・創業を応援します！

本庁舎商工課 内2248

事業を新しく起こそうと考えている方を応援するため、関係機関と連携して様々な支援を行っています。

新規創業をお考えの方や創業に向けてお悩みの方など、お気軽にご相談ください。

《創業支援資金融資制度》  
新たな事業を実施する創業者に対し、運転・設備資金融資と5年分の信用保証料を助成します。

- **融資限度額・融資期間**  
▷ 運転資金 500万円・5年以内  
▷ 設備資金 1,000万円・10年以内

● **利率** 年2.1%～2.5%

《ビジネス開拓支援補助金》  
事業可能性調査、事業計画の策定、試作品の開発、クラウドファンディングに取り組む創業者等に、経費の一部を助成します。

- **補助上限** 30万円
  - **補助率** 3分の2以内
  - **募集期間** 平成30年2月末日まで
- 《ふるさとビジネス創業支援事業補助金》

新たな需要、将来的な成長、地域への貢献が見込める事業に取り組む創業者等に、経費の一部を助成します。

- **補助上限** 200万円
- **補助率** 3分の2以内
- **募集期間** 7月18日(火)まで

※補助金などを受けるためには、要件・審査があります。詳しくは、お問い合わせください。

《その他の主な支援》  
▷ 白河商工会議所/創業支援塾、経営相談会  
▷ (一社)産業サポート白河/女性のための起業セミナー、IM(インキュベーションマネージャー)による伴走型支援  
▷ 地元金融機関/資金調達相談、創業支援セミナー

※他にもセミナーや補助金、融資制度など多くの支援があります。



## 募集 Recruit 木造住宅耐震診断者派遣事業 木造住宅耐震改修支援事業

本庁舎建築住宅課 内2267

申し込みに必要な書類がありますので、事前にお問い合わせください。

- **募集期間** 7月20日(木)～8月31日(木)
- **抽選日** 9月14日(木)

《木造住宅耐震診断者派遣事業》  
耐震診断および補強計画を行う建築士を派遣し耐震化対策を支援します。

- **募集戸数** 4戸 ※申込多数の場合は抽選
- **対象住宅** ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅  
②過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅

● **対象者** 当該住宅に居住する所有者  
● **診断内容** 住宅内部の目視などの現地調査により耐震診断を行います。

● **費用** 8千円(自己負担額)

《木造住宅耐震改修支援事業》  
耐震基準を満たしていないと診断された木造住宅を耐震改修するとき、工事費の一部を補助します。

- **募集戸数** 2戸 ※申込多数の場合は抽選
- **対象住宅** ①耐震診断の結果、耐震基準を満たしていない木造住宅  
②今年度内に耐震改修工事が完了するもの

● **対象者** ①当該住宅に居住する所有者又は所有者と同一世帯に属する方  
②市税の滞納がない方

● **対象工事** 耐震改修工事(耐震改修工事に伴い必要となる内外装工事などを含む)に要した費用。ただし、耐震改修に関係しないリフォーム工事などは対象となりません。

● **補助額** 工事費の2分の1かつ限度額100万円まで(工事内容によっては、限度額60万円まで)

※工事着手前(工事請負契約前)の申し込みとなります。

ほろこのころろ

作 本町かずこ

1日のスケジュール

1日のスケジュール

色分けも キレイ

ただし、この表の通りに やった事はねっつ...

表を完成しっっちゃ〜と満足しっっちゃって ダメなんだっけ〜。でれすけ道、転げ落ち

夏のイベント情報

内容	開催日	場所	時間
堀川ダム祭り (ダムトンネルの見学など)	7月22日(土)	堀川ダム (西郷村真船)	9:30~15:30
しらかわ魂2017 いぐべっ!夏祭り!	8月6日(日)	白河駅前イベント広場	11:00~21:00
白河関まつり (白河関の踊り流しほか)		小峰通り	15:00~18:00
市民納涼花火大会		城山公園	19:30~20:45
しらかわ盆踊り大会	8月11日(祝)	白河駅前イベント広場	15:00~21:00
ふるさと川まつりin 白河たいしん	8月26日(土)	大信総合運動公園駐車場	10:00~20:00
S-1グランプリinたいしん	8月27日(日)		10:00~18:00

《「メモリアル花火」打ち上げ希望者募集》  
8月6日(日)開催の白河関まつり「市民納涼花火大会」でメモリアル花火を打ち上げます。ご結婚やお子様の誕生、還暦祝いなど、あなただけの花火が夜空を飾ります。  
▶費用 個人2万円、企業・法人・団体5万円  
《小峰城花火写真コンテスト開催》  
市民納涼花火大会開催に合わせ、写真コンテストを開催します。小峰城を背景に夜空に彩られる花火を撮影してみませんか。  
▶募集期間 8月8日(火)~9月9日(土)  
▶展示期間 10月7日(土)~11月6日(月)  
▶展示場所 JR新白河駅ほか (予定)  
◎白河まつり振興会 ((公財) 白河観光物産協会内) ☎21147

《戸田橋花火大会観覧バスツアー》  
▶日時 8月5日(土)午後1時大信庁舎発  
▶会場 埼玉県戸田市荒川  
▶参加料 一般6,500円、小学生以下5,500円  
▶定員 市民80人 ※先着順  
▶申込期限 7月15日(土)まで ※参加料を添えてお申し込みください。  
▶申込先 (株)タビックスジャパン白河支店 ☎2101  
◎大信庁舎地域振興課 ☎462111



南湖森林公園に行こう!

