

- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③ 2111/Fax ③ 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④ 2111/Fax ④ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎⑤ 2111/Fax ⑤ 3584

白河

広報

11

2012.11.15 No.84

第18回中山義秀文学賞公開選考会

◁昨年の選考会の様子



受賞作品決定の瞬間に立ち会う

今年の「中山義秀文学賞」を決める選考会が、12月15日、文化センターで開催されます。

選考は、文学賞としては全国で唯一、公開選考方式で行われ、来場者が見守る中、最終選考に残った3作品の中から、4人の選考委員の論評により受賞作品が決定されます。

目の前で繰り広げられる選考の様子を、そして受賞作品決定の瞬間を、ぜひ会場でご覧ください。

- 日時 12月15日(土)午後1時から
- 会場 文化センター (中田)
- 入場料 無料
- 選考委員

作家の津本陽さん、竹田真砂子さん、安部龍太郎さん、文芸評論家の縄田一男さん

<中山義秀文学賞>

中山義秀文学賞は、平成5年4月に大信地域(旧大信村)に建設された「中山義秀記念文学館」の開館を記念して創設されました。

前年の4月1日から3月31日までに刊行された書籍が対象で、日本の歴史を素材とした文学作品(歴史・時代小説)の中から、選考委員により最も優れた作品が選ばれます。

これまで受賞した作品には、平成21年の大河ドラマの原作となった、火坂雅志さんの「天地人」(NHK出版、平成19年度受賞)などがあります。

最終選考の3作品を紹介します

春告げ坂 小石川診療記
安住洋子 著 (新潮社刊)



小石川養生所に勤める若き医師・高橋淳之祐のもとには、貧しい患者たちが運び込まれてくる。思うに任せぬ養生所で、おのれの持てる医術を尽くし、仲間たちとともに奮闘する淳之祐。
坂の上の養生所を舞台に、凜と爽やかな青年医師が江戸を駆ける。

黒南風の海 加藤清正「文禄・慶長の役」異聞
伊東 潤 著 (PHP研究所)



文禄、慶長と二度に渡って行われた、豊臣秀吉の朝鮮出兵。それは、日本と朝鮮両国にとって無益な戦いそのものであった。
日本軍が破竹の進撃を続けるなか、嘉兵衛、金宦、そして加藤清正…、戦う男たちの間に何があったのか?

涅槃の雪
西條奈加 著 (光文社刊)



新任の北町奉行・遠山景元の信頼も厚い高安門佑は、ある事件をきっかけに、お卯乃という元女郎を屋敷に引き取るようになった。その矢先、天保の改革が発布された。お上の苛烈な締め付けに立ち向かう気骨ある与力の姿を通じて、市井の人々の意地と気概を描き上げる。

中山義秀顕彰会事務局 ☎⑥3614

募集

自衛官

防衛省では、中学校卒業予定者対象の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します。

- **受験資格** 平成25年4月1日現在で、15歳以上17歳未満の男子（平成8年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で中学校卒業見込者を含む）
- **申込期限・第一次試験日・試験会場** 1月7日(月)まで／1月19日(土)／郡山市労働福祉会館（郡山市虎丸町）
- **自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所** ☎0372

母畑地区土地改良区職員

- **職種・採用予定人員**
- ▽ **技術職** 若干名
- **資格** 昭和61年4月2日か

100歳

おめでたいひげがきます

佐藤 文江さん（真舟）
大正元年10月16日生まれ

ら平成3年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方または平成25年3月末日までに卒業見込みの方

- **試験方法** ▽第一次試験 教養・専門知識試験 ▽第二次試験 個別面接
- **第一次試験の日時・会場**

12月6日(木)／午前9時から／石川町総合体育館ミーティングルーム（石川町渡里沢）

- **申込期限** 11月30日(金)まで（申込書を郵送する場合は11月27日(火)までの消印有効）
- ※ 申込用紙は母畑地区土地改良区にあります。
- **同土地改良区総務課** ☎0247-263024

