

Interview

西白河都市陸上競技協会 菅原幸夫会長

カタール国に感謝



陸上競技は「走る・跳ぶ・投げる」の基本動作からなる競技で、より速く、より高く、より強くが基本概念のスポーツです。特別な道具が無くてもできる競技もあり、老若男女を問わず、震災後の運動不足解消に効果的と言えます。今回の競技場改修で、公認競技場としても十分な施設となり、より多くの人々が利用できるものと期待しています。支援をいただいたカタール国に感謝しています。

Information

カタールフレンド基金事業 「ぴんしゃん・デュークズウォーキング」

ウォーキングトレーナーの第一人者・デューク更家氏が考案した「ぴんしゃん・デュークズウォーキング」が受講できるスポーツ教室を開催します。

- 日時 5月24日(土)午前10時～11時30分
- 会場 しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場(北中川原)
- 講師 デュークズウォーキングスタイルリスト 鈴木光代氏
- 定員 市内在住、通勤・通学者 100人 ※先着順
- 受講料 500円
- 申込方法 受講料を添えて、中央体育館(北中川原)にお申し込みください。電話での受け付けはできません。
- 申込期限 5月21日(水)
- 本庁舎生涯学習スポーツ課 21111 内2386

▶ぴんしゃん・デュークズウォーキング

「どれだけ歩くかではなく、どう歩くか」。デューク更家氏が「歩き」について突き詰めて到達したのが、この「ぴんしゃん・デュークズウォーキング」です。目からウロコのウォーキング術をデューク氏直伝のスタイルから学びませんか。気持ちのよいこの季節に、ただ歩くだけではなく、ウォーキングによる体づくりを一緒に目指しましょう。



①陸上競技場のトラック
②国体記念体育館
③子どもたちに指導する川本監督
④元気よくトラックを走る子どもたち
⑤公園内に建設中のスポーツセンター

スポーツセンターは11月にオープン予定

最も大きな事業である「しらかわ夢かたー健康スポーツセンター(仮称)」は、11月のオープンを目指し現在工事が進められています。

施設は周辺環境・景観への調和を図るため、勾配屋根のほか、外壁のアクセントに板張り、屋外テラスを採用するなど、落ち着いた雰囲気のあるシンパルな外観です。1階には子どもたちが屋内で遊ぶことができるキッズルーム、エクササイズルームや会議室、2階には屋内フットサルコートが設置されます。

●施設の概要 ▼構造 鉄筋



▲「しらかわ夢かたー健康スポーツセンター(仮称)」完成予想図

コンクリート造 ▼規模 地上2階 ▼延床面積 1,399.61㎡

●本庁舎生涯学習スポーツ課 21111 内2386



◎特集 カタールフレンド基金を活用したプロジェクト

笑顔あふれる運動公園に

市では、「カタールフレンド基金」を活用し、昨年秋から市総合運動公園にある施設の改修・新設工事を進めています。今月号では、これまでに完了した事業についてお知らせします。



陸上競技場と国体記念体育館がリニューアルオープン

「カタールフレンド基金」は、中東のカタール国が東日本大震災で被災した東北3県で「子どもたちへの教育」「水産業」「健康」の3分野の復興プロジェクトを支援する基金です。本市はこの中の「健康」分野で、約6億6千万円(上限)の支援を受け、様々な復興プロジェクトを行っています。

そのひとつ、市総合運動公園(北中川原)の陸上競技場と国体記念体育館の改修工事が3月に完了し、4月にリニューアルオープンしました。

今後は、市総合運動公園の通称を「しらかわカタールスポーツパーク」として運営していきます。

《カタールフレンド基金を活用した事業》

- 陸上競技場 ウレタン舗装を含む競技場の全面改修、トリムコース街灯の設置、フェンスと門扉の設置、トイレの雨漏り・漏水修繕と外壁の塗装、スポーツトラクターおよび競技用備品の購入

リニューアル記念に陸上教室を開催

リニューアルを記念して、4月13日、福島大学陸上部の川本和久監督を講師に招き、完成した陸上競技場で西白河郡内の小・中学生を対象とした陸上教室を開催しました。

川本監督は新しいトラックを「早く走れる魔法のじゅうたん」と表現し、早く走るためのコツを楽しく指導しました。参加した200人の子どもたちは、目を輝かせながら話に聞き入っていました。

<利用料金>

陸上競技場個人利用料金(1時間)	
午前9時から午後7時まで	一般 100円/高校生 50円
国体記念体育館個人利用料金(1時間)	
午前9時から午後5時まで	一般 50円/高校生 40円/中学生 30円
午後5時から9時まで	一般 70円/高校生 50円/中学生 40円

※詳しくは、中央体育館(☎28971)にお問い合わせください。

●国体記念体育館 屋根の全面塗装、外壁の塗装等