南湖森林公園

- ▶施設 芝生広場、管理棟、展望台、遊歩道など
- ▶開園時間 午前8時~午後5時30分
- ▶休園日 年中無休 (12月~2月は管理棟閉鎖)
- ▶イベント参加申し込み・問い合わせ先 南湖森林公園管理棟 ☎1101

アクセス  
▶住所 菅生館1-1  
▶駐車場 20台完備



イベント情報

楽しい森林体験教室  
▶時間 午前10時~正午  
▶定員 20組 (40人)  
※健康ウォーキング大会は100人  
▶参加料 無料  
▶申込方法 事前に電話でお申し込みください。

内容	開催日
昆虫教室	7月30日(日)
森で遊ぼう教室	9月23日(祝)
健康ウォーキング大会	10月29日(日)
花炭焼きと焼き芋と青竹ごはん	11月12日(日)

南湖森林公園案内人の会が「みんゆう環境賞」を受賞

南湖森林公園を管理するNPの法人南湖森林公園案内人の会が、県内で環境保全などに取り組む団体を支援する「みんゆう環境賞」を受賞しました。南湖森林公園を中心とした自然保全や、子どもたちへの環境学習会などが評価されたものです。







●チケット販売・問い合わせ先 コミネス ☎05300  
※コミネス友の会会員は表記価格より各席500円引きです。  
また、障がい者割引が有ります。詳しくはお問い合わせ  
ください。

東儀秀樹×古澤 巖×coba 全国ツアー2017  
TFC55 LEVEL・IV

9/18  
[祝]

▷時間 開場 午後2時/開演 午後2時30分  
▷会場 コミネス大ホール  
▷出演者 東儀秀樹、古澤 巖、coba  
▷入場料 全席指定 S席5,000円、A席4,000円  
※未就学児入場不可  
▷発売日 好評発売中



東儀秀樹  
(雅楽師)



古澤 巖  
(ヴァイオリニスト)



coba  
(アコーディオンニスト)

白河文化交流館コミネス開館記念  
NHK交響楽団白河特別公演

10/1  
[日]



昨年創立90周年を迎えたNHK交響楽団による白河特別公演です。世界一流の指揮者を招へいし、歴史的な名演を残しているN響の演奏を、この機会にぜひお聴きください。

▷時間 開場 午後5時15分/開演 午後6時  
▷会場 コミネス大ホール  
▷出演者 リオ・クオクマン (指揮)、諏訪内晶子 (ヴァイオリン)、NHK交響楽団  
▷内容 チャイコフスキー：ヴァイオリン協奏曲 二長調 作品35、ドヴォルザーク：交響曲第9番ホ短調 作品95「新世界から」  
▷入場料 全席指定 特別席10,000円、S席8,000円、A席7,000円、B席5,000円  
※未就学児入場不可  
▷発売日 友の会先行 7月10日(月)/午前9時から  
一般 7月17日(祝)/午前9時から

●その他のイベント情報・詳細はホームページをご覧ください。http://www.cominess.jp

～新刊の一部を紹介～

●一般図書



美篤堂とはじめる本の修理と仕立て直し  
美篤堂  
お気に入りの本などの、傷んだ箇所を修理して、オリジナルに仕立てることで、より親しみが持てる方法を紹介しています。図書館の本の修理は、図書館にお任せくださいね。



おかしな猫がご案内  
ニャンと室町時代に行ってみた  
もぐら  
おかしな猫に連れられて、室町時代から現代に通じる生活様式や文化を知ることができます。当時の暮らしや合戦場の様子など、猫と一緒に学びませんか。



アイデア大全  
読書猿  
アイデアが出ない。そんな時のために古今東西様々な発想法が編み出されてきました。本書は発想法をまとめたハウトゥー本だけでなく、発想法の歴史やその関係性まで解説しています。

●児童図書



もりのとしかん  
ふくざわ ゆみこ  
本が大好きなもりのふくろうさんの家には、たくさん本があります。どうぶつ森の森に、すてきな図書館ができるまでを描いた心温まる作品で、図書館がもっと好きになる絵本です。



ごみゼロ大作戦! めざせ! Rの達人  
①ごみってどこから生まれるの?  
浅利 美鈴 監修  
このシリーズは、全6巻にわたって、ごみを減らす「6つのR(リサイクルなど)」の取り組みについて解説しています。シリーズをすべて読んで、「R」の達人を目指してみませんか。

●子ども向け催し案内  
おはなしの小屋で行っています。  
《ちびっこおはなしのくま》  
▽日時 7月20日(木)、8月3日(木) / 午前11時～11時30分  
▽対象 0歳～3歳程度  
《夏のおはなし会》  
▽日時 7月22日(土) / 午前10時30分～11時30分  
※夏休みに合わせて、特別なお話し会と、簡単な工作を行います。

●映画上映案内  
市立図書館りぶらん多目的ホールで上映される映画で、入場無料です。  
《大人向け》  
▽内容 「桐島、部活やめるってよ」  
▽日時 7月19日(水) / 午後6時～7時45分  
《子ども向け》  
▽内容 「ONE PIECE フィルムZ」  
▽日時 7月15日(土) / 午後1時30分～3時20分