パソコン教室

《昼間初級講座》

- **日時** 1月9日(水)～2月6日(水)（毎週月・水・金曜日）
- ／午前9時～正午
- **会場** 市産業プラザ人材育成センター（中田）
- **受講料** 1万円
- **定員** 20人（先着順）
- **申込開始** 12月10日(月)から
- **受付時間** 午前9時～午後5時 ※平日のみ

- **申込方法** 受講料を持参し、センター窓口へ直接お申し込みください。
- **同センター** ☎23512

第5回白河まちなか逸品めぐりツアー

- **日時** 12月8日(土)／午後0時30分～3時30分
- **定員** 16人（先着順）
- **参加料** 1,000円（昼食・軽食代込み）
- **募集期限** 12月5日(水)まで ※コースは当日発表します。
- **申し込み・問い合わせ先** 白河商工会議所 ☎233101

案内

人権なんでも相談

12月4日から10日の「人権週間」にちなみ、特設相談所を開設します。

- **日時・会場** ▽12月1日(土)／午前10時～午後4時／東公民館（東釜子） ▽12月1日(土)／午前10時～午後4時／表郷公民館（表郷番沢） ▽12月8日(土)／午前10時～午後4時

「市民共学」バイキング講座 ボランティア講師募集

市では、バイキング講座のボランティア講師を募集しています（特に手軽にできる運動のボランティア講師）。

- **「市民共学」バイキング講座とは** 市内で自主的に活動している各種団体・サークルの会員が、講師・スタッフを務め、依頼のあった学校や各団体へボランティアで訪問し、「市民の学びを共に支え合う」ことを目的に行う講座です。

- **バイキング講座の種類** ダンス（ジャンル不問）、ウォーキング、ソフトバレーボール、ポートボール、キックベースボール、ハンドボール、ネイルアート、アクセサリー作成、木工、その他（例示した講座以外にもジャンルを問わず講師を募集します）。

- **申し込み・問い合わせ先** 本庁舎生涯学習スポーツ課 ☎21111 内2383

中央公民館（天神町） ▽12月8日(土)／午前9時～正午／大信農村環境改善センター（大信町屋） ※中央公民館では弁護士（午前中のみ）、司法書士（午後のみ）、それ以外の会場では司法書士（午前中のみ）が対応します。

- **内容** 学校、職場、家庭などでの困りごとに関する相談（申込不要）。秘密は厳守します。
- ※ 人権週間以外でも常時相談に応じます。
- **福島地方方法務局人権擁護課** ☎024153411994

公共下水道事業計画案の縦覧

公共下水道事業は、第6期事業として新たに区域を追加

食の安全・安心アカデミー

- **日時** 12月16日(日)／午後1時30分から
- **会場** 大信農村環境改善センター（大信町屋）
- **内容** 放射線が体に及ぼす影響等をテーマとした講演会
- **入場料** 無料
- **本庁舎生活環境課** 内2163

- **処理区名** 白河処理区（白河・西郷公共下水道）
- **日時** 11月21日(水)～12月4日(火)／午前8時30分～午後5時（平日のみ）
- **会場** 本庁舎下水道課（2階）
- **本庁舎下水道課** 内2238

心の学習会

●日時 12月7日(金)／午後2時～4時

●会場 市立図書館中会議室(道場小路)

●内容 ▽講演「統合失調症の特徴とその付き合い方」
▽講師 県立矢吹病院 横山昇院長

●入場料 無料

●申込期限 12月4日(火)まで

●申し込み・問い合わせ先 県南保健福祉事務所 ☎2256

49

ふくしま就職応援センター

「ふくしま就職応援センター」は、求職者の就職を応援するために、県が県内5か所

(白河、郡山、会津若松、南相馬、いわき)に設置した、無料の就労支援施設です。就職活動に関する相談に、専任の相談員が応じます。

●開館日時 毎週月曜～土曜日／午前10時～午後7時

※日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館

●白河窓口 NTT白河ビル1階(郭内) ※要予約
●同センター白河窓口 ☎270041

健康テック&浜っこサロン

●日時 12月5日(水)／午前9時～11時 ※参加無料

●会場 ハローワーク白河(郭内)

