

中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方 麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン)を接種しましょう!

平成19年の5月から6月にかけて、高校生・大学生を中心として全国的に麻しん (はしか) が流行しました。このような流行を防ぐため、13歳と18歳になる年度のそれぞれ1年間を対象に、麻しん風しんの予防接種を実施することになりました。

麻しん風しん混合ワクチン

- 対象者 第3期 中学1年生に相当する年齢の方 (平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの方)
第4期 高校3年生に相当する年齢の方 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方)
- 期間 平成24年3月31日(土)まで (4月から5月の間に受けて、早く免疫を獲得しましょう)
- 費用 無料
※対象者には4月に予診票を送付しましたので、接種の際は、母子健康手帳と一緒に医療機関に必ずご持参ください。
- ★保護者が予防接種の効果や副反応などについて、理解・納得し予診票に署名すれば、保護者の同伴がなくても接種することができます。
- ★予診票を紛失した場合などは再発行しますので、中央保健センターまたは各庁舎市民福祉課に母子健康手帳をお持ちになり、予診票の交付を受けてください。

◇麻しん (はしか) ってどんな病気?

麻しんに感染した人の「せき」や「くしゃみ」などで麻しんウイルスが飛び散り、それを吸い込むことにより感染する病気です。

麻しんウイルスは、非常に感染力が強いため感染しやすいので、ワクチンによってあらかじめ免疫を作り、予防することが重要です。

(主な症状)

- ◎発熱◎倦怠感◎せき◎鼻水◎めやに◎発疹

◇風しん (三日はしか) ってどんな病気?

風しんに感染した人の「せき」や「くしゃみ」などで風しんウイルスが飛び散り、それを吸い込むことにより感染する病気です。

大人がかかると重症になることが多いので、子供のうちに免疫をつけておく必要があります。

(主な症状)

- ◎発熱 (患者の約半数には、発熱はみられません)
- ◎発疹◎リンパ節の腫れ (耳の後ろや首など)

◇麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン) ってどんなワクチン?

麻しんウイルスおよび風しんウイルスの病原性を弱めてつくられたワクチンです。1回の接種で、麻しんと風しんに対する免疫を獲得することができます。今回の中学1年生・高校3年生に対する追加接種は、麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン) を接種します。

◇麻しん風しん混合ワクチンを受けた後に注意すること

- ・注射した部位をこすらないようにしましょう。
- ・接種当日は、激しい運動は避けてください。
- ・胎児への影響が考えられるため、接種後約2か月間は、避妊が必要です。

◇麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン) を受けることができない場合

- ・妊娠していることが明らかな場合
- ・37.5℃以上の発熱がある場合
- ・重い急性の病気にかかっている場合
※過去に麻しん、風しんを対象とするワクチンを受けてアナフィラキシーを起こしたことがある場合
- ・医師より免疫不全などの診断を受けたことがある、または免疫抑制を起こす治療を受けている場合
- ・医師が予防接種を受けることを不適当と判断した場合

※麻しん風しんについて詳しく知りたい場合は、下記のホームページをご覧ください。

- 国立感染症研究所 感染症情報センター
<http://idsc.nih.gov/vaccine/vaccine-j.html>
- 厚生労働省
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/mashin-yobou/index.html>

〈こころの健康相談〉

地震のショックで眠れない、落ち着かないなどこころの悩みについて専門の先生による健康相談を開催します。

- 日時 5月31日(火)午後2時45分～3時15分 (※要予約)
- 会場 中央保健センター(北中川原)
※保健師による電話相談も随時受け付けています。

☎本庁舎健康増進課 (中央保健センター) ☎2112

施設の催し

文化センター
中田140 ☎5220

【催し案内】

- ◇白河シネマパラダイス映画「最後の忠臣蔵」復活上映会
 - 日時 6月5日(日)①午前11時から ②午後3時から ③午後7時から
 - 入場料 ▷一般 1,000円
▷小中高生・障がい者 800円 (当日ともに200円増)
※なお、延期になった前回3月のチケットも使用できます。
- ☎白河シネマパラダイス運営委員会☎5271

東文化センター
東金子字狐内47 ☎1131

【催し案内】

- ◇白河シネマパラダイス映画「最後の忠臣蔵」復活上映会
 - 日時 6月4日(土)①午前11時から ②午後3時から
 - 入場料 ▷一般 1,000円
▷小中高生・障がい者 800円 (当日ともに200円増)
※なお、延期になった前回3月のチケットも使用できます。
- ☎白河シネマパラダイス運営委員会☎5271

いっしょにパチリ★



大信下小屋の芳賀敏子さんからいただいた写真。広報白河2月1日号に掲載した翠楽苑の割引券を使って同窓会の皆さんで翠楽苑を訪れたときの1枚。芳賀さんは、「割引券は同級生の間で好評で、全員が感激していました」と話していました。

歴史民俗資料館
中田7-1 ☎2310

【利用案内】

- ◆開館時間 午前9時～午後4時
- ◆休館日 毎週月曜日 (※5月2日(月)は開館)
- ◇5月23日(月)～6月2日(木) 館内消毒作業のため休館します。

◆入館料 無料

【催し案内】

- ◇収蔵企画展「今井珠泉画伯新寄贈・寄託作品展」
 - 会期 5月22日(日)まで
- ◇常設展「白河の歴史と文化」

白河集古苑
郭内1-73 ☎5050

【利用案内】

- ◆開館時間 午前9時～午後4時
- ◆休館日 毎週月曜日 (※5月2日(月)は開館)
- ◆入館料 一般310円 (250円) / 小中高生100円 (80円)
*()は20人以上の団体料金
※毎週土曜日は小中高生無料
※5月5日(祝)は無料

【催し案内】

- ◇結城家古文書館「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」
ミニテーマ展「江戸時代の結城家-結城家のその後-」
- ◇阿部家名品館 企画展「桜・さくら」
 - 会期 5月15日(日)まで
- ◇阿部家名品館「伝来の遺宝と阿部家歴代」
 - 会期 5月18日(水)から

がんばろう! 福島っ子「仲間になろう!」スポーツで

- 日時 5月15日(日)午前9時～正午 (受付午前8時30分から)
- 会場 バレーボール 関辺市民体育館 (関辺)
バドミントン 第一市民体育館 (追廻)
- 対象者 小・中学生
※白河市に避難している小・中学生も参加できます。(父兄参加も可能)
- 持参物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル
※バドミントンラケットのない方には貸出可能
- 参加料 無料
- 申込期限 5月9日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ先
白河ひがしスポーツクラブ事務局矢吹 ☎090-1067-4067
/ FAX ☎2063 / Eメール yabuki-5@isis.ocn.ne.jp