

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



## ■ 8月の母と子の保健事業

### ◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成27年3月21日～4月15日生まれ	19日(水)	12:30～ 13:20	母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
10か月児健康診査	平成26年8月11日～9月2日生まれ	4日(火)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成26年9月3日～9月26日生まれ	18日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成25年12月11日～12月31日生まれ	20日(木)		母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成26年1月1日～1月20日生まれ	27日(木)		
3歳児健康診査	平成24年2月1日～29日生まれ	6日(木)		母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円

### ◆育児相談

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
子育て広場	乳幼児	12日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子健康手帳
		26日(水)			
		11日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

## ■ 熱中症予防にエアコンを上手に活用しましょう

冷房の適正設定温度は28度ですが、同じ室内でも冷房の吹き出し口と、風が届かない場所とでは、室温に差が出ます。熱中症を予防するため、扇風機で

室内の空気を回したり、カーテンで日差しをカットするなどして、効率的にエアコンを活用しましょう。

また、エアコンのフィルターは空気清浄機の役割もしています。ホコリだまりを放置しておく、カビが生えやすく嫌な臭いが出る原因になりますので、2週間に1回程度、フィルターの掃除を行いましょ

## ■ 8月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
10日(月)	ライフポートわしお	結城	10:00～11:30
	南湖自動車学校	白坂	12:30～14:00
	カワチ薬品白河店	昭和町	16:00～17:30
16日(日)	ヨークベニマル横町店	横町	10:00～12:00
	メガステージ白河	新高山	11:30～16:30
	ヨークベニマル昭和町店	昭和町	13:30～16:30
20日(木)	市役所東庁舎	東釜子	10:00～11:00
	大盛工業白河工場(株)	東工業地	11:30～12:30
	白河農業協同組合東支所	東釜子	14:00～14:30
	日本金属(株)福島工場	東釜子	15:00～16:30
27日(木)	中央老人福祉センター「白寿園」・中央保健センター	北中川原	10:00～11:30
	白河厚生総合病院	豊地	13:00～18:00

## ■ 8月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
2日(日)	本柳歯科医院	泉崎村八丸	☎5030
9日(日)	山本歯科医院	昭和町	☎2888
16日(日)	よしなり歯科医院	天神町	☎3020
23日(日)	白河歯科クリニック	会津町	☎7133
30日(日)	和田歯科医院	矢吹町曙町	☎4180