●対象 浜通りから県南地域に避難されている方および県

南地域にお住まいの方

●参加料 無料

※詳しくはお問い合わせください。

●ハローワーク白河 ☎241256

人事

市職員人事(11月1日付け)

▼課長相当職

▽東教育振興課主幹兼課長補佐 藤田淳一
▽東教育振興課主幹兼課長補佐兼教育振興係長 鈴木光一

お願い

冬季の省エネ

冬季は暖房器具の使用など

で、電力の使用量が増えるだけでなく、二酸化炭素の排出量も増加します。設定温度は20℃を目安に適温暖房を心掛け、節電・省エネをお願いします。また、暖房器具や照明器具等を新たに購入する際は、なるべく省エネ性能の高いものを選ぶなど、無理なく持続的に省エネに取り組み、地球温暖化の防止に努め、地球にやさしい暮らしを心掛けましょう。

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

に油が流れ込むと、油たまりによる悪臭の発生や水生生物の生育環境が悪化する原因になります。給油中は目を離さないほか、タンクからポイラーへの燃料配管等に劣化が無いか点検するなど、流出を未然に防ぎましょう。

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

白河市農業委員会委員

次の方々が、新しい農業委員に決定しました。
任期は平成27年11月6日までです。
※敬称略

地域	氏名	(住所)	
白河	佐藤 良一	(西小丸山)	
	砂塚 功	(飯沢)	
	鈴木 信秋	(北裏)	
	和田 一男	(本沼)	
	今井 瑞男	(久保)	
	矢野 正則	(白坂)	
	関谷 亮一	(白坂)	
	桑井 勇一	(白坂)	
	大越 喜平	(小田川)	
	星 保雄	(萱根)	
	相笠 吉宏	(双石)	
	鈴木 善雄	(田島)	
	矢内 照美	(関辺)	
	表郷	高橋 武	(表郷中野)
		穂積 喜和	(表郷番沢)
塩田 保二		(表郷社田)	
齋須 茂一		(表郷八幡)	
鈴木 庄一		(表郷中寺)	
星 晃司		(表郷金山)	
増子 公一		(表郷高木)	
矢口 秀章		(表郷下羽原)	
大信		高久 亨	(大信隈戸)
		鈴木 長一	(大信隈戸)
	北野 唯道	(大信下小屋)	
	秋元 幸一	(大信増見)	
	大戸 文治	(大信増見)	
	塩田 一也	(大信中新城)	
	円谷 隆男	(大信下新城)	
	東	矢吹 幸彦	(東釜子)
		市川 哲夫	(東釜子)
		岡部 嘉栄	(東無内)
小松 一恵		(東深仁井田)	
穂積 勝		(東深仁井田)	
矢吹 正昭		(東栃本)	
矢田部兼一		(東千田)	
本宮 勝正		(東上野出島)	
古森 博美		(東上野出島)	
富永 進		(東下野出島)	

☎本庁舎農業委員会 内2241

灯油の流出にご注意を

秋口から冬にかけて灯油等を取り扱う機会が多くなるため、油の流出事故が多くなるたすくなります。側溝から河川

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

●本庁舎生活環境課 内2164

お願い

枝葉等の受け入れ再開

西白河地方クリーンセンターでは、搬入された枝葉等を焼却した際に発生する灰から基準を超える放射性物質が検出されたため、これまで搬入の自粛をお願いしていましたが、11月から受け入れを再開しました。