●本の展示  
毎月、季節に合わせた本を展示しています。ぜひ、ご覧ください。  
《大人向け》  
▽テーマ 「楽しいアウトドア」  
梅雨が明け、いよいよ夏がやってきました。花火やお祭り、音楽フェスなどイベントが盛りだくさんなこの季節、おもしろい夏を楽しみましょう。  
キャンプやバーベキューなどアウトドアを楽しむ本や、熱中症、紫外線対策などの本を紹介します。  
《子ども向け》  
▽テーマ 「自由研究・自由工作」  
楽しい遊びがいっぱいの夏の本と、自由研究の本や図鑑、工作の本を集めました。夏休みの宿題に役立てて

▽対象 0歳～小学生程度  
《おはなし会》  
▽日時 8月12日(土) / 午前11時～11時30分  
▽対象 3歳～小学生程度

●図書館からのお知らせ  
《手づくり絵本教室》  
2日間参加で絵本が完成します。  
▽日時 7月27日(木)・28日(金) / 午前10時15分～正午  
▽会場 地域交流エリア小会議室1・2  
▽対象 小学生15人 ※先着順  
▽参加費 500円 ※当日持参  
▽持ち物 はさみ、30cm定規、タオル1枚、絵を描く道具  
▽申込期限 7月20日(木)  
▽申込先 こどもサービスデスク  
《雑誌配布》  
保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。詳しくは館内の掲示物をご覧ください。  
▽りぶらん(第2回) 7月15日(土)～23日(日)  
▽東図書館 7月22日(土)～24日(月)  
▽表郷図書館 7月29日(土)～31日(月)  
▽大信図書館 8月5日(土)～13日(日)

▽対象 3歳～小学生程度  
《おはなし会》  
▽日時 8月12日(土) / 午前11時～11時30分  
▽対象 3歳～小学生程度

【りぶらん】 ☎03250  
▷開館時間  
平日/10:00～20:00  
土・日・祝日/9:30～18:00  
▷休館日  
月曜日、第1水曜日  
※祝日の場合は開館し、翌日は休館  
【表郷図書館】 ☎04784  
▷開館時間  
10:00～18:00  
▷休館日  
祝日、火曜日、第1水曜日  
《おはなし、よんで!》  
毎週水・土曜日/随時  
※0歳～小学生対象  
【大信図書館】 ☎03614  
▷開館時間  
10:00～18:00  
▷休館日  
月曜日、第1水曜日、祝日の翌日  
《絵で見るお話の会》  
8月はお休みです。次回は9月2日(土)です。  
【東図書館】 ☎041130  
▷開館時間  
10:00～18:00  
▷休館日  
祝日、火曜日、月末日  
※7月19日(水)は館内工事のため臨時休館

Hello, from  
Around the World  
**ALT通信**

白河で活躍するALT（外国語指導助手）を紹介！



ウィルソン・リー先生  
(オーストラリア ヴィクトリア州)  
☎本庁舎学校教育課 内2365

**白河の祭りはエキサイティング!**

みなさんはじめまして！私は昨年の7月に、オーストラリアのメルボルンという「オーストラリアフットボール」が盛んな街から来ました。近くには、有名な観光地のグレートオーシャンロードがあり、とてもきれいな海岸線をドライブできます。

私の趣味は、フルートを演奏したり、料理したりすることです。カレーはこだわりのスパイスから作っています。

白河は自然も多く、施設も充実しているので、住みやすいです。南湖公園を散歩したり、りぶらんで読書したりすることが好きです。マイタウンでは、日本語の勉強もしています。昨年の夏、浴衣を着

て参加した「白河関の踊り流し」は、とても楽しかったです。今年も参加したいと思っています。皆さんどうぞよろしく願います。(次回に続く)



▲昨年の踊り流しに参加した様子

英語で一言！  
Strike while the iron is hot.  
「鉄は熱いうちに打て」  
(好機を逃すな、善は急げ)

シリーズで学ぶ  
**白河歴史人物伝**  
Vol.15

様々な評価がある藩主  
**本多忠義**  
(1602~1676)

《生い立ち》  
本多忠義は、慶長7年(1602)、忠政の三男として生まれました。祖父は「徳川四天王」の一人、本多忠勝です。母は徳川家康の孫であり、家康の曾孫にもあたります。元和元年(1615)、豊臣家が滅亡した大坂夏の陣の際、忠義は14歳でしたが、家に願って特に出陣を許され奮戦しました。

その後、姫路で領地を与えられて大名となり、慶安2年(1649)、白河藩主となりました。

《白河藩主として》  
忠義は、領内の検地を行い、新たに開かれて年貢を取っていない田畑への課税や、土地などの年貢率の引き上げなど、年貢収納の強化を図りました。そのため、領民を苦しめた藩主として、後々まで伝えられました。

一方で、明暦3年(1657)に城下の鹿嶋神社に神輿を奉納しました。これにより、現在に続く「提灯まつり」がはじまったとされます。

文化財課 ☎2310



本多忠義筆「破墨山水図」(白河市歴史民俗資料館蔵)



本多忠義奉納 神輿 (鹿嶋神社蔵)

また、現在の市役所付近に祀ったのが現在の龍興寺の文化に重要な役割を果たした一人といえるでしょう。

《晩年の逸話》  
大名松浦静山の随筆によれば、忠義は源義経に似た弁慶を尊敬しており、隠居の時、幕府に「武蔵坊弁慶への改名を申請しますが、却下されてやむなく「能登坊」(現役時「本多能登守」と称したため)を名乗ったといえます。

隠居した忠義は延宝4年(1676)、白河で75歳で亡くなり、子の忠平まで白河を治めました。

Facilities information

**施設情報**

歴史民俗資料館 (中田7-1 / ☎2310)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時～午後4時
- 休館日 毎週月曜日  
※7月17日(祝)は開館し、翌18日(火)は休館
- 入館料 無料

