

# 保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

## ■AED(自動体外式除細動器)の貸出

市では、心肺停止患者の救命活動に備えるとともに、AEDの普及啓発をするため、市民が参加する各種イベントにAEDの貸し出しを行っています。

- 対象 市内にお住まいの方、または市内に活動拠点を置く団体等が行う各種イベント(市が後援する行事や営利を目的としない行事)
- 貸出条件 医療従事者、救急救命士またはAEDの救命講習を終了した方がいること
- 貸出料 無料
- 申込方法 所定の様式に必要事項を記入のうえ、貸出希望日の7日前までに健康増進課へお申し込みください。申込書は、市ホームページから取得できます。
- 申込先 健康増進課

## ■心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど心の悩みについて、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 5月13日(金)午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター
- 申込先 健康増進課

## ■6月の健康相談のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

- 《白河地域》
- 日時・会場 22日(水)13:15から/アナビススポーツプラザ
- 《表郷地域》
- 日時・会場 3日(金)9:30から/高木集会所  
8日(水)9:30から/上願ふれあいセンター  
13日(月)13:30から/犬神集落センター  
16日(水)9:30から/表郷保健センター
- 《大信地域》
- 日時・会場 9日(水)10:00から/大信保健センター
- 《東地域》
- 日時・会場 15日(水)9:30から/東保健センター  
16日(水)10:00から/蕪内公民館  
20日(月)10:00から/刈敷坂公民館

## ■集団検診のお知らせ

5月23日(月)から集団検診が始まります。  
4月1日現在、国民健康保険に加入されている被保険者(40歳から74歳まで)の方に特定健診受診券を送付します。なお、初めて検診を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。  
4月2日以降に国民健康保険に加入された方で検診を希望される方は、受診券を交付しますので国保年金課までご連絡ください。  
詳細は各世帯に送付しました「市民検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。  
☎本庁舎国保年金課 内2176/健康増進課

# 子育て情報



本庁舎こども支援課 内2716

## ■子どもの事故防止対策

子どもの事故内容は年齢によって異なりますが、事故のほとんどは、親や家族全員が事故防止への認識を深め、ちょっとした気配りで防ぐことができます。

0歳から9歳までの死亡原因で一番多いのが「不慮の事故」です。また、0歳児に多い窒息は柔らかいベッドや食物によるもの、1歳から4歳までに増える溺死は家庭の浴室で多く起きています。さらに、5歳以上では屋外での行動範囲が広がるため交通事故が多くなります。

不慮の事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

- 窒息 柔らかすぎるベッドは使用しないようにしましょう。ベッド内にひも・タオルなどは置かないようにしましょう。
- 誤飲 薬品類、ボタン電池、コインなど、口・鼻・耳に入る小物は、子どもの目の触れない場所や手の届かない場所に保管しましょう。
- 溺水 入浴中は子どもから目を離さないようにし、入浴後は浴槽の水を抜いておきましょう。
- 交通事故 車に乗せるときはチャイルドシートを使用しましょう。また、外に出掛けるときには必ず子どもと手をつなぎましょう。



## ■ガラスバッジ測定結果

市が中学生以下の希望者を対象に実施した、平成27年度のガラスバッジ(個人線量計)の測定結果をお知らせします。

- 測定期間(6か月間)  
1回目 平成27年7月1日～9月30日  
2回目 平成27年10月1日～12月31日

### ●測定結果

▷線量別分布割合

線量(mSv)	1回目(人、%)	2回目(人、%)
検出限界未満	1,405(47.37)	1,186(41.66)
0.1	1,517(51.15)	1,600(56.20)
0.2	42(1.42)	60(2.11)
0.3	2(0.07)	1(0.04)
全体	2,966	2,847

※線量の値は小数点以下第二位を四捨五入しています。(検出限界値は0.05未満です)

▷年間平均値の推移

年度	23	24	25	26	27
個人線量(mSv)	0.64	0.36	0.30	0.32	0.22

※6か月間の累計線量の平均値から年間線量を推計しています。

年間平均値は年々低下しています。今年度も、中学生以下の希望者を対象に測定を実施します。

## 6 月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	河島歯科医院	天神町	☎2739
12日(日)	国馬歯科医院	矢吹町奉行塚	☎2781
19日(日)	斎須歯科医院	表郷金山	☎4347
26日(日)	酒井歯科医院	矢吹町中町	☎2303

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	きくち診療所	中島村滑津	☎8672
12日(日)	白河市表郷クリニック	表郷	☎2316
19日(日)	田口医院	郭内	☎1111
26日(日)	ありがクリニック	北中川原	☎1311

小児科	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	☎2166
12日(日)	ねもとキッズクリニック	立石山	☎5623
19日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	☎7811
26日(日)	関医院	横町	☎3003

## ●小児平日夜間救急外来

▷診察日 平日/午後7時30分～9時30分  
▷場所 白河厚生総合病院小児科外来(豊地)  
※受診前に必ず電話し、「小児平日夜間救急外来」とお伝えください。  
▷問い合わせ先 同病院 ☎2211

## ●受診に迷ったときは

☎#8000/午後7時から翌朝8時まで