なお、焼却量の急激な増加で、再び放射性物質の濃度が基準を超えないよう、搬入量を1日あたり車両1台までに

制限しています。

《搬入する際のおお願い》

- 土は完全に落とし、乾燥させてから搬入してください。
- 集積所での可燃ごみ指定袋による枝葉や落ち葉、草の収集は、これまでどおり数量を制限します。

①本庁舎生活環境課 内2164

工場用地の情報提供

市では、産業振興と雇用確保を図るため、企業誘致に力を入れて取り組んでいます。工場用地を求める企業のオーダーに的確に応えるため、次

の条件を満たす用地情報の提供をお願いします。

●用地の条件

- ①山林ではない
 - ②周辺環境から工場等の進出が可能
 - ③工場進出に関して地権者の同意や周辺住民の了解が得られている
 - ④土地の権利関係が整理されている
 - ⑤おおむね2千㎡以上の土地
- ※情報提供があった土地は、工場用地に適しているか調査を行います。詳しくはお問い合わせください。

①本庁舎企業立地室 内2218

まちかど伝言板

白河司法書士総合相談センター

- 日時 12月6日(木)／午後5時～8時
- 会場 マイタウン白河(本町)
- 内容 不動産登記・会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談、震災による困りごと相談等 ※相談は無料
- 申込方法 事前に申し込み

が必要です(月・金曜日) 同センター ☎231785

白河茶道連盟創立

60周年記念講演会

- 日時 12月2日(日)／午後1時～2時
- 会場 鹿島ガーデンヴィラ(北中川原)
- 内容 熊倉功夫氏の講演
- 入場料 無料(要整理券)
- 同連盟事務局 ☎221811

こたがわ新そば交流会

- 日時 11月25日(日)／正午～午後3時
- 会場 小田川集会所
- 参加料 500円
- 小田川そば好き有志 鈴木 ☎312323

アンチエイジング・ヨガ教室

- 日時 11月22日(木)、12月13日(木)・20日(木)、1月10日(木)・24日(木)、2月14日(木)・21日(木)／午後2時～4時
- 会場 東公民館(東釜子)
- 参加料 500円
- 申し込み・問い合わせ先

白河ひがしスポーツクラブ事務局 遠藤 ☎080-2835-9416

総合型スポーツクラブ

「仲間」会員募集

総合型スポーツクラブ「仲間」では、会員を募集しています。現在、次の教室を行っています。

- 《卓球教室》
- 日時 毎週土曜日／午前10時～正午
- 《バレーボール教室》
- 日時 毎週月・金曜日／午後5時～7時
- 《空手教室》
- 日時 毎週火曜日／午後6時30分～9時
- 《3B体操教室》
- 日時 毎週月曜日／午後1時～3時

●共通 ●会場 第一市民体育館(追廻)

- 対象 どなたでも参加可能
- 年会費 2,500円
- 申し込み・問い合わせ先 同クラブ事務局(第一市民体育館内) ☎220966

善意の窓

<愛の基金>

- ♥2万円 松本正男 様 (東釜子)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

<小峰城郭復元基金>

- ♥3万円 日野新選組同好会 様
- ♥5万円 白河地区電気工事協同組合 様
- ♥109,159円 歴史研究会第28回全国大会奥州白河大会実行委員会 様
- ♥8千円 とちぎ「おくのほそ道」の旅の会 様

<歴史民俗資料館資料等取得基金>

- ♥1千円 白河史耕会 様

<図書館充実のために>

- ♥図書寄贈 吉田 稔 様 (北堀切) 浅道徳男 様 (大信限戸)

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②9907
●内容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには、会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

《子育て支援センター》
■あいの一広場《わかば保育園内》☎③2594
●開放日 月～金曜日／10:00～16:00
※0歳から5歳児が対象です。年齢別の開催も行っています。

- おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③7595
●開放日 月～土曜日（第1水曜日は休み）
／10:00～16:00
※0歳から3歳児が対象です。
《子育て支援事業》
- ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎⑥2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎③2300
- 森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
- なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎①2058
- 西こども園子育て支援《西保育園内》☎②8861
- かるがもクラブ《丘の上保育園内》☎②3900
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■難聴者用福祉機器を貸し出します

加齢または聴覚障害による難聴の方のために、講演会や説明会などで使用できる「携帯型磁気ループシステム」を無償で貸し出します。
●対象 市内で開催される行事等の主催団体

