

12月の母と子の保健事業

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成25年7月11日～8月10日生まれ	11日(水)	12:30～ 13:20	母子手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル ※第1子の方は、なるべく13:00までに受け付けをしてください。
10か月児健康診査	平成25年1月1日～31日生まれ	10日(火)		母子手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
1歳6か月児健康診査	平成24年4月16日～5月5日生まれ	5日(木)		母子手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成24年5月6日～25日生まれ	19日(木)		
3歳児健康診査	平成22年6月1日～20日生まれ	12日(木)	母子手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円	

◆育児相談

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
子育て広場	乳幼児	11日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子手帳
		25日(水)			
		12日(木)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

2歳児の保護者の皆さんへ ～フッ素塗布受診票は使用しましたか～

平成24年度の乳幼児健康診査の結果、むし歯有病率および1人平均むし歯本数が、1歳6か月児健診では4.28%・0.11本、3歳児健診では33.79%・1.43本で、1歳6か月児健診後から3歳児健診までにむし歯が増える傾向にあります。

乳歯は生え変わりますが、むし歯菌は永久歯に感染します。これから生える永久歯のためにも、乳歯のむし歯を作らないように次のことを心掛けましょう。

- 毎日、丁寧な仕上げ磨きをしましょう
- おやつは決まった時間に食べましょう
- 歯質強化のために、フッ素塗布をしましょう

※市では、白河歯科医師会に委託してフッ素塗布事業を行っています。1歳6か月児健診を受診してから5か月後ごろに2回分のフッ素塗布受診票を送付しますので、ぜひ受診してください。自己負担は、1回500円です。なお、受診票をなくした方は、中央保健センターにご連絡ください。

☎健康増進課（中央保健センター）
☎2112



12月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
11日(水)	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内	10:00～17:30
23日(祝)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30～16:30

12月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
1日(日)	海野歯科医院	西郷村米	257474
8日(日)	かたの歯科医院	結城	228833
15日(日)	河島歯科医院	天神町	232739
22日(日)	国馬歯科医院	矢吹町奉行塚	452781
23日(祝)	小林歯科医院	みさか	283691
29日(日)	鈴木歯科医院	立石	226191
31日(火)	大栄歯科クリニック	中町	222833

※広報白河10月15日号の「11月の休日救急医療当番医」でお知らせした「内科・外科」の当番医が変更になります。