【催し案内】

- ◇平常展示 「白河の歴史と文化」
- ◇特集展示 「楯無鑑写と白河ゆかりの刀剣」

白河集古苑 (郭内1-73 / ☎5050)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時～午後4時
- 休館日 毎週月曜日  
※展示替えのため、7月3日(月)から6日(木)まで休館  
※7月17日(祝)は開館し、翌18日(火)は休館
- 入館料 大人320円(250円) / 小中高生100円(80円)  
※( )は20人以上の団体料金  
※毎週土曜日は小中高生無料

【催し案内】

- ◇結城家古文書館  
「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」ミニテーマ展  
「江戸時代の結城家—結城家のその後—」
- ◇阿部家名品館  
「伝来の遺宝と絵画・工芸」
- 会期 7月2日(日)まで  
「伝来の遺宝とゆかりの刀剣」
- 会期 7月7日(金)から



刀 無銘(名物 横須賀江)  
(白河集古苑蔵)

福島県文化財センター-白河館まほろん (白坂一里段86 / ☎0700)

【催し案内】

- ◇まほろん夏まつり
- 日時 7月30日(日) / 午前9時30分～午後4時
- 入館料 無料
- 内容 「3D土偶メガネ」など1日限定の体験ができます(一部有料)。

総合運動公園 (北中川原30 / ☎8971)

【スポーツ教室】

参加料を添えて、中央体育館にお申し込みください(電話受付不可、先着順)。

◇ジュニアテニス教室

- 日時 8月5日(土)・6日(日) / 午前9時～正午
- 対象 小学生 10人
- 申込期間 7月21日(金)～28日(金)

※詳細や、その他教室はお問い合わせください。

☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

翠楽苑 (五郎窪山45-1 / ☎6888)

【催し案内】

友好都市の埼玉県行田市から贈られた行田蓮(古代蓮)の開花に合わせ、無料開園します。

◇早朝無料開園

- 会期 7月10日(月)～30日(日) / 午前7時～8時
- 入場料 無料



マイタウン白河 (本町2 / ☎7595)

【催し案内】

◇第11回白河市長杯健康まーじゃん大会

- 日時 7月23日(日) / 午前9時30分～午後3時30分
- 参加費 2,000円(昼食代含む)
- 対象 18歳以上(高校生は除く)
- 入場料 無料
- 入場予定人数 60人

東文化センター (東釜子字狐内47 / ☎1131)

【催し案内】

◇映画「ライズ-ダグライザー THE MOVIE-」上映

- 日時 7月29日(土)
- ①午前10時20分～
- ②午後1時20分～
- ③午後4時～
- 入場料 一般 1,000円 / 学生および障がい者 500円



ひじりん館 (大信増見字北田76-1 / ☎3500)

【催し案内】

◇旬食初夏カツオ 夕空市

- 日時 8月5日(土) / 午後4時～6時
- ◇お盆市
- 日時 8月12日(土)～14日(月) / 午前9時～午後6時

募集

白河地方広域市町村  
圏整備組合消防吏員

- 《平成30年度採用》
●職種・採用人員 消防吏員・9人程度
●資格 昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方(学歴・性別不問)
●第一次試験 9月17日(日)
●試験会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
●受付期間 7月12日(水)から8月10日(木)まで ※平日/午前8時30分~午後5時15分
●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、白河地方広域市町村圏消防本部総務課(立石山)に提出してください。
※郵送での申込受付は、8月8日(火)の消印有効。試験申込書は、消防本部・各消防署・分署で配布します。
●同総務課 ☎2168
●平成30年度採用
●職種・採用人員 事務職社

会人・若干名
●資格 昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、平成29年3月末日現在において、民間企業等における職務経験を5年以上有する方(学歴不問)
●第一次試験 9月17日(日)
●試験会場 福島県自治会館(福島市)
●受付期間 7月12日(水)から8月10日(木)まで ※平日/午前8時30分~午後5時15分
●申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、白河地方広域市町村圏整備組合事務局総務課に提出してください。その他、詳細については、ホームページをご覧ください。
●同総務課 ☎1145

県警察官・警察事務

- 《平成30年4月採用》
●職種 警察官B(高校卒)
●第一次試験 9月17日(日)
●受付期間 7月21日(金)~8月18日(金)
●警察事務(高校卒程度)
●第一次試験 9月24日(日)
●受付期間 8月1日(火)~18日(金)

●白河警察署警務課 ☎0110
●福祉・介護人材緊急雇用育成支援業務
介護施設で働きながら、無料で「介護職員初任者研修」の資格を取得できます。
●就業期間 勤務開始日~平成30年3月31日
●就業場所 居住地近隣の介護施設(希望により選択可)
●募集人数 10人程度(先着順)
●その他 勤務条件など、詳細はお問い合わせください。
●(有)ビジネスネット ☎0120-979-848

福島県文化振興財団  
助成事業

(公財)福島県文化振興財団では、文化活動支援を目的に、10月1日から平成30年3月31日までにを行う次の事業に対し、助成申請を受け付けます。
●対象事業 ①広く県民に公開する文化活動の成果発表事業 ②県の代表や公的機関からの招へいによる発表会などへの参加事業 ③被災者文化活動支援事業

