

☎健康増進課(中央保健センター) ☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷 ☎③2114 大信 ☎④2114 東 ☎④2116

■平成26年度外部被ばく線量測定結果

市が中学生以下の子どもを対象に実施した、平成26年度のガラスバッジ（放射線個人積算線量計）測定結果をお知らせします。

●測定期間（6か月間）

- 1回目 平成26年 7月1日～ 9月30日
2回目 平成26年10月1日～ 12月31日

●測定結果

▷線量別分布割合

線量 (mSv)	1回目 (人、%)	2回目 (人、%)
検出限界未満	2,458(35.03)	1,571(20.64)
0.1	4,180(59.58)	5,610(73.72)
0.2	353(5.03)	412(5.41)
0.3	22(0.31)	16(0.21)
0.4	3(0.04)	1(0.01)
0.5以上	0(0)	0(0)
全 体	7,016	7,610

※線量の値は小数点以下第二位を四捨五入しています（検出限界値は0.05未満です）。

▷年間平均値の推移

年 度	23	24	25	26
個人線量 (mSv)	0.64	0.36	0.30	0.32

※6か月間の累計線量の平均値から年間線量を推計しています。

Interview

徳島大学「ふくしま、とくしま、共に歩もう」白河支援プロジェクト・放射線防護担当 佐瀬卓也氏

線量は健康に心配のない状況です

震災から4年を経て、県南地区の外部被ばく線量は、健康への影響を心配しなくても良い状況になってきたことにあんとしています。平成26年度の測定結果では平均値0.32mSv/年と前年度測定値より若干数値が上昇していますが、変動誤差と考えてよいレベルであり、健康上の不安はありません。



ガラスバッジは体に浴びる放射線を測る用具です。その測定の意義は、一つ目に日々の生活環境に異常なホットスポットが無いことを確認すること。二つ目に子ども達が大きな被ばくを受けていないことを将来のために証明・記録しておくことにあります。ガラスバッジ測定によって安全・安心を確保し、お子さんが家族と健やかな生活を送っていただけたらと思います。

■5月31日は「世界禁煙デー」です

喫煙は健康に大きな影響を与えます。個人のニコチン依存性だけでなく、受動喫煙など周りにいる方にも健康問題を及ぼしますので、生活習慣病を予防するうえでたばこ対策は重要です。

禁煙外来は、自力での禁煙に比べ、薬物療法や行

動療法等により禁煙しやすいメリットがあります。一定の条件を満たせば保険適用になりますので、詳しくはお問い合わせください。

☎健康増進課(中央保健センター) ☎⑦2112

■6月の健康相談会等のお知らせ

成人の方を対象に、健康相談や筋力アップ体操等を行っています。お気軽にお越しください。なお、

実施日	開始時間	白河地域会場
2日(火)	13:15～	アナビススポーツプラザ

実施日	開始時間	大信地域会場
17日(水)	9:30～	大信保健センター

健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	東地域会場
17日(水)	9:30～	東保健センター
22日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
25日(木)	10:00～	蕪内公民館
29日(月)	10:00～	刈敷坂公民館
30日(火)	10:00～	大竹公民館

※急病者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	②81001
14日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
21日(日)	関 医 院	横 町	③3003
28日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	きたむら整形外科	矢吹町八幡町	④25533
14日(日)	小 針 医 院	矢吹町曙町	④2366
21日(日)	渡 部 医 院	矢吹町文京町	④4111
28日(日)	きくち診療所	中島村滑津	②18672