

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

■食生活改善推進員養成講座を開催します

市食生活改善推進協議会では、ボランティアの食生活改善推進員77人が、正しい食生活を普及するため活動しています。推進員になるためには「食生活改善推進員養成講座」の受講が必要です。興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

- 日 時 ①8月28日(火)／午後1時30分～3時
- ②9月13日(休)／午前10時～午後3時
- ③10月2日(火)／午前10時～11時30分
- ④10月26日(金)／午後7時～8時30分
- ⑤11月27日(火)／午前10時～午後3時

- 会場 大信保健センター(大信町屋)
- 内容 講話や調理実習など
- 参加費 調理実習代 1回500円程度、テキスト代 1,200円
- 定員 15人
- 申込期間 7月23日(月)～8月10日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112 / 各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

■医師による糖尿病予防講演会

- 日 時 8月7日(火)／午前10時から1時間程度
(受付：午前9時30分～9時50分)
- 会場 中央保健センター(北中川原)
- 対象 平成24年度特定健康診査の結果、①空腹時血糖110mg/dl以上125mg/dl以下、またはHbA1c5.2%以上6.0%以下の方、②

- 空腹時血糖95mg/dl以上で、家族歴に糖尿病・心血管疾患・脳血管疾患のある方、③糖尿病予防に関心のある方
- 講師 表郷クリニック 村松康成院長
- 持参品 健診結果(お持ちの方のみ)、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

■こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みに対し、専門の先生が相談に応じます。

- 日にち 9月26日(休)

- 受付時間 午後1時15分～1時45分(要予約)
- 会場 中央保健センター(北中川原)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

■8月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
20日(月)	13:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
20日(月)	9:30～	表郷保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
1日(休)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
21日(火)	10:00～	蕪内公民館
22日(水)	9:30～	東保健センター
24日(金)	10:00～	大竹公民館
28日(火)	10:00～	刈敷坂公民館

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
5日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	②1001
12日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	②12166
13日(月)	電 話 案 内		③9909
14日(火)	電 話 案 内		③9909
15日(水)	電 話 案 内		③9909
19日(日)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551
26日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
5日(日)	南湖こころのクリニック	関 辺	③4401
12日(日)	よこむら整形外科クリニック	老 久 保	②11455
13日(月)	電 話 案 内		③9909
14日(火)	電 話 案 内		③9909
15日(水)	電 話 案 内		③9909
19日(日)	野村貫成堂クリニック	新 白 河	③3071
26日(日)	吉田外科医院	年 貢 町	③4033