お願い

1分間の黙とう

原爆で亡くなられた方のごめい福と世界恒久の平和を願ひ、1分間の黙とうをお願い致します。
●広島原爆の日 8月6日(日) / 午前8時15分
●長崎原爆の日 8月9日(水) / 午前11時2分
●終戦記念日 8月15日(火) / 正午

夏の節電・省エネ

夏は、冷房機器の使用などで電力の使用量や二酸化炭素の排出量が増加し、地球温暖化の大きな要因となる季節です。節電・省エネに、ご理解とご協力をお願いします。
●本庁舎環境保全課 内2165

案内

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的としています。運動の一環として、マスコットキャラクター「更生ペンギンのホグちゃん」のポスターの掲示など啓発活動を行います。
●本庁舎教育総務課 内2383

「平和の鐘(かね・おと)を鳴らそう!」運動

ユネスコは、戦争を二度と起こさないため、人の心の中に平和の砦を築く活動をしています。平和を祈り、平和について考える機会として、市内の寺院で鐘を鳴らします。
●日時 7月19日(水)/正午
《ノーベル平和受賞者起草「わたしたちの平和宣言」》
①すべての生命を大切にしま

白河ユネスコ協会第37回白河英会話教室

●日時 9月19日(火)~11月21日(火) 毎週火曜日 計10回/午後7時~9時
●会場 本庁舎地下第1・第2会議室
●定員 40人 ※先着順
●受講料 5,000円
●申込期間 8月1日(火)~31日(木)
●白河ユネスコ協会事務局(本庁舎教育総務課内) 内2383

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

●期間 7月16日(日)~25日(火)
《運動のスローガン》
「交通ルール 守れるばくは金メダル」
《運動の基本》

重度心身障がい者医療費受給者証の更新

重度心身障がい者医療費受給者証の有効期限は、7月31日(月)までです。所得審査の結果、引き続き該当する方には、新しい受給者証を7月末に郵送します。
●本庁舎社会福祉課 内2715

固定資産税の家屋調査

《家屋を新増築した方》
市では、平成29年1月2日以降に新築または増築された家屋について、平成30年度か

●対象者 県内に住所と活動の本拠を有する文化団体等
●受付期限 8月28日(月)
●本庁舎文化振興課 内2387

らの固定資産税を算出するために調査を行います。
●調査日時 調査日時を調整するための文書を送付しますので、返信してください。
●調査方法 職員が建物の外部・内部の様態などを確認します。確認書(建築確認申請書)などを準備してください(調査を行う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています)。

市設置型合併処理浄化槽整備事業

市では、下水道を利用できない地域の方を対象に、個人に代わって住宅や事業所等に合併処理浄化槽を設置し、維持管理までを行う事業を行っ
●本庁舎税務課 内2130

第2回認知症フォーラムinしらかわ

●日時 7月28日(金)/午後2時~4時
●会場 JA夢みなみしらかわ 多目的ホール(弥次郎窪)
●内容 ▽第一部 上映会「新たな支えあい」を地域につくる ▽第二部 講演会「みんなで認知症予防!」
●定員 200人
●参加料 無料 ※事前の申し込みが必要です。
●申し込み・問い合わせ先 同準備委員会 ☎⑧8889 / FAX ⑧8833

案内

国民年金保険料免除制度

経済的な理由や失業により国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

なお、学生の方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

- 申請に必要なもの 年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、印鑑 ※失業特例による申請には雇用保険被保険者離職票等が必要です。

期間短縮による年金請求書の手続き

8月以降、老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されます。

まだ請求手続きをされていない方は、ねんきんダイヤルに電話で予約のうえ、お早めに年金事務所へ手続きを行ってください。

国民年金保険料収納業務の民間委託

日本年金機構白河年金事務所では、国民年金保険料の納め忘れがある方への電話・文書・戸別訪問による納付や免除申請等の案内、保険料の収納業務を「アイヴィジット㈱」に委託しています。

郷 ☎2113 大信 ☎3974 東 ☎2116

建設発生土の受入希望者の公募

国道294号の道路改良事業で発生する建設発生土の民間受入希望者を公募します。

- 公募期限 第1回目 8月30日(水) 第2回目 12月20日(水)

行政書士会県南支部 無料相談会

- 日時 7月14日(金) 午前10時～午後3時
- 会場 マイタウン白河2階 中会議室1(本町)
- 対象 白河市民

原子力損害賠償に係る弁護士巡回法律相談

- 日時 7月21日(金) 午後1時～午後4時
- 会場 ビッグパレットふくしま(郡山市)
- 対象 3月に大学等を卒業予定の方、平成27年3月以降

ふくしま大卒等合同就職面接会

- 日時 8月2日(水) 午前10時～午後4時
- 会場 ビッグパレットふくしま(郡山市)
- 対象 3月に大学等を卒業予定の方、平成27年3月以降

全国一斉不動産表示登記無料相談会

土地の境界や、不動産の表示に関する無料相談会を開催します。

国土の境界や、不動産の表示に関する無料相談会を開催します。

- 日時 7月30日(日) 午前10時～午後4時
- 会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)
- 福島県土地家屋調査士会白河支部 ☎25167

員は身分証明書を携帯していただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、この業務で同社の社員が、ATM操作や振り込みをお願いすることはありませぬ。詐欺などには十分注意してください。

森林の立木伐採に係る届け出

立木を伐採するときは、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。

DV及びストーカー行為被害者の住基支援措置

配偶者からの暴力(DV)やストーカー行為などの被害

多重債務相談窓口

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。

まちかど

- 相談窓口 財務省福島財務事務所理財課(福島市)
- 受付時間 平日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
- 問い合わせ 相談窓口専用 ☎024-533-0064

