

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■10月の母と子の保健事業

【共通】会場 中央保健センター（北中川原）

※表郷・大信・東地域の方も対象になります。参加するときは、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

| 種類 | 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持参品など |
|-----------------|---|--------|-----------------|---|
| 赤ちゃん広場 (予約制) | 1歳未満の赤ちゃんと保護者 (先着20人) ※月1回の参加で、 第1子限定となります。 | 5日(水) | 9:50~ 10:00 | 替えおむつ、授乳準備、バスタオル |
| | | 18日(火) | | |
| 4か月児健康診査 | 平成23年5月11日~31日生まれ | 12日(水) | 12:50~ 13:20 | 問診票、子育てアンケート、替えおむつ、授乳準備、バスタオル |
| | 平成23年6月1日~20日生まれ | 26日(水) | | |
| 10か月児健康診査 | 平成22年10月21日~11月10日生まれ | 25日(火) | 12:50~ 13:20 | 問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成22年2月11日~28日生まれ | 13日(木) | 12:50~ 13:20 | 問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円 |
| | 平成22年3月1日~20日生まれ | 27日(木) | | |
| 3歳児健康診査 | 平成20年4月1日~20日生まれ | 20日(木) | 12:50~ 13:20 | 目と耳のアンケート、問診票、尿、歯ブラシ、コップ、ミニタオル ※フッ素塗布自己負担金500円 |

【表郷地域】会場 表郷保健センター（表郷金山）

| 種類 | 対象 | 実施日 | 時間 | 持参品など |
|-------|-----|-----------------|----------------|------------|
| 子育て広場 | 乳幼児 | 5日(水) 19日(水) | 9:45~ 11:30 | 5日は「リトミック」 |

【大信地域】会場 大信保健センター（大信町屋）

| 種類 | 対象 | 実施日 | 時間 | 持参品など |
|-------|-----|-----------------|-----------------|---------------------------------------|
| 子育て広場 | 乳幼児 | 4日(火) 18日(火) | 10:00~ 11:30 | 4日は保育士による「親子遊び」、18日は「絵本読み聞かせ」と「おやつ試食」 |

【東地域】会場 東公民館（東釜子）

| 種類 | 対象 | 実施日 | 時間 | 持参品など |
|-------|-----|-----------------|-----------------|-----------------------------------|
| 子育て広場 | 乳幼児 | 6日(木) 20日(木) | 10:00~ 11:30 | 6日はあいに一広場保育士と「親子遊び」、20日は「絵本読み聞かせ」 |

■9月は「健康増進普及月間」です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命をのばしましょう~」

生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。

ぜひこの機会に、運動習慣の定着や食生活の改善など、生活習慣を見直してみましょう。

■10月の献血

| 実施日 | 実施事業所 | 住所 | 時間 |
|--------|-----------------|-------|-------------|
| 4日(火) | (株)東京理化学工業所 | 白坂 | 10:00~11:30 |
| | 日本アイキャン(株)白河工場 | 双石 | 12:00~13:00 |
| | 西白河地方衛生処理一部事務組合 | 亀石 | 14:30~16:30 |
| 17日(月) | 福島地方裁判所白河支部 | 郭内 | 9:30~11:00 |
| | 大塚鉄工(株)白河工場 | 大信中新城 | 11:30~12:30 |
| 28日(金) | (株)光陽社 | 大信中新城 | 13:30~16:30 |
| | 市役所本庁舎 | 八幡小路 | 10:00~12:00 |
| | 白河税務署 | 中田 | 13:30~15:00 |
| | アジャアルミ(株) | 白坂 | 15:30~17:00 |

■10月の救急当番医

| 歯科 | 歯科医院名 | 住所 | 電話番号 |
|--------|--------------|--------|--------|
| 2日(日) | 吉田歯科クリニック | 中島村二子塚 | ⑤1661 |
| 9日(日) | 九番町歯科クリニック | 九番町 | ②73711 |
| 10日(祝) | 白河みなみ歯科クリニック | 薄葉 | ②43730 |
| 16日(日) | サンデンタルクリニック | 新白河 | ②48020 |
| 23日(日) | 青村歯科医院 | 本町 | ②40671 |
| 30日(日) | 赤沼歯科医院 | 泉崎村下宿 | ⑤32004 |