※貸し出しを希望する団体は、本庁舎高齢福祉課にご相談ください。
☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722



携帯型磁気ループシステムとは

可搬型のループアンテナ（50m）で必要な場所を囲むことにより、磁気ループエリアができます。エリア内では、難聴の方がお持ちの補聴器（Tマーク対応型）または専用受信機で目的の音や声を正確に聞き取ることができます。
機器は持ち運びに便利なアタッシュケース型です。

- 申込受付期間 12月3日(月)～12日(水)／午前8時30分～午後5時（平日のみ）
- 抽選日 12月14日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 表郷庁舎事業課☎②4786

団地名	建設年度	棟	部屋番号	階	間取り	家賃月額（円）	敷金	備考
梁 森	昭和59年度	5	1	平屋	3DK	10,100～19,900	家賃の3か月分	表郷庁舎受付・風呂持ち込み

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④42116

■ SIDS (乳幼児突然死症候群)

元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然亡くなってしまうのがSIDSです。

生後6か月までの発症率が高く、冬季に発症件数が多いと言われています。

〈SIDSをなくすために〉

●あおむけ寝で育てましょう

あおむけ寝の場合に比べ、うつぶせ寝の方が、SIDSの発症率が高いことが分かっています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由でうつぶせ寝をすすめている場合以外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。

●たばこはやめましょう

たばこは、SIDS発生の大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合の約4.7倍もSIDSの発症率が高いという研究結果もあります。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばで喫煙をしないよう身近な人に協力を求めましょう。

●できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている赤ちゃんは、人工乳で育てられている赤ちゃんと比べてSIDSが起こりにくいと考えられています。人工乳がSIDSを引き起こすものではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう。

■ 医師による糖尿病予防講演会

●日 時 12月3日(月)／午後7時30分から1時間程度

(受付：午後7時～7時20分)

●会 場 中央保健センター (北中川原)

●対 象 平成24年度特定健康診査の結果、①空腹時血糖110mg/dl以上125mg/dl以下、またはHbA1c5.2%以上6.0%以下の方、②

空腹時血糖95mg/dl以上で、家族歴に糖尿病・心血管疾患・脳血管疾患のある方、③糖尿病予防に関心のある方

●講 師 表郷クリニック 村松康成院長

●持参品 健診結果(お持ちの方のみ)、筆記用具

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

■ 白河地域子宮頸がん・骨粗鬆症検診 受付時間の変更

12月17日(月)に実施する白河地域の子宮頸がん・骨粗鬆症検診の受付時間に変更になります。

《変更後》●受付時間 午前9時～10時30分

※午前みの受け付けとなります(午後の受け付けはありません)。

☎本庁舎健康増進課☎②72112

■ 12月の健康相談会のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
21日(金)	13:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
5日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
7日(金)	9:30～	内松集会所
12日(水)	9:30～	高木集会所
17日(月)	9:30～	表郷保健センター
18日(火)	13:30～	犬神集落センター

実施日	開始時間	東地域会場
12日(水)	9:30～	東保健センター
18日(火)	10:00～	蕪内公民館
19日(水)	10:00～	大竹公民館
20日(木)	10:00～	刈敷坂公民館

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	関 医 院	横 町	③3003
9日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
16日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
23日(祝)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	⑩2166
24日(月)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551
30日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
31日(月)	白河厚生総合病院	豊 地	②2211

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	佐藤循環器科内科クリニック	中山南	④2311
9日(日)	つかはら内科クリニック	郭 内	④1011
16日(日)	すずき内科クリニック	森 の 内	④4114
23日(祝)	千 葉 医 院	外 薄 葉	④2080
24日(月)	南湖こころのクリニック	関 辺	③4401
30日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	④4111
31日(月)	田 口 病 院	郭 内	④1111