中心市街地活性化事業ミニコンサート

- 日時 7月16日(日) 午後4時～5時
- 会場 えきかふえSHIR

者の方を保護するため、被害者の住民票などの交付等を制限することができます。

保護を受けるためには、被害者からの申し出と正しい住民登録が必要です。詳しくは、ご相談ください。

外国出身者のための無料相談窓口

県国際交流協会では「外国出身者のための無料相談窓口」を開設しています。

立教志塾定例研修会

- 日時 7月20日(木) 午後6時30分～
- 会場 りぶらん地域交流会 議室(道場小路)
- 内容 講演 「生と死を考える」

白河厚生病院高等看護学院オープンキャンパス

- 日時 7月23日(日) 午前9時30分～午後2時
- 会場 白河厚生総合病院付属高等看護学院(豊地)
- 内容 学校説明会

市民天体観望会

- 日時 7月30日(日) 午後7時～8時30分
- 会場 白河駅前イベント広場駐車場(駅交番西側)
- 内容 上弦の月、土星の輪と木星、夏の星座観望

アルコール問題講演会

- 日時 8月6日(日) 午前9時45分～午後3時30分
- 会場 市産業プラザ人材育成センター
- 内容 講演・アルコール依存症者本人の経験談

# 保健情報

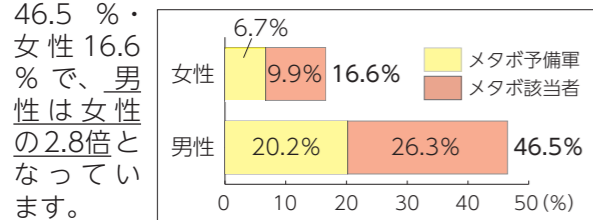


健康増進課(中央保健センター) ☎2114

## ■年1回は特定健診を受診し健康管理を! 《平成28年度特定健診受診者結果(集団)》

### ●メタボ予備軍・メタボ該当者率

市の特定健診受診者のうち、約3割がメタボ予備軍・メタボ該当者でした。男女別では、男性



### ●その他の割合

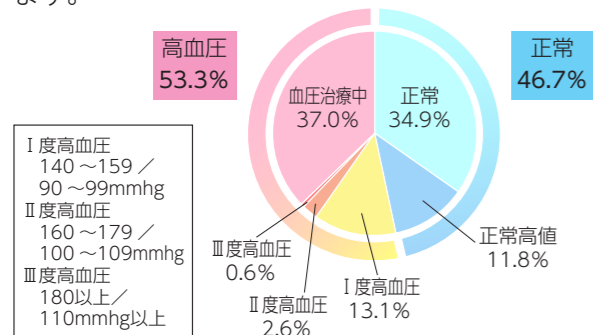
肥満 (BMI25以上)	26.9%
血糖高値	42.8%
血圧高値	52.6%
悪玉コレステロール高値	59.7%

市の死亡原因の割合は、がん24%・心疾患19%・脳血管疾患16%で、生活習慣病による死亡原因が約6割を占めています(平成26年福島県保健統計の概況より)。

なかでも、心疾患・脳血管疾患は、血圧を適正にコントロールすることで、重症化を予防することができます。

### ●血圧の内訳

受診者の約半数が高血圧でした。血圧のコントロールや高血圧の予防には、生活習慣の改善が重要です。市では、減塩や減量、禁煙を支援しています。



## ■いきいき健康チャレンジ事業参加者募集 ～生活習慣病の発症や重症化予防に取り組み、健康寿命を延ばしましょう～

### ◎白河いきいき健康マイレージにチャレンジ!

特定健診・がん検診などを受診して、日々の健康づくりに取り組みましょう。

健康づくりや社会活動の取り組みにはポイントが付与され、たまったポイントは、施設利用券や図書カードと交換できます。

### ◎減塩にチャレンジ! 《へる塩プロジェクト》

- ◇高血圧症の発症と重症化予防  
健診結果説明会・へる塩チャレンジ塾の開催・尿中塩分測定
- ◇母と子の生活習慣病予防  
3歳児健診での母子の尿中塩分測定
- ◇塩分3g以下メニューを提供する「へる塩健康応援店」募集
- ◇へる塩講演会  
●日 11月19日(日)  
●会 場 りぶらん



### ◎ダイエットにチャレンジ! 《スリムアッププロジェクト》

- ◇3か月で3kgのダイエットにチャレンジ!  
成功者には健康グッズをプレゼントします。  
●申込期間 11月30日(木)まで  
●実施期間 平成30年3月9日(金)までの3か月間  
●対象 18歳以上でBMI24以上の市民(高校生は除く)
- ◇スリムアップ講演会  
●日 平成30年2月7日(水)  
●会 場 りぶらん



### ◎禁煙にチャレンジ! 《禁煙応援プロジェクト》

- ◇3か月間の禁煙にチャレンジ!
  - ◇全面禁煙・空間分煙施設の募集(市内の公共施設・集会施設・商業施設など)
- ※各募集の詳細は、市ホームページや配布チラシをご覧ください。

### ⑧月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
9日(水)	9:45~	東保健センター
	13:30~	アナビススポーツプラザ
25日(金)	9:45~	表郷保健センター
30日(水)	9:45~	大信保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

