

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報をご覧ください。



## ■11月の母と子の保健事業

### 【共通】会場 中央保健センター（北中川原）

※表郷・大信・東地域の方も対象になります。参加するときは、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
赤ちゃん広場 (予約制)	1歳未満の赤ちゃんと保護者 (先着20人) ※月1回の参加で、 第1子限定となります。	7日(月)	9:50~ 10:00	替えおむつ、授乳準備、バスタオル
		28日(月)		
4か月児健康診査	平成23年6月21日~7月10日生まれ	9日(水)	12:50~ 13:20	問診票、子育てアンケート、替えおむつ、授乳準備、バスタオル
10か月児健康診査	平成22年11月11日~30日生まれ	8日(火)	12:50~ 13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成22年12月1日~20日生まれ	22日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成22年3月21日~4月10日生まれ	17日(木)	12:50~ 13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
3歳児健康診査	平成20年4月21日~5月10日生まれ	10日(木)	12:50~ 13:20	目と耳のアンケート、問診票、尿、歯ブラシ、コップ、ミニタオル ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成20年5月11日~31日生まれ	24日(木)		

### 【表郷地域】会場 表郷保健センター（表郷金山）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	2日(水) 16日(水)	9:45~ 11:30	2日は「心理相談」

### 【大信地域】会場 大信保健センター（大信町屋）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	11日(金) 29日(火)	10:00~ 11:30	11日はあいの一広場保育士と「親子遊び」、29日は「絵本読み聞かせ」と栄養士による「栄養相談」
すっきりママ教室 (予約制)	平成23年4月~9月生まれのお子さんを持つ「ママ」	16日(水) 22日(火) 30日(水) 12月7日(水)	10:00~ 11:30	替えおむつ・バスタオル・ママは運動のできる服装

### 【東地域】会場 東公民館（東釜子）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	17日(木) 24日(木)	10:00~ 11:30	17日は保育士と「親子遊び」、24日は「絵本読み聞かせ」と栄養士による「栄養相談」

## ■こころの健康相談

眠れない、うつ状態などこころの悩みについて、専門の先生による健康相談を開催します。

- 日にち 11月29日(火)
- 受付時間 午後1時15分~45分(要予約)

- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 申し込み・問い合わせ先  
本庁舎健康増進課 ☎⑦2112

## ■11月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
2日(水)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30~16:30
11日(金)	白河コスモス電機(株)	夏梨	10:00~11:30
	(株)三谷精密白河工場	白坂	13:00~15:00
	(株)鈴木建設	東大沼	15:30~17:00
27日(日)	立正佼成会白河教会	北中川原	11:30~13:30
	ベイシア白河モール店	老久保	14:30~16:30

## ■11月の救急当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
3日(祝)	大栄歯科クリニック	中町	②2833
6日(日)	安部歯科医院	新蔵	③1123
13日(日)	五十嵐歯科医院	本町	③3473
20日(日)	岩谷歯科医院	矢吹町中町	④4363
23日(祝)	海野歯科医院	西郷村米	⑤7474
27日(日)	かたの歯科医院	結城	②8833