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■12月の母と子の保健事業

※参加する際は、母子健康手帳を忘れずに持参してください。

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成24年7月11日～31日生まれ	5日(水)	12:30～13:20	問診票、子育てアンケート、替えおむつ、授乳準備、バスタオル
	平成24年8月1日～20日生まれ	19日(水)		
10か月児健康診査	平成23年12月21日～平成24年1月10日生まれ	4日(火)	12:30～13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
1歳6か月児健康診査	平成23年4月11日～30日生まれ	6日(木)	12:30～13:20	問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成23年5月1日～20日生まれ	20日(木)		
3歳児健康診査	平成21年6月6日～20日生まれ	13日(木)	12:30～13:20	問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円

◆育児相談・保健センター開放

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
赤ちゃん広場(予約制)	1歳未満の赤ちゃんと保護者(先着20人)※月1回の参加で、第1子限定となります。	3日(月) 10日(月)	10:00～11:30	中央保健センター(北中川原)	替えおむつ、授乳準備、バスタオル
子育て広場	乳幼児	5日(水) 19日(水)	9:45～11:30	表郷保健センター(表郷金山)	替えおむつ、授乳準備
すこやか育児相談日	乳幼児	14日(金)	10:00～11:30	大信保健センター(大信町屋)	替えおむつ、授乳準備
子育て広場(予約制)	乳幼児	6日(木)	10:00～11:30	東保健センター(東上野出島)	替えおむつ、授乳準備

■2歳児の保護者の皆さんへ ～フッ素受診票は使用しましたか？～

幼児のむし歯は、本市では1歳6か月児健診後から3歳児健診までに増える傾向にあります。乳歯は生え変わりますが、むし歯菌は永久歯に感染します。

健康な永久歯のためにも、乳歯のむし歯を作らないように次のことに心掛けましょう。

●毎日、丁寧な仕上げ磨きをしましょう

●おやつは決まった時間に食べましょう

●歯質強化のために、フッ素塗布をしましょう

※市では、白河歯科医師会に委託して2歳代に2回のフッ素塗布を行っています。幼児のむし歯予防のために、フッ素塗布を受けましょう(受診票は中央保健センターで配布しています)。

■12月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
3日(月)	冬期街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内	10:00～17:30
22日(土)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30～16:30

■12月の救急当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
2日(日)	はやし歯科医院	道場町	㊟1818
9日(日)	古市歯科クリニック	中島村滑津	㊟2894
16日(日)	ほずみ歯科医院	三番町	㊟7211
23日(祝)	まるやま歯科医院	関辺	㊟9146
24日(月)	水野谷歯科医院	中島村滑津	㊟3933
30日(日)	三森歯科医院	愛宕町	㊟2401
31日(月)	本柳歯科医院	泉崎村丸	㊟5030

■12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	5日(水) 19日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	12日(水)	10:00～12:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
	26日(水)	13:00～16:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
心配ごと相談	第2・第4火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族などに関することなど
福祉の仕事相談会	14日(金)	10:00～15:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎県社会福祉協議会 ☎024-521-5662	求職登録や資格取得に関することなど
心の健康相談	20日(木)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、認知症に関することなど
認知症の人と家族の会	22日(土)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎③2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
原子力損害賠償巡回法律相談(要予約)	6日(木) 13日(木) 20日(木)	13:30～15:50	●白河商工会議所会議室(道場小路) ☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口 ☎024-523-1501(事前予約受付番号)	原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関することなど

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 12月2日(日)、9日(日)、16日(日)、24日(月)/午前8時30分～正午
 証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時(12月29日(土)～1月3日(木)は除く)
 ☎本庁舎市民課 ☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(11月8日午前9時現在)

▶本庁舎 0.26 ▶表郷庁舎 0.20 ▶大信庁舎 0.38 ▶東庁舎 0.12 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】
 ※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間おきに行われています。

■今月の納期

◇市県民税…第3期 ◇国民健康保険税…第5期 ◇介護保険料…第5期 ◇後期高齢者医療保険料…第4期
 ◇下水道受益者負担金…第3期
 *納期限は11月30日(金)です。

■市の人口(11月1日現在)

▶人口 63,333人(前月比-29) 男 31,238人 女 32,095人
 ▶世帯数 22,853世帯(前月比+3)