# 子育て情報



## ■ひとり親家庭医療費更新申請書および児童扶養手当現況届

ひとり親家庭医療費および児童扶養手当を受給している方は、毎年1回、「更新申請書」および「現況届」の提出が必要です。提出がない場合は、引き続き医療費の助成や手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

対象の方には、後日申請書などを送付します。

### ●受付期間

- ▷ひとり親家庭医療費  
7月18日(火)~31日(月) ※平日のみ  
※児童扶養手当受給者は、下記の児童扶養手当現況届の際に、併せて提出することも可能です。

- ▷児童扶養手当  
8月1日(火)~31日(休)  
※平日のみ

### ●受付時間

午前8時30分~午後5時15分

### ●受付場所

本庁舎子ども支援課・各庁舎地域振興課  
※行政センターでは受付できません。

本庁舎子ども支援課 内2734 / 各庁舎地域振興課 表郷☎2114 大信☎2114 東☎2113



## ■出張ハローワーク!

### ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の方に対し、ハローワーク白河の担当者が出張相談を行います。

普段は忙しくて、就職活動に専念できなかったお母さん・お父さん、児童扶養手当現況届提出の際に、お気軽にご相談ください。

- 日 時 8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) / 午後1時~3時30分

- 場 所 本庁舎1階ロビー

☎ハローワーク白河☎21256



## ■新生児聴覚検査

生まれつき耳の聞こえに障がいのある子は、1,000人に1~2人とされています。耳の聞こえに問題があることに気付かずにいた場合、言葉の発達に大きく影響してしまいます。

新生児聴覚検査は、聴覚障害を早期に発見し、できるだけ早い段階で適切な療育を受けられるようにするため、新生児を対象に行う「耳のきこえ」の簡単な検査です。

### 《いつ、どこで受けるの?》

出生後退院までの間に、出生した産科医療機関で受けられます。県内では、分べんを取り扱う医療機関の多くで、新生児聴覚検査を実施しています。



### 《どんな検査なの?》

検査は、自動聴性脳幹反応検査(自動ABR)または耳音響放射検査(OAE)という方法で、赤ちゃんの睡眠中に行います。検査は数分間で終わり、薬は使わず、痛みもありません。

### 《費用はかかるの?》

平成29年4月の検査分から、お子さんの住民票のある市町村が助成することになりました。

市では、妊産婦一般健康診査受診票と併せて、新生児聴覚検査受検票を配布します。この受検票を医療機関へ提出することにより、費用の一部が助成されます。

里帰り出産など、県外の医療機関で検査を受けた場合は、一旦費用全額を自己負担しますが、後日申請により、検査費用の一部が助成されます。

### 《検査結果はいつわかるの?》

原則として、退院までにわかります。検査結果は「パス」または「要再検」のいずれかで判定されます。再検査が必要な場合は、医療機関から保護者へお知らせします。



☎本庁舎子ども支援課 内2717

季節はめぐり、夏を迎えた。夏といえど、むくむく湧きあがる入道雲。入道雲といえは雷。雷は自然現象の中で、地震とともに怖いものの代表格。カミナリは「神鳴り」に由来するとの説もある。太古の人が、雷鳴のすさまじさと青白い光におののき、神のなせる業と思つたのも不思議はない。

大陸から稲作が伝わると、雷は稲と深い関わりを持つようになる。雷は日照と高温で地表が暖められる、7・8月に集中する。この頃は、稲が結実する大事な時期。雷の放つ光「稲妻」は、稲作からきている。稲妻は本来「稲の夫」。空を切り裂き、地に落ちる光のすがすがしさと、稲と交わり、実らせるとの信仰から名付けられた。つまとは、古くは夫婦や恋人が互いに相手を呼ぶ言葉だった。

雷は稲作に欠かせない水を恵んでくれる。放電により、空気中の窒素と酸素が結合し、稲の栄養分となる。雷の多い年は豊作、というのはうなずける。雷は豊かな稔りをもたらしてくれる。北関東から白河にかけて、カミナリを「雷様」と、尊称で呼ぶ高齢者も多い。恐ろしい雷は、

『カミナリ様のお通りだ』



一方で敬愛と信仰の対象になった。

雷神のイメージが定着したのは、菅原道真が天神様として祀られてから。平安中期、天皇の皇子が相次ぎ病死。疫病がはやり、日照りが続いた。天皇と公卿らが、雨乞いの相談をしているさなか、天皇の住まいに雷が落ちた。朝廷も京の人々も震えあがった。30年前、政変があった。優れた学識と行政手腕で、右大臣に登った道真。政治を意のままに操ろうとする藤原時平の陰謀で、京を追われ大宰府へ左遷される。悲憤の中で没した。落雷は、「道真の祟りだ」。道真の怨霊が雷神となり、荒れ狂っているからに相違ない。朝廷は罪を赦した。霊を鎮めるため、北野に天満宮を建立した。もともと各地にあった天神様も、いつしか道真を祀るものとなり、学問の神として広く信仰されるようになる。「くわばらくわばら」とは、災難が降りかからないよう唱えるまじない。道真の領地の桑原に、雷が落ちなかったためといわれる。おおよそ、上司の顔に入道雲の兆し。みるみる朱に染まる。さあカミナリが落ちるぞ。気配を察し、くわばらと逃げ出す人。まわりを避雷針にし、涼しげな人。男気か、鈍いのか、まともに受ける人。人雷への対処も人それぞれだ。

カミナリの威力は人名にも使われる。雷電為右衛門は、松平定信と同時代の伝説の力士。横綱制度がなく、大関が最高位の時代に、17年間もその座を守った。254勝で、負けはわずか10。勝率はなんと9割6分。場所数や取組数が異なるとはいえ、桁違いの強さだった。雷電が引退後に見出したのが、第7代横綱の稲妻雷五郎。響きからしてパワフル。名前のとおり、勝率は9割を超え雷電に迫る。雷電は長野、稲妻は茨城。いずれも雷の多い地域の出身だ。16世紀後半のロシアに「雷帝」と恐れられた皇帝がいた。イワン四世。凍りつくような無慈悲さと、先を見通した確かな構想が同居していた。モスクワから中央アジア、東方へと領地を拡大し、大口シアの基礎をつくった。ロシアの絶対君主制はこの人に始まる。人工知能など科学の進展は、この世から「おそれ」を駆逐しつつある。だが、空も海も人間も、分らないことばかり。雷を恐れ崇めるように、人智の及ばぬものへの、畏敬の念を忘れてはならない。自然の営みに謙虚でありたい。

8月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	2日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ☎消費生活センター ☎21133	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	9日(水)	10:00～12:00		
	16日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00		
	23日(水)	13:00～16:00		
市民あったか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	8日(火) 22日(火)	10:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	22日(火)	13:30～	●本庁舎201会議室(2階) ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談 (要予約)	23日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	26日(土)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

8月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
6日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	くにい増見クリニック	④2258
	歯科	五十嵐歯科医院	③3473
11日(水)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	吉田外科医院	③4033
	歯科	岩谷歯科医院	④4363
13日(金)	小児科	関 医 院	③3003
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	③8181
	歯科	海野歯科医院	⑤7474
20日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	千葉 医 院	④2080
	歯科	かたの歯科医院	②8833
27日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	つかはら内科クリニック	④1011
	歯科	河島歯科医院	③2739

8月の事業所献血

期日	実施事業所	所在地	時間
25日(金)	白河地方広域市町村圏整備組合 白河地方広域市町村圏消防本部	立石山	10:00～11:00
	南湖自動車学校	白 坂	12:30～13:30
	白河厚生総合病院	豊 地	14:15～18:00
27日(日)	ヨークベニマル横町店	横 町	11:30～13:30
	ヨークベニマル昭和町店	昭 和 町	14:30～16:30

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (5月受付分)
- <愛の基金>**  
 ♥10万円 扇歌謡教室会主 扇 陽子 様(久田野)  
 ♥5万円 田辺伸夫 様(昭和町)  
 ♥3万円 矢吹正美 様(東釜子)  
 ♥2万円 石井静子 様(表郷金山)  
 ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- <小峰城城郭復元基金>**  
 ♥10万円 東直売所「ふれあいの里」 様
- <学校給食への提供>**  
 ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原英行 様
- <ふるさと納税>**  
 ♥5万円 田中楯美 様(神奈川県横浜市)  
 ♥5万円 佐藤勝三 様(福島県福島市)  
 ♥2万円 巻田吉史 様(茨城県笠間市)  
 ♥2万円 鈴木睦子 様(神奈川県横浜市)  
 ♥1万5千円 奥谷健二 様(滋賀県野洲市)  
 ♥1万5千円 川嶋朱実 様(東京都新宿区)  
 ♥1万円 手島芳和 様(東京都荒川区)

今月号の

# 締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。ラーメンへのこだわりを持ち、おいしさを追求する店主たちの思いを紹介します。

第15回

## 手打中華 おおくま



住所：久田野塚田41 - 1  
営業時間：11:00 ~ 17:00  
定休日：水曜日（祝日の場合は翌木曜日）

久田野郵便局の近く、県道母畑白河線沿いに店を構える手打中華おおくま。

店主の大熊秀敏さん（60歳）は、ラーメン好きが高じて脱サラし、旗宿の「手打中華やたべ」（第7回に登場）で修行して、平成18年に自分のお店を構えました。

店内には醤油の良い香りが漂い、醤油スープの手打中華、ワタタメンのほか、塩タンメンや、つけ麺の中華ざるなどのメニューが並び、現在、なんとレモンを使った塩ラーメンも試作しています。

店主のおすすめは、手打中華。醤油の香りと鶏ガラの旨みが際立つスープに、3日間熟成させた自慢の手打麺がからみます。麺は中太のちぢれ麺で、のど越しの良さとコシの強さが、スープのおいしさを引き立てています。「ラーメンはスープ、麺、チャーシューの一体的なおいしさ、バランスが大切」と、相互のうま味が味わえる一杯にこだわります。

「様々なラーメンを食べてきたが、白河ラーメンが一番おいしい。白河ラーメンに誇りをもち、地元で愛されるお店を目指したい」と話してくれました。

## 人物Report

～注目のあの人を紹介～

せきや ひろゆき  
関谷 裕幸さん

「カッコいい農業」を合言葉に県内の若手農業者らが集い、次世代農業者育成のために活動する一般社団法人クールアグリ。その理想に共感して仲間に加わり、法人の理事を務める関谷裕幸さん。震災での風評被害の経験から、相手の顔が見えない流通に疑問をもち、一時は自ら駅前直接野菜を販売していました。「クールアグリを通して、相手の顔が見える新たな流通の仕組みができれば」と話し、農業と実直に向き合っている姿はとても素敵でした。



アプリで情報チェック



《マチイロ》

「マチイロ」は、アプリのダウンロードと簡単な個人設定で、いつでもどこでも「広報しらかわ」を読むことができます。

「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。